

说明书

Manual

Please charge 1.5h and connect APP for the first time

第一次使用请充电 1.5 小时并连接 APP 应用

多语言

Language available

English	1-6
中文	7-12
Deutsch	13-18
Русский язык	19-24
Français	25-30
日本語	31-36
Português	37-42
Español	43-48

Manual

Please charge for 2 hours and connect APP for the first use



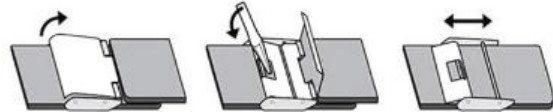
I. Basic operation:

A: Press for 3-5 seconds to turn on the device in the state of power off / press for 5 seconds to turn off the device in the state of power on, and press once in the function interface to return to the main interface.

B: Full - screen touch.

C: Charging magnetic - suction interface.

D: Heart rate sensor.



*Length adjustment of steel watch band:
adjusting screw driver in accessory box).

(there is

II. Download APP:

Please download the APP “TFit” before use. The Android system above 5.1 and iphone system above 9.0 are required. The phone hardware supports Bluetooth 4.0.

App access:

Search to download:

Android: Search “TFit” in App Store (such as Yingyongbao and Google Play) to download;
iphone: Search “TFit” in App Store to download.

Scan QR code to download:



III. Connect phone:

1. Watch Bluetooth connection: open phone Bluetooth, open APP > Device > Add device > search Bluetooth name “MX12” and click for connecting.
2. Call Bluetooth connection: open the phone settings and search “MX12_talk” in the Bluetooth interface and click for connecting. (Note: by default the call Bluetooth connection is not automatically disconnected after 3 minutes. To search for the connection again, you need to slide the screen from top to bottom in the watch time interface, click the headset or watch icon, and the Bluetooth icon will light up).
3. Headset Bluetooth connection: slide the screen from bottom to top in the watch time interface, find the music icon, click  in the lower right corner, and click “Bluetooth headset”- search for Bluetooth headset pairing (to play local stored music through the Bluetooth headset). In the music playing interface, slide the screen to the left and view the music list. Note: the buttons on the headset may not be able to control the watch because of different models of headphones on the market, for example: please operate volume increase or decrease / play or pause on the watch.

IV. Unbind app:

1. Android: TFit > Device > Add device > Connected > Disconnect device.
2. iPhone: TFit > > Device > Add device > Connected > Disconnect device. After disconnecting, Settings > Bluetooth > Click the exclamation mark "ignore this device" behind the Bluetooth name to complete the unbinding.

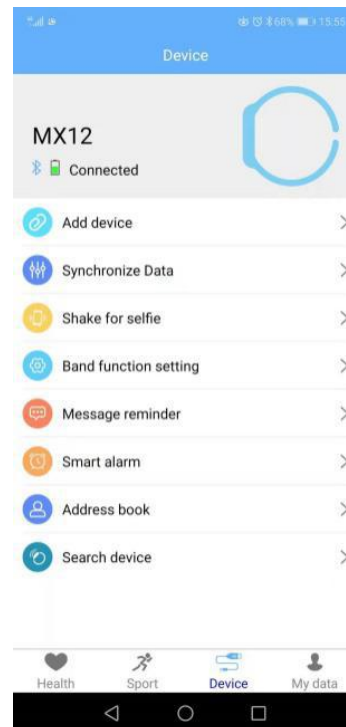
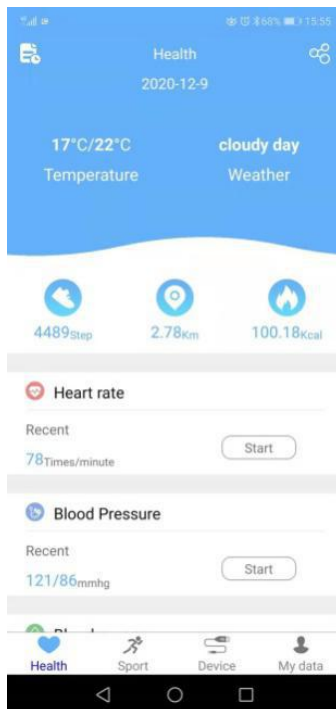
V. Watch function:



1. Dial: dial time and date (it will automatically synchronize with the phone after connecting the app, and the watch can't set the time and date. Press the dial for 3 seconds to switch the dial).
2. Step counting: check the number of steps.
3. Heart rate: click to test heart rate (Note: the green light at the bottom of the watch is on when testing the heart rate, make sure the bottom of the watch close to the wrist skin, and the normal heart rate value is 60-90bpm).
4. Blood pressure: click to test blood pressure.
5. Blood oxygen: click to test blood oxygen.
6. Sleep: click to check the total sleep time, deep sleep time and shallow sleep time of last night. (22:00 PM to 8:00 AM of the next day is recorded, and the rest is not recorded).
7. Exercise: click to enter the mode a variety of exercise, the exercise duration, calories, heart rate and other detailed exercise indicators are recorded.
8. Music: click  and select "Bluetooth headset" to connect the headset and play the local stored music. When the headset is not connected, the watch can play music independently; if "phone music " is selected, the watch can control the phone music to enter the "next \ previous \ pause".
9. Weather: click to view the current weather. (Note: need to connect APP)
10. Stopwatch: enter the stopwatch to start \ pause \ clear.
11. Message: click to view the push history message.
12. Settings: click to enter "Settings"; adjust screen brightness, download APP QR code, search mobile phone, and restore factory settings.
13. Dialing: connect phone Bluetooth and watch Bluetooth "MX12_talk" and make a call through the watch dial.
14. Contacts: synchronize contacts through APP, and save 30-50 contact numbers.
15. Call record: recent calls made or received through the watch.

VI. APP interface:

A: Home page:



1. Indoor temperature, outdoor temperature and weather of the day.
2. The number of steps, distance and calories of bracelet exercise.
3. Heart rate: the heart rate value detected by the watch is summarized into a chart, with important health management information and historical records.
4. Blood pressure: the blood pressure value detected by the watch is summarized into a chart, with important health management information and historical records.
5. Blood oxygen: the blood oxygen value detected by the watch is summarized into a chart, with important health management information and historical records.
6. Sleep: wear a watch in sleep, and watch records the sleep quality from 22:00 PM to 8:00 AM.

B: Device:

1. Add device: click to search watch Bluetooth name "MX12 " for connecting. (Note: iphone users need to agree to Bluetooth pairing request).
2. Synchronous data: click to synchronize watch data to APP. (Note: synchronous steps, heart rate, blood pressure, blood oxygen, etc.)

3. Shake and take photos: click, shake your watch and take photos with your mobile phone.
4. Bracelet setting function: holding hands to light the screen, sedentary reminder and drinking water reminder.
5. Message reminder: push reminders for incoming calls, SMS, Facebook, Twitter, etc.
6. Intelligent alarm clock: set the alarm time. (Note: 5 alarm clocks can be set)
7. Search for the bracelet: click once, the bracelet vibrates three times and the screen will light up.
8. Contacts synchronization: synchronize the frequent contacts to the watch contact list. (30-50 contact numbers can be synchronized)
9. Dial push: select your favorite dial to synchronize with your watch (this function will be updated and use later)

Matters needing attention:

1. If the product does not turn on, please charge for 5 minutes firstly to check whether it can be turned on.
2. The product is not a medical device. The measured heart rate, blood pressure and blood oxygen values are not for medical reference or diagnosis.
3. The waterproof grade of the product is IP68, which can be used for domestic waterproof and diving (limited to one meter of water depth, 30 minutes). The watch will be damaged by hot water showering and bathing.

说明书

Manual

第一次使用请充电 2 小时并连接 APP 应用



1. 基本操作介绍:

A: 关机状态下长按 3-5 秒开机\开机状态下长按 5 秒关机, 功能界面短按一次返回到主界面。

B: 全屏触摸。

C: 充电磁吸接口。

D: 心率传感器。

*钢表带长短调节:



(配件盒里有调节螺丝刀)。

二、下载 APP:

产品使用前请先下载 APP “TFit”，APP 使用平台安卓手机系统 5.1 以上，苹果手机系统 9.0 以上，手机硬件支持蓝牙 4.0。

APP 获取方式:

搜索下载:

安卓手机: 在手机应用商店 (如: 应用宝、Google Play) 搜索 “TFit” 下载;苹果手机: 在 App Store 搜索 “TFit” 下载。

扫描二维码下载:



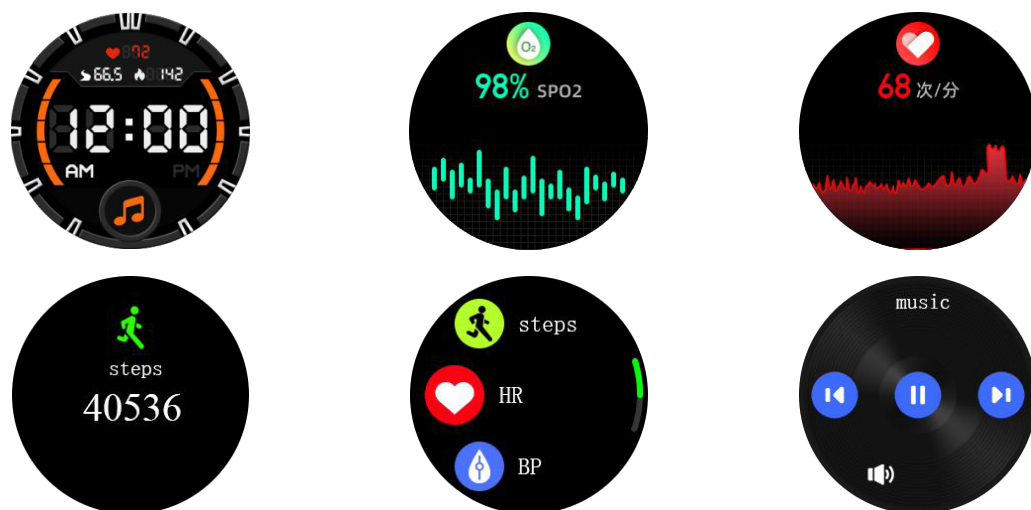
三、连接手机：

- 1.手表蓝牙连接：打开手机蓝牙，打开 APP->设备>添加设备>，搜索蓝牙名字“MX12”点击连接。
2. 通话蓝牙连接：打开手机设置，在蓝牙界面搜索 “MX12_talk” 点击连接。（注：通话蓝牙连接默认 3 分钟后不使用自动断开，重新搜索连接需要在手表时间界面，屏幕从上向下滑动，点击耳机或手表图标蓝牙图标亮起）。
3. 耳机蓝牙连接：在手表时间界面从下向上滑动屏幕, 找到音乐图标, 点击右下角  图标, 点击 “蓝牙耳机” -搜索蓝牙耳机配对（通过此操作使用蓝牙耳机播放手表本地储存音乐）。在音乐播放界面向左滑动屏幕，查看音乐列表，注：因市面耳机型号众多, 耳机上的按键不一定能控制手表, 比如: 音量加减\播放暂停, 请在手表操作。

