

Smart Bracelet

User Guide



For your convenience, please read the instructions carefully and follow the steps in the instructions.

English - - - - - (1)

Deutsch - - - - - (6)

Россия - - - - - (11)

にほん - - - - - (16)

Español - - - - - (20)

Français - - - - - (25)

Italiano - - - - - (30)

中文 - - - - - (34)

Bracelet quick description

Parts introduction



Long press the side button to turn on the bracelet.

Charging method and activation

Before using the bracelet for the first time, you need to charge it to activate it, use the magnetic charging cable to attach it to the charging contacts on the back of the bracelet, and the other end of the charging cable can be connected to a USB charging head or a computer USB port.



Install the bracelet APP

Scan the QR code below or enter the major application markets to download and install "H Band" .



Equipment requirements: iOS 10.0 and above; Android 5.0 and above, supporting Bluetooth

Connecting the bracelet

The bracelet has dual Bluetooth function, the connection method is as follows.

1. Open APP and click "My Devices" to find the bracelet you need to connect, click to connect, the pairing box will pop up on APP side, select pairing;
2. If the audio bluetooth is disconnected, APP side in "My Device", find "Bluetooth Call" and then turn on the device communication bluetooth, at the same time in the shortcut interface of the bracelet to enter the call settings, click on the bottom of the "not connected", and match with the phone. At the same time, enter the call settings in the shortcut interface of the bracelet, click "Unconnected" at the bottom, and match with the cell phone, the cell phone will pop up a prompt box, select "Pairing" to use the watch call function.

When using the call function, you need to make sure the connection status of the watch and the phone is stable.

Main function page

Talking

Call function menu contains: dialing, contact, communication log (call function must be in connected state to use).



Step count/distance/calories

Check the number of steps walked, the distance walked and the consumption at any time during the day. Calories can be synchronized to the APP to view exercise data.



Sleep

You have a deep sleep/light sleep/sleep time all night, calculate your sleep quality, sleep data can be synchronized to the APP.

Note: Sleep data is not available until you fall asleep wearing the bracelet.



Heart rate

Switch to the heart rate interface, you can enter the real-time heart rate monitoring, the data can be synchronized to the APP, connected to the APP, there is an automatic detection function.



Blood pressure

First connect to the mobile phone APP to perform blood pressure calibration. After the calibration is successful, switch to the blood pressure test interface of the bracelet to enter the blood pressure test. The monitoring data can be updated to the APP simultaneously, and there is a test report



Note: The test results are for reference only and cannot be used as medical data.

Blood oxygen

The bracelet switches to the blood oxygen test interface to enter the blood oxygen monitoring, and the data can be synchronized and updated to the APP.



Sport

Click the watch sports interface to enter sports mode, there are many sports to choose from. Click the motion icon to enter the corresponding motion detection. Swipe up and down to switch motions, enter the motion start calculation, and press the up button or down button to exit the current motion monitoring.

The weather

The weather page will display the current weather and air quality information. The weather information can only be obtained after connecting to the client. If the connection is disconnected for a long time, the weather information will not be updated.



Note: There is no weather interface before the bracelet is connected to the APP, there is weather interface after the APP is connected, and the cell phone needs to open the location.

Basic parameters

Connection mode: Bluetooth connection

Input: 5V,500mA MAX

Device requirements: Android 5.0 or iOS 10.0 and above

Caution

1. Prohibit the use of an adapter with charging voltage greater than 5V, charging current greater than 2A, and charging time of 2-3 hours.
2. Prohibit charging in the presence of water damage.
3. Do not disassemble the case of this product without permission, the product will be damaged and lose warranty eligibility.

Special note

1. This product is not a medical device, the measurement results are for reference only, not for any medical purposes and basis. Please follow your doctor's instructions and do not rely on the test results for self-diagnosis and treatment.
2. This manual is based on existing information, in the spirit of continuous improvement, the principle of continuous development, the company reserves the right to change product specifications and functions, and any product described in this manual to modify and improve.

Pass gut auf die armringe auf

Einführung in die Details



Es lässt sich nur mit einem langen seitenkноп öffnen.

Lademethode und Aktivierung

Bevor Sie das Armband zum ersten Mal verwenden, muss es aufgeladen und aktiviert werden. Verwenden Sie das magnetische Ladekabel, um es an den Ladekontakten auf der Rückseite des Armbands zu befestigen, und das andere Ende des Kabels kann an einen USB-Ladekopf oder einen USB-Anschluss eines Computers angeschlossen werden.



Installation des Armbands APP

Scannen Sie den untenstehenden QR-Code oder betreten Sie die wichtigsten App-Märkte, um H Band herunterzuladen und zu installieren.



Hardwareanforderungen: iOS 10.0 und höher; Android 5.0 und höher, mit Bluetooth 4.0-Unterstützung.

