ECG + PPG

智能手表
使用说明书

感恩，岁月如歌中与你相遇.
感谢您选用本款智能手表，本手表将为您的运动和健康提供更高的帮助和享受，为了方便您使用，请仔细阅读说明书，并按照说明书的步骤操作。

ECG + PPG

Smart Watch
User Guide

Thanksgiving, I met you in the years like songs.
Thank you for choosing this smart watch. This watch will provide higher help and enjoyment for your exercise and health. For your convenience, please read the instructions carefully and follow the steps in the instructions.

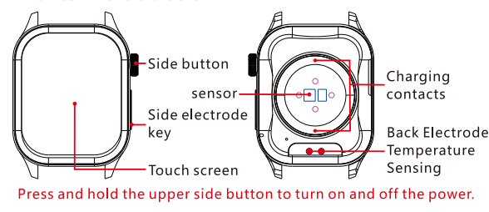
English -------------------- 1
Deutsch -------------------- 7
Россия -------------------- 14
にほん -------------------- 20
Español -------------------- 26
Français -------------------- 32
Italiano -------------------- 38
中文 -------------------- 44

保修卡

产品名称：
型号规格：
客户名称：
联系电话：
地址：

经销单位：
联系电话：
销售日期：

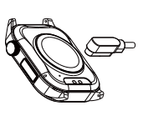
Watch quick instructions
Parts introduction



Press and hold the upper side button to turn on and off the power.

Charging method and activation

Before using the watch for the first time, it needs to be charged and activated. Use the magnetic charging cable to attach it to the charging contacts on the back of the watch, and plug the other end of the cable into a USB charging head or computer USB port.



Install the watch APP

Scan the QR code below or go to the "Pea Pod" "Google Play Store" to download and install "H Band".

Equipment requirements: iOS 10. 0 and above; Android 5.0 and above, supporting Bluetooth

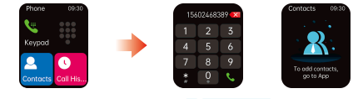
Connecting the watch

The watch has dual Bluetooth function, the connection method is as follows.
1. Open the APP and click "My Devices" to find the watch you need to connect, click connect, the APP side will pop up the pairing box, select pairing can be;
2. If the audio Bluetooth is disconnected, APP side in "My Devices" inside, find "Bluetooth call" and then open the device communication Bluetooth, and at the same time, enter the call settings in the watch quick interface, click the bottom "not connected "Match with the phone, the phone will pop up a prompt box, select "pairing" to use the watch call function.

When the watch is connected to the phone, you can use the watch to dial and control the phone to make calls; you can also answer the calls from the phone on the watch.
You can also view the call history information of the watch.
When using the call function, you need to make sure the connection status of the watch and the phone is stable.

Main function page
Talking

Call function menu contains: dialing, contact, communication log (call function must be in connected state to use).



Step count/distance/calories

Check the number of steps taken, distance traveled and calories burned at any time during the day.

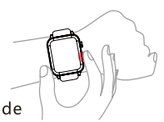
Sleep

You have a deep sleep/light sleep/sleep time all night, calculate your sleep quality, sleep data can be synchronized to the APP.
Note: Sleep data will only be available when you wear the watch and fall asleep.

Heart rate

Switch to the heart rate interface to access real-time heart rate monitoring.

ECG

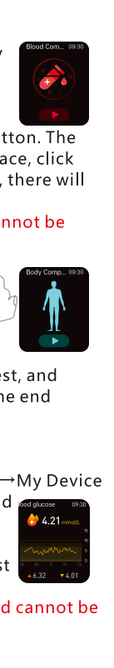


Press and hold the side electrode key on the ECG test interface to make the bottom two electrode pads and the side electrode key fully contact the skin for testing. The test report needs to be viewed in the APP.

Blood sugar

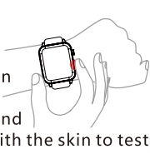
First connect to the cell phone APP, select "My→My Device →Blood Glucose Private Mode" on the APP, and choose to set your own private mode data, the watch switches to the blood glucose testing interface, you can enter the blood glucose testing or monitoring.
Note: The test results are for reference only and cannot be used as medical data.

Blood Composition



First, connect to the cell phone APP, select "My→My Device →Private Mode for Blood Composition", and choose to set your own private mode data, the watch switches to the blood composition interface, click the start button. The watch switches to the blood component interface, click the start button to start the test. After the test, there will be a report on the relevant test items.
Note: Test results are for reference only and cannot be used as medical data.

Body Composition

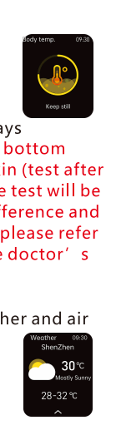


Long press the side electrode button in the body composition test interface, so that the bottom two electrode sheets and side electrodes fully contact with the skin to test, and there is a report on the relevant test items at the end of the test.

Blood pressure

First connect to the cell phone APP, select "My→My Device →Blood Pressure Private Mode" on the APP, and choose to set your own private mode data, the watch switches to the blood pressure test interface, you can enter the blood pressure test or monitoring.
Note: The test results are for reference only and cannot be used as medical data.

Body temperature



Switch to the body temperature interface, you can enter the real-time monitoring of questions,Can be synchronized to the APP, connected to the APP, with automatic detection function, dataIt can be kept for 30 days
Note: When testing the body temperature, the bottom temperature must be in full contact with the skin (test after wearing for 10 minutes). The body temperature test will be affected by the environmental temperature difference and only serves as a warning reminder. For details, please refer to the medical professional equipment and the doctor' s diagnosis.

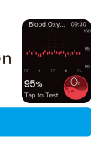
The weather

The weather page will display the current weather and air quality information. The weather information can only be obtained after connecting to the client. If the connection is disconnected for a long time, the weather information will not be updated.
Note: There is no weather interface before the watch is connected to the APP, it needs to be connected,There is a weather interface after the APP, and the mobile phone needs to open the positioning.

Sport

Click the watch sports interface to enter sports mode, there are many sports to choose from. Click the motion icon to enter the corresponding motion detection. Swipe up and down to switch motions, enter the motion start calculation, and press the up button or down button to exit the current motion monitoring.

Blood oxygen



The watch switches to the oximetry test screen to access oximetry monitoring.

Basic parameters

Connection mode: Bluetooth connection
Input: 5V,500mA MAX
Device requirements: Android 5.0or iOS 10.0 and above

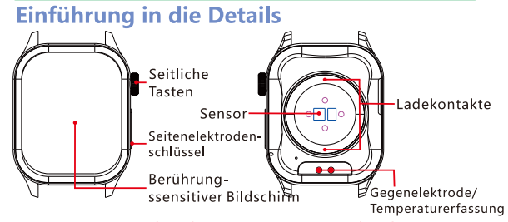
Caution

1. Prohibit the use of an adapter with charging voltage greater than 5V, charging current greater than 2A, and charging time of 2-3 hours.
2. Prohibit charging in the presence of water damage.
3. Do not disassemble the case of this product without permission, the product will be damaged and lose warranty eligibility.

Special note

1. This product is not a medical device, the measurement results are for reference only, not for any medical purposes and basis. Please follow your doctor's instructions and do not rely on the test results for self-diagnosis and treatment.
2. This manual is based on existing information, in the spirit of continuous improvement, the principle of continuous development, the company reserves the right to change product specifications and functions, and any product described in this manual to modify and improve.

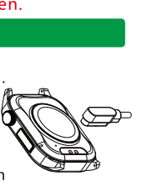
Kurzanleitung anzeigen
Einführung in die Details


Seitliche Tasten
Sensor
Seitenelektroden-schlüssel
Berührung-ssensitiver Bildschirm
Ladekontakte
Gegenelektrode/ Temperaturerfassung

Halten Sie die obere Seitentaste gedrückt, um das Gerät ein- und auszuschalten.