四、解绑 APP：

1. 安卓手机：在 TFit >设备>添加设备>已连接>断开设备。
2. 苹果手机：在 TFit> >设备>添加设备>已连接>断开设备，断开后，再前往手机设置>蓝牙>点击蓝牙名称后面的感叹号 “忽略此设备” 完成解绑。

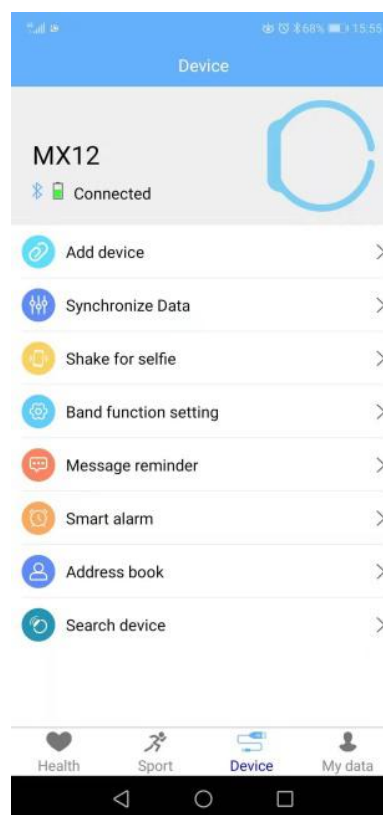
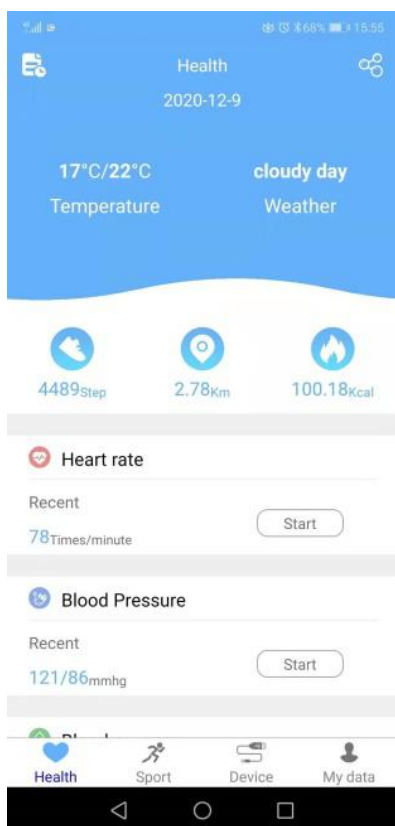
五、手表功能介绍：



1. 表盘：表盘时间、日期（连接 APP 后会自动与手机同步，手表无法设定时间与日期，长按表盘 3 秒可以切换表盘）。
2. 计步：查看运动步数。
3. 心率：点击进入测试心率（注：测试心率手表底部绿灯亮起，请把手表底部紧贴手腕皮肤，正常心率值 60-90bpm 之间）。
4. 血压：点击进入测试血压。
5. 血氧：点击进入测试血氧。
6. 睡眠：点击进入查看昨晚睡眠总时长、深度睡眠时长、浅度睡眠时长。（晚上 22:00 至次日早上 8:00 为记录睡眠时段，其余时段不记录睡眠）。
7. 运动：点击进入多种运动锻炼模式，可以记录运动时长、卡路里、心率等详细运动指标。
8. 音乐：点击  选择“蓝牙耳机”可以连接耳机播放手表本地存储音乐，不连接耳机时手表可以独立播放音乐，选择“手机音乐”可以通过手表控制手机音乐下一曲\上一曲\暂停。
9. 天气：点击进入查看当前的天气。（注：需要连接 APP 使用）
10. 秒表：进入秒表可以进行开始\暂停\清除操作。
11. 消息：点击进入查看推送历史消息记录。
12. 设置：点击进入；调节屏幕亮度、下载 APP 二维码、查找手机、恢复出厂设置。
13. 拨号：手机蓝牙连接手表蓝牙“MX12_talk”后，通过手表拨号盘拨打电话。
14. 联系人：通过 APP 同步联系人，可保存 30-50 个手机号。
15. 通话记录：最近通过手表拨打或接听的通话记录。

六、APP 界面介绍：

A: 首页：



1. 当天室内、室外温度、天气。
2. 手环运动步数、距离、卡路里。
3. 心率：手表检测心率值汇成图表，重要健康管理信息，有历史记录。
4. 血压：手表检测血压值汇成图表，重要健康管理信息，有历史记录。
5. 血氧：手表检测血氧值汇成图表，重要健康管理信息，有历史记录。
6. 睡眠：佩戴手表睡眠，手表记录晚上 22:00-早晨 8:00 睡眠质量。

B:设备:

1. 添加设备：点击进入搜索手表蓝牙名字“MX12”点击连接。（注：苹果手机需要同意蓝牙配对请求）。
2. 同步数据：点击同步手表数据到 APP 上。（注：同步步数、心率、血压、血氧等值）
3. 摇一摇拍照：点击进入，摇一摇手表，手机进行拍照。
4. 手环设置功能：抬手亮屏、久坐提醒、喝水提醒功能设置。
5. 消息提醒：设置来电、短信、Facebook、Twitter 等消息推送提醒。
6. 智能闹钟：设定闹钟提醒时间。（注：可以设置 5 个提醒闹钟）
7. 查找手环：点击一次手环震动 3 次并亮屏。
8. 同步联系人：把手机常用联系人同步到手表联系人列表里面。（可同步 30-50 个联系号码）
9. 表盘推送：选择自己喜欢的表盘同步到手表上（本功能后期升级更新使用）

注意事项:

1. 如产品不开机，请先充电 5 分钟，查看是否可以开机。

2. 本产品不是医疗器械产品，测量的心率、血压、血氧值不做医疗参考或者诊断。
3. 本产品防水级别 IP68，可用于生活防水、潜水（限一米水深，30 分钟），使用热水洗澡、泡澡都会损坏手表。

Bedienungsanleitung Manual

Bei der ersten Verwendung laden Sie bitte 2 Stunden lang
auf und verbinden Sie zu APP



1. Grundbedienungseinführung:

- A: Halten Sie zum Einschalten 3-5 Sekunden lang gedrückt/ Halten Sie zum Ausschalten 5 Sekunden lang gedrückt. Drücken Sie einmal kurz auf der Funktionsschnittstelle, um zur Hauptschnittstelle zurückzukehren.
- B: Der gesamte Bildschirm ist berührungsempfindlich.
- C: Verwenden Sie zum Laden eine magnetische Schnittstelle.
- D: Herzfrequenzsensor.

*Längeneinstellung der Stahlbandlänge:

(Im Zubehörkasten befindet sich ein Einstellschraubendreher)



II. APP herunterladen:

Bitte laden Sie die APP "TFit" herunter, bevor Sie das Produkt verwenden. Das Android-Handysystem der APP-Plattform liegt über 5.1. Das Apple-Handysystem liegt über 9.0 und die Handyhardware unterstützt Bluetooth 4.0.

APP-Erhaltungsmethode:

Herunterladen nach Durchsuchung:

Android-Handy: Suchen Sie nach "TFit" zum Herunterladen in mobilen App Stores (wie App Store, Google Play); Apple-Handy: Suchen Sie nach "TFit" zum Herunterladen in App Store.

Scannen Sie den QR-Code zum Herunterladen:



III. zum Telefon verbinden:

1. Bluetooth-Verbindung für Uhr: Schalten Sie das Bluetooth des Telefons ein, öffnen Sie APP-> Gerät> Gerätshinzufügung>, suchen Sie nach dem Bluetooth-Namen "MX12" durch und klicken Sie hier, um zu verbinden.
2. Bluetooth-Verbindung für Anrufe: Schalten Sie die Telefoneinstellungen ein, suchen Sie in der Bluetooth-Oberfläche nach "MX12_talk" durch und klicken Sie hier, um zu verbinden. (Hinweis: Die Verbindung wird standardmäßig nach 3 Minuten Nichtbenutzung automatisch getrennt. Um erneut nach der Verbindung durchzusuchen, müssen Sie den Bildschirm auf der Uhrzeitoberfläche von oben nach unten wischen und auf die Kopfhörer- oder Uhrensymbol tippen und Bluetooth-Symbol leuchtet auf).
3. Bluetooth-Verbindung für Kopfhörer: Wischen Sie auf der Uhrzeitoberfläche von unten nach oben, suchen Sie das Musiksymbol, klicken Sie auf das Symbol  in der unteren rechten Ecke und klicken Sie auf "Bluetooth-Kopfhörer" - Suche nach Bluetooth-Kopfhörer-Kopplung durch (Verwenden Sie bei diesem Vorgang das Bluetooth-Kopfhörer, um lokal auf der Uhr gespeicherte Musik abzuspielen). Wischen Sie auf der Musik-Player-Oberfläche nach links, um die Musikliste anzuzeigen. Hinweis: Aufgrund der großen Anzahl von Kopfhörer-Modellen auf dem Markt können die Tasten der Kopfhörer die Uhr möglicherweise nicht steuern, z. B.: Lautstärke hinzufügen und verringern \ Wiedergabepause, bitte bedienen Sie auf der Uhr.

