

智能手环

使用说明书

正确佩戴

手环以尺骨茎突后佩戴最佳

根据调节孔调好适合手腕的大小；扣上腕带扣。

传感器要紧贴皮肤，避免移动

给手环充电

初次使用确保手环电量正常，若低电不能正常开机，请连接充电器对设备进行充电。

在手机上安装手环 APP

扫描二维码或进入 APP Store、应用宝下载并安装 APP



Android/iOS

系统要求：Android 5.0 及以上； iOS9.0 及以上；支持蓝牙 4.0。

设备连接

首次使用，需连接 APP 进行校准，连接成功后手环会自动同步时间

打开手机系统蓝牙开关→进入 app 设备模块设置→点击“绑定设备，体验更多功能”进入，会自动搜索到附近手环蓝牙设备，找到手环设备并与连接。

- 配对成功后，APP 端会弹出引导页，根据指引跳转到手机系统蓝牙搜索找到 WellAudio 设备并连接，连接成功后即可拨打/接听电话和听音乐（备注：如果手机系统蓝牙一直搜索不到 WellAudio 设备，请进入 Dual mode 菜单下设置为开启，未连接 WellAudio 设备是不能拨打电话的。）
- APP 会自动保存手环蓝牙地址，APP 打开或在后台运行，都会自动搜索并连接手环；
- 安卓手机使用要读取联系人信息等所有通知权限和手机设置中赋予 APP 后台运行。

手环功能说明

按键：长按 2 秒开关机；任意页面短按一键返回到表盘；表盘页面短按灭屏

- 待机页面往滑进入通知提醒，往上滑进入控制中心。
- 待机页面左右滑动可循环切换表盘。
- 待机表盘页面长按 2 秒可启动语言助手。（备注：手机同时需要连接 WellAudio 设备，智能机端需在语音菜单提前设置好使用人的声音）

- 待机页面点击屏幕可进入主菜单
- 手环重置设备此功能会清除手环所有数据（如计步）。
- 切换到心率三合一界面进入开始测试，心率三合一界面 60s 超时自动灭屏（心率和血压需手环硬件支持）。

时钟界面

与手机同步后，手环会自动校准时间；

计步

运动步数

佩戴手环，记录每天运动步数，可查看当前实时步数。

距离

根据行走步数，估算运动距离。

卡路里

根据行走步数，估算消耗的卡路里

心率、血压、血氧三合一

进入心率三合一测试界面等待数秒后，显示当前心率、血压、血氧的测试结果。此功能需要手环支持心率、血压传感器。

拨号

拨号盘可拨打电话（备注：手机同时需要连接 WellAudio 设备）

电话本

在 APP 中添加 8 个常用联系人，手环与 APP 蓝牙连接成功后，联系人即可同步到手环电话本里显示，点击联系人即可拨打电话（备注：手机同时需要连接 WellAudio 设备）

音乐控制

手环可控制切换上一曲，下一曲，暂停/开始播放。（备注：使用此功能手机需要连接 WellAudio 设备）

双模开关

需要打开此开关，手机才能搜索到 WellAudio 设备，手环开机后 5 分钟内手机如果没有连接 WellAudio 设备，开关会自动关闭，再次使用时需要手动打开

注：连接 WellAudio 设备 5 分钟不使用会自动关闭 WellAudio 功能，若再次打开音乐播放器、拨号盘、电话本、语音等相关功能时会自动激活并能正常使用 WellAudio 功能

