



## USER MANUAL SMART BRACELET

### Downloading the App

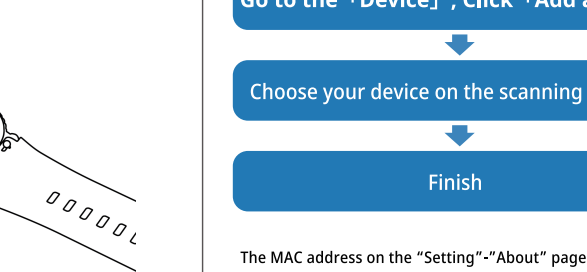
Scan the following QR code, download and install the App.



Scan QR Code and Download

### Charging and Active

Charging the device to active before the first time using:  
To charge your device, plug the charging cable into the adapter or USB port on your computer.



### Pairing

Open the App and set up your profile

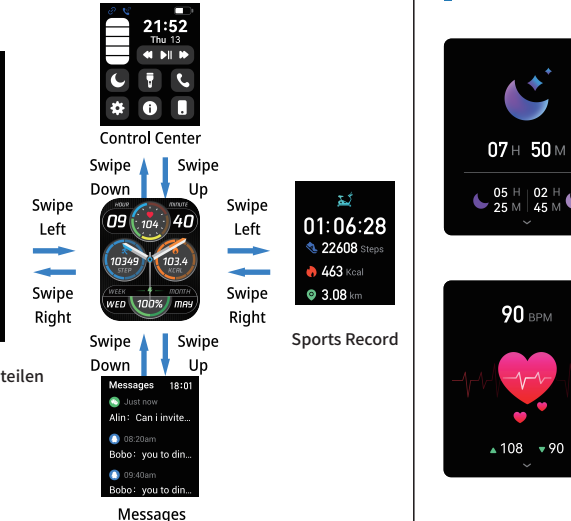
Go to the 「Device」, Click 「Add a Device」

Choose your device on the scanning list

Finish

The MAC address on the "Setting"- "About" page could help you identify your device on the scanning list.

### Use the Touch Screen



### Smart Watch Features

**Sleep**  
If you keep wearing Smart Watch in your sleep, it can provide the hours slept and quality of sleep stats on both the screen and the APP.  
NOTE: Sleep stats reset to zero at 8:00 pm.

**Heart Rate Test**  
The Smart Watch could record your heart rate all day.  
You also could tap on the page to start measuring heart rate.

### Smart Watch Features

**Activity**  
Smart Watch automatically tracks Steps taken on the screen.  
NOTE: Your movement stats reset to zero at midnight.

**Exercise**  
Click on the icon on the menu to start a new training session.  
Sports details include time, steps, kilometers, calories, heart rate, and current time.  
End exercise confirmation page.

### Smart Watch Features

**Blood Pressure Test**  
Tap on the blood pressure page to start measuring your blood pressure.  
On the blood pressure page, It can show the blood pressure measured data of the last times.

**SpO2 Test**  
Tap the SpO2 page to start measuring your SpO2.  
On the SpO2 page, It can show the SpO2 measured data of the last times.

### Smart Watch Features

**Weather**  
It could show the weather info of current, location, and sunrise and sunset.  
Weather info is synced after connecting with the APP, it will not be updated after a long disconnected.

**Messages Reminder**  
The device can sync incoming notifications from Twitter, Facebook, Whatsapp, Instagram etc.  
Recently 8 messages can be stored.  
Note: You can switch off/off the incoming notification in the APP.

### Smart Watch Features

**Remote Shutter**  
After connecting the device, you can remote control the camera on your phone.

**Player Shutter**  
After connecting the device, you can remote control the music player on your phone.

### Smart Watch Features

**Settings**  
Settings include display, vibration and Ring, Phone, Do Not Disturb, Audio Bluetooth, Power saving mode, call reset, system, about.

**Stopwatch**  
Tap the start button on stopwatch page to start timing, and tap the stop button to stop timing.

### Smart Watch Features

**Silent Alarms**  
Up to 8 alarms can be set.

**Remind to Move**  
The device will vibrate to remind you to make a relax after 1 hour sitting.  
Note: You can switch on/off the feature in the APP.

### Getting to Know Your Device

- Using in Wet Conditions  
Your device is water-resistant, which means it is rain-proof and splash-proof and can stand up to even the sweatiest workout.  
NOTE: Do not swim with your Smart Bracelet. We also don't recommend showering with your wristband; though the water won't hurt the device, wearing it 24/7 does not give your skin a chance to breathe. Whenever you get your bracelet wet, dry it thoroughly before putting it back on.
- Using Quick View  
With Quick View you can check the time or the message form your phone on your Smart Bracelet without taping. Just turn your wrist towards you and the time screen will appear for a few seconds.

### General Info & Specifications

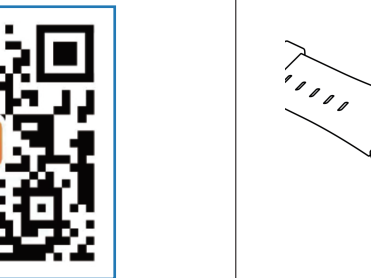
- Environmental Conditions  
Operating temperature: 14°F to 122°F (-10°C to 50°C)  
Non-operating temperature: -4°F to 140°F (-20°C to 60°C)
- Size  
Fits a wrist between 5.5 and 7.7 inches in circumference.
- Disposal and Recycling  
Please kindly be aware that it is the consumer's responsibility to properly dispose and recycle Smart Bracelet and accompanying components. Do not dispose of Smart Bracelet with common household waste, the Smart Bracelet unit is considered electronic waste and should be disposed of at your local electronic equipment collection facility.  
For more information, please contact your local electronic equipment waste management authority or the retailer where you bought the product.