IV. App lösen:

1. Android-Handy: Gehen Sie zu TFit> Gerät> Gerätshinzufügung> Verbunden> Gerätrennung.
2. Apple-Handy: Gehen Sie zu TFit> >Gerät> Gerätshinzufügung> Verbunden> Gerätrennung. Gehen Sie nach der Trennung der Verbindung zu Telefoneinstellungen> Bluetooth> klicken Sie auf das Ausrufezeichen "Dieses Gerät ignorieren" nach Bluetooth-Namen, um das Aufheben der Bindung abzuschließen.

V. Funktionseinführung des Uhres:

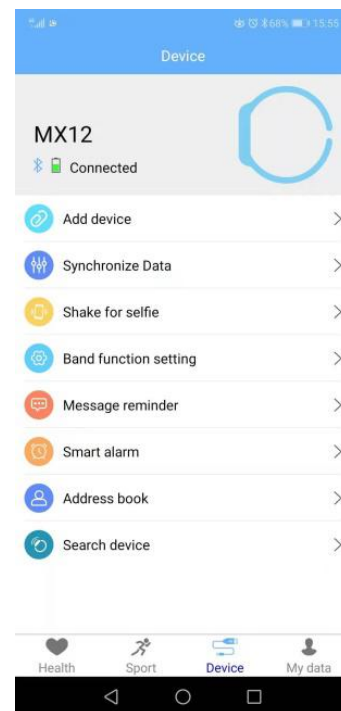
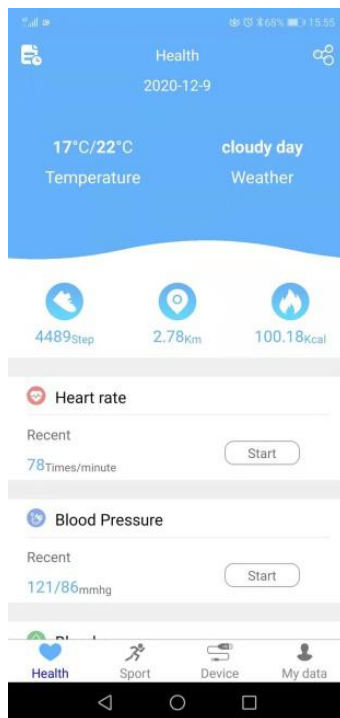


1. Zifferblatt: Zifferblattzeit und -datum (nach einer Verbindung mit der APP wird automatisch eine Synchronisierung mit dem Telefon durchgeführt. Die Uhr kann Uhrzeit und Datum nicht einstellen. Drücken Sie das Zifferblatt 3 Sekunden lang, um das Zifferblatt umzuschalten.)
2. Schrittzählung: Zeigen Sie die Anzahl der Übungsschritte an.
3. Pulsschlag: Klicken Sie hier, um die Testherzfrequenz einzugeben (Hinweis: Das grüne Licht am unteren Rand der Testherzfrequenzuhr leuchtet. Legen Sie die Unterseite der Uhr nahe an die Haut Ihres Handgelenks, und der normale Herzfrequenzwert liegt zwischen 60 und 90 bpm).
4. Blutdruck: Klicken Sie hier, um den Blutdrucktest aufzurufen.
5. Blutsauerstoff: Klicken Sie hier, um den Blutsauerstofftest aufzurufen.
6. Schlafen: Klicken Sie hier, um die Gesamtschlafdauer der letzten Nacht, die Dauer des Tiefschlafes und des leichten Schlafes anzuzeigen. (22:00 Uhr am Abends bis 8:00 Uhr am nächsten Morgen ist die aufgezeichnete Schlafperiode, und der Rest der Periode zeichnet den Schlaf nicht auf).
7. Sport: Klicken Sie hier, um verschiedene Trainingsmodi aufzurufen. Sie können Trainingszeit, -kalorien, -herzfrequenz und andere detaillierte Trainingsindikatoren aufzeichnen.
8. Musik: Klicken Sie auf , um "Bluetooth-Kopfhörer" auszuwählen und die Kopfhörer für das Spielen der in der Uhr gespeicherten lokalen Musik anzuschließen. Wenn die Kopfhörer nicht angeschlossen ist, kann die Uhr unabhängig Musik abspielen. Wählen Sie "Mobile Musik", um das nächsten Lied \ vorherigen Lied \ Pause der Handy-Musik über die Uhr zu steuern.
9. Wetter: Klicken Sie hier, um das aktuelle Wetter anzuzeigen. (Hinweis: Zur Verwendung muss zu APP verbunden werden).
10. Stoppuhr: Geben Sie die Stoppuhr ein, um Vorgänge zu starten, anzuhalten und zu löschen.
11. Information: Klicken Sie hier, um den Verlaufsnachrichtendatensatz anzuzeigen.

12. Aufstellung: Klicken Sie hier, um die Bildschirmhelligkeit anzupassen, den APP-QR-Code herunterzuladen, das Mobiltelefon zu finden und die Werkseinstellungen wiederherzustellen.
13. Verbindungsaufbau: Nachdem Verbindung zwischen dem Bluetooth des Mobiltelefons und dem Bluetooth "MX12_talk" der Uhr rufen Sie über das Zifferblatt der Uhr an.
14. Kontakte: Durch die Synchronisierung von Kontakten über die App können 30-50 Mobiltelefonnummern gespeichert werden.
15. Anruflisten: Anruflisten von der Uhr Nummer gewählt oder Leitung verbunden werden.

VI. Einführung der App-Oberfläche:

A: Hauptseite:



1. Die Innen- und Außentemperatur und das Wetter des Tages.
2. Armbandübungsschritte, -distanz, -kalorien.
3. Pulsschlag: Der von der Uhr erfasste Pulsschlag wird in einem Diagramm, wichtigen Informationen zum Gesundheitsmanagement und historischen Aufzeichnungen zusammengefasst.
4. Blutdruck: Der von der Uhr erfasste Blutdruckwert wird in einem Diagramm, wichtigen Informationen zum Gesundheitsmanagement und historischen Aufzeichnungen zusammengefasst.
5. Blutsauerstoff: Der von der Uhr erfasste Blutsauerstoffwert wird in einem Diagramm, wichtigen Informationen zum Gesundheitsmanagement und historischen Aufzeichnungen zusammengefasst.
6. Schlafen: Tragen Sie zum Schlafen eine Uhr. Die Uhr zeichnet die Schlafqualität von 22:00 Uhr abends bis 8:00 Uhr morgens auf.

B: Anlage:

1. Geräthinzufigung: Klicken Sie hier, um nach den Bluetooth-Namen "MX12" der Uhr zu suchen, und klicken Sie, um zu verbinden. (Hinweis: Apple-Handys müssen der Bluetooth-Kopplung-Anforderung zustimmen).
2. Daten synchronisieren: Klicken Sie hier, um die Überwachungsdaten mit der APP zu synchronisieren. (Hinweis: Schritte, Herzfrequenz, Blutdruck, Blutsauerstoff usw. zu synchronisieren)
3. Schütteln, um ein Foto aufzunehmen: Klicken Sie, um das Schütteln der Uhr einzugeben, und danach nimmt das Telefon ein Foto auf.
4. Armband-Einstellungsfunktion: Heben Sie Ihre Hand an, um den Bildschirm aufzuhellen, langsitzen Erinnerung, Einstellung der Getränkeerinnerungsfunktion.
5. Nachrichtenerinnerung: Stellen Sie Benachrichtigungen für eingehende Anrufe, SMS, Facebook, Twitter und andere Nachrichten ein.
6. Intelligenter Wecker: Stellen Sie die Weckerinnerungszeit ein. (Hinweis: Es können 5 Erinnerungsalarme eingestellt werden)
7. Armband finden: Tippen Sie einmal und das Armband vibriert dreimal und der Bildschirm schaltet sich ein.
8. Kontakte synchronisieren: Synchronisieren Sie häufig verwendete Kontakte auf dem Telefon mit der Überwachungskontaktliste. (30-50 Kontaktnummern können synchronisiert werden)
9. Empfehlung des Zifferblattes: Wählen Sie Ihr bevorzugtes Zifferblatt aus und synchronisieren Sie es mit der Uhr. (diese Funktion wird später aktualisiert nach Erneuerung).

Vorsichtsmaßnahmen:

1. Wenn das Produkt sich nicht einschalten lässt, laden Sie es bitte 5 Minuten lang auf und stellen, ob es eingeschaltet werden kann, fest.
2. Dieses Produkt ist kein Medizinprodukt. Die gemessene Herzfrequenz, der Blutdruck und der Blutsauerstoffwert dienen nicht als medizinische Referenz oder Diagnose.
3. Dieses Produkt hat ein wasserdichtes Niveau von IP68 und kann für lebenslange Wasserdichtigkeit und Tauchen verwendet werden (begrenzt auf eine Wassertiefe von einem Meter, 30 Minuten). Heißwasserbad oder Baden kann die Uhr beschädigen.

Пояснительная записка

Для первичного использования зарядите на 2 часа и
подключите к приложению APP



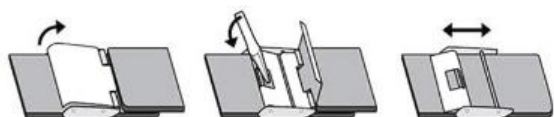
Ознакомление с базовой операцией:

A: в выключенном состоянии длительно нажать на 3-5сек для включения/включенном состоянии длительно нажать на 5сек для выключения, на функциональный интерфейс кратковременно нажать для возвращения к главному интерфейсу.

B: Сенсорный в полноэкранный режим

C: Зарядный магнитный интерфейс.

D: Датчик количества ударов сердца.



*Регулирование длины стального ремешка для часов:



(в ящике для принадлежностей предусмотрена регулируемая отвертка).

