# Zeblaze Stratos 2 Plus User Manual

**Email:** Service@zeblaze.com
**Manufacturer:** ShenZhen ZeBlaze Smart Company Limited
**Address:** Room 705, 7/F, Building T2, Lijin City Center, Longhua Street, Longhua New District, Shenzhen, China.


www.zeblaze.com

## English

**Product Description**
Please read this manual carefully before use, and keep it in a safe place for future reference.
Display, heart rate sensor, blood oxygen sensor, charging connection point, charger, function buttons.

**How to Wear It:**
In daily use, tie the watch comfortably to your wrist, about one finger width away from the wrist bone. Adjust the wristband to ensure that the heart rate sensor can collect data normally.
**Note:** Wearing the watch too loosely may affect the data collection of the heart rate sensor.

01

**How to Connect?**
Download and install the "Fitbeing" APP to better manage your watch, log in to your account, and enjoy more services.
**Note:** The APP version may have been updated, please follow the prompts according to the current APP version, using only the function key to turn on the watch.
1. Search for "Fitbeing" in the App Store or Google Play Store to download and install the "Fitbeing" APP. You can also download and install the APP from the APP store, or scan the QR code below. Open the "Fitbeing" APP and log in to your account. Select Add device and follow the instructions to add your watch.

Fitbeing
APP QR code
Scan the QR code to download the APP "Fitbeing" APP

02

**Note:** When pairing, please make sure that the phone's Bluetooth is turned on and the watch is well connected to the phone.
If you cannot find the watch when adding the APP, or cannot connect to the phone during use, please press and hold the function key of the watch for 5 seconds to restore the factory settings, and then try again.

**How to Use?**
1. Sign in for free, the panel: swipe up from the bottom of the main screen
2. Settings: swipe down from the top of the main screen
3. Switch widgets: swipe left or right on the home screen page
4. Back: Swipe from the left edge to the right when you are on other screen pages.

**Global Positioning System**
GPS & A-GPS
The watch supports Global Positioning System (GPS) tracking. When you are doing outdoor sports such as running, GPS will automatically start to work and notify you when the positioning is successful, and start tracking once you stop exercising. An open field environment is recommended for the best GPS positioning experience. Please make sure you can better keep GPS positioning. It is recommended to start exercising only when GPS starts to work.
The watch has an assisted GPS (A-GPS) function, which can accelerate GPS positioning through data directly from GPS satellites. Make sure that your watch is connected to your phone via Bluetooth, and the phone will automatically download the latest data from the "Fitbeing" APP, and the A-GPS data will also be automatically updated.
If the data is not synchronized for 7 consecutive days, the A-GPS data will expire. If so, you need to re-acquire positioning information. You can update the positioning information on the outdoor sports page of the watch.

03

**Charging**
When the battery is low, charge the watch immediately.

**Adjust & Install/Uninstall the Strap**
Adjust the position of the buckle according to the circumference of the wrist.
Align the slot of the strap with the watch, and then insert the strap into the watch until you hear a click, indicating that the strap is properly installed.
To install or remove the strap, refer to the figure below.

**Safety Instructions**
• When using the watch to measure your heart rate, keep your wrist still.
• The watch touch screen does not support underwater operation. When the watch comes into contact with water, please wipe off excess water on the surface with a soft cloth before use.