Lademethode und Aktivierung

Wenn Sie die Uhr zum ersten Mal benutzen, müssen Sie sie aufladen, um sie zu aktivieren. Verwenden Sie das mitgelieferte magnetische Ladekabel, um es an den Ladekontakten auf der Rückseite der Uhr zu befestigen, und stecken Sie das andere Ende des Kabels in einen USB-Ladekopf oder einen USB-Anschluss an Ihrem Computer.



Installieren Sie die Watch-App

Scannen Sie den QR-Code unten oder gehen Sie zum "Pea Pod" "Google Play Store", um "H Band" herunterzuladen und zu installieren.

Hardwareanforderungen: iOS 10.0 und höher; Android 5.0 und höher, mit Bluetooth 4.0-Unterstützung.

Anschließen der Uhr

Die Uhr hat eine duale Bluetooth-Funktion, die Verbindungsmethode ist wie folgt.

1. öffnen Sie die APP und klicken Sie auf "Meine Geräte", um die Uhr zu finden, die verbunden werden muss, klicken Sie auf "Verbinden", das Kopplungsfeld erscheint auf der APP-Seite, wählen Sie "Koppeln";

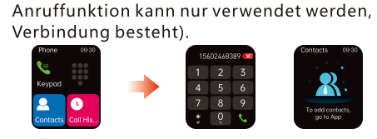
(2) Wenn die Audio-Bluetooth getrennt ist, die APP-Terminal in "Meine Geräte", finden Sie "Bluetooth-Anruf" und öffnen Sie dann das Gerät Kommunikation Bluetooth, zur gleichen Zeit, geben Sie die Anruf-Einstellungen in der Uhr schnelle Schnittstelle, klicken Sie auf den unteren "nicht verbunden "Das Telefon zeigt dann ein Eingabefeld an, wählen Sie "Pair", um die Anruffunktion der Uhr zu nutzen.

Sobald die Uhr mit dem Telefon verbunden ist, können Sie mit der Uhr wählen und das Telefon steuern, um Anrufe zu tätigen; Sie können auch Anrufe vom Telefon auf der Uhr annehmen.
Sie können auch die Anrufliste der Uhr einsehen.

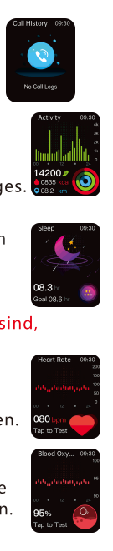
Wenn Sie die Anruffunktion verwenden, müssen Sie sicherstellen, dass die Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon stabil ist.

Hauptfunktionsseite
Anrufe

Das Menü der Anruffunktion enthält: Wählen, Kontakte, Kommunikationsprotokolle (die Anruffunktion muss (die Anruffunktion kann nur verwendet werden, wenn eine Verbindung besteht).



Schritte / Distanz / Kalorien



Überprüfen Sie die Anzahl der zurückgelegten Schritte, die zurückgelegte Strecke und den Kalorienverbrauch zu jedem Zeitpunkt des Tages.

Schlafen

Sie haben die ganze Nacht Tiefschlaf / leichten Schlaf / Schlafzeit, berechnen die Schlafqualität, Schlafdaten können mit der APP synchronisiert werden.
Beachten Sie, dass Schlafdaten nur verfügbar sind, wenn Sie Ihre Uhr tragen und einschlafen.

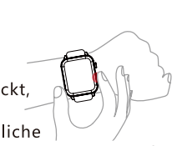
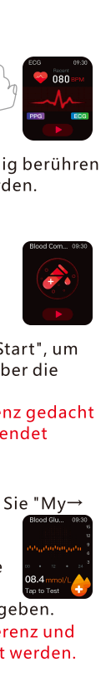
Pulsschlag

Wechseln Sie zur Herzfrequenz-Schnittstelle, um die Herzfrequenz in Echtzeit zu überwachen.

Blutsauerstoff

Die Uhr schaltet auf die Oximetrie-Testanzeige um, um die Oximetrieüberwachung aufzurufen.

EKG

Halten Sie die seitliche Elektrodentaste auf der EKG-Testschnittstelle gedrückt, damit die unteren beiden Elektrodenpads und die seitliche Elektrodentaste die Haut zum Testen vollständig berühren. Der Testbericht muss in der APP angezeigt werden.

Blutzusammensetzung

Verbinden Sie zunächst die APP des Mobiltelefons, wählen Sie "My→My Device→ Blood Composition Private Mode" auf der APP, und wählen Sie Ihre eigenen privaten Daten, die Uhr schaltet auf die Blutzusammensetzung Schnittstelle, klicken Sie auf die Schaltfläche "Start", um den Test zu starten, und es gibt einen Bericht über die relevanten Test-Elemente nach dem Test.
Hinweis: Die Testergebnisse sind nur als Referenz gedacht und können nicht als medizinische Daten verwendet werden.

Blutzucker

Zunächst verbinden Sie die Handy-APP, wählen Sie "My→My Device→Blood Glucose Private Mode" auf der APP, und wählen Sie Ihre eigenen privaten Modus Daten zu setzen, schaltet die Uhr auf die Blutzuckermessung Schnittstelle, können Sie die Blutzuckermessung oder Überwachung eingeben.
Hinweis: Die Testergebnisse dienen nur als Referenz und können nicht als medizinische Daten verwendet werden.

Körperzusammensetzung

Lange drücken Sie die Seite Elektrode Taste in der Körperzusammensetzung Test-Schnittstelle, so dass die beiden unteren Elektrode Blätter und Seite Elektroden vollständig Kontakt mit der Haut zu testen, und es gibt einen Bericht über die relevanten Test-Elemente nach dem Test.

arterieller Druck

Zunächst verbinden Sie die Handy-APP, wählen Sie "My→My Device→Blood Pressure Private Mode" auf der APP, und wählen Sie Ihre eigenen privaten Modus Daten zu setzen, schaltet die Uhr auf den Blutdruck-Test-Schnittstelle, können Sie den Blutdruck-Erkennung oder Überwachung geben.
Hinweis: Die Testergebnisse dienen nur als Referenz und können nicht als medizinische Daten verwendet werden.

Körpertemperatur

Wechseln Sie zur Körpertemperatur-Schnittstelle, Sie können die Echtzeitüberwachung von Fragen eingeben, können mit der APP synchronisiert werden, mit der APP verbunden, mit automatischer Erkennungsfunktion, die Daten können 30 Tage lang gespeichert werden
Hinweis: Beim Messen der Körpertemperatur sollte die niedrigere Temperatur in vollem Kontakt mit der Haut sein (Test nach 10 Minuten Tragen).Der Körpertemperaturtest wird durch die Umgebungstemperaturdifferenz beeinflusst und dient nur als Warnhinweis. Bitte beachten Sie die medizinische Ausrüstung und die Diagnose des Arztes.

Wetter

Auf der Wetterseite werden die aktuellen Wetter- und Luftqualitätsinformationen angezeigt. Die Wetterinformationen können nur abgerufen werden, nachdem eine Verbindung zum Client hergestellt wurde. Wenn die Verbindung für längere Zeit unterbrochen wird, werden die Wetterinformationen nicht aktualisiert.
Hinweis: Bevor die Uhr mit der APP verbunden wird, gibt es keine Wetterschnittstelle, sie muss verbunden werden, es gibt eine Wetterschnittstelle nach der APP und das Mobiltelefon muss die Positionsbestimmung öffnen.