# Manuel d'instructions SMART BRACELET

## Téléchargement de l'application mobile

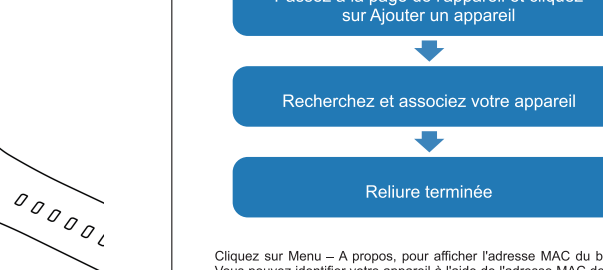
Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger l'application d'une montre.



Scannez le code QR pour télécharger l'application mobile

## Recharge et activation de la montre

Avant la première utilisation de la montre, il faut d'abord la recharger et activer : Utilisez le chargeur magnétique équipé pour l'attacher aux contacts métalliques à l'arrière de la montre. Branchez l'autre extrémité du chargeur sur la tête de chargement USB ou le port USB de l'ordinateur.



## Instructions sur la connexion Bluetooth



### Écran divisé

Cliquez sur Menu – A propos, pour afficher l'adresse MAC du bracelet. Vous pouvez identifier votre appareil à l'aide de l'adresse MAC de la liste des appareils ; Une fois le bracelet lié avec succès, il se connectera automatiquement au téléphone ultérieurement. Pour actualiser les données, il suffit de glisser vers le bas sur la page de données de l'application;

## Guide d'utilisation de la montre

Centre de contrôle

Glissez vers le bas sur l'écran

Glissez vers le haut sur l'écran

Glissez vers la gauche sur l'écran

Glissez vers la droite sur l'écran

Glissez vers le bas sur l'écran

Glissez vers le haut sur l'écran

Glissez vers la gauche sur l'écran

Glissez vers la droite sur l'écran

Record de mouvement

## Fonctions de la montre

### Statistiques de sommeil

La montre peut enregistrer automatiquement les données de sommeil, y compris le temps de sommeil total, la durée du sommeil profond et la durée du sommeil léger. Une analyse plus détaillée des informations et les enregistrements de données peuvent être consultés dans l'application.

07 H 50 M

05 H 25 M 02 H 45 M

### Fréquence cardiaque

Les données de fréquence cardiaque peuvent être détectées indépendamment via le bracelet pendant 24 heures de l'entière journée. Cliquez sur la fonction de fréquence cardiaque, vous obtiendrez votre valeur actuelle de fréquence cardiaque. Une analyse plus détaillée des informations et les enregistrements de données peuvent être consultés dans l'application.

90 BPM

108 90

## Fonctions de la montre

### Enregistrement d'activité

La montre permet d'enregistrer les données d'activités telles que le nombre de pas, la distance ou les calories. Une analyse plus détaillée des informations et les enregistrements de données peuvent être consultés dans l'application.

01:06:28

22608 Steps

463 Kcal

3.08 km

### exercice

Cliquez sur l'icône du menu pour démarrer une nouvelle formation. Les détails de l'exercice comprennent le temps, les étapes, les kilomètres, les calories, la fréquence cardiaque, l'heure actuelle. Terminez la page de confirmation Sports Pop-Up.

Walking

Running

Cycling

Exercise bike

## Fonctions de la montre

### Tension artérielle

Cliquez sur la fonction de tension artérielle, vous obtiendrez votre valeur actuelle de tension artérielle. Une analyse plus détaillée des informations et les enregistrements de données peuvent être consultés dans l'application.

150/60 Normal

150/90 90/60

### Oxygène sanguin

Cliquez sur la fonction d'oxygène sanguin, vous obtiendrez votre valeur actuelle d'oxygène sanguin. Une analyse plus détaillée des informations et les enregistrements de données peuvent être consultés dans l'application.

98 % Normal

99% 94%

## Fonctions de la montre

### Information météo

La page météo affiche la météo actuelle, les informations sur la qualité de l'air et la météo de demain. Les informations météo sont obtenues après ce que la montre soit connectée à l'application. Si la connexion est déconnectée pendant une longue période, les informations météo ne seront pas mises à jour. Ouvrez de nouveau l'application DA FIT pour obtenir automatiquement la mise à jour d'information météo.

Weather 18:01

23°C

Cloudy

Tur 7/23

### Notifications

La montre peut recevoir des notifications sur le téléphone. Les notifications sur la montre peuvent être activées ou désactivées avec un réglage sur l'application. Les 5 messages derniers peuvent être sauvegardés via la fonction de notifications de la montre.

Messages 18:01

Just now

Alin: Can i invite...

08:20am

Bobo: you to din...

09:40am

Bobo: you to din...

## Fonctions de la montre

### Appareil photo

Le bracelet vous permet de contrôler la prise de photo dès que la connexion entre le bracelet et le téléphone est établie avec succès. Après avoir ouvert l'application Appareil photo sur votre téléphone, il suffit de cliquer sur la page d'appareil photo du bracelet afin de déclencher la prise de photo du téléphone.

### Appareil photo

Le bracelet vous permet de contrôler la lecture de la musique dès que la connexion entre le bracelet et le téléphone est établie avec succès.

Music 18:01

It's a long road

Mariah-Hero

## Fonctions de la montre

### Paramètres

D'autres fonctions de la montre incluent l'affichage, les vibrations et la sonnerie, le Bluetooth audio, le mode non perturbant, le Bluetooth audio, le mode d'économie d'alimentation. La réinitialisation des appels, le système, à propos.

Screen display 18:01

System info

Shut down

Restart

Reset

### Chronomètre

Cliquez sur l'icône Chronomètre pour régler les fonctions de chronomètre.

计时器 18:01

1 分钟

3 分钟

5 分钟

10 分钟

## Fonctions de la montre

### Rappel sédentaire

La montre vous rappellera de vous lever et de marcher après que vous soyez assis pendant une heure. La fonction de rappel sédentaire peut être activée ou désactivée dans l'application.

Sit too long

### Armes sulals

Jusqu'à 8 alarmes peuvent être définies.