多运动

跑步模式

此界面下可以记录跑步消耗的卡路里和持续时间；

仰卧起坐模式

此界面下可以记录仰卧起坐消耗的卡路里和持续时间；

开合跳模式

此界面下可以记录开合跳消耗的卡路里和持续时间。

排球模式

此界面下可以记录排球消耗的卡路里和持续时间。

篮球模式

此界面下可以记录篮球消耗的卡路里和持续时间。

羽毛球模式

此界面下可以记录羽毛球消耗的卡路里和持续时间。

骑行模式

此界面下可以记录骑行消耗的卡路里和持续时间。

网球模式

此界面下可以记录网球消耗的卡路里和持续时间。

睡眠模式

入睡时，手环会自动进入睡眠监测模式；自动检测您整晚深睡/浅睡/清醒次数，计算您的睡眠质量；手环端只显示深睡/浅睡/睡眠总时长，APP 端可查看睡眠数据详情。

注意：佩戴手环入睡才会有睡眠数据且从晚上 10 点开始检测睡眠，入睡 3/4 小时睡眠数据可以边睡边同步到 app 中。

信息模式

当手环推送多条提醒消息，进入此界面可查看最近 3 条消息记录

秒表功能

进入秒表点击开始按钮开始计时，点击暂停按钮停止，点击重置按钮清除掉计时。

天气

连接 APP 成功，手环可获取当前天气数据，APP 端设置--个人信息--能设置温度单位切换（摄氏度与华氏度的转换）

更多菜单

1. 关于--可查看项目版本号以及蓝牙名称等信息
2. 语言--设备端可以直接设置语言（连接 APP 成功会自动同步 APP 当前语言）

3. 时间/日期--设备端可设置时间日期

自定义表盘

需连接 APP 获取表盘设置，可选择推荐表盘/默认表盘/相册自定义表盘进行同步到手环

APP 功能及设定

个人信息

进入 APP 后请先设定个人信息

设置→个人信息，可设置性别-年龄-身高-体重-距离

您也可以设置您的每日目标步数，监控每日的完成情况。

应用推送

短信提醒：

连接状态下，如果开启了短信提醒功能，当有短信时手环上会震动提醒。

其他提醒：

连接状态下，如果开启了此功能，则当有微信、QQ, Facebook 等消息时，手环会震动提醒, 并显示 app 接收到的内容（也可进手环信息菜单查看最近消息记录）（需赋予 APP 获取系统通知的权限，手环端能显示 20-40 个字数）。

注意：来电推送需要连接 WellAudio 设备

其他功能：

开启震动设置此功能，则当有来电，信息或其他提醒时，手环会震动，若关闭，则手环只会有屏幕提醒而不震动，以免打扰。

Android 用户温馨提示：

使用提醒功能时需要设置为允许“FitPro”后台运行；建议在权限管理中添加“FitPro”为信任并打开所有权限。

闹钟设置

连接状态下，可进行 8 个闹钟的设置，设置后，会同步给手环；支持离线闹钟，在同步成功后，即使 APP 未连接，手环也会按设定时间提醒。

寻找手环

连接状态下，点击“寻找手环”选项，手环会发出震动。

遥控拍照

连接状态下，从手环端启动拍照或 APP 端进入遥控拍照界面，摇一摇/翻腕/触摸手环，倒计时 3 秒后自动拍照请允许 APP 访问相册以保存自拍的图片。

久坐提醒

设置是否开启久坐提醒功能，您可设置提醒时间间隔，若在设定时间内长时间坐着，则手环会提醒。

抬手亮屏

开启此功能当手环息屏状态下，抬起手腕将屏幕转向自己即可点亮屏幕，放下屏幕会灭

勿扰模式

开启勿扰模式此功能，您可设置勿扰时间段，在设定时间段内手环停止接收通知消息，以免提醒消息打扰

设备重置

设置重置此功能会清除手环所有数据（如计步）

移除设备

移除设备此功能会清除数据并移除设备

基本参数

设备类型	智能手环	电池类型	锂聚合物
振动马达	支持	同步方式	蓝牙 4.0
工作温度	-10℃~50℃	传感器	低功耗加速度传感器
系统要求	IOS9 以上/Android5.0 以上		

注意事项

1. 洗澡和游泳事不宜佩戴。
2. 同步数据时请连接手环。
3. 使用自带的充电线充电。
4. 不要把手环长时间暴露在水分较高、温度极高或极低的地方。
5. 手环出现死机重启现象，请注意检查手机内存信息清除再试，或退出 APP 重新打开。

部件介绍

*主机 *腕带 *充电线 *包装盒及说明书

