

# 智能手环说明书



初次使用请确保电量充足，若低电量不能正常开机  
APP: Dafit

## 不带通话版下载和配对

1.长按“OPEN”键开机。

2.使用手机扫描下方二维码，下载并安装 APP。

或者在苹果商店或安卓应用市场搜索“Da Fit”下载安装。



兼容系统：Android4.4 及以上，蓝牙 4.0 的手机；  
苹果手机 IOS 8.0 及以上

3.打开手机 APP，在 APP 设备列表中选择需要绑定的设备

第一步：打开手机蓝牙；

第二步：打开手机“Da Fit”APP 应用，点击“去添加”你的手环。

## 带通话版下载和配对

1.长按“OPEN”键开机。

2.使用手机扫描下方二维码，下载并安装 APP。

或者在苹果商店或安卓应用市场搜索“Da Fit”下载安装。



兼容系统：Android4.4 及以上，蓝牙 4.0 的手机；  
苹果手机 IOS 8.0 及以上

3.打开手机 APP，在 APP 设备列表中选择需要绑定的设备

第一步：打开手机蓝牙；

第二步：打开手机“Da Fit” APP 应用，点击“去添加”你的手环。

第三步：在手表端电话界面点击“开启”



第四步：手表端查看“关于”即 MA 地址后四位数，在手机蓝牙设置里面去匹配对应一致的蓝牙型号和 MAC 后四位数，完成配对。



## 一、功能说明

### 1.主界面

1.1.开机：长按“OPEN”键 3 秒开机，然后进入表盘界面。

1.2.关机：在表盘界面状态下，长按“OPEN”键 3 秒,选择“√”即可关机。

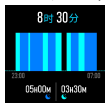
1.3.切换表盘：长按表盘界面，可随意切换，在 APP 里可自定义表盘，上传用户想要的图片作成表盘。

## 2.菜单

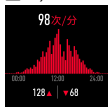
### 2.1 运动信息（显示当天运动步数）



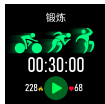
2.2 睡眠信息（晚上 8 点-早上 10 点自动检测睡眠时间和状态，即 app 同步数据，必须佩戴手环睡觉才能够检测数据）



2.3.心率检测（点击手环心率界面即可测量；全天检测心率：在 APP” 其他设置 “开启 “全天心率测量” ）



2.4.锻炼（走路，跑步，骑行，跳绳，羽毛球，篮球，足球，游泳：与手机 App 蓝牙连接成功后，数据会同步至 App）



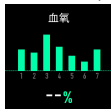
在锻炼界面点击“开始测试”选择您需要的运动模式，进入运动模式界面，会显示运动数据，里程，消耗，心率，如下图；左滑动屏幕可退出或暂停运动模式。



## 2.5.电话(K27 没有蓝牙通话功能)



## 2.6.血压测量 (点击屏幕即可测试)



## 2.7.天气预报（上滑屏幕可显示未来一周的天气情况）



**2.8.相机控制（Android:打开手机端 APP，手环端进入遥控拍照功能点击图标或摇晃手环，完成拍照; IOS:手环端进入“相机控制”，手机端打开相机，摇晃手环或点击手环图标完成拍照）**



## 2.9.音乐控制



## 2.10.消息推送（从主界面上滑屏幕可查看消息通知）

在 app 中开启“消息推送”（android 版本开启“通知使用权限”）可同步微信，电话，QQ，短信和其他的 APP 消息;在手机“设置”里开启 QQ 消息提醒，微信提醒，短信提醒，第三方软件如新浪微

博，skype 等通知（根据各平台手机设计不同，一般在设置菜单里面）手机端收到消息时会即时同步至手环端，在手表端通知菜单内可进行查看消息内容。

### 3.快捷菜单（从主界面下滑屏幕）



3.1 剧院模式

3.2 亮度调节

3.3 振动或静音模式

3.4 天气预报

3.5 设置：秒表，闹钟，计时器，亮度调节，震动开关，剧院模式，恢复出厂设置，关机，APP 二维码

## 二、手机 APP 端功能

1.显示手表端的功能测试数据，如步数，睡眠数据，心率，全天心率检测，血压，血氧等，多运动数据

### 2.手表连接界面

2.1.表盘选择（4 个表盘界面可选择，同时可以在 APP 端自定义表盘）



**2.2.消息推送**（开启通知使用权；开启社交应用消息推送，QQ、微信、Facebook、whatsapp。）

**2.3.日常闹钟**（可设置三个）



**2.4.遥控拍照**

**2.5.其他设置**（可实现查找手环，设置时间格式，设置免打扰时间，久坐提醒，全天心率测量，翻腕亮屏功能，喝水提醒，天气信息，生理周期功能）

2.5.1 开启查找手环模式，在手机和手环蓝牙连接状态下，手环振动。

2.5.2 设置时间格式（可选择12&24小时制）

2.5.3 设置勿扰模式时段

2.5.4 久坐提醒(有效时间段 10:00-22:00)

2.5.5 全天心率测量(打开开关可实现全天心率测量功能)

2.5.6 翻腕亮屏（打开开关可以选择生效时段）

2.5.7 喝水提醒

2.5.8.天气信息（打开开关，手机可以自动定位你所在的城市或者选择其他城市，则手表上显示相应城市的天气情况）

2.5.9.生理周期提醒

**（注意：以上功能都需在 APP 中开启并设置保存才能正常工作）**

### **三．注意事项**

## 1.连接蓝牙：

1.1 请确保手机蓝牙为开启状态，手环开机状态；

1.2 搜索蓝牙时，请确保手环未被其他账号绑定过；

1.3 搜索蓝牙时，手环与手机尽量在较近的距离内。

2.如用户手机里已安装手机管家等其他软件，为保证后台 APP 正常运行，请在手机打开消息推送和允许后台运行权限，否则无法推送消息。

3.充电要求：使用规格为 5V 0.5~1A 的充电器充电。

## 免责声明

**警告：**本产品非医疗装置，手环及其应用程序不应用于诊断、治疗或是疾病、病症的预防行为。若要改变运动、睡眠等习惯，请务必先向合格的专业医疗人员咨询，以免导致严重伤亡。我公司保留在不做预先通知的情况下，对本手册中描述的任何功能功能进行修改和改进的权利，同时公司保持不断更新产品内容的权利，一切内容请以实物为准。