04

• In daily use, avoid wearing too tight. Keep the contact area dry and clean the strap with water regularly. If there are any signs of redness and pain, stop wearing immediately.
• Please do not wear the watch and use medical help.
• Do not use the watch in a humid, dusty, or high-temperature area. Only use the power adapter that meets local safety standards or is certified and provided by a qualified manufacturer.
• When charging the watch, always keep the power adapter and charging stand dry. Do not touch them with wet hands. Do not expose the power adapter and charging stand to rain or other liquids.
• The working temperature of the watch is 0°C to 45°C. If the ambient temperature is too high or too low, the watch may malfunction.
• Do not disassemble the watch. To avoid electrical damage to the battery or the watch, please do not disassemble or replace the battery by yourself. Only authorized service providers can replace the battery; otherwise, if the wiring type of battery is used, it will cause irreversible damage to the watch and battery.
• Do not disassemble, puncture, hit, squeeze or throw the battery into fire. If the battery has any swelling or liquid leakage, stop using it immediately.
• Do not throw the watch or its battery into a fire to avoid explosion.
• This table is not a medical device, and any data or information provided in this table is not intended to be used for the diagnosis, prevention or treatment of any disease.
• The watch and its accessories may contain small parts. To avoid accidents or other hazards or damage caused by children, please keep the watch out of the reach of children. This watch is not a toy and can only be used by children under the supervision of adults.
• Abuse or improper handling of the battery can cause overheating, leakage or explosion. To avoid possible injury, please do the following:
Do not squeeze or puncture the battery.
Do not leave the battery in a high-temperature or hot water or other liquids.
Keep the battery away from fire.
Keep the battery away from fire.
Do not use the battery in an extremely high temperature environment or extremely low air pressure environment.
If the battery is damaged, or if you find any discharge or accumulation of foreign objects on the battery wires, stop using it. We recommend recharging the battery every three months to prevent overcharging.
Batteries must be recycled or disposed of in the landfill. When disposing of the battery, please comply with local laws or regulations.

05

## Deutsch

**Produktbeschreibung**
Bitte lesen Sie dieses Handbuch vor der Verwendung sorgfältig durch und bewahren Sie es zum späteren Nachschlagen an einem sicheren Ort auf.

**Wie trägt man es?**
Binden Sie die Uhr im täglichen Gebrauch bequem um Ihr Handgelenk, etwa eine Fingerbreite vom Handgelenkknochen entfernt. Passen Sie das Armband an, um sicherzustellen, dass der Herzfrequenzsensor Daten normal erfassen kann.
**Hinweis:** Ein zu lockeres Tragen der Uhr kann die Datenerfassung des Herzfrequenzsensors beeinträchtigen.

06

**Wie verbinde ich?**
Laden Sie die "Fitbeing" APP herunter und installieren Sie sie, um Ihre Uhr besser verwalten zu können, sich in Ihr Konto einzuloggen und mehr Dienste zu genießen.
**Hinweis:** Möglicherweise wurde die APP Version aktualisiert. Folgen Sie bitte den Anweisungen entsprechend der aktuellen APP Version. Drücken Sie lange auf die Funktionstaste, um die Uhr einzuschalten, und scannen Sie dann den unten stehenden QR-Code mit Ihrem Mobiltelefon, laden Sie die „Fitbeing " APP herunter und installieren Sie sie. Sie können die APP auch aus dem APP Store herunterladen und Ihr Gerät hinzufügen oder den unterstehenden QR-Code scannen. Öffnen Sie die "Fitbeing" APP und melden Sie sich bei Ihrem Konto an. Wählen Sie Gerät hinzufügen und befolgen Sie die Anweisungen, um Ihre Uhr hinzuzufügen.

Fitbeing
APP QR-Code
Scannen Sie den QR-Code, um die APP herunterzuladen
"Fitbeing" APP

07

**Hinweis:** Stellen Sie beim Koppeln sicher, dass Bluetooth des Telefons eingeschaltet ist und die Uhr gut mit dem Telefon verbunden ist.
Wenn Sie die Uhr beim Hinzufügen der APP nicht finden oder während der Verwendung keine Verbindung zum Telefon herstellen können, halten Sie die Ein-/Aus-Taste der Uhr 5 Sekunden lang gedrückt, um die Werkseinstellungen wiederherzustellen, und versuchen Sie es dann erneut.

**Wie benutzt man?**
1. Öffnen Sie die Systemverwaltung: Wischen Sie vom unteren Rand des Hauptbildschirms nach oben
2. Öffnen Sie die Schnellleiste: Wischen Sie vom oberen Rand des Startbildschirms nach unten
3. Widgets wechseln: Wischen Sie auf der Startbildschirmseite nach links oder rechts.
4. Zurück: Wischen Sie von einem Rand nach rechts, wenn Sie sich auf anderen Bildschirmseiten befinden