08:30

Full of vitality

## Foire aux questions et réponses

### Pourquoi la valeur de la pression artérielle est-elle différente du tensiomètre?

L'écart entre la valeur de mesure de la montre et celle du tensiomètre est déterminé par divers facteurs: le site de mesure du tensiomètre est situé dans l'artère radiale, et le site de mesure de la montre est situé aux deux branches principales de l'artériole. Normalement, la mesure de la pression artérielle aortique et la mesure de la pression artérielle micro-artérielle varieront de trois à quarante comme valeur. Si vous utilisez une montre et un tensiomètre pour mesurer simultanément, comme le sang coule dans l'artère en direction de la centrifugeuse, les sangles mettent la partie inférieure de votre coude sous pression et le sang ne peut pas s'écouler sans à-coups vers la branche artérielle inférieure lorsque le tensiomètre est utilisé. Un tonus vasculaire accru rendra les mesures de pression artérielle supérieures et inférieures plus biaisées.

### Pourquoi on ne peut pas porter la montre lorsque on prend la douche chaude?

La température de l'eau de douche est relativement élevée, elle produira beaucoup de vapeur d'eau. La vapeur d'eau est en phase gazeuse, et son rayon moléculaire est petit. Par conséquent, il est facile pour la vapeur d'eau de s'infiltrer à partir de l'espace du boîtier de la montre et, lorsque la température redevient basse, elle se recondense en phase liquide. Cela provoquera un court-circuit à l'intérieur de la montre, endommagera le circuit imprimé de la montre et la montre elle-même.

## Foire aux questions et réponses

### Pourquoi la montre ne peut-elle pas recevoir les notifications de téléphone?

Paramètres pour téléphone Android

1. Confirmez que la synchronisation et l'affichage de notifications sont activés sur l'application.
2. Confirmez si la notification peut être affichée normalement dans la barre de notification du téléphone portable. S'il n'y a pas de message dans la barre de notification du téléphone mobile, la montre ne pourra pas recevoir la notification (vous devez trouver le paramètre de notification dans les paramètres du téléphone, et activer l'affichage de notification WeChat, QQ, SMS, application de la montre sur le téléphone mobile).
3. Ouvrez les paramètres de fonction auxiliaire de l'application de la montre (trouvez la fonction auxiliaire dans les paramètres du téléphone et ouvrez les paramètres de fonction auxiliaire de l'application).

Paramètres pour téléphone Apple

1. Confirmez que la synchronisation et l'affichage de notifications sont activés sur l'application.
2. Confirmez si la notification peut être affichée normalement dans la barre de notification du téléphone portable. (vous devez trouver le paramètre de notification dans les paramètres du téléphone, et activer l'affichage de notification WeChat, QQ, SMS, application de la montre sur le téléphone mobile).

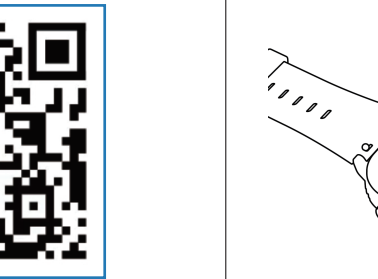




# Manuale dell'utente SMART BRACELET

## Scarico il cliente dell'orologio

Scandire il codice QR sottostante ed installare il cliente dell'orologio



Scandire il codice e scaricare il cliente dell'orologio

## Ricarica ed attivazione dell'orologio

Prima dell'uso iniziale, è necessario ricaricare ed attivare l'orologio; Attaccare il caricabatterie magnetico a corredo al contatto metallico dorsale dell'orologio, inserirne l'altra estremità nella testina di ricarica USB o la porta USB del computer.

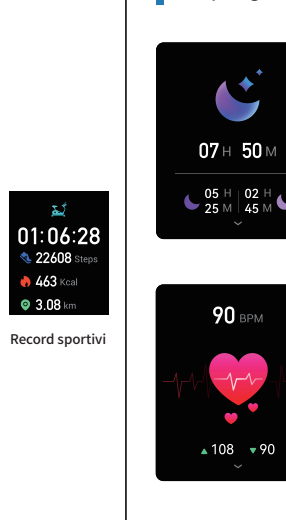


## Connessione dell'orologio



Seguire il menù delle impostazioni dell'orologio- Sull'interfaccia, spunterà l'indirizzo MAC dell'orologio, Lei può determinare il Suo dispositivo mediante l'indirizzo MAC nella lista dei dispositivi: Associato l'orologio, ogni volta che apre il cliente, l'orologio si conetterà in automatico al cellulare, mentre Lei può sincronizzare i dati scorrendo in giù sulla pagina di dati dal cliente.

## Guida operativa dell'orologio



Record sportivi

## Riepilogo delle funzioni dell'orologio

**Sonno**  
L'orologio può registrare e visualizzare la durata totale di sonno nonché le durate del sonno profondo, superficiale della notte precedente. Per maggiore analisi informatica nonché dati registrati, si rimanda al cliente.

**Frequenza cardiaca**  
L'orologio è in grado di registrare e visualizzare la frequenza cardiaca per 24/24 ore. Cliccando sulla pagina della frequenza cardiaca, Lei può misurare il valore attuale. Per maggiore analisi informatica nonché dati registrati, si rimanda al cliente.

## Riepilogo delle funzioni dell'orologio

**Info sull'esercizio**  
L'orologio può registrare e visualizzare il numero di passi, le calorie consumate nonché la percorrenza su base quotidiana. Per maggiore analisi informatica nonché dati registrati, si rimanda al cliente.

**esercizio**  
Fai clic sull'icona del menu per avviare un nuovo allenamento. I dettagli dell'esercizio includono tempo, passi, chilometri, calorie, frequenza cardiaca, ora attuale. Completa la pagina di conferma Pop Sports -Up.

## Riepilogo delle funzioni dell'orologio

**Pressione sanguigna**  
Cliccare sulla pagina della pressione sanguigna per misurare il valore attuale. Per maggiore analisi informatica nonché dati registrati, si rimanda al cliente.