Verbinden des Armbands

Das Armband hat eine duale Bluetooth-Funktion, die Verbindungsmethode ist wie folgt.

1. öffnen Sie die APP und klicken Sie auf "Meine Geräte", um das Armband zu finden, das verbunden werden muss, klicken Sie auf "Verbinden", das Kopplungsfeld erscheint auf der APP-Seite, wählen Sie die Kopplung;

(2) Wenn die Audio-Bluetooth getrennt ist, APP-Terminal in "Mein Gerät", finden Sie "Bluetooth Call" und öffnen Sie dann das Gerät Kommunikation Bluetooth, zur gleichen Zeit in der Shortcut-Schnittstelle des Armbands, um die Anruf-Einstellungen, klicken Sie auf der Unterseite des "nicht verbunden", und mit dem Mobiltelefon entsprechen. Geben Sie gleichzeitig die Anrufeinstellungen in der Shortcut-Schnittstelle des Armbands ein, klicken Sie unten auf "Nicht verbunden" und stimmen Sie mit dem Mobiltelefon überein, das Mobiltelefon wird ein Eingabeaufforderungsfeld öffnen, wählen Sie "Pairing", um die Uhrenanruhfunktion zu verwenden.

Sobald die Uhr mit dem Telefon verbunden ist, können Sie mit der Uhr wählen und das Telefon steuern, um Anrufe zu tätigen; Sie können auch Anrufe vom Telefon auf der Uhr annehmen.

Sie können auch die Anrufliste der Uhr einsehen.

Wenn Sie die Anruhfunktion verwenden, müssen Sie sicherstellen, dass die Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon stabil ist.

Hauptfunktionsseite

Anrufe

Das Menü der Anruf Funktion enthält: Wählen, Kontakte, Kommunikationsprotokolle (die Anruf Funktion muss (die Anruf Funktion kann nur verwendet werden, wenn eine Verbindung besteht).



Schritte / Distanz / Kalorien

Überprüfen Sie Ihre Schritte, die zurückgelegte Distanz und den Verbrauch jederzeit während des Tages. Kalorien können mit dem Trainingsdaten-Viewer synchronisiert werden.



Schlafen

Sie haben die ganze Nacht Tiefschlaf / leichten Schlaf / Schlafzeit, berechnen die Schlafqualität, Schlafdaten können mit der APP synchronisiert werden.



Hinweis: Die Schlafdaten sind erst verfügbar, wenn Sie mit dem Armband einschlafen.

Pulsschlag

Wechseln Sie zur Herzfrequenz-Testschnittstelle, um den Echtzeit-Herzfrequenz-Erkennungsmodus aufzurufen und Daten zu überwachen. Es kann synchron in der App aktualisiert werden und es gibt einen Testbericht.



arterieller Druck

Verbinden Sie sich zuerst mit der Mobiltelefon-APP, um die Blutdruckkalibrierung durchzuführen. Wechseln Sie nach erfolgreicher Kalibrierung zur Blutdrucktest-Schnittstelle des Armbands, um den Blutdrucktest einzugeben. Die Überwachungsdaten können gleichzeitig in der APP aktualisiert werden, und es gibt ein Testbericht



Hinweis: Die Testergebnisse dienen nur als Referenz und können nicht als medizinische Daten verwendet werden.

Blutsauerstoff

Das Armband schaltet auf die Schnittstelle für den Blutsauerstofftest um, um die Blutsauerstoffüberwachung zu starten, und die Daten können synchron auf der APP aktualisiert werden.



Sport

Klicken Sie auf die Sportuhr-Oberfläche, um in den Sportmodus zu wechseln. Es stehen viele Sportarten zur Auswahl. Klicken Sie auf das Bewegungssymbol, um die entsprechende Bewegungserkennung aufzurufen. Wischen Sie nach oben und unten, um Bewegungen zu wechseln, geben Sie die Bewegungsstartberechnung ein und drücken Sie die Aufwärts- oder Abwärtstaste, um die aktuelle Bewegungsüberwachung zu beenden.

Grundlegende Parameter

Verbindungsmethode: Bluetooth-Verbindung

Eingang: 5V,500mA MAX

Geräteanforderungen: Android 5.0 oder iOS 10.0 und höher

Vorsicht

1. es ist verboten, einen Adapter mit einer Ladespannung von mehr als 5V und einem Ladestrom von mehr als 2A und einer Ladezeit von 2-3 Stunden zu verwenden.
2. Es ist verboten, bei Wasserschäden zu laden.
3. entfernen Sie das Gehäuse dieses Produkts nicht ohne Erlaubnis, da das Produkt sonst beschädigt wird und die Garantie verloren geht.