**Global positioning system**
GPS & A-GPS
Die Uhr unterstützt das Global Positioning System (GPS) Tracking. Wenn Sie Outdoor-Sportarten wie Laufen ausführen, wird GPS automatisch gestartet, um Ihre Position und Geschwindigkeit zu verfolgen. Sie werden benachrichtigt, wenn die Positionierung erfolgreich ist, und die Verfolgung beginnt, sobald Sie mit dem Training aufhören. Ein offenes Feld ist hierbei in der Regel die beste Option für die GPS-Ortung, und in bewegten Situationen kann das Aufnehmen des Arms die GPS-Positionierung besser unterstützen. Es wird empfohlen, erst mit dem Training zu beginnen, wenn GPS bereits mit der Ortung begonnen hat.
Die Uhr verfügt über eine unterstützte GPS-Funktion (A-GPS), die die GPS-Positionierung durch Daten direkt von GPS-Satelliten beschleunigen kann. Stellen Sie sicher, dass Ihre Uhr mit Ihrem Telefon über Bluetooth verbunden ist, und das Telefon lädt automatisch die neuesten Daten von der "Fitbeing" APP und die A-GPS-Daten werden ebenfalls automatisch aktualisiert.
Wenn die Daten 7 aufeinanderfolgende Tage nicht synchronisiert werden, verfallen die A-GPS-Daten. In diesem Fall müssen Sie die Positionsinformationen erneut erfassen. Sie können die Positionsinformationen auf der Outdoor Sportseite der Uhr aktualisieren.

08

**Aufladen**
Wenn die Batterie schwach ist, laden Sie die Uhr sofort auf

**Passen Sie das Armband an und installieren/deinstallieren Sie es**
Passen Sie die Position der Schnalle dem Umfang des Handgelenks an Richten Sie den Schlitz des Armbands an der Uhr aus und führen Sie das Armband dann in die Uhr ein, bis Sie ein Klicken hören Sie können am Armband ziehen, um zu sehen, ob es fest ist. Informationen zum Entfernen und Anbringen oder zu entfernen, beziehen Sie sich auf die Abbildung unten.

**Sicherheitshinweise**
• Wenn Sie die Uhr zum Messen Ihrer Herzfrequenz verwenden, halten Sie Ihr Handgelenk ruhig.

09

• Der Touchscreen der Uhr unterstützt keinen Unterwasserbetrieb. Wenn die Uhr mit Wasser in Berührung kommt, wischen Sie vor der Verwendung überschüssiges Wasser auf der Oberfläche mit einem Softtuch.
• Vermeiden Sie im täglichen Gebrauch ein zu enges Tragen. Halten Sie die Kontaktfläche trocken und sauber und reinigen Sie das Armband regelmäßig mit Wasser. Bei Anzeichen von Rötung und Schwellung ist das Armband sofort zu entfernen.
• Bitte tragen Sie die Uhr nicht und suchen Sie medizinische Hilfe.
• Bitte verwenden Sie die mitgelieferte Ladestation, um die Uhr aufzuladen.
• Bitte verwenden Sie die Uhr nicht in einer feuchten, staubigen oder Hochtemperaturumgebung oder von einem qualifizierten Hersteller zertifiziert und bereitgestellt wurde.
• Halten Sie beim Aufladen der Uhr das Netzteil und die Ladestation immer trocken. Berühren Sie sie nicht mit nassen Händen. Setzen Sie das Netzteil und die Ladestation nicht Regen oder anderen Flüssigkeiten aus.
• Die Arbeitstemperatur der Uhr beträgt 0 °C bis 45 °C. Wenn die Umgebungstemperatur zu hoch oder zu niedrig ist, kann es zu Fehlfunktionen der Uhr kommen.
• Die Uhr hat eine eingebaute Batterie. Um Schäden an der Batterie oder der Uhr zu vermeiden, zerlegen Sie die Batterie nicht selbst. Die Batterie darf nur von dazu nur von autorisierten Servicestellen ausgetauscht werden, andernfalls Sie Sie bei Verwendung eines falschen Akkutyps eine potenzielle Gefahr oder sogar irreversible Schäden.
• Den Akku nicht zerlegen, durchstechen, schlagen oder quetschen und nicht ins Feuer werfen. Wenn der Akku eingeschwollen ist oder Flüssigkeit austritt, verwenden Sie ihn sofort nicht mehr.
• Werfen Sie die Uhr oder den Batterie nicht ins Feuer, um eine Explosion zu vermeiden.
• Diese Tabelle ist kein Medizinprodukt, und die in dieser Tabelle enthaltenen Daten oder Informationen dürfen nicht zu Diagnose, Prävention oder Behandlung einer Krankheit verwendet werden.
• Die Uhr und ihr Zubehör können Kleinteile enthalten. Um Erstickungsgefahr oder andere Gefahren oder Schäden durch Kinder zu vermeiden, halten Sie die Uhr bitte außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Diese Uhr ist kein Spielzeug und darf von Kindern nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwendet werden.
• Missbrauch oder unsachgemäße Handhabung des Akkus kann zu Überhitzung, Auslaufen oder Explosion führen. Um mögliche Verletzungen zu vermeiden, gehen Sie bitte wie folgt vor:
Quetschen oder durchstechen Sie den Akku nicht.
Den Akku nicht Hochschriften oder Wasser oder anderen Flüssigkeiten aussetzen.
Halten Sie den Akku von Kindern fern.
Halten Sie den Akku von Kindern fern.
Platzieren Sie den Akku nicht in einer Umgebung mit extrem hohen Temperaturen oder extrem niedrigem Luftdruck.
Wenn der Akku beschädigt ist oder Sie Entladungen oder Ansammlungen von Fremdkörpern an den Akkukabeln feststellen, verwenden Sie ihn nicht mehr. Wir empfehlen, den Akku alle drei Monate aufzuladen, um eine Überladung zu vermeiden.
Geben Sie Batterien nicht in den auf die Deponie entsorgen Müll. Beachten Sie bei der Entsorgung des Akkus die örtlichen Gesetze oder Vorschriften.