**Ossigeno nel sangue**  
Cliccare sulla pagina dell'ossigeno nel sangue per misurare il valore attuale. Per maggiore analisi informatica nonché dati registrati, si rimanda al cliente.

## Riepilogo delle funzioni dell'orologio

**Comando della fotocamera**  
Connesso il cellulare, l'orologio può fungere da telecomando della fotocamera del cellulare. Accesa la fotocamera dal cellulare, cliccare sulla pagina di comando della fotocamera dell'orologio per attivare l'otturatore della fotocamera del cellulare.

**Comando musicale**  
Connesso il cellulare, l'orologio può comandare il lettore musicale del cellulare.

## Riepilogo delle funzioni dell'orologio

**Impostazioni**  
Altre funzioni dell'orologio includono display, vibrazioni e suoneria, telefono, modalità non disturbata, audio Bluetooth, modalità di risparmio alimentare, chiamate, sistema, attorno al sistema.

**Cronometro**  
Cliccare sull'icona del cronometro per accendere alla relativa funzione.

## Riepilogo delle funzioni dell'orologio

**Armi solide**  
È possibile definire fino a 8 allarmi.

**Suggerimento sedentario**  
Dopo la Sua seduta di 1 ora, l'orologio La suggerirà di alzarsi e camminare. La funzione di suggerimento sedentario può essere accesa o spenta dal cliente.

## Domande comuni e risposte

**Pourquoi la valeur de la pression artérielle est-elle différente du tensiomètre?**  
L'écart entre la valeur de mesure de la montre et celle du tensiomètre est déterminé par divers facteurs: le site de mesure du tensiomètre est situé dans l'artère radiale, et le site de mesure de la montre est situé aux deux branches principales de l'artère. Normalement, la mesure de la pression artérielle aortique et la mesure de la pression artérielle micro-artérielle varieront de trois à quarante comme valeur. Si vous utilisez une montre et un tensiomètre pour mesurer simultanément, comme le sang coule dans l'artère en direction de la centrifugeuse, les sangles mettent la partie inférieure de votre coude sous pression et le sang ne peut pas s'écouler sans à-coups vers la branche artérielle inférieure lorsque le tensiomètre est utilisé. Un tonus vasculaire accru rendra les mesures de pression artérielle supérieures et inférieures plus biaisées.

**Pourquoi on ne peut pas porter la montre lorsque on prend la douche chaude?**  
La température de l'eau de douche est relativement élevée, elle produira beaucoup de vapeur d'eau. La vapeur d'eau est en phase gazeuse, et son rayon moléculaire est petit. Par conséquent, il est facile pour la vapeur d'eau de s'infiltrer à partir de l'espace du boîtier de la montre et, lorsque la température redevient basse, elle se recondense en phase liquide. Cela provoquera un court-circuit à l'intérieur de la montre, endommagera le circuit imprimé de la montre et la montre elle-même.

## Domande comuni e risposte

**Pourquoi la montre ne peut-elle pas recevoir les notifications de téléphone?**  
Paramètres pour téléphone Android  
1. Confirmez que la synchronisation et l'affichage de notifications sont activés sur l'application.  
2. Confirmez si la notification peut être affichée normalement dans la barre de notification du téléphone portable. S'il n'y a pas de message dans la barre de notification du téléphone mobile, la montre ne pourra pas recevoir la notification (vous devez trouver le paramètre de notification dans les paramètres du téléphone, et activer l'affichage de notification WeChat, QQ, SMS, application de la montre sur le téléphone mobile).  
3. Ouvrez les paramètres de fonction auxiliaire de l'application de la montre (trouvez la fonction auxiliaire dans les paramètres du téléphone et ouvrez les paramètres de fonction auxiliaire de l'application).

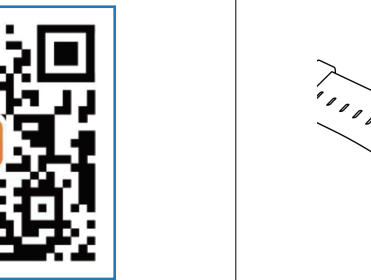
Paramètres pour téléphone Apple  
1. Confirmez que la synchronisation et l'affichage de notifications sont activés sur l'application.  
2. Confirmez si la notification peut être affichée normalement dans la barre de notification du téléphone portable. (vous devez trouver le paramètre de notification dans les paramètres du téléphone, et activer l'affichage de notification WeChat, QQ, SMS, application de la montre sur le téléphone mobile).



# Benutzerhandbuch SMART BRACELET

## Herunterladen von Armbanduhr-Client

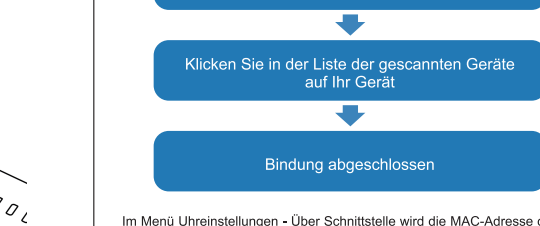
Scannen Sie die QR-Code, um den Armbanduhr-Client herunterzuladen und zu installieren.



Scannen Sie die QR-Code, um Handy-Client herunterladen

## Aufladung und Aktivierung beobachten

Sie muss vor der ersten Verwendung aufgeladen und aktiviert werden; Das magnetische Ladegerät wird mit dem mitgelieferten magnetischen Ladegerät an den Metallkontakten auf der Rückseite der Uhr befestigt, und das andere Ende des Ladegeräts wird an einen USB-Ladekopf oder einen USB-Anschluss am Computer angeschlossen.