Besondere Hinweise

1. dieses Produkt ist kein medizinisches Gerät, die Messergebnisse dienen nur als Referenz und sind nicht für medizinische Zwecke oder als Grundlage gedacht. Bitte befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes und verlassen Sie sich nicht auf die Testergebnisse zur Selbstdiagnose oder Behandlung.
2. Das Unternehmen behält sich das Recht vor, Produktspezifikationen und -funktionen zu ändern und jedes in diesem Handbuch beschriebene Produkt zu modifizieren und zu verbessern.

Кольцо на руке, быстро

Введение в детали



Длинные боковые кнопки, и кольцо включается.

Способ зарядки и активация

Перед первым использованием браслета его необходимо зарядить и активировать. С помощью магнитного зарядного кабеля его нужно присоединить к зарядным контактам на задней стороне браслета, а другой конец кабеля можно подключить к зарядной USB-головке или USB-порту компьютера.



Установка браслета APP

Отсканируйте приведенный ниже QR-код или войдите на основные рынки приложений, чтобы загрузить и установить H Band.



Требования к оборудованию: iOS 10.0 и выше; Android 5.0 и выше, с поддержкой Bluetooth 4.0.

Подключение браслета

Браслет имеет двойную функцию Bluetooth, способ подключения следующий.

1. откройте APP и нажмите "My Devices", чтобы найти браслет, который необходимо подключить, нажмите для подключения, на экране появится окно сопряжения, выберите сопряжение;
2. если аудио bluetooth отключен, APP терминал в "My Device", найти "Bluetooth Call", а затем открыть устройство связи bluetooth, в то же время в ярлык интерфейс браслета, чтобы войти в настройки вызова, нажмите на нижней части "не подключен", и соответствовать с мобильным телефоном. В то же время в интерфейсе быстрого доступа браслета введите настройки вызова, нажмите внизу кнопку "Не подключено" и совместите с мобильным телефоном, на экране мобильного телефона появится окно запроса, выберите "Сопряжение", чтобы использовать функцию вызова часов.

При использовании функции вызова необходимо убедиться, что соединение между часами и телефоном стабильно.

Страница главной функции

Звонки

Меню функции вызова содержит: набор номера, контакты, журнал вызовов (для использования функции вызова она должна быть подключена).



Количество шагов/расстояние/калории

Проверьте количество пройденных шагов, пройденное расстояние и потребление в любое время в течение дня. Калории можно синхронизировать с приложением для просмотра данных упражнений.



Спать

У вас есть глубокий сон / легкий сон / время сна всю ночь, рассчитайте качество сна, данные о сне можно синхронизировать с приложением.



Примечание: Данные о сне не доступны до тех пор, пока вы не заснете, надев браслет.

Частота сердцебиения

Переключитесь на интерфейс сердечного ритма, вы можете войти в мониторинг сердечного ритма в реальном времени, данные могут быть синхронизированы с приложением, подключенным к приложению, есть функция автоматического обнаружения.



артериальное давление

Сначала подключитесь к приложению, чтобы откалибровать артериальное давление. После успешной калибровки переключитесь на , Переключитесь на интерфейс измерения артериального давления, чтобы ввести артериальное давление в реальном времени. test, данные мониторинга могут быть обновлены в приложении синхронно, и есть отчет о тестировании.



Примечание: результаты теста приведены только для справки и не могут использоваться в качестве медицинских данных.

Кислород крови

Браслет переключается на интерфейс тестирования кислорода крови, чтобы войти в режим мониторинга кислорода крови, и данные могут синхронно обновляться на APP.



Погода

На странице погоды будет отображаться текущая погода и воздушная качественная информация. Информация о погоде может быть только получена после подключения к клиенту. Если соединение будет отключено на долгое время, информация о погоде будет не обновляться.



Примечание: До подключения браслета к APP погодный интерфейс отсутствует, после подключения APP погодный интерфейс появляется, при этом на мобильном телефоне необходимо открыть позиционирование.

спортивный

Нажмите на спортивный интерфейс часов, чтобы войти в спортивный режим, есть много видов спорта на выбор. Щелкните значок движения, чтобы ввести соответствующее обнаружение движения. Проведите пальцем вверх и вниз, чтобы переключить движения, введите расчет начала движения и нажмите кнопку вверх или вниз, чтобы выйти из текущего мониторинга движения.

Основные параметры

Способ подключения: Bluetooth-соединение

Вход: 5 В, 500 мА MAX

Требования к устройству: Android 5.0 или iOS 10.0 и выше

Внимание

1. запрещается использовать адаптер с напряжением зарядки более 5 В и током зарядки более 2 А, а также временем зарядки 2-3 часа.
2. Запрещается заряжать при наличии повреждений от воды.
3. не снимайте корпус данного изделия без разрешения, изделие будет повреждено, и гарантия будет утрачена.