10

## Русский язык

**Описание продукта**
Пожалуйста, внимательно прочтите это руководство перед использованием и сохраните его для использования в будущем.

**Как его носить?**
При повседневном использовании удобно привяжите часы к запястью на расстоянии примерно одного пальца от кости запястья. Отрегулируйте браслет, чтобы датчик ЧСС мог нормально собирать данные.
**Примечание:** слишком свободное ношение часов может повлиять на сбор данных датчиком частоты сердечных сокращений.

11

**Как подключиться?**
Загрузите и установите приложение «Fitbeing», чтобы лучше управлять своими часами, входить в свою учетную запись и пользоваться дополнительными услугами.
**Примечание:** Версия приложения могла быть обновлена, следуйте инструкциям в соответствии с текущей версией приложения, используя только функциональную клавишу для включения часов.
1. Найдите «Fitbeing» в App Store или Google Play Store, чтобы загрузить и установить приложение «Fitbeing». Вы также можете загрузить и установить приложение из магазина приложений или отсканировать QR-код ниже. Откройте приложение «Fitbeing» и войдите в свою учетную запись. Выберите Добавить устройство и следуйте инструкциям, чтобы добавить часы.

Fitbeing
QR-код приложения
Отсканируйте QR-код, чтобы загрузить приложение «Fitbeing»

12

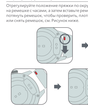
**Как пользоваться?**
1. Откройте панель управления: проведите вверх от нижней части главного экрана
2. Просмотр уведомлений: скажите вниз от верхнего края главного экрана.
3. Переключение виджетов: проведите влево или вправо на главной странице экрана.
4. Назад: проведите пальцем от левого края к правому, когда находитесь на других страницах экрана.

**Спутниковая система навигации**
GPS и A-GPS
Часы поддерживают отслеживание с помощью глобальной системы позиционирования (GPS). Когда вы занимаетесь спортом на открытом воздухе, например, бегаете, GPS автоматически начинает работать и уведомляет вас, когда позиционирование успешно, и начинает отслеживание, когда вы прекращаете тренировку. Для наилучшего позиционирования GPS рекомендуется открытое поле. Убедитесь, что GPS-позиционирование работает лучше всего. Рекомендуется начинать тренировку только после того, как GPS начнет работать.
Часы имеют функцию помощника GPS (A-GPS), которая может ускорить определение местоположения по GPS с помощью данных непосредственно со спутников GPS. Убедитесь, что ваши часы подключены к телефону через Bluetooth, данные автоматически загружаются с последней версией из приложения «Fitbeing», а данные A-GPS также будут автоматически обновляться.
Если данные не синхронизируются в течение 7 дней подряд, данные A-GPS истекут. Если это так, вам необходимо повторно получить информацию о местоположении. Вы можете обновить информацию о местоположении на странице часов, посвященной спорту на открытом воздухе.