## Verbindung der Armbanduhr

Öffnen Sie den mobilen Client, um persönliche Informationen einzustellen

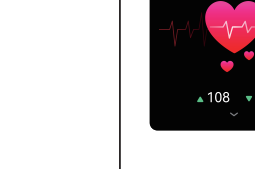
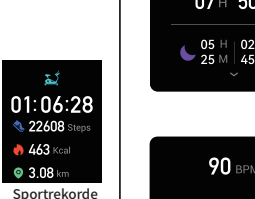
Wechseln Sie zur Seite "Geräte" und klicken Sie auf "Geräte binden"

Klicken Sie in der Liste der gescannten Geräte auf Ihr Gerät

Bindung abgeschlossen

Im Menü Uhreinstellungen - Über Schnittstelle wird die MAC-Adresse der Uhr angezeigt, und Sie können Ihr Gerät anhand der MAC-Adresse in der Geräteliste identifizieren. Nachdem die Uhr erfolgreich gebunden wurde, stellt die Uhr bei jedem zukünftigen Öffnen des Clients automatisch eine Verbindung zum Handy her, und die Daten können durch Herunterziehen auf der Client-Datenseite synchronisiert werden.

## Bedienungsanleitung der Armbanduhr



## Einführung in die Uhrfunktionen

**Schlafen**  
Die Uhr registriert und zeigt die Gesamtzahl der Schlafstunden in der vorangegangenen Nacht sowie die Anzahl der Stunden Tiefschlaf und Leichtschlaf an. Detailliertere Analysen und Datenaufzeichnungen können im Client eingesehen werden.

07 H 50 M  
05 H 25 M 02 H 45 M

**Herzfrequenz**  
Die Uhr kann 24-Stunden-Herzfrequenzwerte über den Tag aufzeichnen und anzeigen. Die aktuelle Herzfrequenz kann durch Tippen auf den Herzfrequenzbildschirm gemessen werden. Eine detailliertere Analyse und Datenprotokollierung ist im Client zu finden.

90 BPM  
108 90

## Einführung in die Uhrfunktionen

**Informationen zum Sport**  
Die Uhr zeichnet die Anzahl der unternommenen Schritte, den Kalorienverbrauch und den Kilometerstand auf. Detailliertere Analysen und Datenaufzeichnungen können im Client eingesehen werden.

01:06:28  
22608 Steps  
463 Kcal  
3.08 km

**Übung**  
Klicken Sie auf das Menüsymbol, um ein neues Training zu starten. Die Details der Übung umfassen Zeit, Schritte, Kilometer, Kalorien, Herzfrequenz, jetzt aktuell. Vervollständigen Sie die Seite Pop Sports -up -Bestätigung.

Walking  
Running  
Cycling  
Exercise bike

## Einführung in die Uhrfunktionen

**Blutdruck**  
Der aktuelle Blutdruckwert kann durch Klicken auf den Blutdruckbildschirm gemessen werden. Detailliertere Analysen und Datenaufzeichnungen können im Client eingesehen werden.

150/60  
Normal  
150/90 90/60

**Blutsauerstoff**  
Klicken Sie auf den Bildschirm Blutsauerstoff, um den aktuellen Sauerstoffwert im Blut zu messen. Detailliertere Analysen und Datenaufzeichnungen können im Client eingesehen werden.

98 %  
Normal  
99% 94%

## Einführung in die Uhrfunktionen

**Wetterinformationen**  
Die Wetterseite zeigt das aktuelle Wetter, Informationen zur Luftqualität und die Bedingungen für den nächsten Tag an. Die Wetterinformationen erfordern eine Client-Verbindung, um auf die Daten zuzugreifen, und wenn die Verbindung für längere Zeit unterbrochen wird, werden die Wetterinformationen nicht aktualisiert. Nach dem erneuten Öffnen des DA FIT-Clients werden die neuesten atmosphärischen Informationen automatisch wieder abgerufen.

Weather 18:01  
23°C  
Cloudy  
Tur 7/23

**Push-Nachricht**  
Die Uhr kann Push-Benachrichtigungen vom Handy empfangen und den Push-Item-Schalter im Client einstellen. Die Nachrichtenseite der Uhr kann die letzten 5 Nachrichtendatensätze speichern.

Messages 18:01  
Just now  
Alin: Can i invite...  
08:20am  
Bobo: you to din...  
09:40am  
Bobo: you to din...

## Einführung in die Uhrfunktionen

**Kamerasteuerung**  
Wenn das Handy angeschlossen ist, kann die Uhr als Fernsteuerung für die Handykamera verwendet werden. Nachdem Sie die Kamera am Handy eingeschaltet haben, tippen Sie auf die Seite Kamerasteuerung der Uhr, um den Auslöser für die Kamera des Handys zu betätigen.

**Musiksteuerung**  
Wenn die Uhr an das Handy angeschlossen ist, kann sie den Musik-Player des Handys steuern.

Music 18:01  
It's a long road  
Mariah-Hero

## Einführung in die Uhrfunktionen

**Einstellungen**  
Weitere Taktfunktionen sind Anzeige, Vibrationen und Klingelton, Telefon, nicht distanzierter Modus, Bluetooth - Audio, Lebensmittelsparmodus, Anrufe, System, um das System.

Screen display 18:01  
System info  
Shut down  
Restart  
Reset

**Stoppuhr**  
Klicken Sie auf das Stoppuhr-Symbol, um auf die Stoppuhr-Funktion zuzugreifen.

计时器 18:01  
1 分钟  
3 分钟  
5 分钟  
10 分钟

## Einführung in die Uhrfunktionen

**Sitzende Mahnungen**  
Die Uhr wird Sie daran erinnern, aufzustehen und zu gehen, nachdem Sie 1 Stunde lang gesessen haben. Die Erinnerungsfunktion für sitzende Tätigkeiten kann beim Client ein- und ausgeschaltet werden.

Sit too long

**Häufig gestellte Fragen und Antworten**

**Warum weicht der Blutdruckwert vom Blutdruckmessgerät ab?**  
Die Differenz zwischen dem gemessenen Wert des Arterienblutdrucks und dem der Mikroarterie beträgt 30 bis 40; wenn Sie eine Uhr und ein Sphygmomanometer zur gleichzeitigen Messung verwenden, da das in der Arterie strömende Blut in zentrifugaler Richtung fließt, setzen die Blutdruckmessbänder Ihren Ellenbogen direkt unterhalb der Mitte unter Druck, und das Blut kann vorübergehend nicht gleichmäßig zu den darunter liegenden Arterienästen fließen; wenn die Blutgefäßspannung ansteigt, ist die Differenz zwischen dem gemessenen Wert des oberen und unteren Blutdrucks größer.