II. Скачивание APP:

Перед использованием продукции, скачивайте APP“TFit”, платформа использования APP – система версии выше 5.1 для телефонов Android и выше 9.1 для iPhone, аппаратное обеспечение телефона поддерживает синий зуб 4.0.

Способ получения APP:

Поиск и скачивание:

Для телефонов Android: в магазине приложений (например: сокровищница приложений, Google Play) поискать «TFit» для скачивания; для iPhone: в App Store поискать «TFit»» для скачивания.

Сканировать двухмерный штрих-код для скачивания:



III. Подключение к телефону:

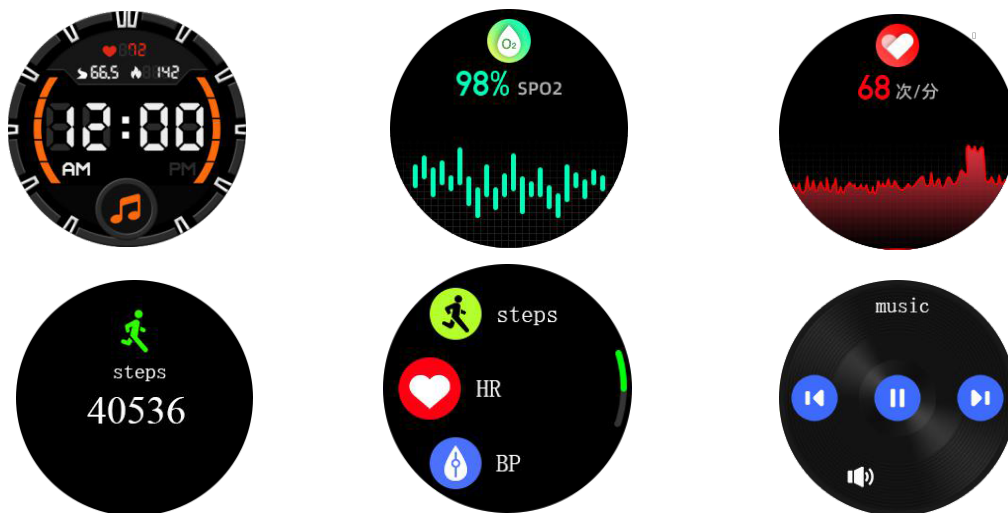
1. Подключение Bluetooth часов: включить Bluetooth, включить APP->аппарат>добавление аппарата>, поискать название Bluetooth «MX12» и его нажать для подключения.
2. Подключение Bluetooth разговоров: включить настройку телефона, в интерфейсе Bluetooth поискать «MX12_talk» и его нажать для подключения (примечание: подключение Bluetooth разговоров не автоматически отключается по умолчанию через 3 мин, для повторного поиска и подключения следует сдвинуть экран сверху вниз в интерфейсе времени ручных часов, с нажатием на надпись наушников или ручных часов, при этом, надпись Bluetooth горит).
3. Подключение Bluetooth наушников: в интерфейсе времени ручных часов сдвинуть экран сверху вниз, поискать надпись звуки, нажать на надпись  в правом нижнем угле, нажать «Bluetooth наушники» - поискать сочетание Bluetooth наушников (путем данной операции воспроизводить местные музыки с использованием Bluetooth наушников). В интерфейсе воспроизведения музыки влево сдвинуть экран для осмотра списка музык. Примечание: существуют много моделей наушников на рынке, кнопка на наушниках не обязательно может управлять ручными часами, например: увеличение и уменьшение громкости\приостанов воспроизведения, при этом, выполните операцию в ручных часах.

IV. Отвязывание APP

1. Телефон Android: TFit >аппарат>добавление аппарата>подключили>отключение аппарата.

2. iPhone: TFit >аппарат>добавление аппарата>подключили>отключение аппарата, потом в настройку телефона> Bluetooth>нажатие на восклицательный знак после названия Bluetooth «игнорирование данного аппарата» для выполнения отвязывания.

V. Ознакомление с функциями ручных часов:



1. Циферблат: время и дата в циферблате (после подключения APP будет автоматически синхронным с мобильным телефоном, в ручных часах невозможно установить время и дату, долгосрочно нажать на циферблат 3сек для его переключения).

2.Расчет количества шагов: для осмотра количества шагов движения.

3.Количество ударов сердца: нажать для входа в измерение количества ударов сердца (примечание: при измерении количества ударов сердца, зеленая лампа на дне ручных часов горит, обеспечить прижатие дна ручных часов к коже маневра, нормальное значение количества ударов сердца в пределах 60-90bpm).

4.Кровяное давление: нажать для входа в измерение кровяного давления.

5.Кислород крови: нажать для входа в измерение кислорода крови.

6.Сон: нажать для входа в осмотр общей продолжительности сна, продолжительности глубокого сна и неглубокого сна вчера вечером (в период 22:00-8:00 второго дня – период записывания сна, в остальной отрезок времени не записывается сон).

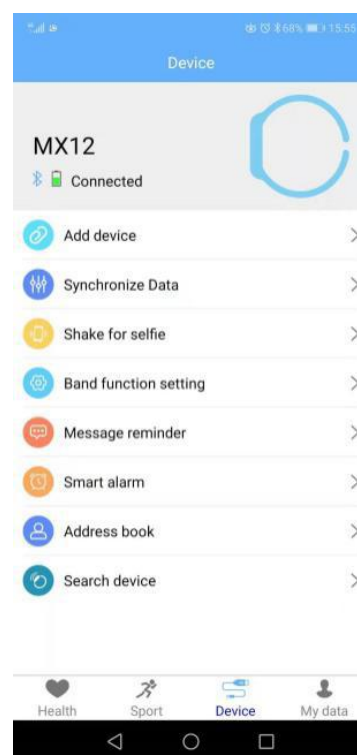
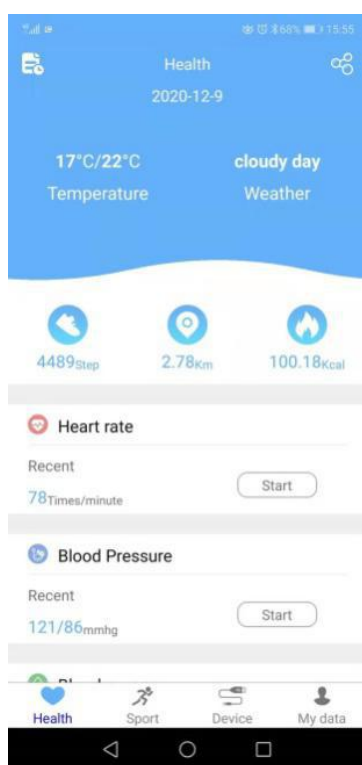
7.Движение: нажать для входа в многообразный режим движения и физического упражнение, с записыванием продолжительности движения, калории, количества ударов сердца и тому подобных подробных показателей движения.

8.Музыка: нажать на  для выбора «Bluetooth наушников» с целью подключения к наушникам и воспроизведения местных музык, при неподключении к наушникам, ручные часы могут самостоятельно воспроизводить музыки, выбрать «музыки мобильного телефона» для управления следующей песней\предыдущей песней\приостановом музык мобильного телефона с помощью ручных часов.

- 9.Погода: нажать для осмотра текущей погоды (примечание: нужно подключить к APP)
10. Секундомер: войти в секундомер для выполнения операции по началу\приостанову\удалению.
- 11.Сообщения: нажать для осмотра записи исторических пуш-сообщений.
- 12.Настройка: нажать для регулирования яркости экрана, скачивания двухмерного штрих-кода APP, поиска мобильного телефона, восстановления заводской настройки.
- 13.Набор номера: после подключения Bluetooth мобильного телефона с Bluetooth «MX12_talk» ручных часов, набрать номер телефона с помощью диска набора ручных часов.
14. Контактное лицо: можно сохранять 30-50 номеров телефона путем синхронизации контактных лиц APP.
15. Список вызовов: список вызовов, совершенных или принятых в последнее время с помощью ручных часов.

VI. Ознакомление с интерфейсом APP:

А: Первая страница:



1. Комнатная, наружная температура и погода в тот же день.
- 2.Шаг движения, расстояние и калория в фитнес-браслете.
3. Количество ударов сердца: ручные часы контролируют значения количества ударов сердца с построением графика, важные сведения о управлении здоровьем имеют исторический рекорд.

4. Кровяное давление: ручные часы контролируют значения кровяного давления с построением графика, важные сведения о управлении здоровьем имеют исторический рекорд.
5. Кислород крови: ручные часы контролируют значения кислорода крови с построением графика, важные сведения о управлении здоровьем имеют исторический рекорд.
6. Сон: если спать с ручными часами, ручные часы могут записать качество сна в период 22:00-8:00 второго дня.

В: Аппарат:

1. Добавление аппарата: нажать для поиска названия Bluetooth «MX12» ручных часов для подключения. (Примечание: для телефонов iPhone нужно согласовать просьбу о соединении с Bluetooth).
2. Синхронные данные: нажать для синхронизации данных часов в APP (примечание: синхронизация количества шага, количества ударов сердца, кровяного давления, кислорода крови и тому подобные значения)
3. Покачивание для фотографирования: нажать для входа, покачивать ручные часы, мобильный телефон производит фотосъемку.
4. Функция настройка фитнес-браслета: настройка светлого экрана при подъеме рук, напоминания о долгом сидении и напоминания пить воду.
5. Напоминание о сведениях: настройка напоминания о пуш сведений о приходящем звонке, сообщениях, Facebook и Twitter т.д..
6. Умный будильник: настройка времени напоминания будильника (примечание: можно настроить 5 будильников для напоминания)
7. Поиск фитнес-браслета: кликнуть фитнес-браслет с сотрясением 3 раза со светлым экраном.
8. Синхронизация контактных лиц: синхронизация постоянных контактных лиц мобильного телефона в список контактных лиц ручных часов (можно синхронизировать 30-50 номеров)
9. Пуш циферблата: выбрать свой веселый циферблат и его синхронизировать в ручные часы (данная функция обновится и используется в дальнейшем)

Пункты внимания:

1. Если продукт не может быть включен, сначала зарядить на 5 мин для осмотра возможности включения.
2. Данный продукт не является лечебной аппаратурой, измеренное количество ударов сердца, кровяное давление и кислород крови и тому подобные значения не применяются как медицинская справка или диагностика.
3. Класс гидроизоляции данного продукта: IP68, приспособляется к бытовой гидроизоляции и ныряния (ограничивается глубина воды 1м, 30мин), купание и принятие ванны в горячих водах будут вызвать повреждение ручных часов.