13

**Обмен**
Когда аккумулятор разряжен, немедленно зарядите часы.

**Отрегулируйте установите / снимите ремешок**
Отрегулируйте положение пряжки по окружности запястья.Совместите прорезь ремешка с часами и вставьте ремешок в часы до щелчка. Вы можете потянуть ремешок, чтобы проверить, плотно ли он установлен.Чтобы установить или снять ремешок, см. Рисунок ниже.



**Инструкции по технике безопасности**
• Используя часы для измерения пульса, держите запястье неподвижно.
• Сенсорный экран часов не поддерживает работу под водой. При контакте часов с водой перед использованием протрите излишки воды с поверхности мягкой тканью.
• При повседневном использовании избегайте слишком тесного ношения. Следите за тем, чтобы контактная поверхность оставалась сухой, и регулярно очищайте ремешок водой. При появлении покраснения и болезненности немедленно прекратите носить и немедленно прекратите использование часов и обратитесь за медицинской помощью.

14

• Для хорошей часов используйте прилагающую подставку для зарядки. Используйте только адаптер питания, который соответствует местным стандартам безопасности или сертифицирован и предоставляется квалифицированным производителем.
• При зарядке часов всегда держите адаптер питания и подставку для зарядки сухими. Не прикасайтесь к ним мокрыми руками. Не подвергайте адаптер питания и зарядную подставку воздействию дождя или других жидкостей.
• Рабочая температура часов составляет от 0°C до 45°C. Если температура окружающей среды будет слишком высокой или слишком низкой, часы могут отказать.
• В часах есть встроенный аккумулятор. Чтобы не повредить аккумулятор или часы, не разбирайте часы и не заменяйте аккумулятор самостоятельно. Замену аккумулятора должны выполнять авторизованные поставщики услуг с данной торговой марки, в противном случае аккумулятор или часы могут быть повреждены.
• Не разбирайте, не царапайте, не ударяйте, не сжимайте и не бросайте аккумулятор в огонь. Если в аккумуляторе наблюдается вздутие или утечка жидкости, немедленно прекратите использование.
• Не бросайте часы или батарею в огонь, чтобы избежать взрыва.
• Эта таблица не является медицинским устройством, и любые данные или информация, предоставленные в этой таблице, не предназначены для использования при диагностике, профилактике или лечении любого заболевания.
• Часы и аксессуары могут содержать мелкие детали. Во избежание несчастных или других опасных ситуаций или повреждений, вызванных детьми, держите часы в недоступном для детей месте. Эти часы не являются игрушкой и могут использоваться детьми только под присмотром взрослых.
• Неправильное обращение с аккумулятором может привести к перегреву, утечке или взрыву. Во избежание возможных травм, выполните следующие действия:
Не сдавливайте и не протыкайте его.
Не допускайте короткого замыкания аккумулятора и не подвергайте его воздействию высоких температур.
Храните аккумулятор в недоступном для детей месте.
Держите аккумулятор подальше от огня.
Не используйте аккумулятор в среде с очень высокой температурой или очень низким давлением воздуха.
Если аккумулятор поврежден или вы обнаружили разряд или скопление посторонних
предметов на проводах аккумулятора, прекратите его использование. Мы рекомендуем заряжать аккумулятор каждые три месяца, чтобы предотвратить перезарядку.
Не выбрасывайте батарею в мусор, выбрасывайте на свалку. При утилизации батареи соблюдайте местные законы или правила.

15

## Português

**Descrição do produto**
Leia este manual cuidadosamente antes de usar e mantenha-o em um local seguro para referência futura.

**Como usar?**
No uso diário, amarre o relógio confortavelmente no pulso, a cerca de um dedo de distância do osso do pulso. Ajuste a pulseira para garantir que o sensor de frequência cardíaca possa coletar dados normalmente.
**Nota:** Usar o relógio muito frouxo pode afetar a coleta de dados do sensor de frequência cardíaca.