**Warum kann man in einem heißen Bad keine Uhr tragen?**  
Die Temperatur des Badewassers ist relativ hoch, erzeugt viel Wasserdampf, und Wasserdampf ist die Gasphase, sein Molekularradius ist klein, leicht aus dem Spalt des Uhrengehäuses einzusickern, wenn die Temperatur wieder in eine flüssige Phase aus Wassertröpfchen kondensiert, leicht zu einem Kurzschluss des internen Schaltkreises der Uhr, zu Schäden an der Uhrplatine und dann zu Schäden an der Uhr zu führen.

## Häufig gestellte Fragen und Antworten

**Warum empfängt die Uhr keine Push-Nachrichten?**  
Android-Handyeinstellung:  
1. Stellen Sie sicher, dass der Push Message Switch im mobilen Client eingeschaltet ist.  
2. Stellen Sie sicher, dass die Nachrichten normal in der Benachrichtigungsleiste des Handys angezeigt werden, der Nachrichten-Push der Uhr wird durch Lesen der Nachricht in der Benachrichtigungsleiste des Telefons ausgelöst; wenn keine Nachricht in der Benachrichtigungsleiste des Telefons vorhanden ist, kann die Uhr den Push nicht empfangen. (Sie müssen die Benachrichtigungseinstellungen in den Handyeinstellungen finden, den Benachrichtigungsschalter des WeChat-, QQ-, Telefon-, SMS- und Mobiltelefon-Clients öffnen)  
3. Schalten Sie die Hilfeinstellungen des Uhr-Clients ein. (Suchen Sie Assist in den Einstellungen Ihres Handys und öffnen Sie die Assist-Einstellungen für Ihren Armband-Client)

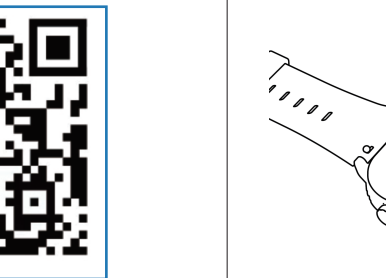
Apple-Handyeinstellungen:  
1. Stellen Sie sicher, dass der Push Message Switch im mobilen Client eingeschaltet ist.  
2. Stellen Sie sicher, dass die Nachrichten in der Benachrichtigungsleiste des Handys richtig angezeigt werden. (Sie müssen die Benachrichtigungseinstellungen in den Handyeinstellungen finden, um die Benachrichtigungen von WeChat-, QQ-, Telefon-, SMS- und Mobiltelefon-Clients zu aktivieren.)



# MANUAL DE USUARIO SMART BRACELET

## Descarga de la Aplicación

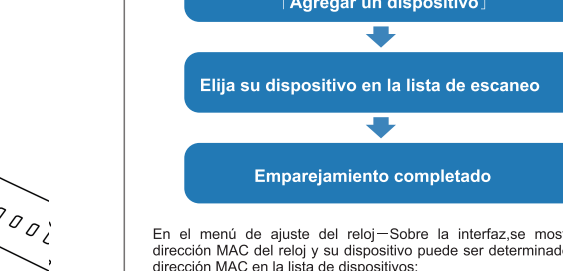
Escanee el siguiente código QR y descargue e instale la Aplicación.



Escanear código QR y descargar

## Carga y Activación del reloj

Cargando el dispositivo para que esté activo antes de usarlo por primera vez;  
Use el cargador magnético equipado para adjuntarlo a los contactos de metal en la parte posterior del reloj y conecte el otro extremo del cargador al cabezal de carga USB o al puerto USB de una computadora.



## Emparejamiento del reloj



En el menú de ajuste del reloj—Sobre la interfaz, se mostrará la dirección MAC del reloj y su dispositivo puede ser determinado por la dirección MAC en la lista de dispositivos;  
Una vez que el reloj se haya vinculado correctamente, cada vez que se abra la Aplicación en el futuro, el reloj se conectará automáticamente con el teléfono móvil y los datos se pueden sincronizar bajando la página de datos de la Aplicación.

## Guía de operación del reloj



## Características del reloj

**Sueño**  
El reloj puede registrar y mostrar la duración total del sueño de anoche y la duración del sueño profundo y ligero.  
Se puede visualizar análisis de información y registros de datos más detallados en la Aplicación.

**Frecuencia cardíaca**  
El reloj puede registrar y mostrar el valor de la frecuencia cardíaca de 24 horas a lo largo del día.  
Toque la interfaz de frecuencia cardíaca para medir el valor de frecuencia cardíaca actual.  
Se puede visualizar análisis de información y registros de datos más detallados en la Aplicación.

## Características del reloj

**Información deportiva**  
El reloj puede registrar y mostrar el número de pasos caminados, las calorías quemadas y la información sobre el kilometraje cada día.  
Se puede visualizar análisis de información y registros de datos más detallados en la Aplicación.

**Ejercicio**  
Haga clic en el símbolo del menú para comenzar una nueva capacitación.  
Los detalles del ejercicio incluyen tiempo, pasos, kilómetros, calorías, frecuencia cardíaca, ahora actualizado. Complete el Pop Sports -Confirmación.

## Características del reloj

**Presión arterial**  
Haga clic en la interfaz de presión arterial para medir el valor actual de la presión arterial.  
Se puede visualizar análisis de información y registros de datos más detallados en la Aplicación.

**Oxígeno en sangre**  
Haga clic en la interfaz de oxígeno en sangre para medir el valor actual de oxígeno en sangre.  
Se puede visualizar análisis de información y registros de datos más detallados en la Aplicación.