Особые примечания

1. данный продукт не является медицинским прибором, результаты измерений приведены только для справки и не предназначены для медицинского использования или основы. Пожалуйста, следуйте указаниям врача и не полагайтесь на результаты анализов для самодиагностики или лечения.
2. Данное руководство основано на текущей информации и подлежит постоянному совершенствованию и развитию. Компания оставляет за собой право изменять технические характеристики и функции изделий, а также модифицировать и улучшать любые изделия, описанные в данном руководстве.

腕輪で素早く説明します

部品紹介



サイドボタンを長押しすると、バンドが起動します。

充電方法とアクティベーション

ブレスレットを初めて使用する前に、充電してアクティブにする必要があります。マグネット式充電ケーブルを使って、ブレスレット背面の充電接点に取り付け、ケーブルのもう一方の端をUSB充電ヘッドまたはコンピュータのUSBポートに接続することができます。



ブレスレットAPPのインストール

以下のQRコードをスキャンするか、主要なアプリケーション市場に参入して、「H Band」をダウンロードしてインストールしてください



機器の要件：

iOS 10.0以降、Android 5.0以降、Bluetooth4.0をサポート。

ブレスレットの接続

ブレスレットはデュアルBluetooth機能を持っています、接続方法は以下の通りです。

1.APPを開き、接続する必要があるブレスレットを見つけるために"マイデバイス"をクリックし、接続する]をクリックすると、ペアリングボックスがAPP側にポップアップ表示され、ペアリングを選択します；

2.オーディオBluetoothが切断されている場合は、"マイデバイス"のAPP端末は、"Bluetooth Call"を見つけてから、デバイスの通信Bluetoothを開くと同時に、ブレスレットのショートカットインターフェイスで通話設定を入力するには、"接続されていない"の下をクリックし、携帯電話と一致する。同時に、ブレスレットのショートカットインターフェイスで通話設定を入力し、下部にある"未接続"をクリックし、携帯電話と一致し、携帯電話は、プロンプトボックスがポップアップ表示されます、時計の通話機能を使用するには、"ペアリング"を選択します。

通話機能を使用する場合は、時計と電話の接続が安定していることを確認する必要があります。

主な機能ページ

コールス

通話機能メニューには、「ダイヤル」「連絡先」「通話履歴」があります（通話機能を使用するには、接続が必要です）。



歩数/距離/カロリー

歩いた歩数、歩いた距離、消費カロリーを1日のいつでも表示し、APPに同期して更新して運動データを表示することができます。



睡眠

APPに接続した後、睡眠時間は正常に着用され、睡眠の質が計算されます。ユーザーの全夜（深い睡眠/浅い睡眠/睡眠時間）などの睡眠データは、APPに同期して更新され、表示されます。

注：睡眠データは、ブレスレットを装着したまま眠りにつくまで利用できません。



心拍数

心拍数インターフェイスに切り替えると、リアルタイムの心拍数モニタリングに入ることができ、データをAPPに同期し、APPに接続でき、自動モニタリング機能があります。



血压

最初に携帯電話APPに接続して血压を校正し、校正が成功したら、ブレスレットの血压テストインターフェイスに切り替えて血压テストに入り、監視データをAPPに同期して更新できます。



注：テスト結果は参照用であり、医療データとして使用することはできません。

血中酸素

ブレスレットは血中酸素検査インターフェイスに切り替わり、血中酸素モニタリングに入り、データはAPPに同期して更新される。



天候

天気ページには、現在の天気と大気質の情報が表示されます。天気情報は、クライアントに接続した後、のみ取得できます。接続が長時間切断されている場合、天気情報は更新されません。



注：ブレスレットがAPPに接続される前に天気インターフェイスはありません、APPを接続した後に天気インターフェイスがあり、携帯電話は測位を開く必要があります。

スポーツ

時計のスポーツ インターフェイスをクリックしてスポーツ モードに入ります。多くのスポーツから選択できます。 モーションアイコンをクリックして、対応するモーション検出に入ります。上下にスワイプしてモーションを切り替え、モーション開始計算に入り、上ボタンまたは下ボタンを押して現在のモーション監視を終了します。

基本パラメータ

接続方式：Bluetooth接続 入力：5V、500mA MAX
端末要件：Android 5.0またはiOS 10.0以上

注意事項

- 1.充電電圧が5V以上、充電電流が2A以上、充電時間が2～3時間のアダプターの使用は禁じられています。
- 2.水濡れがある状態での充電は禁止されています。
- 3.本製品のケースを勝手に取り外さないでください、製品が破損し、保証が受けられなくなります。

特記事項

- 1.本製品は医療機器ではありません。測定結果は参考値であり、いかなる医療用途や根拠を示すものではありません。自己診断や治療のために検査結果を鵜呑みにせず、主治医の指示に従ってください。
- 2.本書は、現在の情報に基づいて作成されていますが、継続的に改善・開発されるものです。当社は、本書に記載されている製品の仕様や機能の変更、および修正・改良を行う権利を有しています。

Descripción rápida de la banda

Introducción a los detalles



Presione el botón lateral y la pulsera se encenderá.