Sport

Klicken Sie auf die Sportuhr-Oberfläche, um in den Sportmodus zu wechseln. Es stehen viele Sportarten zur Auswahl. Klicken Sie auf das Bewegungssymbol, um die entsprechende Bewegungserkennung aufzurufen. Wischen Sie nach oben und unten, um Bewegungen zu wechseln, geben Sie die Bewegungsstartberechnung ein und drücken Sie die Aufwärts- oder Abwärtstaste, um die aktuelle Bewegungsüberwachung zu beenden.

Grundlegende Parameter

Verbindungsmethode: Bluetooth-Verbindung
Eingang: 5V,500mA MAX
Geräteanforderungen: Android 4.4 oder iOS 9.0 und höher

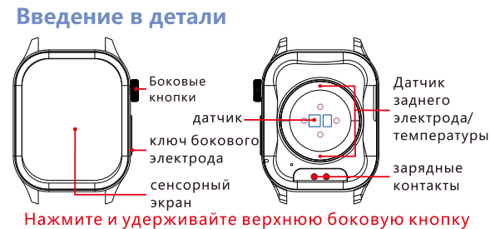
Vorsicht

1. es ist verboten, einen Adapter mit einer Ladespannung von mehr als 5V und einem Ladestrom von mehr als 2A und einer Ladezeit von 2-3 Stunden zu verwenden.
2.Es ist verboten, bei Wasserschäden zu laden.
3. entfernen Sie das Gehäuse dieses Produkts nicht ohne Erlaubnis, da das Produkt sonst beschädigt wird und die Garantie verloren geht.

Besondere Hinweise

1. dieses Produkt ist kein medizinisches Gerät, die Messergebnisse dienen nur als Referenz und sind nicht für medizinische Zwecke oder als Grundlage gedacht. Bitte befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes und verlassen Sie sich nicht auf die Testergebnisse zur Selbstdiagnose oder Behandlung.
2.Das Unternehmen behält sich das Recht vor, Produktspezifikationen und -funktionen zu ändern und jedes in diesem Handbuch beschriebene Produkt zu modifizieren und zu verbessern.

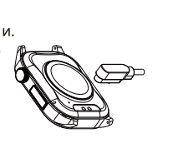
Посмотреть краткие инструкции
Введение в детали



Нажмите и удерживайте верхнюю боковую кнопку для включения и выключения машины.

Способ зарядки и активация

При первом использовании часов необходимо зарядить их для активации. С помощью прилагаемого магнитного кабеля для зарядки подключите его к контактам зарядки на задней панели часов, а другой конец кабеля подключите к зарядной головке USB или к порту USB на компьютере.



Установите приложение для часов

Отсканируйте QR-код ниже или перейдите в «Pea Pod» «Google Play Store», чтобы загрузить и установить «H Band».

Требования к оборудованию: iOS 10. 0 и выше;Android 5.0 и выше, с поддержкой Bluetooth 4.0.

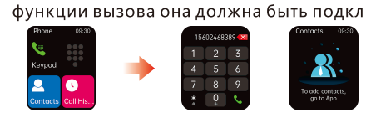
Подключение часов

Часы имеют двойную функцию Bluetooth, способ подключения следующий.
1. откройте APP и нажмите на "Мои устройства", чтобы найти часы, которые должны быть подключены, нажмите на подключение, окно сопряжения появится на стороне APP, выберите сопряжение;
2. если аудио Bluetooth отключен, APP терминал в "Мои устройства", найти "Bluetooth вызов", а затем открыть устройство связи Bluetooth, в то же время в часы быстрый интерфейс в настройки вызова, нажмите на нижней "не подключен "Телефон будет затем всплывает окно запроса, выберите "Пара", чтобы использовать функцию вызова часов.

После подключения часов к телефону вы можете использовать часы для набора номера и управления телефоном для совершения звонков; вы также можете отвечать на звонки с телефона на часах.
Вы также можете просматривать историю вызовов на часах.
При использовании функции вызова необходимо убедиться, что соединение между часами и телефоном стабильно.

Страница главной функции
Звонки

Меню функции вызова содержит: набор номера, контакты, журнал вызовов (для использования функции вызова она должна быть подключена).



Количество шагов/расстояние/калории

Проверяйте количество сделанных шагов, пройденное расстояние и сожженные калории в любое время в течение дня.

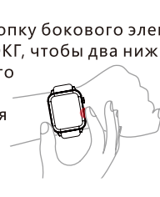
Спать

У вас есть глубокий сон / легкий сон / время сна всю ночь, рассчитайте качество сна, данные о сне можно синхронизировать с приложением.
Примечание. Данные о сне будут доступны, только если вы носите часы и засыпаете.

Частота сердцебиения

Переключитесь на интерфейс пульсометра, чтобы получить доступ к мониторингу частоты сердечных сокращений в реальном времени.

ЭКГ

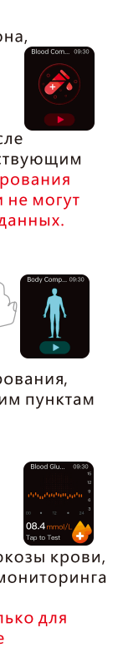


Нажмите и удерживайте кнопку бокового электрода на интерфейсе тестирования ЭКГ, чтобы два нижних электрода и кнопка бокового электрода полностью соприкоснулись с кожей для тестирования. Отчет об испытании необходимо просмотреть в приложении

Кислород крови

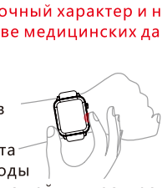
Часы переключаются на экран тестирования оксиметрии для доступа к мониторингу оксиметрии.

Состав крови



Сначала подключите APP мобильного телефона, выберите в APP пункт "My→My Device→Blood Composition Private Mode" и установите свои данные для частного режима, часы переключаются на интерфейс состава крови, нажмите кнопку "Старт" для начала теста, после завершения теста появится отчет по соответствующим пунктам теста.Примечание: Результаты тестирования носят исключительно справочный характер и не могут быть использованы в качестве медицинских данных.

Состав тела

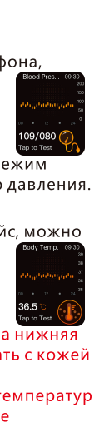


При длительном нажатии на кнопку бокового электрода в интерфейсе тестирования состава тела нижние два листа электрода и боковые электроды полностью соприкасаются с кожей для тестирования, после чего выдается отчет по соответствующим пунктам теста.

Кровяный сахар

Во-первых, подключите APP мобильного телефона, выберите "My→My Device→Blood Glucose Private Mode" на APP и установите свои собственные данные частного режима, часы перейдут в интерфейс тестирования глюкозы крови, вы можете войти в режим тестирования или мониторинга глюкозы крови.
Примечание: результаты теста приведены только для справки и не могут использоваться в качестве медицинских данных.

артериальное давление



Во-первых, подключите APP мобильного телефона, выберите "My→My Device→Blood Pressure Private Mode" на APP и установите свои собственные данные для частного режима, часы перейдут в интерфейс проверки артериального давления, вы можете войти в режим определения или мониторинга артериального давления.

температура тела

Переключившись на температурный интерфейс, можно ввести мониторинг температуры тела в реальном времени, подключившись к APP, есть функция автоматического обнаружения, данные могут сохраняться в течение 30 дней
Примечание: при измерении температуры тела нижняя температура должна полностью контактировать с кожей (тест после ношения в течение 10 минут). Тест температуры тела будет зависеть от разницы температур окружающей среды и служит только в качестве предупреждающего напоминания., пожалуйста, обратитесь к медицинскому профессиональному оборудованию и диагнозу врача.