## Características del reloj

**Obturator remoto**  
El reloj se puede usar como control remoto para la cámara del teléfono móvil después de conectar el teléfono móvil.  
Haga clic en la página de control de la cámara del reloj para activar el obturador de la cámara del teléfono móvil después de abrir la cámara en el teléfono móvil.

**Obturator del reproductor**  
El reloj puede controlar el reproductor de música del teléfono móvil después de conectar el teléfono móvil.

## Características del reloj

**Ajustes**  
Las funciones adicionales del reloj incluyen visualización, vibraciones y tono de llamada, teléfono, modo no distante, Bluetooth -udio, modo de ahorro de alimentos, llamadas, sistema, alrededor del sistema.

**Cronómetro**  
Haga clic en el icono de cronómetro para ingresar a la función de cronómetro.

## Características del reloj

**Armas sólidas**  
Es posible definir hasta 8 alarmas.

**Recordatorio sedentario**  
El dispositivo vibrará para recordarle que debe relajarse después de 1 hora de estar sentado.  
La función de recordatorio sedentario se puede ajustar en la Aplicación.

## Preguntas frecuentes y respuestas

**¿Por qué el valor de la presión arterial se desvía del esfigmomanómetro?**  
La desviación del valor medido del reloj y el esfigmomanómetro está determinada por muchos factores, la posición de medición del esfigmomanómetro está en la arteria braquial y la posición de medición del reloj está en las dos ramas principales de las arterias, la diferencia entre la medición de la presión arterial aórtica y la medición de la presión arterial de la arteria será de treinta a cuarenta en circunstancias normales; Si usa un reloj y un esfigmomanómetro para medir al mismo tiempo, porque la sangre que fluye en la arteria es excéntrica, al medir con un esfigmomanómetro, las correas colocan su codo bajo el centro de presión bajo presión, y temporalmente la sangre no puede fluir suavemente a las ramas arteriales inferiores; El aumento de la tensión vascular provocará una mayor desviación de las mediciones de la presión arterial superior e inferior.

## Preguntas frecuentes y respuestas

**¿Por qué no puede llevar un reloj en un baño caliente?**  
La temperatura del agua del baño es relativamente alta, producirá una gran cantidad de vapor de agua, y el vapor de agua es gaseoso, y su radio molecular es pequeño y es fácil de filtrar desde el espacio de la cáscara del reloj, se recondensará en gotas de líquido cuando la temperatura desciende, es fácil provocar un cortocircuito en el circuito interno del reloj, dañar la placa de circuito del reloj y luego dañar el reloj.

## Preguntas frecuentes y respuestas

**¿Por qué el reloj no puede recibir los recordatorios?**  
Ajuste del teléfono móvil Android:  
1. Confirme que el interruptor del recordatorio de mensaje está encendido en la Aplicación de teléfono móvil.  
2. Confirme si el mensaje se puede mostrar normalmente en la barra de notificaciones del teléfono móvil, el recordatorio de mensaje o del reloj se empuja leyendo el mensaje en la barra de notificaciones del teléfono móvil; El reloj no podrá recibir el mensaje si no hay ningún mensaje en la barra de notificaciones del teléfono móvil.  
(Debe encontrar el ajuste de notificación en la configuración del teléfono móvil y activar el interruptor de notificación de WeChat, QQ, teléfono, SMS y Aplicación del teléfono móvil).  
3. Abra el ajuste de accesibilidad de la Aplicación de pulsera.  
(Encuentra la accesibilidad en el ajuste del teléfono móvil y abra el ajuste de accesibilidad de la Aplicación de la pulsera).

## Preguntas frecuentes y respuestas

**Ajuste del teléfono móvil iOS:**  
1. Confirme que el interruptor del recordatorio de mensaje está encendido en la Aplicación de teléfono móvil.  
2. Confirme si el mensaje se puede mostrar normalmente en la barra de notificaciones del teléfono móvil.  
(Debe encontrar el ajuste de notificación en la configuración del teléfono móvil y activar el interruptor de notificación de WeChat, QQ, teléfono, SMS y Aplicación del teléfono móvil).

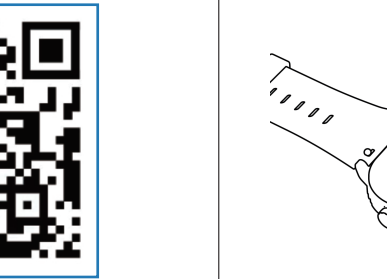




# ユーザーマニュアル スマートブレスレット

## 腕時計クライアントのダウンロード

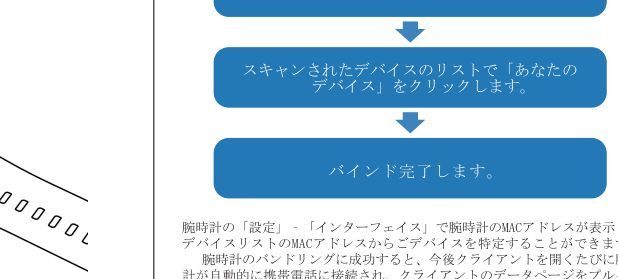
下のQRコードをスキャンして腕時計クライアントをダウンロードしてインストールします。



QRコードをスキャンして腕時計クライアントをダウンロードします。

## 腕時計の充電およびアクティベーション

腕時計を初めて使用する前に充電およびアクティベーションを行ってください。搭載されている磁気吸着充電器を使用して腕時計背面の金属接点に吸着して、充電器の他端をUSB充電ヘッドまたはパソコンのUSBコネクタに接続してください。

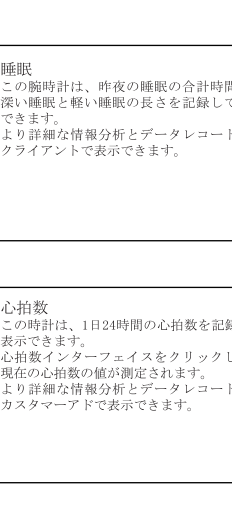


## 腕時計と接続



腕時計の「設定」-「インターフェイス」で腕時計のMACアドレスが表示され、デバイスリストのMACアドレスからごデバイスを特定することができます。腕時計のバンドリングに成功すると、今後クライアントを開くたびに腕時計が自動的に携帯電話に接続され、クライアントのデータページをプルダウンしてデータを同期させることができます。