Método de carga y activación

Antes de usar la pulsera por primera vez, debe cargar y activar, usar el cable de carga magnético equipado para adsorber al contacto de carga en la parte posterior de la pulsera y conectar el otro extremo del cable de carga al cabezal de carga USB o a la interfaz USB de la computadora.



Instalación de la APP de la pulsera

Escanee el código QR a continuación o ingrese a los principales mercados de aplicaciones para descargar e instalar H Band.



Hardwareanforderungen: iOS 10.0 und höher; Android 5.0 und höher, mit Bluetooth 4.0-Unterstützung.

Conexión de la pulsera

La pulsera tiene doble función Bluetooth, el método de conexión es el siguiente.

1. Abra la APP y haga clic en "Mis Dispositivos" para encontrar la pulsera que necesita conectar, haga clic para conectar, el cuadro de emparejamiento aparecerá en el lado de la APP, seleccione el emparejamiento;
2. Si el bluetooth de audio está desconectado, terminal de APP en "My Device", encontrar "Bluetooth Call" y, a continuación, abra el bluetooth de comunicación del dispositivo, al mismo tiempo en la interfaz de acceso directo de la pulsera para entrar en la configuración de llamadas, haga clic en la parte inferior de la "no conectado" y que coincida con el teléfono móvil. Al mismo tiempo, entrar en la configuración de llamada en la interfaz de acceso directo de la pulsera, haga clic en "No conectado" a continuación para que coincida con el teléfono móvil, el teléfono móvil se abrirá un cuadro de mensaje, seleccione "Emparejamiento" para utilizar la función de llamada reloj.

Página funcional principal

Llamadas

El menú de la función de llamada contiene: Marcación, Contactos, Historial de llamadas (la función de llamada debe estar conectada para poder utilizarse).



Pasos / Distancia / Calorías

Consulta tus pasos, distancia recorrida y consumo en cualquier momento del día. Las calorías se pueden sincronizar con el visor de datos de entrenamiento.



Dormir

Tiene sueño profundo / sueño ligero / tiempo de sueño toda la noche, calcula la calidad del sueño, los datos del sueño se pueden sincronizar con la APLICACIÓN.



Nota: Los datos de sueño no están disponibles hasta que te quedas dormido llevando la pulsera.

La frecuencia del pulso

Cambie a la interfaz de frecuencia cardíaca, puede ingresar al monitoreo de frecuencia cardíaca en tiempo real, los datos se pueden sincronizar con la APLICACIÓN, conectados a la APLICACIÓN, hay una función de detección automática..



presion arterial

Primero, conéctese a la APLICACIÓN para calibrar la presión arterial. Después de una calibración exitosa, cambie a , Cambie a la interfaz de medición de la presión arterial para ingresar la presión arterial en tiempo real. Prueba, los datos de monitoreo se pueden actualizar sincrónicamente en la APLICACIÓN y hay un informe de prueba



Nota: Los resultados de la prueba son solo de referencia y no se pueden utilizar como datos médicos.

Oxígeno en sangre

Le bracelet passe à l'interface de test d'oxygène sanguin pour entrer dans la surveillance de l'oxygène sanguin, et les données peuvent être mises à jour de manière synchronisée sur l'APP.



Tiempo

La información actual sobre el clima y la calidad del aire se muestra en la página del clima. La información meteorológica solo se puede obtener después de conectarse con el cliente. Si la conexión se pierde durante mucho tiempo, la información meteorológica no se actualizará.



Nota: No hay interfaz meteorológica antes de conectar la pulsera a la APP, hay interfaz meteorológica después de conectar la APP, y el teléfono móvil necesita abrir el posicionamiento.

Deportes

Haga clic en la interfaz de ver deportes para ingresar al modo de deportes, hay muchos deportes para elegir. Haga clic en el ícono de movimiento para ingresar la detección de movimiento correspondiente. Deslice el dedo hacia arriba y hacia abajo para cambiar de movimiento, ingrese el cálculo de inicio de movimiento y presione el botón hacia arriba o hacia abajo para salir del monitoreo de movimiento actual.

Parámetros básicos

Método de conexión: conexión Bluetooth

Entrada: 5V, 500mA MAX

Requisitos del dispositivo: Android 5.0 o iOS 10.0 y superior

Precaución

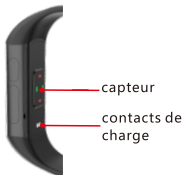
1. Está prohibido utilizar un adaptador con una tensión de carga superior a 5V y una corriente de carga superior a 2A, y un tiempo de carga de 2-3 horas.
2. Se prohíbe cargar en presencia de daños por agua.
3. No retire la caja de este producto sin permiso, el producto se dañará y se perderá la garantía.