спортивный

Нажмите на спортивный интерфейс часов, чтобы войти в спортивный режим, есть много видов спорта на выбор. Щелкните значок движения, чтобы ввести соответствующее обнаружение движения. Проведите пальцем вверх и вниз, чтобы переключить движения, введите расчет начала движения и нажмите кнопку вверх или вниз, чтобы выйти из текущего мониторинга движения.

Погода

На странице погоды будет отображаться текущая погода и воздух.качественная информация.Информация о погоде может быть только получается после подключения к клиенту.Если соединение будет отключено на долгое время, информация о погоде будет не обновляться.
Примечание: до подключения часов к приложению интерфейса погоды нет, его необходимо подключить, есть интерфейс погоды после приложения, и мобильный телефон должен открыть позиционирование.

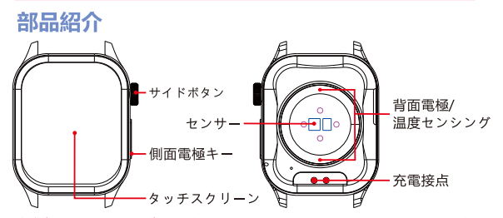
Основные параметры

Способ подключения: Bluetooth-соединение
Вход: 5 В, 500 мА MAX
Требования к устройству: Android 5.0или iOS 10.0 и выше

Особые примечания

1. данный продукт не является медицинским прибором, результаты измерений приведены только для справки и не предназначены для медицинского использования или основы. Пожалуйста, следуйте указаниям врача и не полагайтесь на результаты анализов для самодиагностики или лечения.
2.Данное руководство основано на текущей информации и подлежит постоянному совершенствованию и развитию. Компания оставляет за собой право изменять технические характеристики и функции изделий, а также модифицировать и улучшать любые изделия, описанные в данном руководстве.

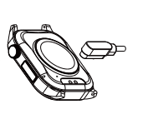
簡単な説明を見る
部品紹介



上側のボタンを長押しすると、電源のオン／オフができます。

充電方法とアクティベーション

初めて時計を使用する際は、時計を起動させるために充電する必要があります。 付属のマグネット式充電ケーブルを時計裏面の充電接点に取り付け、ケーブルのもう一方の端をUSB充電ヘッドまたはコンピューターのUSBポートに差し込みます。



APP時計アプリをインストールします

以下のQRコードをスキャンするか、「エンドウ豆の鞘」「グーグルプレイストア」にアクセスして「Hバンド」をダウンロードしてインストールしてください。

機器の要件：
iOS 10. 0以降、Android 5.0以降、Bluetooth4.0をサポート。

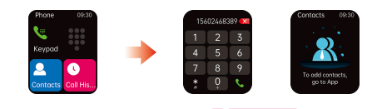
腕時計を接続する

この時計はデュアルBluetooth機能があり、接続方法は以下の通りです。
1.APPを開き、［My Devices］をクリックして、接続する必要がある時計を探し、接続をクリックし、APP側にペアリングのボックスがポップアップし、ペアリングを選択します；
2.オーディオBluetoothが切断された場合、APP端末の［My Devices］で、［Bluetooth call］を見つけ、デバイス通信Bluetoothを開くと同時に、時計のクイックインターフェイスで通話設定を入力し、下の［not connected］をクリックします。"電話機がプロンプトボックスをポップアップ表示します。"ペア"を選択すると、ウォッチコール機能が使用できます。

時計が電話に接続されている場合、あなたは電話をかけるために時計を使用して、電話を制御することができます。 腕時計が電話に接続されていると、腕時計を使って電話をかけたり操作したりすることができます。また、電話からの電話に腕時計で応答することもできます。
また、ウォッチの通話履歴を確認することもできます。
通話機能を使用する場合は、時計と電話の接続が安定していることを確認する必要があります。

主な機能ページ
コールス

通話機能メニューには、「ダイヤル」「連絡先」「通話履歴」があります（通話機能を使用するには、接続が必要です）。



歩数/距離/カロリー

日中いつでも歩数、移動距離、消費カロリーをチェックできる。

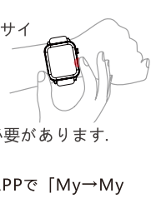
睡眠

APPに接続した後、睡眠時間は正常に着用され、睡眠の質が計算されます.ユーザーの全夜（深い睡眠/浅い睡眠/睡眠時間）などの睡眠データは、APPに同期して更新され、表示されます。
注：睡眠データは、時計を着用して眠りについたときにのみ利用できます。

心拍数

心拍数インターフェイスに切り替えて、リアルタイムの心拍数モニタリングにアクセスします。

ECG

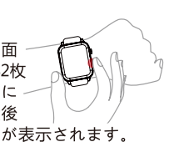


ECG テスト インターフェイスのサイド電極ボタンを長押しして、下部の２つの電極パッドとサイド電極ボタンを皮膚に完全に接触させてテストを実行します.テストレポートは APP で表示する必要があります。

血液成分

まず携帯電話のAPPを接続し、APPで「My→My Device→Blood Composition Private Mode」を選択し、自分のプライベートモードデータを設定することを選択すると、時計が血液組成インターフェースに切り替わり、スタートボタンをクリックして検査を開始し、検査後に関連する検査項目のレポートがあります。
注：検査結果は参考用であり、医療用データとして使用することはできません。

体組成



体組成計インターフェイスの側面電極ボタンを長押しして、下部2枚の電極シートと側面電極を皮膚に完全に接触させて検査し、検査後に関連する検査項目のレポートが表示されます。

血糖

まず、携帯電話のAPPを接続し、APPで「My→My Device→Blood Glucose Private Mode」を選択し、自分のプライベートモードデータを設定することを選択すると、時計は血糖検査インターフェースに切り替わり、血糖検査やモニタリングを入力することができます。
注：テスト結果は参照用であり、医療データとして使用することはできません。

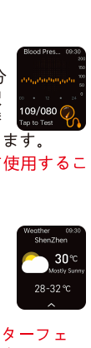
血中酸素

時計がオキシメトリテスト画面に切り替わり、オキシメトリモニタにアクセスします。

体温

温度インターフェイスに転換して下さい、APP に接続される体温の実時間監視を入れることができます自動検出機能があります、データは 30 日間保持することができます.
注：体温をテストするときは、底部の温度が皮膚に完全に接触している必要があります（10分間着用した後のテスト）。体温テストは環境温度差の影響を受け、警告のリマインダーとしてのみ機能します。詳細については、医療専門機器と医師の診断を参照してください。

血圧



まず、携帯電話のAPPを接続し、APPで「My→My Device→血圧プライベートモード」を選択し、自分のプライベートモードデータを設定することを選択すると、時計は血圧検査インターフェースに切り替わり、血圧の検出または監視を入力することができます。
注：テスト結果は参照用であり、医療データとして使用することはできません。

天候

天気ページには、現在の天気と大気質の情報が表示されます。天気情報は、クライアントに接続した後にのみ取得できます。接続が長時間切断されている場合、天気情報は更新されません。
注：時計がAPPに接続されていない前は、天気インターフェースはありません.時計がAPPに接続された後は、天気インターフェースがあります.携帯電話は測位を開く必要があります.