MANUEL

Manual

Effectuer la charge pendant 2 heures et connecter
l'application pour la première utilisation



1. I. Introduction à l'opération de base:

A: Dans l'état d'arrêt, appuyer et maintenir pendant 3 à 5 secondes pour allumer l'appareil\Dans l'état de mise sous tension, appuyer et maintenir pendant 5 secondes pour arrêter l'appareil. Appuyer brièvement sur l'interface de fonction pour revenir à l'interface principale.

B: Ecran tactile.

C: Interface de charge magnétique.

D: Capteur de fréquence cardiaque.



* Réglage de la longueur du bracelet en acier:
a un tournevis de réglage dans la boîte d'accessoires).

II. Téléchargement de l'APP

Veuillez télécharger l'APP «TFit» avant d'utiliser ce produit. L'APP est disponible pour les téléphones mobiles avec système Android 5,1 ou plus, et les téléphones mobiles avec système Apple 9,0 ou plus. D'ailleurs, le matériel de téléphonie mobile doit prendre en charge Bluetooth 4.0.

Méthode d'accès APP:

Recherche & Téléchargement:

Téléphones Android: Rechercher et télécharger «TFit» dans l'App Store mobile (comme App Store, Google Play); Téléphones Apple: Rechercher et télécharger «TFit» dans l'App Store. Scanner le code QR pour télécharger:



III. Connexion au téléphone mobile:

1. Connexion au Bluetooth de la montre: activer le Bluetooth du téléphone, ouvrir APP-> Appareils> Ajouter un appareil>, rechercher le nom Bluetooth «MX12» et cliquer sur Connexion.
2. Connexion au Bluetooth d'appel: ouvrir Réglages du téléphone, rechercher «MX12_talk» dans l'interface Bluetooth et cliquer sur Connexion. (Remarque: la connexion au Bluetooth d'appel ne sera pas automatiquement déconnectée après 3 minutes par défaut. Pour la recherche et la connexion à nouveau, il faut faire glisser l'écran de haut en bas sur l'interface de l'heure de la montre, puis appuyer sur l'icône Ecouteur ou Montre pour activer l'icône Bluetooth).
3. Connexion au Bluetooth des écouteurs: dans l'interface de l'heure de la montre, faire glisser l'écran de bas en haut, rechercher l'icône Musique, cliquer sur l'icône  dans le coin inférieur droit, cliquer sur «Ecouteur Bluetooth» - rechercher l'écouteur Bluetooth pour jumelage (utiliser l'écouteur Bluetooth pour lire la musique stockée localement dans la montre). Faire glisser l'écran vers la gauche sur l'interface de lecture de musique pour afficher la liste de musique. Remarque: en raison du grand nombre de modèles d'écouteur sur le marché, les boutons sur les écouteurs peuvent ne pas être en mesure de contrôler la montre, tels que: augmentation et diminution du volume\pause de lecture, veuillez effectuer les commandes ci-dessus via la montre.

IV. Déconnexion de l'APP

1. Téléphone mobile Android: TFit> Appareils> Ajouter un appareil> Connexions> Déconnecter l'appareil.
2. Téléphone mobile Apple: TFit> Appareils> Ajouter un appareil> Connexions> Déconnecter l'appareil. Après la déconnexion, aller aux Réglages du téléphone mobile> Bluetooth> cliquer

sur le point d'exclamation «Ignorer cet appareil» derrière le nom Bluetooth pour terminer la déconnexion.

IV. Introduction aux fonctions de la montre:

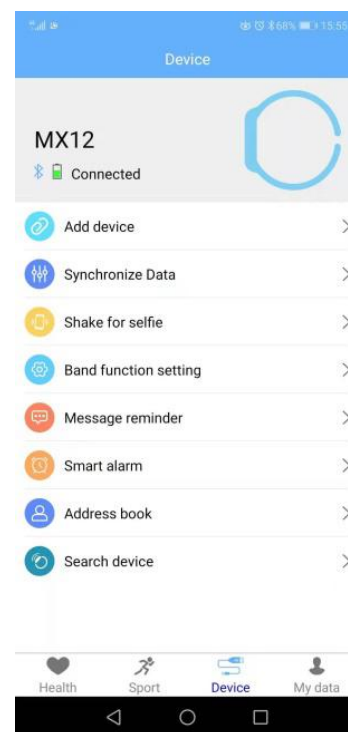
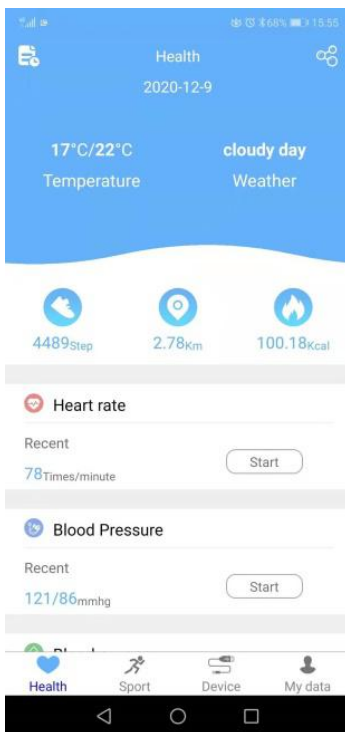


1. Cadran: l'heure et la date du cadran (Après la connexion à l'application, la montre se synchronisera automatiquement avec le téléphone. On ne peut pas régler l'heure et la date de la montre, appuyer longuement sur le cadran pendant 3 secondes pour changer le cadran).
2. Nombre de pas: afficher le nombre de pas de l'exercice.
3. Fréquence cardiaque: cliquer pour tester la fréquence cardiaque (Remarque: le voyant vert en bas de la montre est allumé lors du test de la fréquence cardiaque. Veuillez placer le bas de la montre près de la peau de votre poignet, et la valeur de fréquence cardiaque normale est comprise entre 60 et 90bpm).
4. Tension artérielle: cliquer pour tester la pression artérielle.
5. Teneur en oxygène du sang: cliquer pour tester la teneur en oxygène du sang.
6. Sommeil: cliquer pour afficher la durée totale du sommeil, la durée du sommeil profond et la durée du sommeil léger la nuit dernière. (22h00 du soir à 8h00 le lendemain matin est la période d'enregistrement de sommeil, et la période restante de non-enregistrement de sommeil).
7. Exercice: cliquer pour accéder à une variété de modes d'exercice, on peut enregistrer la durée de l'exercice, les calories, la fréquence cardiaque et d'autres indicateurs détaillés de l'exercice.
8. Musique: cliquer sur  pour connecter «Écouteur Bluetooth» afin de lire la musique locale stockée dans la montre. Lorsque l'écouteur n'est pas connecté, la montre peut lire la musique indépendamment. Sélectionner «Musique mobile» pour contrôler la chanson suivante\la chanson précédente\la pause de la musique du téléphone portable via la montre.
9. Météo: cliquer pour afficher la météo actuelle. (Remarque: il faut se connecter à l'APP)
10. Chronomètre: entrer dans le chronomètre pour démarrer/arrêter/effacer.

- 11.Message: cliquer pour afficher l'enregistrement historique des messages poussés.
- 12.Réglages: cliquer pour entrer; ajuster la luminosité de l'écran, télécharger le code QR de l'APP, rechercher un téléphone portable et réinitialiser tous les réglages.
- 13.Clavier: une fois que le Bluetooth du téléphone mobile est connecté au Bluetooth «MX12_talk» de la montre, on peut passer un appel via le clavier de la montre.
- 14.Contacts: En synchronisant les contacts avec l'APP, 30 à 50 numéros de téléphone portable peuvent être enregistrés.
- 15.Historique des appels: l'historique des appels récents passés ou reçus via la montre.

VI: Introduction à l'interface APP:

A: Page d'accueil:



1. La température intérieure et extérieure et la météo de la journée.
2. Nombre de pas, distance et calories de l'exercice du bracelet.
3. Fréquence cardiaque: les valeurs de fréquence cardiaque détectées par la montre sont résumées dans un graphique, et les informations importantes sur la gestion de la santé ont des enregistrements historiques.
4. Tension artérielle: les valeurs de tension artérielle détectées par la montre sont résumées dans un graphique, et les informations importantes sur la gestion de la santé ont des enregistrements historiques.
5. Teneur en oxygène du sang: les valeurs de teneur en oxygène du sang détectées par la montre sont résumées dans un graphique, et les informations importantes sur la gestion de la santé ont des enregistrements historiques.

6. Sommeil: Porter une montre pour dormir, et la montre enregistre la qualité du sommeil de 22h00 le soir à 8h00 le matin.