Notas especiales

1. Este producto no es un dispositivo médico, los resultados de las mediciones son sólo de referencia y no están destinados a ningún uso o base médica. Siga las instrucciones de su médico y no confíe en los resultados de las pruebas para el autodiagnóstico o el tratamiento.
2. Este manual se basa en información actual y está sujeto a mejoras y desarrollos continuos. La empresa se reserva el derecho de cambiar las especificaciones y funciones de los productos y de modificar y mejorar cualquiera de los productos descritos en este manual.

Description rapide du bracelet

Introduction aux détails



Appuyez longtemps sur le bouton latéral, le bracelet s'allume.

Méthode de charge et d'activation

Avant d'utiliser le bracelet pour la première fois, vous devez charger l'activation. Utilisez le câble de charge d'aspiration magnétique équipé pour adsorber le contact de charge à l'arrière du bracelet. L'autre extrémité du câble de charge peut accéder à la tête de charge USB ou à l'interface USB de l'ordinateur.



Installation du bracelet APP

Veuillez scanner le code QR ci-dessous ou accéder aux principaux marchés d'applications pour télécharger et installer H Band.



Configuration matérielle requise : iOS 10.0 et versions ultérieures ; Android 5.0 et versions ultérieures, avec prise en charge Bluetooth 4.0.

Connexion du bracelet

Le bracelet dispose d'une double fonction Bluetooth, la méthode de connexion est la suivante.

1. Ouvrez l'APP et cliquez sur "Mes appareils" pour trouver le bracelet que vous devez connecter, cliquez pour connecter, la boîte d'appariement apparaîtra sur le côté de l'APP, sélectionnez l'appariement ;

2) Si l'audio bluetooth est déconnecté, le terminal APP dans "My Device", trouver "Bluetooth Call" et ensuite ouvrir la communication bluetooth de l'appareil, en même temps dans l'interface de raccourci du bracelet pour entrer dans les paramètres d'appel, cliquer sur le bas de la "non connecté" et correspondre avec le téléphone mobile. En même temps, entrez dans les paramètres d'appel dans l'interface de raccourci du bracelet, cliquez sur "Non connecté" en bas pour correspondre avec le téléphone mobile, le téléphone mobile fera apparaître une boîte d'invite, sélectionnez "Pairing" pour utiliser la fonction d'appel de la montre.

Lorsque vous utilisez la fonction d'appel, vous devez vous assurer que la connexion entre la montre et le téléphone est stable.

Page principale fonctionnelle

Appels

Le menu de la fonction d'appel contient : Numérotation, Contacts, Historique des appels (la fonction d'appel doit être connectée pour être utilisée).



Pas / Distance / Calories

Vérifiez vos pas, la distance parcourue et la consommation à tout moment de la journée. Les calories peuvent être synchronisées avec la visionneuse de données d'entraînement.



Dormir

Avoir un sommeil profond / un sommeil léger / dormir toute la nuit, calculer la qualité du sommeil, les données de sommeil peuvent être synchronisées avec l'APP.



Remarque : les données relatives au sommeil ne sont pas disponibles tant que vous ne vous êtes pas endormi en portant le bracelet.

Pulsation

Basculez vers l'interface de fréquence cardiaque, vous pouvez entrer dans la surveillance de la fréquence cardiaque en temps réel, les données peuvent être synchronisées avec l'APP, connectées à l'APP, il y a une fonction de détection automatique.



Oxygène dans le sang

Le bracelet passe à l'interface de test d'oxygène sanguin pour entrer dans la surveillance de l'oxygène sanguin, et les données peuvent être mises à jour de manière synchronisée sur l'APP.



La météo

Les informations actuelles sur la météo et la qualité de l'air sont affichées sur la page Météo, Les informations météo ne peuvent être obtenues qu'après la connexion avec le client, Si la connexion est interrompue pendant une longue période, les informations météo ne seront pas mises à jour.



Note : Il n'y a pas d'interface météo avant que le bracelet ne soit connecté à l'APP, il y a une interface météo après avoir connecté l'APP, et le téléphone mobile doit ouvrir le positionnement.

des sports

Cliquez sur l'interface de sport de la montre pour entrer en mode sport, vous avez le choix entre de nombreux sports. Cliquez sur l'icône de mouvement pour entrer la détection de mouvement correspondante. Balayez vers le haut et vers le bas pour changer de mouvement, entrez le calcul de démarrage du mouvement et appuyez sur le bouton haut ou bas pour quitter la surveillance de mouvement actuelle.