スポーツ

時計のスポーツ インターフェイスをクリックしてスポーツ モードに入ります。多くのスポーツから選択できます。 モーション アイコンをクリックして、対応するモーション検出に入ります。 上下にスワイプしてモーションを切り替え、モーション開始計算に入り、上ボタンまたは下ボタンを押して現在のモーション監視を終了します。

基本パラメータ

接続方式：Bluetooth接続　　入力：5V、500mA MAX
端末要件：Android 5.0またはiOS 10.0以上

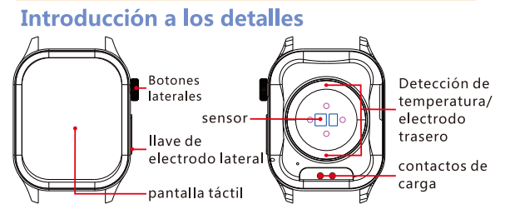
注意事項

1.充電電圧が5V以上、充電電流が2A以上、充電時間が2～3時間のアダプターの使用は禁じられています。
2.水濡れがある状態での充電は禁止されています。
3.本製品のケースを勝手に取り外さないでください、製品が破損し、保証が受けられなくなります。

特記事項

1.本製品は医療機器ではありません。測定結果は参考値であり、いかなる医療用途や根拠を示すものではありません。 自己診断や治療のために検査結果を鵜呑みにせず、主治医の指示に従ってください。
2.本書は、現在の情報に基づいて作成されていますが、継続的に改善・開発されるものです。 当社は、本書に記載されている製品の仕様や機能の変更、および修正・改良を行う権利を有しています。

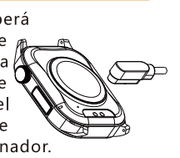
Mostrar guía rápida
Introducción a los detalles


Botones laterales
sensor
llave de electrodo lateral
pantalla táctil
Detección de temperatura/ electrodo trasero
contactos de carga

Mantenga pulsado el botón lateral superior para encender y apagar la máquina.

Método de carga y activación

La primera vez que utilice el reloj, deberá cargarlo para activarlo. Utilice el cable de carga magnético suministrado para conectarlo a los contactos de carga de la parte posterior del reloj y enchufe el otro extremo del cable a un cabezal de carga USB o a un puerto USB del ordenador.



Instala la aplicación del reloj

Escanee el código QR a continuación o vaya a "Pea Pod" "Google Play Store" para descargar e instalar "H Band".

Hardwareanforderungen: iOS 10.0 und höher; Android 5.0 und höher, mit Bluetooth 4.0-Unterstützung.

Conexión del reloj

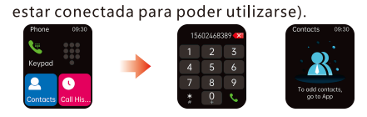
El reloj tiene doble función Bluetooth, el método de conexión es el siguiente.
1. Abra la APP y haga clic en "Mis dispositivos" para encontrar el reloj que necesita conectarse, haga clic en conectar, el cuadro de emparejamiento aparecerá en el lado de la APP, seleccione emparejar;
2. Si el Bluetooth de audio está desconectado, el terminal de la APP en "Mis dispositivos", encontrar "llamada Bluetooth", y a continuación, abra el Bluetooth de comunicación del dispositivo, al mismo tiempo, entrar en la configuración de llamada en la interfaz rápida del reloj, haga clic en la parte inferior "no conectado ", seleccione "Emparejar" para utilizar la función de llamada del reloj.

Una vez que el reloj esté conectado con el teléfono, podrá utilizar el reloj para marcar y controlar el teléfono para hacer llamadas; también podrá contestar llamadas desde el teléfono en el reloj.
También puedes ver el historial de llamadas del reloj.

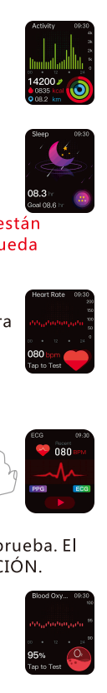
Cuando utilices la función de llamada, debes asegurarte de que la conexión entre el reloj y el teléfono es estable.

Página funcional principal
Llamadas

El menú de la función de llamada contiene: Marcación, Contactos, Historial de llamadas (la función de llamada debe estar conectada para poder utilizarse).



Pasos / Distancia / Calorías



Comprueba el número de pasos dados, la distancia recorrida y las calorías quemadas en cualquier momento del día.

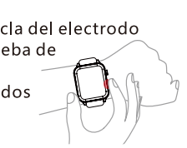
Dormir

Tiene sueño profundo / sueño ligero / tiempo de sueño toda la noche, calcula la calidad del sueño, los datos del sueño se pueden sincronizar con la APLICACIÓN.
Tenga en cuenta que los datos del sueño solo están disponibles cuando lleva puesto el reloj y se queda dormido.

La frecuencia del pulso

Cambia a la interfaz de frecuencia cardiaca para acceder a la monitorización de la frecuencia cardiaca en tiempo real.

ECG



Mantenga presionada la tecla del electrodo lateral en la interfaz de prueba de ECG para que las dos almohadillas de los electrodos inferiores y la tecla del electrodo lateral entren en contacto completo con la piel para realizar la prueba. El informe de la prueba debe verse en la APLICACIÓN.

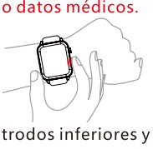
Oxígeno en sangre

El reloj cambia a la pantalla de prueba de oximetría para acceder a la monitorización de la oximetría.

Composición sanguínea

Primero conecte la APP del teléfono móvil, seleccione " My→My Device→Blood Composition Private Mode" en la APP, y elija establecer sus propios datos de modo privado, el reloj cambia a la interfaz de composición sanguínea, haga clic en el botón de inicio para iniciar la prueba, y hay un informe sobre los elementos de prueba relevantes después de la prueba.
Nota: Los resultados de la prueba son sólo para referencia y no pueden ser utilizados como datos médicos.

Composición corporal

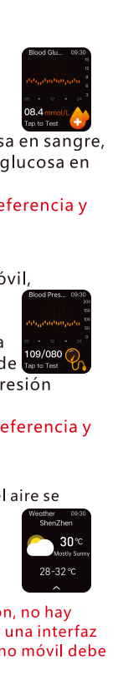


Presione prolongadamente el botón del electrodo lateral en la interfaz de la prueba de composición corporal, de modo que las dos hojas de electrodo inferiores y los electrodos laterales entren plenamente en contacto con la piel, para realizar la prueba, y haya un informe sobre los elementos de prueba pertinentes después de la prueba.

Temperatura corporal

Cambiar a la interfaz de temperatura, puede introducir la temperatura corporal en tiempo real de vigilancia, conectado a la APP, hay una función de detección automática, los datos pueden ser retenidos durante 30 días.
Nota: Al medir la temperatura corporal, la temperatura más baja debe estar en pleno contacto con la piel (prueba después de 10 minutos de uso). La prueba de temperatura corporal está influenciada por la diferencia de temperatura ambiente y solo sirve como advertencia.Consulte el equipo médico y el diagnóstico del médico.

azúcar en la sangre



En primer lugar, conecte la APP del teléfono móvil, seleccione "My→My Device→Blood Glucose Private Mode" en la APP, y elija establecer sus propios datos de modo privado, el reloj cambia a la interfaz de prueba de glucosa en sangre, puede entrar en la prueba o monitorización de glucosa en sangre.
Nota: Los resultados de la prueba son solo de referencia y no se pueden utilizar como datos médicos.

presion arterial

En primer lugar, conecte la APP del teléfono móvil, seleccione "My→My Device→Blood Pressure Private Mode" en la APP, y elija establecer sus propios datos de modo privado, el reloj cambia a la interfaz de prueba de presión arterial, puede entrar en la detección o monitorización de la presión arterial.
Nota: Los resultados de la prueba son solo de referencia y no se pueden utilizar como datos médicos.

Tiempo

La información actual sobre el clima y la calidad del aire se muestra en la página del clima.La información meteorológica solo se puede obtener después de conectarse con el cliente.Si la conexión se pierde durante mucho tiempo, la información meteorológica no se actualizará.
Nota: antes de que el reloj se conecte a la aplicación, no hay interfaz meteorológica, debe estar conectado, hay una interfaz meteorológica después de la aplicación y el teléfono móvil debe abrir la determinación de posición.