B: Appareils:

1. Ajouter un appareil: cliquer pour rechercher le nom Bluetooth de la montre «MX12» et cliquer sur le Bluetooth choisi pour connecter. (Remarque: Le téléphone mobile Apple doit accepter la demande de jumelage Bluetooth).
2. Synchroniser les données: cliquer pour synchroniser les données de la montre avec l'APP. (Remarque: pas synchronisés, fréquence cardiaque, pression artérielle, teneur en oxygène du sang etc.)
3. Secouer pour prendre une photo: cliquer pour entrer, secouer la montre et prendre une photo avec votre téléphone.
4. Fonction de réglage du bracelet: lever la main pour éclairer l'écran, rappel sédentaire, réglage de la fonction de rappel d'eau potable.
5. Rappel de message: configurer des notifications Push pour les appels entrants, SMS, Facebook, Twitter etc.
6. Alarme intelligente: régler l'heure de rappel d'alarme. (Remarque: 5 alarmes de rappel peuvent être définies)
7. Trouver le bracelet: appuyer une fois pour faire vibrer le bracelet 3 fois et allumer l'écran.
8. Synchroniser les contacts: synchroniser les contacts fréquemment utilisés sur le téléphone avec la liste de contacts de la montre. (30 à 50 numéros de contact peuvent être synchronisés)
9. Appuyer sur le cadran: choisir votre cadran préféré à synchroniser avec la montre (cette fonction sera utilisée pour une mise à jour ultérieure)

Précautions:

1. Si le produit ne s'allume pas, veuillez effectuer la charge pendant 5 minutes pour voir s'il peut être allumé.
2. Ce produit n'est pas un appareil médical, la fréquence cardiaque, la pression artérielle et la valeur de teneur en oxygène du sang mesurées ne sont pas destinées à une référence médicale ou à un diagnostic.
3. Ce produit a un niveau d'étanchéité IP68 et peut être utilisé pour l'étanchéité à vie et la plongée (limitée à une profondeur d'eau d'un mètre, 30 minutes). Un douche d'eau chaude ou un bain dans une baignoire endommagera la montre.

マニュアル

初回のご利用は2時間を充電してアプリに接続してください



1. 基本操作の説明:

A : オフの状態です3-5秒を長押しして電源を入れます。電源を入れた状態で5秒を長押ししてシャットダウンします。機能画面で1回短く押してメイン画面に戻ります。

B : フルスクリーンタッチ。

C : マグネット充電インターフェース。

D : 心拍数センサー。

* スチールベルトの長さの調整 :



に調節用のドライバーを備えます)

(付属品ボックス

二、APP のダウンロード:

本製品を使用する前にまず「TFit」アプリをダウンロードしてください。アプリの使用プラットフォームは Android 携帯電話システム 5.1 以上、アイフォン iOS9.0 以上で、携帯電話のハードウェアはブルートゥース 4.0 に対応できます。

APP の取得方法 :

検索してからダウンロードします :

Android : 携帯アプリストア (例 : アプリ宝、Google Play) で「TFit」を検索してからダウンロードします ; iPhone : App Store で「TFit」を検索してからダウンロードします。

QR コードをスキャンしてからダウンロードします :



三、携帯との接続：

- 1.腕時計のブルートゥース接続：携帯のブルートゥースを ON にして、APP->デバイス>デバイスの追加>のように開いて、「MX12」という名前のブルートゥースを検索し、タップして接続します。
- 2.通話のブルートゥース接続：携帯の設定を開いて、ブルートゥース画面で「MX12_talk」を検索し、タップして接続します。（注：通話のブルートゥース接続は、もし3分後で使わないと自動的に切断するというふうにデフォルトで設定しています。改めて検索して接続するには、腕時計の時間画面で行います。画面を上から下にスワイプして、イヤホンまたは腕時計のアイコンをタップすると、ブルートゥースのアイコンが点灯します）。
- 3.イヤホンのブルートゥース接続：腕時計の時間画面で下から上にスワイプして、音楽アイコンを見つけて、右下のアイコンをタップして、「ブルートゥースイヤホン」をタップして-ブルートゥースイヤホンを検索してペアリングします（この操作でブルートゥースイヤホンを使って腕時計のローカル保存音楽を再生します）。画面を左にスワイプすると、音楽リストが表示されます。注：市販のイヤホンの種類が多いため、イヤホンのボタンでは必ずしも腕時計を操作できません。例えば、音量の増減や再生一時停止など、腕時計で操作してください。

四、APP のアンバンドリング：

- 1.Android：TFit>デバイス>デバイスの追加>接続済み>デバイスの切断。
- 2.iPhone: TFit>デバイス>デバイスの追加>接続済み>デバイスの切断の順番で切断したあと、また携帯の設定>ブルートゥース>デバイスの切断の順番で、ブルートゥースの名前の後ろの感嘆符である「本デバイスを無視する」をタップして、アンバンドリングを完了します。

五、腕時計機能の紹介：

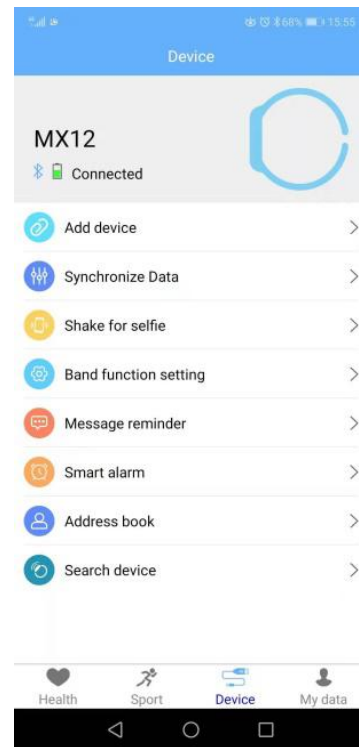
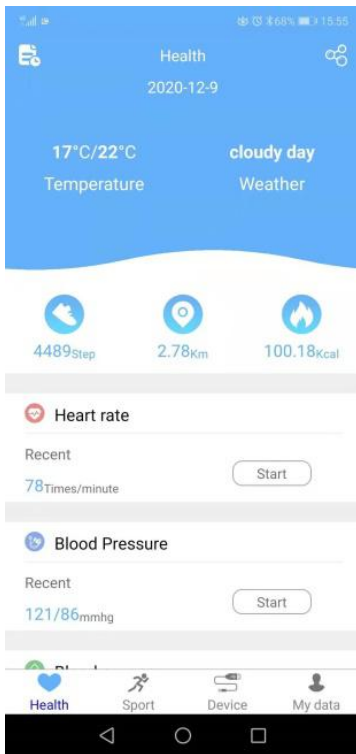


1. 文字盤：文字盤の時刻、日付（アプリに接続すると、自動的に携帯電話と同期します。腕時計自身は時刻や日付の設定ができません。文字盤を3秒長押しすると、文字盤を切り替えることができます）。
2. 歩数カウンター：運動歩数を表示します。
3. 心拍数：タップすると心拍数をはかります。（注：心拍数を測るときに、腕時計底部の緑色のランプが点灯します。腕時計底部を手首の皮膚に密着させてください。正常な心拍数は60-90bpmの間です）
4. 血圧：タップして血圧測定に入ります。
5. 血液中酸素：タップして血液中酸素の測定に入ります。
6. 睡眠：タップして昨晚の総睡眠時間、深い睡眠時間、浅い睡眠時間をチェックします。（夜間22:00から翌朝8:00までは睡眠時間を記録するが、それ以外は睡眠時間を記録しません）。
7. 運動：タップして多種運動モードに入り、運動時間、カロリー、心拍などの詳しい運動指標を記録することができます。
8. 音楽：[音楽アイコン]をタップして、「ブルートゥースイヤホン」を選んでイヤホンと接続して腕時計のローカル保存の音楽を再生することができます。イヤホンを接続しなくても腕時計自身も独立して音楽を再生することができます。「携帯音楽」を選択すると、腕時計で携帯音楽の次の曲/前の曲/一時停止をコントロールすることができます。
9. 天気：タップして現在の天気が表示されます。（注：アプリと接続して使用する必要があります。）
10. ストップウォッチ：ストップウォッチに入ってスタート/ストップ/クリアの操作が実行できます。
11. メッセージ：タップしてプッシュされたメッセージの履歴がチェックできます。

12. 設定：タップして入ります。ディスプレイ明るさの調整、APP の QR コードのダウンロード、携帯探し、初期化。
13. コール：携帯のブルートゥースを腕時計のブルートゥースである「MX12_talk」と接続した後、腕時計のダイヤルでコールすることができます。
14. 連絡先：APP で連絡先を同期することで、30～50 の携帯番号が保存できます。
15. 通話記録：最近で腕時計でかけたり出たりした通話記録のことです。

六、APP 画面の紹介：

A：トップページ：



1. 当日の室内、室外の温度、天気。
2. ブレスレットの運動歩数、距離、カロリー。
3. 心拍数：腕時計で検出された心拍数の数値をグラフにまとめます。重要な健康管理情報は履歴記録があります。
4. 血圧：腕時計で検出された血圧の数値をグラフにまとめます。重要な健康管理情報は履歴記録があります。
5. 血液中酸素：腕時計で検出された血液中酸素の数値をグラフにまとめます。重要な健康管理情報は履歴記録があります。
6. 睡眠：腕時計をつけて睡眠して、夜間 22:00～翌朝 8:00 の睡眠品質を記録します。

B：デバイス：

1. デバイスの追加：タップして腕時計検索に入って、「MX12」という名前のブルートゥースと接続します。（注：iPhone はブルートゥースのペアリング要求に同意する必要があります。）
2. データ同期：タップして腕時計のデータをアプリに同期させます。（注：歩数、心拍数、血圧、血液中酸素などの数値を同期します）
3. シェイク撮影：タップして入ります。腕時計をシェイクしたら、携帯は写真を撮ります。
4. ブレスレット設定機能：手を上げると画面が点灯したり、長時間座ると注意したり、水を飲むことを注意したりする機能を設定します。
5. メッセージアラート：着信、ショートメッセージ、Facebook、Twitter などのメッセージプッシュアラートを設定します。
6. スマート目覚まし：目覚ましのアラーム時刻を設定します。（注：目覚ましを 5 つまで設定できます。）
7. ブレスレット探し：1 回タップしてブレスレットが 3 回振動し、ディスプレイも明るくなります。
8. 連絡先の同期：携帯の常用連絡先を腕時計の連絡先リストに同期します。（30～50 の連絡先を同期することができます）
9. 文字盤のプッシュ：自分の好きな文字盤を選んで腕時計に同期します。（この機能は後でアップグレードされてから使用します）

注意事項：

1. 本製品はスタートできない場合、5 分間を充電してからスタートできるかどうかを確認してください。
2. 本製品は医療機器製品ではないので、測定した心拍数、血圧、血液中酸素は医療参考や診断になりません。
3. 本製品の防水レベルは IP68 で、生活防水、潜水（1 メートル、30 分間に限られます）の時に使うことができます。熱湯でシャワーを浴びたり、お風呂に入ったりすることは腕時計を壊す恐れがあります。

Manual

Por favor, carregue durante 2 horas e ligue a APP na primeira utilização



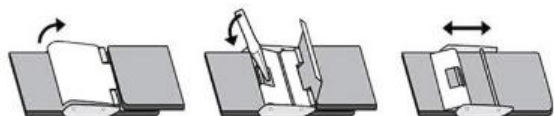
I. Introdução à operação básica:

A: Prima por 3-5 segundos para ligar em estado de desligação\ Prima por 5 segundos para desligar em estado de ligação. Prima brevemente uma vez para voltar à interface principal em interface de função.