## 腕時計の操作マニュアル



## 腕時計機能概要

**睡眠**  
この腕時計は、昨夜の睡眠の合計時間と、深い睡眠と軽い睡眠の長さを記録して表示できます。より詳細な情報分析とデータレコードは、クライアントで表示できます。

**心拍数**  
この時計は、1日24時間の心拍数を記録して表示できます。心拍数インターフェイスをクリックして、現在の心拍数の値が測定されます。より詳細な情報分析とデータレコードは、カスタマーアードで表示できます。

## 腕時計機能概要

**運動情報**  
この腕時計は、毎日歩いた歩数、消費されたカロリー、走行距離の情報を記録して表示できます。より詳細な情報分析とデータレコードは、カスタマーアードで表示できます。

**エクササイズ**  
メニューのアイコンをクリックして、時間、ステップ、キロメートル、カロリー、心拍数、現在の時間などの新しいトレーニングエクササイズの詳細を開始します。スポーツポップアップ確認ページを終了します。

## 腕時計機能概要

**血圧**  
血圧インタフェースをクリックして、現在の血圧の値が測定されます。より詳細な情報分析とデータレコードは、カスタマーアードで表示できます。

**血中酸素**  
血中酸素界面をクリックして、現在の血中酸素の値が測定されます。より詳細な情報分析とデータレコードは、カスタマーアードで表示できます。

## 腕時計機能概要

**気象情報**  
天気ページには、現在の天気、大気質情報、明日の状況が表示されます。気象情報はクライアントに接続してからデータが取得され、長時間接続を切断すると気象情報を更新することができません。DA FITクライアントを再度開くと、最新の気象情報が再び自動的に取得されます。

**メッセージプッシュ**  
腕時計は表示携帯電話上のプッシュ通知を受信ことができ、クライアントにプッシュ項目の開閉を設定することができます。腕時計のメッセージページには、最近の5つのメッセージを保存できます。

## 腕時計機能概要

**カメラコントロール**  
携帯電話に接続すると、腕時計は携帯電話のカメラリモコンとして使用することができます。携帯電話でカメラをオンにした後、腕時計のカメラコントロールページをクリックすると、携帯電話のカメラシャッターが作動します。

**音楽コントロール**  
携帯電話に接続すると、腕時計は携帯電話の音楽プレーヤーをコントロールすることができます。

## 腕時計機能概要

**設定**  
時計のその他の機能には、ディスプレイ、振動とリング、電話、非干渉モード、オーディオBluetooth、充電モード、リセット、システムなどが含まれます。

**ストップウォッチ**  
ストップウォッチのアイコンをクリックすると、ストップウォッチ機能に入ります。

## 腕時計機能概要

**スマート目覚まし時計**  
最大8つの目覚まし時計を設定できます。

**長居アラート**  
腕時計は1時間長く座っていると、立ち上がるように指示します。長居アラート機能は、クライアントに開閉を設定することができます。

## よくある質問と回答

血圧の数値は血圧計とずれているのはなぜですか。  
腕時計と血圧計の測定値に現れた偏差は多種の要素によって決定されたものです。血圧計の測定部位は上腕動脈で、腕時計の測定部位は細動脈の2つの主要な分枝で、正常な状況の下で大動脈の血圧の測定値と細動脈の血圧の測定値は30から40まで異なることがあります。もし腕時計と血圧計を使って同時に測定するならば、動脈の中に流れているのは遠心方向の血液なので、血圧計で測定時にベルトが肘の真ん中から下の部位を圧迫状態にして、一時的に血液はスムーズに下の動脈の分枝に流れなく、血管の緊張感が増して、上下の血圧測定値の偏差が大きくなります。

腕時計をつけて熱いお風呂に入れないのはなぜですか。  
風呂の水の温度は比較的に高いと多くの水蒸気を生成して、しかも水蒸気は気相のもので、その分子半径は小さく、腕時計のハウジングの隙間から浸透しやすく、温度が下がると再び凝結して液相の水滴になり、腕時計の内部の線路を短絡しやすいです。その結果、腕時計の回路基板を損傷し、さらに腕時計を損傷します。

## よくある質問と回答

腕時計はメッセージプッシュを受信できないのはなぜですか。  
Android携帯の設定:  
1. 携帯電話クライアントでメッセージプッシュの開閉をオンにすることを確認します。  
2. メッセージは携帯電話の通知欄にすべて正常に表示することができることを確認します。腕時計にメッセージプッシュがあるかどうかは携帯電話の通知欄のメッセージが正常に表示することができるかどうかによって決まりますので、もし携帯電話の通知欄にメッセージがなければ、腕時計はプッシュを受信することができます。  
(携帯電話の設定で通知設定を見つけ、ウィーチャット、QQ、電話、SMS、携帯電話クライアントの通知スイッチをオンにする必要があります)

腕時計をつけて熱いお風呂に入れないのはなぜですか。  
風呂の水の温度は比較的に高いと多くの水蒸気を生成して、しかも水蒸気は気相のもので、その分子半径は小さく、腕時計のハウジングの隙間から浸透しやすく、温度が下がると再び凝結して液相の水滴になり、腕時計の内部の線路を短絡しやすいです。その結果、腕時計の回路基板を損傷し、さらに腕時計を損傷します。

iPhone携帯電話の設定:  
1. 携帯電話クライアントでメッセージプッシュの開閉をオンにすることを確認します。  
2. メッセージは携帯電話の通知欄に正常に表示されることを確認します。  
(携帯電話の設定で通知設定を見つけ、ウィーチャット、QQ、電話、SMS、携帯電話クライアントの通知スイッチをオンにする必要があります)