Deportes

Haga clic en la interfaz de ver deportes para ingresar al modo de deportes, hay muchos deportes para elegir. Haga clic en el ícono de movimiento para ingresar la detección de movimiento correspondiente. Deslice el dedo hacia arriba y hacia abajo para cambiar de movimiento, ingrese el cálculo de inicio de movimiento y presione el botón hacia arriba o hacia abajo para salir del monitoreo de movimiento actual.

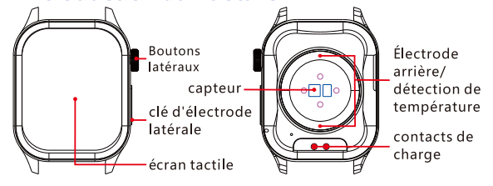
Parámetros básicos

Método de conexión: conexión Bluetooth
Entrada: 5V, 500mA MAX
Requisitos del dispositivo: Android 5.0 o iOS 10.0 y superior

Notas especiales

1. Este producto no es un dispositivo médico, los resultados de las mediciones son sólo de referencia y no están destinados a ningún uso o base médica. Siga las instrucciones de su médico y no confíe en los resultados de las pruebas para el autodiagnóstico o el tratamiento.
2.Este manual se basa en información actual y está sujeto a mejoras y desarrollos continuos. La empresa se reserva el derecho de cambiar las especificaciones y funciones de los productos y de modificar y mejorar cualquiera de los productos descritos en este manual.

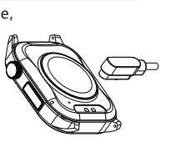
Afficher le guide rapide
Introduction aux détails



Appuyez sur le bouton latéral supérieur et maintenez-le enfoncé pour allumer et éteindre la machine.

Méthode de charge et d'activation

La première fois que vous utilisez la montre, vous devez la charger pour l'activer. Utilisez le câble de charge magnétique fourni pour le fixer aux contacts de charge situés au dos de la montre, et branchez l'autre extrémité du câble sur une tête de charge USB ou sur un port USB de votre ordinateur.



Installez l'application d'horloge

Scannez le code QR ci-dessous ou allez sur le « Poa Pod » « Google Play Store » pour télécharger et installer « H Band ».

Configuration matérielle requise : iOS 10.0 et versions ultérieures ; Android 5.0 et versions ultérieures, avec prise en charge Bluetooth 4.0.

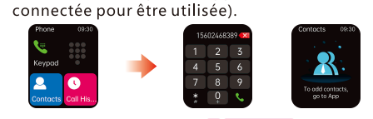
Connexion de la montre

La montre possède une double fonction Bluetooth, la méthode de connexion est la suivante.
1) Ouvrez l'application et cliquez sur "Mes appareils" pour trouver la montre qui doit être connectée, cliquez sur "Connecter", la boîte d'appariement apparaîtra sur le côté de l'application, sélectionnez l'appariement ;
2) Si l'audio Bluetooth est déconnecté, le terminal APP dans "My Devices", trouvez "Bluetooth call" et ensuite ouvrez la communication de l'appareil Bluetooth, en même temps, entrez les paramètres d'appel dans l'interface rapide de la montre, cliquez sur le bas "not connected" (non connecté). "Le téléphone affichera alors une boîte de dialogue, sélectionnez "Pair" pour utiliser la fonction d'appel de la montre.

Une fois la montre connectée au téléphone, vous pouvez utiliser la montre pour composer des numéros et contrôler le téléphone pour passer des appels ; vous pouvez également répondre aux appels du téléphone sur la montre.
Vous pouvez également consulter l'historique des appels de la montre.
Lorsque vous utilisez la fonction d'appel, vous devez vous assurer que la connexion entre la montre et le téléphone est stable.

Page principale fonctionnelle
Appels

Le menu de la fonction d'appel contient : Numérotation, Contacts, Historique des appels (la fonction d'appel doit être connectée pour être utilisée).



Pas / Distance / Calories

Vérifiez le nombre de pas effectués, la distance parcourue et les calories brûlées à tout moment de la journée.

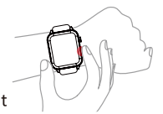
Dormir

Avoir un sommeil profond / un sommeil léger / dormir toute la nuit, calculer la qualité du sommeil, les données de sommeil peuvent être synchronisées avec l'APP.
Notez que les données de sommeil ne sont disponibles que lorsque vous portez votre montre et que vous vous endormez.

Pulsation

Passez à l'interface de fréquence cardiaque pour accéder à la surveillance de la fréquence cardiaque en temps réel.

ECG



Appuyez et maintenez enfoncée la touche d'électrode latérale sur l'interface de test ECG pour que les deux électrodes inférieures et la touche d'électrode latérale soient entièrement en contact avec la peau pour le test. Le rapport de test doit être consulté dans l'APP

glycémie

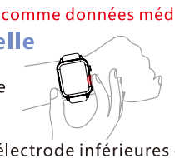
Tout d'abord, connectez l'APP du téléphone portable, sélectionnez "My→My Device→Blood Glucose Private Mode" sur l'APP, et choisissez de définir vos propres données de mode privé, la montre passe à l'interface de test de glycémie, vous pouvez entrer dans le test ou la surveillance de la glycémie.

Remarque : Les résultats des tests sont fournis à titre indicatif uniquement et ne peuvent pas être utilisés comme données médicales.

Composition du sang

Connectez d'abord l'APP du téléphone portable, sélectionnez "My→My Device→Blood Composition Private Mode" sur l'APP, et choisissez de définir vos propres données de mode privé, la montre passe à l'interface de composition du sang, cliquez sur le bouton de démarrage pour commencer le test, et il y a un rapport sur les éléments de test pertinents après le test.
Remarque : les résultats des tests sont donnés à titre indicatif et ne peuvent pas être utilisés comme données médicales.

Composition corporelle



Appuyez longuement sur le bouton de l'électrode latérale dans l'interface de test de composition corporelle, de sorte que les deux feuilles d'électrode inférieures et les électrodes latérales entrent en contact total avec la peau pour effectuer le test, et un rapport sur les éléments de test pertinents s'affiche après le test.

pression artérielle

Tout d'abord, connectez l'APP du téléphone portable, sélectionnez "My→My Device→Blood Pressure Private Mode" sur l'APP, et choisissez de définir vos propres données de mode privé, la montre passe à l'interface de test de pression artérielle, vous pouvez entrer dans la détection ou la surveillance de la pression artérielle.

Remarque : Les résultats des tests sont fournis à titre indicatif uniquement et ne peuvent pas être utilisés comme données médicales.

Oxygène dans le sang

La montre passe à l'écran de test d'oxymétrie pour accéder au monitorage de l'oxymétrie.

Température corporelle

Passez à l'interface de température, vous pouvez entrer dans la surveillance de la température corporelle en temps réel, connecté à l'APP, il y a une fonction de détection automatique, les données peuvent être conservées pendant 30 jours.
Remarque:lors de la mesure de la température corporelle, la température la plus basse doit être en contact total avec celle-ci.peau (test après 10 minutes d'utilisation).Le test de température corporelle est affecté par la différence de température ambiante et sert uniquement d'avertissement. Consulter l'équipe médicale et le diagnostic du médecin.

La météo

Les informations actuelles sur la météo et la qualité de l'air sont affichées sur la page Météo, Les informations météo ne peuvent être obtenues qu'après la connexion avec le client, Si la connexion est interrompue pendant une longue période, les informations météo ne seront pas mises à jour.
Remarque : avant que la montre ne se connecte à l'application, il n'y a pas d'interface météo, elle doit être connectée, il y a une interface météo après l'application et le téléphone mobile doit ouvrir la détermination de l'emplacement.

des sports

Cliquez sur l'interface de sport de la montre pour entrer en mode sport, vous avez le choix entre de nombreux sports. Cliquez sur l'icône de mouvement pour entrer la détection de mouvement correspondante. Balayez vers le haut et vers le bas pour changer de mouvement, entrez le calcul de démarrage du mouvement et appuyez sur le bouton haut ou bas pour quitter la surveillance de mouvement actuelle.