B: Toque de ecrã inteiro.

C: Interface de sucção electromagnética de carga.

D: Sensor do ritmo cardíaco.



*Ajuste do comprimento da correia de aço: (Há uma chave de fendas na caixa de acessórios).

II. Descarregar APP:

Por favor descarregue o APP "TFit" antes de utilizar o produto. O sistema de telemóveis deve ser Android 5.1 ou superior, e o sistema de telemóveis Apple deve ser 9.0 ou superior, com suporte de Bluetooth 4.0.

Método de receber APP:

Pesquisar e descarregar:

Telemóvel Android: pesquise "TFit" na loja de aplicações móveis (tais como: App Store, Google Play); Telemóvel Apple: pesquise "TFit" na App Store para descarregar.

Digitalize o código QR para descarregar:



III. Ligar-se ao telemóvel:

1. Ligação por Bluetooth de relógio: ative Bluetooth de telemóvel, abra APP->Dispositivo>Adicionar Dispositivo>, procure pelo nome Bluetooth "MX12" e clique para ligar.
2. Ligação por Bluetooth de chamada: abra as configurações do telemóvel, procure "MX12_talk" na interface Bluetooth e clique para ligar. (Nota: A ligação por Bluetooth de chamada é automaticamente desligada após 3 minutos de não utilização por defeito. É necessário pesquisar novamente a ligação na interface de tempo do relógio, deslizar o ecrã para baixo do topo, clicar no ícone do auscultador ou no ícone do relógio para o ícone Bluetooth acender).
3. Ligação por Bluetooth de auscultador: Deslize o ecrã de baixo para cima na interface de tempo do relógio, encontre o ícone da música, clique no ícone no canto inferior direito , clique em "Auscultador Bluetooth" - pesquise o emparelhamento de auscultadores Bluetooth (através desta operação para utilizar o auscultador Bluetooth para reproduzir a música local armazenada no relógio). Deslize o ecrã para a esquerda na interface de reprodução de música para ver a lista de música. Nota: Como existem muitos modelos de auscultadores no mercado, os botões dos auscultadores podem não ser capazes de controlar o relógio. Por exemplo, para aumentar e reduzir volume/reproduzir e pausar, por favor opere no relógio.

IV. Desvincular APP:

1. Telemóvel Android: Em TFit > Dispositivo > Adicionar dispositivo > Conectado > Desconectar dispositivo.

2. Iphone: Em TFit>>Dispositivo>Adicionar dispositivo>Conectado>Desconectar dispositivo, depois de desconexão, ir a Configurações do telemóvel>Bluetooth>Clicar o ponto de exclamação atrás do nome Bluetooth "Ignorar este dispositivo" para terminar a desvinculação.

V. Introdução da função de relógio:

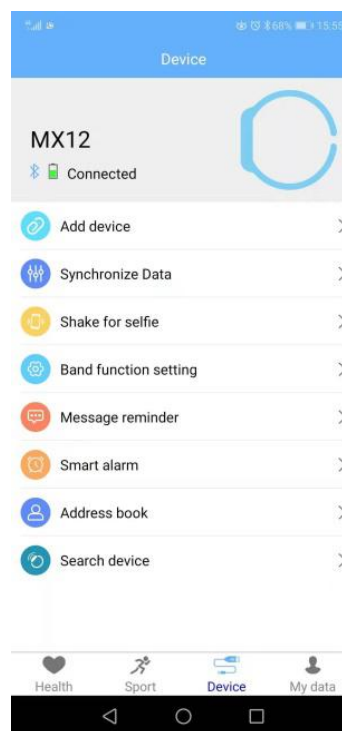
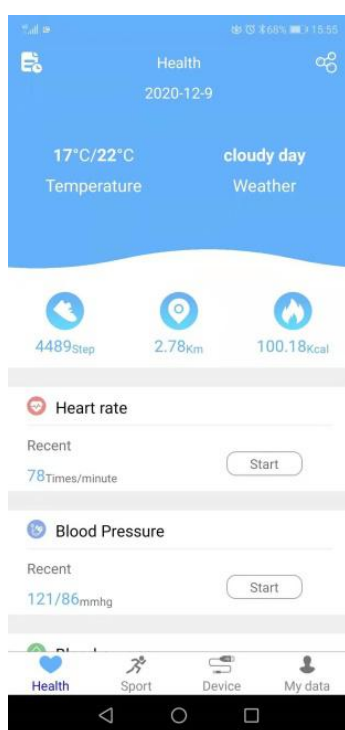


1. Mostrador: hora e data no mostrador (será automaticamente sincronizado com o seu telemóvel depois de ligar o APP. O relógio não pode definir a hora e a data, e pode pressionar durante 3 segundos no mostrador para mudar o mostrador).
2. Pedómetro: verificar o número de passos de exercício.
3. Ritmo cardíaco: clique para testar o ritmo cardíaco (Nota: quando a luz verde no fundo do relógio de teste do ritmo cardíaco está acesa, por favor coloque o fundo do relógio contra a pele do seu pulso, e o valor normal do ritmo cardíaco está entre 60-90bpm).
4. Tensão arterial: clique para entrar para testar a tensão arterial.
5. Oxigénio no sangue: clique para entrar para testar o oxigénio no sangue.
6. Sono: clique para verificar o tempo total de sono, tempo de sono profundo e tempo de sono leve ontem à noite. (A hora do sono é registada das 22:00 às 8:00 do dia seguinte, e o resto do tempo não é registado).
7. Exercício: clique para introduzir vários modos de exercício, que pode registar o tempo de exercício, calorias, ritmo cardíaco e outros indicadores de exercício detalhados.
8. Música: clique  para seleccionar "Auscultador Bluetooth" para ligar o auscultador para reproduzir a música guardada no relógio. Quando não está ligado ao auscultador, o relógio pode reproduzir independentemente a música. Seleccionar "Música de Telemóvel" para controlar a próxima música e a anterior e pausar a música através do relógio.
9. Tempo: clique para ver o tempo actual. (Nota: é necessário ligar o APP para utilizar)
10. Cronómetro: introduzir o cronómetro para iniciar/pausar/cancelar a operação.

11. Mensagem: clique para ver o registo do histórico de mensagens push.
12. Configurações: clique para entrar, ajustar o brilho do ecrã, descarregar o código APP QR, encontrar o telemóvel, restaurar as configurações de fábrica.
13. Marcar: Depois do Bluetooth de telemóvel se ligar ao Bluetooth de relógio "MX12_talk", pode fazer uma chamada através do teclado de marcação do relógio.
14. Contactos: sincronizar contactos através do APP, que pode guardar 30-50 números de telemóvel.
15. Histórico de chamadas: as chamadas recentes feitas ou recebidas através do relógio.

VI. Introdução à interface APP:

A: Página inicial



1. Temperatura interior e exterior e tempo nesse dia.
2. Passos desportivos de pulseira, distância, calorias.
3. Ritmo cardíaco: o relógio detecta o valor do ritmo cardíaco num gráfico, e tem histórico sobre informação importante de gestão da saúde.
4. Pressão arterial: o relógio detecta o valor da pressão arterial num gráfico, e tem histórico sobre informação importante de gestão da saúde.
5. Oxigénio sanguíneo: O relógio detecta o valor do oxigénio sanguíneo num gráfico, e tem histórico sobre informação importante de gestão da saúde.
6. Sono: usar o relógio para dormir, e o relógio regista a qualidade do sono das 22:00 da noite às 8:00 da manhã.

B: Dispositivo

1. Adicionar dispositivo: clique para pesquisar nome de Bluetooth de relógio "MX12" e clique para ligar. (Nota: O Iphone precisa de concordar com o pedido de emparelhamento Bluetooth).
2. Sincronização de dados: clique para sincronizar os dados do relógio com o APP. (Nota: sincronizar passos, ritmo cardíaco, tensão arterial, oxigénio sanguíneo e outros valores)
3. Apertar para tirar foto: clique para entrar, aperte o relógio e o telemóvel pode ser usado para tirar foto.
4. Função de ajuste de pulseira: levantar a mão para iluminar o ecrã, lembrete sedentário, lembrete de beber água.
5. Lembrete de mensagem: configurar envios de mensagens de chamadas recebidas, SMS, Facebook, Twitter e outros lembretes.
6. Despertador inteligente: definir a hora do lembrete de despertador. (Nota: pode definir 5 lembretes para despertador)
7. Encontrar pulseira: bater uma vez para fazer vibrar a pulseira 3 vezes e iluminar o ecrã.
8. Sincronização de contactos: sincronizar os contactos mais usados com a lista de contactos de relógio. (Pode sincronizar 30-50 números de contacto)
9. Projeção de mostrador: escolher o seu mostrador favorito para se projetar ao relógio (esta função será melhorada e utilizada mais tarde)

Cuidado:

1. Se o produto não ligar, por favor carregue-o durante 5 minutos primeiro para ver se pode ligar.
2. Este produto não é um produto de dispositivo médico, e os valores medidos de ritmo cardíaco, tensão arterial e oxigénio sanguíneo não são para referência médica ou diagnóstico.
3. Este produto é à prova de água IP68, e pode ser utilizado para a impermeabilidade quotidiana, mergulho (limitado a um metro de profundidade de água por 30 minutos). A utilização dele no banho de água quente e na imersão irá danificar o relógio.