16

**Como conectar?**
Baixe e instale o APP "Fitbeing" para gerenciar melhor seu relógio, faça login em sua conta e aproveite mais serviços.
**Nota:** A versão do APP pode ter sido atualizada, siga as instruções de acordo com a versão atual do APP, usando apenas a função key para ligar o relógio.
1. Pesquise o código QR exibido no relógio com seu celular, baixe e instale o APP "Fitbeing". Você também pode baixar e instalar o APP da APP store ou escanear o código QR abaixo. Abra o APP "Fitbeing" e faça login em sua conta. Selecione Adicionar dispositivo e siga as instruções para adicionar seu relógio.

Fitbeing
Código QR do APP
Digitalize o código QR para baixar o aplicativo
APP "Fitbeing"

17

**Nota:** ao parear, certifique-se de que o Bluetooth do telefone está ligado e o relógio está bem conectado ao telefone.
Se você não encontrar o APP ao criar a conexão ou se telefone apresentar erro ao usar, pressione e segure a tecla 'key' do relógio por 5 segundos para restaurar as configurações de fábrica e tente novamente.

**Como usar?**
1. Abra o painel de controle: deslize de baixo para cima na tela principal
2. Abra a barra de notificação: deslize de cima para baixo
3. Alterne widgets: deslize para a esquerda ou direita na página da tela inicial
4. Voltar: deslize da borda esquerda para a direita quando estiver em outras páginas de tela

**Sistema de Posicionamento Global**
GPS e A-GPS
O relógio oferece suporte para rastreamento do Sistema de Posicionamento Global (GPS).
Quando você está praticando esportes ao ar livre, como corrida, o GPS começará a funcionar automaticamente e notificará quando o posicionamento for bem-sucedido, e começará a rastrear depois que você parar de se exercitar. Um campo aberto é o melhor lugar para posicionamento GPS em situações de ajuste externo, levantar o braço pode ajudar melhor no posicionamento do GPS. Recomenda-se começar a se exercitar somente quando o GPS começar a funcionar.
O relógio possui uma função GPS assistida (A-GPS), que pode acelerar o posicionamento GPS por meio de dados diretamente de satélites GPS. Certifique-se de que seu relógio esteja conectado ao seu telefone via Bluetooth, e o telefone irá automaticamente baixar os dados mais recentes do APP "Fitbeing", e os dados do A-GPS também serão atualizados automaticamente.
Se os dados não forem sincronizados por 7 dias consecutivos, os dados A-GPS irão vencer, você precisa readquirir as informações de posicionamento. Você pode atualizar as informações de posicionamento na página de esportes ao ar livre do relógio.

18

**Not:** Eşleştirme sırasında lütfen telefonun Bluetooth'unun açık olduğundan ve saatin telefona iyi bağlandığından emin olun.
Kullanımsırasında telefona bağlanamıyorsa veya kullanım sırasında telefonla bağlantı kuramıyorsa, lütfen saatin üst düğmesini 5 saniye basılı tutun ve ardından tekrar deneyin.

**nasıl kullanılır?**
1. Kontrol panelini açın: ana ekranın altından yukarı kaydırın
2. Bildirim çubuğunu açın: ana ekranın üstünden aşağı kaydırın
3. Widget'ları değiştirin: ana ekran sayfasında sola veya sağa kaydırın
4. Geri: Diğer ekran sayfalarındayken sol kenardan sağa doğru kaydırın

**Küresel Konumlandırma Sistemi**
GPS ve A-GPS
Saat, Global Konumlandırma Sistemi (GPS) takibini destekler. Kosma gibi açık hava sporları yaparken GPS otomatik olarak çalışmaya başlayacak ve konumlandırma başarılı olduğunda sizi bilgilendirecek ve egzersizi durdurduğunuzda takibe başlayacaktır. Açık bir alan GPS takibi için en iyi yerdir ve kalabilik durumlarda kolunuzu kaldırmak GPS konumlandırmasına daha iyi yardımcı olabilir. Egzersize yalnızca GPS çalışmaya başladığında başlamanız önerilir.
Saatte, doğrudan GPS uydularından alınan veriler aracılığıyla GPS konumlandırmasını hızlandıracak bir yardımcı GPS (A-GPS) işlevi vardır. Saatinizin Bluetooth üzerinden telefonunuza bağlı olduğundan emin olun, verileri "Fitbeing" APP'den sağlıklıdır otomatik olarak senkronize edilecektir ve A-GPS verileri de otomatik olarak güncellenecektir.
Veriler art arda 7 gün boyunca senkronize edilmezse A-GPS verilerinin süresi dolar. Eğer öyleyse, konumlandırma bilgilerini yeniden almanız gerekir. Konumlandırma bilgilerini saatin outdoor spordan güncelleyebilirsiniz.