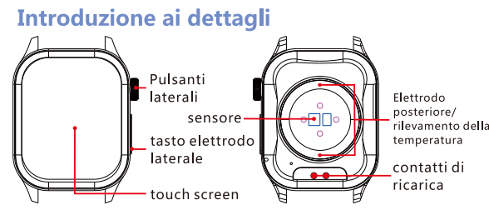
Paramètres de base

Méthode de connexion : connexion Bluetooth
Entrée : 5V, 500mA MAX
Configuration requise : Android 5.0 ou iOS 10.0 et plus.

Notes spéciales

1. ce produit n'est pas un dispositif médical, les résultats des mesures sont donnés à titre indicatif uniquement et ne sont pas destinés à un usage ou une base médicale. Veuillez suivre les instructions de votre médecin et ne vous fiez pas aux résultats des tests pour un auto-diagnostic ou un traitement.
2.La société se réserve le droit de modifier les spécifications et les fonctions des produits, ainsi que de modifier et d'améliorer tout produit décrit dans ce manuel.

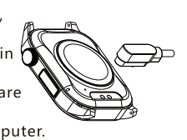
Mostra guida rapida
Introduzione ai dettagli



Premere a lungo il pulsante laterale superiore per accendere e spegnere il dispositivo.

Metodo di ricarica e attivazione

La prima volta che si utilizza l'orologio, è necessario caricarlo per attivarlo. Utilizzare il cavo di ricarica magnetico in dotazione per collegarlo ai contatti di ricarica sul retro dell'orologio e collegare l'altra estremità del cavo a una testa di ricarica USB o a una porta USB del computer.



Installa l'app orologio

Scansiona il codice QR qui sotto o vai su "Pea Pod" "Google Play Store" per scaricare e installare "H Band".

Requisiti hardware: iOS 10.0 e versioni successive;Android 5.0 e versioni successive, con supporto Bluetooth 4.0.

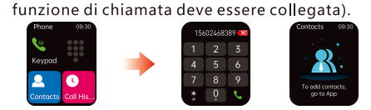
Collegamento dell'orologio

L'orologio ha una doppia funzione Bluetooth; il metodo di connessione è il seguente.
1. Aprire l'APP e fare clic su "I miei dispositivi" per trovare l'orologio che deve essere collegato, fare clic su connetti, la casella di accoppiamento apparirà sul lato APP, selezionare l'accoppiamento;
2. Se l'audio Bluetooth è scollegato, il terminale APP in "I miei dispositivi", trovare "chiamata Bluetooth" e quindi aprire il dispositivo di comunicazione Bluetooth, allo stesso tempo, entrare nelle impostazioni di chiamata nell'interfaccia rapida orologio, fare clic sul fondo "non collegato". "Il telefono apparirà in una finestra di richiesta, selezionare "Pair" per utilizzare la funzione di chiamata dell'orologio.Tradotto con www.DeepL.com/Translator (versione gratuita)

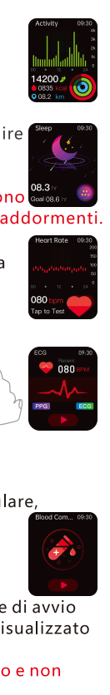
Quando l'orologio è collegato al telefono, è possibile utilizzare l'orologio per comporre e controllare il telefono per effettuare chiamate; è anche possibile rispondere alle chiamate dal telefono sull'orologio.
È inoltre possibile visualizzare la cronologia delle chiamate dell'orologio.
Quando si utilizza la funzione di chiamata, è necessario assicurarsi che la connessione tra l'orologio e il telefono sia stabile.

Pagina funzionale principale
Chiamate

Il menu della funzione di chiamata contiene: Composizione, Contatti, Cronologia chiamate (per poter essere utilizzata, la funzione di chiamata deve essere collegata).



Passi / Distanza / Calorie



Controllare il numero di passi fatti, la distanza percorsa e le calorie bruciate in qualsiasi momento della giornata.

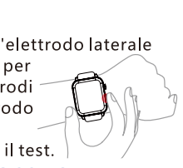
Dormire

Avere sonno profondo / sonno leggero / dormire tutta la notte, calcolare la qualità del sonno, i dati del sonno possono essere sincronizzati con l'APP.Tieni presente che i dati sul sonno sono disponibili solo quando indossi l'orologio e ti addormenti.

Pulsazioni

Passare all'interfaccia della frequenza cardiaca per accedere al monitoraggio della frequenza cardiaca in tempo reale.

ECG

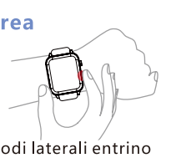


Tenere premuto il tasto dell'elettrodo laterale sull'interfaccia del test ECG per fare in modo che I due elettrodi inferiori e il tasto dell'elettrodo laterale tocchino completamente la pelle per il test.

Composizione del sangue

Collegare innanzitutto l'APP del telefono cellulare, selezionare "Il mio→dispositivo→Modalità privata composizione del sangue" sull'APP e scegliere di impostare i dati della modalità privata, l'orologio passa all'interfaccia della composizione del sangue, fare clic sul pulsante di avvio per iniziare il test e, al termine del test, viene visualizzato un rapporto sulle voci di test pertinenti.
Nota: i risultati del test sono solo di riferimento e non possono essere utilizzati come dati medici.

Composizione corporea



Premere a lungo il pulsante dell'elettrodo laterale nell'interfaccia di test della composizione corporea, in modo che le due lastre di elettrodi inferiori e gli elettrodi laterali entrino completamente in contatto con la pelle, per eseguire il test.

glicemia

In primo luogo, collegare l'APP del telefono cellulare, selezionare "Mio→Dispositivo→Modalità privata glucosio nel sangue" sull'APP e scegliere di impostare i dati della propria modalità privata; l'orologio passa all'interfaccia di test del glucosio nel sangue e si può accedere al test o al monitoraggio del glucosio nel sangue.Nota: i risultati dei test sono solo di riferimento e non possono essere utilizzati come dati medici.

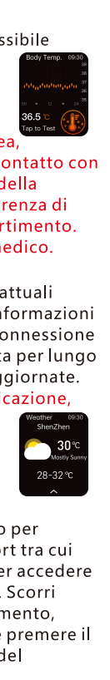
pressione sanguigna

Innanzitutto, collegare l'APP del telefono cellulare, selezionare "Il mio→dispositivo→Modalità privata pressione arteriosa" sull'APP e scegliere di impostare la propria modalità privata; l'orologio passa all'interfaccia del test della pressione arteriosa e si può accedere al rilevamento o al monitoraggio della pressione arteriosa.
Nota: i risultati dei test sono solo di riferimento e non possono essere utilizzati come dati medici.

Ossigeno nel sangue

L'orologio passa alla schermata del test di ossimetria per accedere al monitoraggio dell'ossimetria.

Temperatura corporea



Passando all'interfaccia della temperatura, è possibile inserire il monitoraggio della temperatura corporea in tempo reale, collegato all'APP, c'è una funzione di rilevamento automatico, i dati possono essere conservati per 30 giorni.
Nota: quando si misura la temperatura corporea, la temperatura più bassa deve essere a pieno contatto con la pelle (test dopo 10 minuti di utilizzo).Il test della temperatura corporea è influenzata dalla differenza di temperatura ambiente e serve solo come avvertimento. Consultare l'équipe medica e la diagnosi del medico.