Manual

Cárguelo durante 2 horas y conéctese a la APLICACIÓN
para el primer uso.



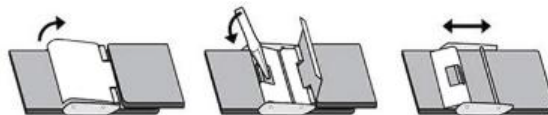
1. Introducción a la operación básica:

A:Mantenga presionado durante 3 a 5 segundos para encender cuando está apagado, o presione y mantenga presionado durante 5 segundos para apagar cuando está encendido, presione brevemente una vez en la interfaz de función para volver a la interfaz principal.

B:Toque de pantalla completa.

C:Interfaz magnética de carga.

D:Sensor de frecuencia cardíaca.



*Ajuste de la longitud de la correa de acero:

(Hay el destornillador de ajuste en la caja de accesorios)

II.Descargar la APLICACIÓN:

Descargue la APLICACIÓN "TFit" antes de usar el producto, la APLICACIÓN versión 5.1 o superior para el sistema del celular Android ,la APLICACIÓN versión 9.0 o superior del sistema para el sistema de iphone, y el hardware del celular es compatible con Bluetooth 4.0.

Cómo obtener la APLICACIÓN:

Descarga de búsqueda:

Celular Android: busque "TFit" en la tienda de aplicaciones móviles (como App Store, Google Play) para descargar; iPhone: busque "TFit" en la App Store para descargar.
Escanee el código QR para descargar:



III. Conecte el celular:

1. Conexión de Bluetooth de reloj:

2. Conexión Bluetooth para llamadas: Abra la configuración del celular, busque "MX12_talk" en la interfaz Bluetooth y haga clic para conectarse. (Nota: La conexión Bluetooth de una llamada no se desconectará automáticamente después de 3 minutos de forma predeterminada. Para buscar la conexión nuevamente, debe deslizar la pantalla de arriba a abajo en la interfaz de tiempo del reloj y tocar el ícono de los auriculares o el reloj, y el ícono de Bluetooth se ilumina).

3. Conexión Bluetooth de auriculares: En la interfaz de tiempo del reloj, deslice la pantalla de abajo hacia arriba, busque el icono de música, haga clic en el icono  en la esquina inferior derecha y haga clic en "Auriculares Bluetooth" para buscar el emparejamiento de auriculares Bluetooth (mediante esta operación, use los auriculares Bluetooth para reproducir música almacenada localmente en el reloj). Deslice la pantalla hacia la izquierda en la interfaz del reproductor de música para ver la lista de música, nota: Debido a que hay muchos tipos de auriculares en el mercado, es posible que los botones de los auriculares no puedan controlar el reloj, como: aumento y disminución de volumen\pausa de reproducción, opere en el reloj.

IV. Desvincular la APLICACIÓN:

1. Celular Android: En TFit> Dispositivo> Agregar dispositivo> Conectado> Desconectar dispositivo.

2. iPhone: En TFit> Dispositivo> Agregar dispositivo> Conectado> Desconectar dispositivo. Después de desconectarse, vaya a la configuración del celular > Bluetooth> haga clic en el Signo de Exclamación "Ignorar este dispositivo" detrás del nombre de Bluetooth para completar la desvinculación.

V. Introducción a la función de reloj:

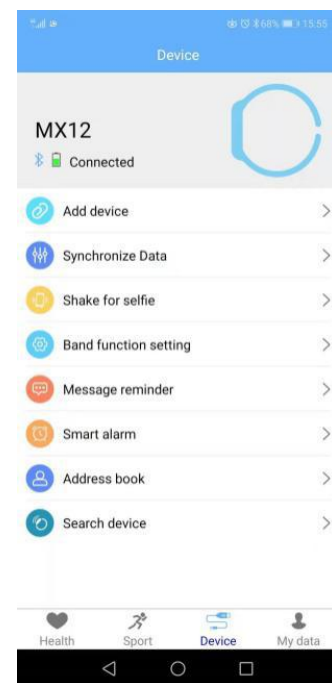
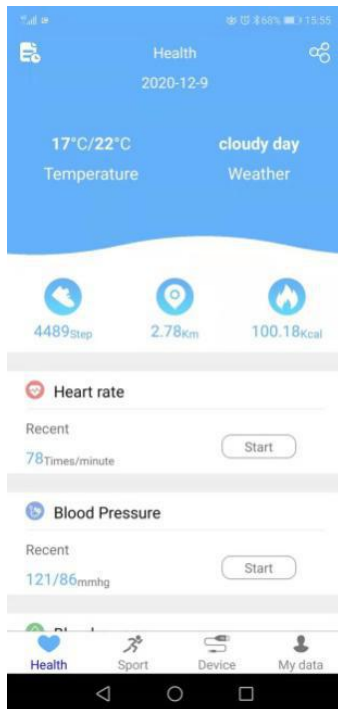


1. Esfera de reloj: La hora y la fecha de la esfera (se sincronizará automáticamente con el celular después de conectarse a la APLICACIÓN, el reloj no puede configurar la hora y la fecha, mantenga presionado la esfera durante 3 segundos para cambiar la esfera).
2. Recuento de pasos: vea el número de pasos del ejercicio.
3. Frecuencia cardíaca: haga clic para ingresar y probar la frecuencia cardíaca (nota: La luz verde en la parte inferior del reloj de prueba de frecuencia cardíaca está encendida, coloque la parte inferior del reloj firmemente contra la piel de su muñeca y el valor normal de la frecuencia cardíaca está entre 60 y 90 lpm.)
4. Presión arterial: haga clic para probar la presión arterial.
5. Oxígeno en sangre: haga clic para probar el oxígeno en sangre.
6. Sueño: Haga clic para ver la duración total del sueño, la duración del sueño profundo y la duración del sueño ligero anoche. (El sueño se registra desde las 22:00 de la noche hasta las 8:00 de la mañana siguiente, y el sueño no se registra en otros períodos).
7. Ejercicio: haga clic para ingresar al modo de múltiples ejercicios y puede registrar indicadores detallados del ejercicio, como la duración del ejercicio, las calorías y la frecuencia cardíaca.
8. Música: haga clic en  para seleccionar "Auriculares Bluetooth" para conectar los auriculares y reproducir música local almacenada en el reloj, y el reloj puede reproducir música de forma independiente cuando los auriculares no están conectados.
9. Clima: haga clic para ver el clima actual. (Nota: Necesita conectarse a la APLICACIÓN para usar)
10. Cronómetro: ingrese el cronómetro para iniciar, pausar o borrar operaciones.

11. Mensaje: haga clic para ver el registro de mensajes del historial de notificaciones automáticas.
12. Configuración: haga clic para ingresar; ajuste el brillo de la pantalla, descargue el código QR de la APLICACIÓN, busque el celular y restaure la configuración de fábrica.
13. Marcación: después de que el Bluetooth del celular esté conectado al Bluetooth "MX12_talk" del reloj, realice una llamada a través de la esfera de marcación del reloj.
14. Contactos: sincronice los contactos a través de la APLICACIÓN, que puede guardar entre 30 y 50 números del celular.
15. Registro de llamadas: el historial de llamadas recientes realizadas o recibidas a través del reloj.

VI. Introducción a la interfaz de la APLICACIÓN:

A: Inicio:



1. La temperatura interior y exterior y el clima del día.
2. Número de pasos del ejercicio de la pulsera, distancia, calorías.
3. Frecuencia cardíaca: gráfico de valores de frecuencia cardíaca detectada por el reloj, información importante sobre la gestión de la salud, y registros histórico.
4. Presión arterial: gráfico de valores de presión arterial detectado por el reloj, información importante sobre la gestión de la salud y registros históricos.
5. Oxígeno en sangre: gráfico de valores de oxígeno en sangre detectado por el reloj, información importante sobre la gestión de la salud y registros históricos.
6. Sueño: use el reloj mientras duerme, y el reloj registra la calidad del sueño desde las 22:00 de la noche hasta las 8:00 de la mañana.

B: Dispositivo:

1. Agregar dispositivo: haga clic para ingresar y busque el nombre de Bluetooth "MX12" del reloj, haga clic para conectarse. (Nota: iPhone debe aceptar la solicitud de emparejamiento de Bluetooth).
2. Sincronizar datos: haga clic para sincronizar los datos del reloj con la APLICACIÓN. (Nota: sincronizar número de pasos, frecuencia cardíaca, presión arterial, oxígeno en sangre, etc.)
3. Agitar para tomar foto: haz clic para ingresar, agitar el reloj y celular tomará la foto.
4. Función de ajuste de la pulsera: levante la mano para iluminar la pantalla, recordatorio sedentario, ajuste de función de recordatorio de agua potable.
5. Mensaje recordatorio: configure notificaciones automáticas para llamadas entrantes, SMS, Facebook, Twitter y otros mensajes.
6. Reloj de alarma inteligente: establezca la hora de la alarma para recordar. (Nota: se pueden configurar 5 alarmas de recordatorio)
7. Encontrar pulsera: haz clic una vez, la pulsera vibrará 3 veces y se encenderá la pantalla.
8. Sincronizar contactos: sincronice los contactos utilizados con frecuencia en el celular con la lista de contactos del reloj. (Se pueden sincronizar de 30 a 50 números de contacto)
9. Notificaciones automáticas de fondo de esfera: elija su fondo de esfera favorita para sincronizar con el reloj (esta función se utilizará para una actualización y actualización posterior)

Precauciones:

1. Si el producto no se enciende, cárguelo primero durante 5 minutos para ver si se puede encender.
2. Este producto no es un dispositivo médico, y la frecuencia cardíaca, la presión arterial y el valor de oxígeno en sangre medidos no son para referencia médica o diagnóstico.
3. Este producto tiene un nivel de impermeabilidad IP68 y se puede utilizar para la impermeabilización por vida y el buceo (el buceo está limitado a un metro de profundidad en el agua durante 30 minutos). Bañarse con agua caliente dañará el reloj.