19

**Şarj etmek**
Pil azaldığında, saati hemen şarj edin.

**Kayışı ayarlayın ve takın/çıkarın**
Tokanın konumunu bileğin çevresine göre ayarlayın.Kayışın yuvasını saatle hizalayın ve ardından bir tık sesi duyuncaya kadar kayışı saatin içine sokun.Sabit takılıp takılmadığını görmek için kayışı çekebilirsiniz.Kayışı takmak veya çıkarmak için aşağıdaki şekle bakın.

**Güvenlik talimatları**
• Kalp atış hızınızı ölçerek için saati kullanırken bileğinizi sabit tutun.
• Saatin dokunmatik ekranı su altında çalışmayı desteklemiyor. Saat suyla temas ettiğinde, lütfen kullanmadan önce yüzeydeki fazla suyu yumuşak bir bezle silin.

20

## 英语

## 德语

## 俄语

## 葡萄牙

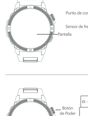
## 土耳其

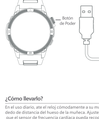
## 西班牙

## 波兰语

## Español

**Descripción del Producto**
Lea este manual detenidamente antes de usarlo y guárdelo en un lugar seguro para futuras consultas.




**¿Cómo llevarlo?**
En el uso diario, ate el reloj cómodamente a su muñeca, aproximadamente a un dedo de distancia del hueso de la muñeca. Ajuste la muñequera para asegurarse de que el sensor de frecuencia cardíaca pueda recopilar datos con normalidad.
**Nota:** Usar el reloj demasiado suelto puede afectar la recopilación de datos del sensor de frecuencia cardíaca.

26

**¿Cómo conectar?**
Descargue e instale la APLICACIÓN "Fitbeing" para administrar mejor su reloj, iniciar sesión en su cuenta y disfrutar de más servicios.
**Nota:** La versión de la APLICACIÓN puede haber sido actualizada, siga las instrucciones de acuerdo con la versión actual de la APLICACIÓN. Mantenga presionada la tecla de función para encender el reloj. Escanee el código QR que se muestra a continuación con su teléfono móvil, descargue e instale la APLICACIÓN "Fitbeing". También puede descargar e instalar la aplicación desde la tienda de aplicaciones o escanear el código QR a continuación. Abra la aplicación "Fitbeing" e inicie sesión en su cuenta. Seleccione Agregar dispositivo y siga las instrucciones para agregar su reloj.

Fitbeing
Código QR de la APLICACIÓN
Escanea el código QR para descargar la APLICACIÓN "Fitbeing"

27

**Nota:** Al realizar la vinculación, asegúrese de que el Bluetooth del teléfono esté encendido y que el reloj esté bien conectado al teléfono.Si no puede encontrar el reloj al agregar la APLICACIÓN, o no puede conectarse a Bluetooth durante el uso, presione y mantenga presionada el botón de encendido del reloj durante 5 segundos para restaurar la configuración de fábrica y luego vuelva a intentarlo.

**¿cómo utilizar?**
1. Abra el panel de control: deslice el dedo hacia abajo desde la parte inferior de la pantalla principal
2. Ver notificaciones: deslice el dedo hacia abajo desde la parte superior de la pantalla principal
3. Cambiar widgets: deslice el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha en la página de la pantalla de inicio
4. Atrás: deslice el dedo desde el borde izquierdo hacia la derecha cuando esté en otrapáginas de pantalla