Tempo metereologico

Le informazioni meteo e sulla qualità dell'aria attuali vengono visualizzate nella pagina Meteo. Le informazioni meteo possono essere ottenute solo dopo la connessione con il cliente. Se la connessione viene interrotta per lungo tempo, le informazioni meteo non verranno aggiornate.
Nota: prima che l'orologio si connetta all'applicazione, non esiste un'interfaccia meteo, deve essere collegato, c'è un'interfaccia meteo dopo l'applicazione e il telefono cellulare deve aprire la determinazione della posizione.

gli sport

Fai clic sull'interfaccia dello sport dell'orologio per accedere alla modalità sport, ci sono molti sport tra cui scegliere. Fare clic sull'icona del movimento per accedere al rilevamento del movimento corrispondente. Scorri verso l'alto e verso il basso per cambiare movimento, accedere al calcolo dell'avvio del movimento e premere il pulsante su o giù per uscire dal monitoraggio del movimento corrente.

Parametri di base

Metodo di connessione: connessione Bluetooth
Ingresso: 5 V, 500 mA MAX
Requisiti del dispositivo: Android 5.0 o iOS 10.0 o superiore

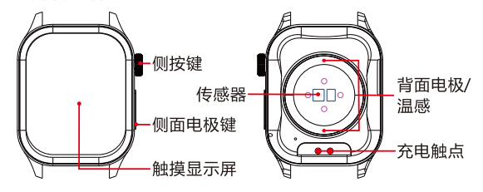
Attenzione

1. È vietato utilizzare un adattatore con una tensione di carica superiore a 5 V, una corrente di carica superiore a 2 A e un tempo di carica di 2-3 ore.
2. È vietato caricare in presenza di danni da acqua.
3. Non rimuovere l'involucro di questo prodotto senza autorizzazione, altrimenti il prodotto verrà danneggiato e la garanzia andrà persa.

Note speciali

1. Questo prodotto non è un dispositivo medico, i risultati delle misurazioni sono solo di riferimento e non sono destinati ad alcun uso o base medica. Seguire le istruzioni del medico e non affidarsi ai risultati dei test per l'autodiagnosi o il trattamento.
2.Il presente manuale si basa su informazioni aggiornate ed è soggetto a continui miglioramenti e sviluppi. L'azienda si riserva il diritto di cambiare le specifiche e le funzioni dei prodotti e di modificare e migliorare qualsiasi prodotto descritto nel presente manuale.

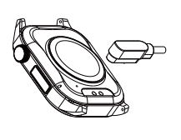
手表快速说明
部件介绍



长按侧按键，即可开关机

充电方法及激活

首次使用手表之前需要充电激活，使用配备的磁吸充电线吸附到手表背面的充电触点，充电线另一端接入USB充电头或者电脑USB接口即可。



安装手表APP

扫描以下二维码或进入“豌豆荚”“Google Play store”下载并安装“H Band”。

设备要求：
iOS 10.0 及以上； Android 5.0 及以上，支持蓝牙 4.0。

连接手表

手表具有双蓝牙功能，连接方式如下:

1.打开APP点击“我的设备”找到需要连接的手表，点击连接后，APP端会弹出配对框，选择配对即可；

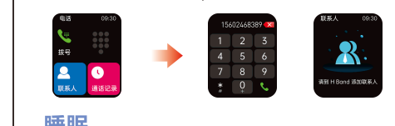
2.若音频蓝牙断开，APP端在“我的设备”里面，找到“蓝牙通话”再开启设备通信蓝牙，同时在手表快捷界面里进入通话设置，点击下方“未连接”与手机进行匹配，手机此时会弹出提示框，选择“配对”即可使用手表通话功能。

当手表与手机连接后，可以使用手表进行拨号控制手机进行通话；也可以在手表上接听来自手机的通话。
同时也可以查看手表的通话记录信息。

在使用通话功能时，需要确保手表与手机的连接状态稳定。

主要功能页面
通话

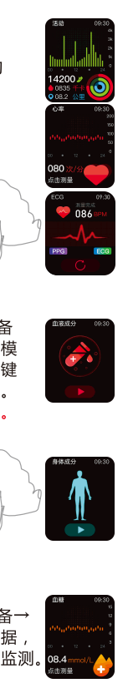
通话功能菜单包含：拨号、联系人，通话记录（通话功能必须在连接状态下才能使用）。



睡眠

连接APP后，睡眠时间正常佩戴，会计算您的睡眠质量，用户整晚（深睡/浅睡/睡眠时长）等睡眠数据均可同步更新到APP中查看。
注意：佩戴手表入睡才会有睡眠数据。

计步/距离/卡路里

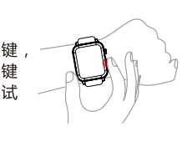


一天中随时查看行走的步数.行走的距离和消耗的卡路里。

心率

切换至心率界面，即可进入心率实时监测。

ECG(心电)

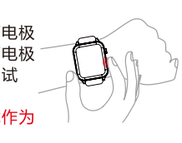


在心电测试界面长按侧面电极键，使底部两片电极片和侧面电极键充分接触皮肤，进行测试，测试报告需在APP中查看。

血液成分

先连接手机APP，在APP上选择“我的→我的设备→血液成分私人模式”，并选择设置自己的私人模式数据，手表切换至血液成分界面，点击开始按键即可开始测试，测试结束后有相关检测项目报告。
注：测试结果仅供参考，不能作为医疗数据使用。

身体成分



在身体成分测试界面长按侧面电极键，使底部两片电极片和侧面电极键充分接触皮肤，进行测试，测试结束后有相关检测项目报告。
注：测试结果仅供参考，不能作为医疗数据使用。

血糖

先连接手机APP，在APP上选择“我的→我的设备→血糖私人模式”，并选择设置自己的私人模式数据，手表切换至血糖测试界面，即可进入血糖检测或监测。
注：测试结果仅供参考，不能作为医疗数据使用。

血压

先连接手机APP，在APP上选择“我的→我的设备→血压私人模式”，并选择设置自己的私人模式数据，手表切换至血压测试界面，即可进入血压检测或监测。
注：测试结果仅供参考，不能作为医疗数据使用。

血氧

手表切换至血氧测试界面即可进入血氧监测。

体温

切换至体温界面，即可进入体温实时监测，连接APP，有自动检测功能，数据能保留30天
注:测试体温时,底部温度传感器务必要充分接触皮肤（佩戴10分钟后测试)体温测试会受环境温差影响 仅起到警示提醒作用，具体请以医疗专业设备和医生诊断为准)

天气

天气页面会显示当前的天气，天气信息需要连接客户端后才可以获取数据，如果长时间断开连接，天气信息将无法更新。
注意:手表未连接APP之前没有天气界面,需连接APP后有天气界面,手机需打开定位。

运动

点击手表运动功能进入运动模式，有多种运动可供选择。点击运动图标即可进入对应的运动检测。上下滑动切换运动，进入运动开始计算，按上按键或下按键退出当前运动监测。

基本参数

连接方式：蓝牙连接　　输入：5V、500mA MAX
设备要求：Android 5.0或 iOS 10.0及以上版本

注意事项

1.禁止使用充电电压大于5V，充电电流大于2A的适配器，充电时长2-3小时。
2.禁止在有水渍的情况下充电。
3.不可擅自拆卸本产品的外壳，产品将损坏并失去保修资格。

特别注明

1.本产品非医学设备，测量结果仅供参考，不作为任何医疗用途及依据。请遵从医生指导，不可依此测试结果自我诊断及治疗。
2.本手册依据现有信息制作，本着不断完善，持续发展的原则，公司保留产品规格和功能变更，及对本手册描述的任何产品进行修改和改进的权利。