Paramètres de base

Méthode de connexion : connexion Bluetooth

Entrée : 5V, 500mA MAX

Configuration requise : Android 5.0 ou iOS 10.0 et plus.

Attention

1. il est interdit d'utiliser un adaptateur dont la tension de charge est supérieure à 5V et le courant de charge supérieur à 2A, et dont le temps de charge est de 2 à 3 heures.

2. il est interdit de charger en présence d'un dégât des eaux.
3. ne pas retirer le boîtier de ce produit sans autorisation, le produit sera endommagé et la garantie sera perdue.

Notes spéciales

1. ce produit n'est pas un dispositif médical, les résultats des mesures sont donnés à titre indicatif uniquement et ne sont pas destinés à un usage ou une base médicale. Veuillez suivre les instructions de votre médecin et ne vous fiez pas aux résultats des tests pour un auto-diagnostic ou un traitement.
2. La société se réserve le droit de modifier les spécifications et les fonctions des produits, ainsi que de modifier et d'améliorer tout produit décrit dans ce manuel.

Bracciale istruzioni rapide

Introduzione ai dettagli



Lungo tasti laterali, l'anello della mano libera la macchina.

Metodo di ricarica e attivazione

Prima di utilizzare per la prima volta un anello manuale è necessaria l'attivazione della carica, utilizzando una linea di caricamento magnetica attrezzata, adsorbita dal contatto di caricamento sul retro del anello della mano, la quale si collega a una testa di caricamento USB o ad una interfaccia USB al computer.



Installazione dell'APP del braccialeto

Si prega di eseguire la scansione del codice QR di seguito o accedere ai principali mercati delle applicazioni per scaricare e installare H Band.



Requisiti hardware: iOS 10.0 e versioni successive; Android 5.0 e versioni successive, con supporto Bluetooth 4.0.

Collegamento del braccialetto

Il braccialetto ha una doppia funzione Bluetooth; il metodo di connessione è il seguente.

1. Aprire l'APP e fare clic su "Il mio dispositivo" per trovare il braccialetto da collegare. Dopo aver fatto clic su "Connetti", sul lato APP apparirà la casella di accoppiamento, selezionare l'accoppiamento;
2. Se il Bluetooth audio è scollegato, il terminale APP in "Il mio dispositivo", trovare "Comunicazione Bluetooth" e attivare la comunicazione del dispositivo. Se il bluetooth audio è scollegato, lato APP in "mio dispositivo", trovare "comunicazione bluetooth" e poi accendere il bluetooth di comunicazione del dispositivo, allo stesso tempo nell'interfaccia di scelta rapida del braccialetto per entrare nelle impostazioni di chiamata. Fare clic su "Non connesso" per abbinare il dispositivo al telefono cellulare; sul telefono cellulare apparirà una finestra di richiesta. Selezionare "Pairing" per utilizzare la funzione di chiamata dell'orologio.

Quando si utilizza la funzione di chiamata, è necessario assicurarsi che la connessione tra l'orologio e il telefono sia stabile.

Pagina funzionale principale

Chiamate

Il menu della funzione di chiamata contiene: Composizione, Contatti, Cronologia chiamate (per poter essere utilizzata, la funzione di chiamata deve essere collegata).



Passi / Distanza / Calorie

Controlla i tuoi passi, la distanza percorsa e i consumi in qualsiasi momento della giornata. Le calorie possono essere sincronizzate con il visualizzatore dei dati di allenamento.



Dormire

Avere sonno profondo / sonno leggero / dormire tutta la notte, calcolare la qualità del sonno, i dati del sonno possono essere sincronizzati con l'APP.



Nota: i dati sul sonno non sono disponibili finché non ci si addormenta indossando il braccialetto.

Pulsazioni

Passa all'interfaccia della frequenza cardiaca, puoi accedere al monitoraggio della frequenza cardiaca in tempo reale, i dati possono essere sincronizzati con l'APP, collegato all'APP, c'è una funzione di rilevamento automatico.



pressione sanguigna

Collegarsi prima all'APP del telefono cellulare per calibrare la pressione sanguigna. Dopo che la calibrazione è riuscita, passare all'interfaccia del test della pressione sanguigna del braccialetto per accedere al test della pressione sanguigna e i dati di monitoraggio possono essere aggiornati all'APP in modo sincrono.



Nota: i risultati dei test sono solo di riferimento e non possono essere utilizzati come dati medici.

Ossigeno nel sangue

Il braccialetto passa all'interfaccia del test dell'ossigeno nel sangue per accedere al monitoraggio dell'ossigeno nel sangue e i dati possono essere aggiornati in modo sincrono sull'APP.



Tempo metereologico

Le informazioni meteo e sulla qualità dell'aria attuali vengono visualizzate nella pagina Meteo. Le informazioni meteo possono essere ottenute solo dopo la connessione con il cliente. Se la connessione viene interrotta per lungo tempo, le informazioni meteo non verranno aggiornate.

Nota: non c'è un'interfaccia meteo prima che il braccialetto sia collegato all'APP, c'è un'interfaccia meteo dopo aver collegato l'APP e il telefono cellulare deve aprire il posizionamento.



gli sport

Fai clic sull'interfaccia dello sport dell'orologio per accedere alla modalità sport, ci sono molti sport tra cui scegliere. Fare clic sull'icona del movimento per accedere al rilevamento del movimento corrispondente. Scorri verso l'alto e verso il basso per cambiare movimento, accedere al calcolo dell'avvio del movimento e premere il pulsante su o giù per uscire dal monitoraggio del movimento corrente.

Note speciali

1. Questo prodotto non è un dispositivo medico, i risultati delle misurazioni sono solo di riferimento e non sono destinati ad alcun uso o base medica. Seguire le istruzioni del medico e non affidarsi ai risultati dei test per l'autodiagnosi o il trattamento.
2. Il presente manuale si basa su informazioni aggiornate ed è soggetto a continui miglioramenti e sviluppi. L'azienda si riserva il diritto di cambiare le specifiche e le funzioni dei prodotti e di modificare e migliorare qualsiasi prodotto descritto nel presente manuale.

手环快速说明

部件介绍



长按侧按键，手环即可开机

充电方法及激活

首次使用手环之前需要充电激活，使用配备的磁吸充电线吸附到手环背面的充电触点，充电线另一端接入USB充电头或者电脑USB接口即可。



安装手环APP

扫描以下二维码或进入各大应用市场下载并安装"H Band"



设备要求：

iOS 10.0 及以上；Android 5.0 及以上，支持蓝牙 4.0。

连接手环

手环具有双蓝牙功能，连接方式如下：

1.打开APP点击“我的设备”找到需要连接的手环，点击连接后，APP端会弹出配对框，选择配对即可；

2.若音频蓝牙断开，APP端在“我的设备”里面，找到“蓝牙通话”再开启设备通信蓝牙，同时在手环快捷界面里进入通话设置，点击下方“未连接”与手机进行匹配，手机此时会弹出提示框，选择“配对”即可使用手环通话功能。

当手表与手机连接后，可以使用手环进行拨号控制手机进行通话；也可以在手环上接听来自手机的通话。同时也可以查看手环的通话记录信息。

在使用通话功能时，需要确保手环与手机的连接状态稳定。

主要功能页面

通话

通话功能菜单包含：拨号、联系人，通讯记录（通话功能必须在连接状态下才能使用）。



计步/距离/卡路里

一天中随时查看行走的步数,行走的距离和消耗的卡路里,可同步更新到APP中,查看运动数据。



睡眠

连接APP后，睡眠时间正常佩戴，会计算您的睡眠质量，用户整晚（深睡/浅睡/睡眠时长）等睡眠数据均可同步更新到APP中查看

注意：佩戴手环入睡才会有睡眠数据。

心率

切换至心率界面，即可进入心率实时监测，数据可同步到APP上，连接APP，有自动监测功能。

血压

先连接手机APP，进行血压校准，校准成功后，切换至手环血压测试界面即可进入血压检测，监测据可同步更新到APP中。

注：测试结果仅供参考，不能作为医疗数据使用。

血氧

手环切换至血氧测试界面即可进入血氧监测，数据可同步更新到APP中。

天气

天气页面会显示当前的天气，天气信息需要连接客户端后才可以获取数据，如果长时间断开连接，天气信息将无法更新。

注意：手环未连接APP之前没有天气界面，需连接APP后有天气界面，手机需打开定位。

运动

点击手环运动界面进入运动模式，有多种运动可供选择。点击运动图标即可进入对应的运动检测。上下滑动切换运动，进入运动开始计算，按上按键退出当前运动监测。



基本参数

连接方式：蓝牙连接 输入：5V、500mA MAX

设备要求：Android 5.0或 iOS 10.0及以上版本

注意事项

- 1.禁止使用充电电压大于5V，充电电流大于2A的适配器，充电时长2-3小时。
- 2.禁止在有水渍的情况下充电。
- 3.不可擅自拆卸本产品的外壳，产品将损坏并失去保修资格。

特别注明

- 1.本产品非医学设备，测量结果仅供参考，不作为任何医疗用途及依据。请遵从医生指导，不可依此测试结果自我诊断及治疗。
- 2.本手册依据现有信息制作，本着不断完善，持续发展的原则，公司保留产品规格和功能变更，及对本手册描述的任何产品进行修改和改进的权利。

智能手环 使用说明书



为了方便您使用，请仔细阅读说明书，并按照说明书的步骤操作。