**Sistema de Posicionamiento Global**
GPS y A-GPS
El reloj admite el seguimiento del sistema de posicionamiento global (GPS). Cuando practique deportes al aire libre, como correr, el GPS comenzará a funcionar automáticamente y le notificará cuando el posicionamiento sea exitoso, y comenzará a rastrear después de que deje de hacer ejercicio. Un campo abierto es el mejor lugar para el rastreo por GPS, y en situaciones de mucha gente, levantar el brazo puede ayudar mejor en el posicionamiento GPS. Se recomienda comenzar a hacer ejercicio solo cuando el GPS comience a funcionar.El reloj tiene una función de GPS asistido (A-GPS), que puede acelerar el posicionamiento GPS a través de datos directamente de los satélites GPS.
Asegúrese de que su reloj esté conectado a su teléfono a través de Bluetooth, los datos más recientes se descargarán automáticamente desde la APLICACIÓN "Fitbeing", y los datos A-GPS también se actualizarán automáticamente.
Si los datos no se sincronizan durante 7 días consecutivos, los datos A-GPS caducarán. Si es así, debe volver a adquirir la información de posicionamiento. Puede actualizar la información de posicionamiento en la página de deportes al aire libre del reloj.

28

**Cargo**
Cuando la batería esté baja, cargue el reloj inmediatamente.

**Ajustar e instalar / desinstalar la correa**
Ajuste la posición de la hebilla de acuerdo con la circunferencia de la muñeca.Alinee la ranura de la correa con el reloj y luego inserte la correa en el reloj hasta que escuche un clic. Puede tirar de la correa para ver si está firmemente instalada. Para instalar o quitar la correa, consulte la figura siguiente.

**Instrucciones de seguridad**
• Cuando utilice el reloj para medir su frecuencia cardíaca, mantenga la muñeca quieta.
• La pantalla táctil del reloj no admite el funcionamiento bajo el agua. Cuando el reloj entre en contacto con el agua, antes de usar, limpie el exceso de agua en la superficie con un paño suave antes de usarlo.

29

• En el uso diario, evite usar demasiada apretado. Mantenga el área de contacto seca y limpie la correa con agua regularmente. Si hay signos de enrojecimiento e hinchazón en el área de contacto con la piel, deje de usar el reloj inmediatamente y busque ayuda médica.
• Por favor no use el reloj y busque ayuda médica.
• Utilice el adaptador de corriente y la base de carga incluidos para cargar el reloj. Utilice únicamente el adaptador de corriente y la base de carga con la marca comercial localizar que se vende certificado y proporcionado por un fabricante calificado.
• Mantenga siempre seco el adaptador de corriente y la base de carga cuando cargue el reloj. No los toque con las manos mojadas. No exponga el adaptador de corriente y la base de carga a la lluvia u otros líquidos.
• La temperatura de trabajo del reloj es de 0 °C a 45 °C. Si la temperatura ambiente es demasiado alta o demasiado baja, es posible que el reloj no funcione correctamente.
• El reloj tiene una batería incorporada. Para evitar dañar a la batería o el reloj, no desmonte ni reemplace la batería usted mismo. Solo los proveedores de servicios autorizados pueden reemplazar la batería; de lo contrario, si se usa el tipo de cableado incorrecto de batería, causará un peligro potencial o incluso lesiones corporales.
• No desmonte, perfore, golpee, aprriete ni arroje la batería al fuego. Si la batería tiene alguna hinchazón o fuga de líquido, deje de usarla inmediatamente.
• No arroje el reloj o su batería al fuego para evitar una explosión.
• Esta tabla no es un dispositivo médico, y cualquier dato o información proporcionada en esta tabla no se utilizará como base para el diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades.
• El reloj y sus accesorios pueden contener piezas pequeñas. Para evitar asfixia u otros peligros o daños causados por los niños, mantenga el reloj fuera del alcance de los niños. Este reloj no es un juguete y solo lo pueden usar niños bajo la supervisión de adultos.
• El abuso o manejo inadecuado de la batería puede causar sobrecalentamiento, fuga oexplosión. Para evitar posibles lesiones, haga lo siguiente:
No apriete ni perfore la batería.
No almacene en contacto con el fuego o en agua caliente o otros líquidos.
Mantenga la batería lejos del alcance de los niños.
Mantenga la batería alejada del fuego.
No coloque la batería en un entorno de temperatura extremadamente alta o en un entorno de presión de aire extremadamente baja.
Si la batería está dañada, o si encuentra alguna descarga o acumulación de objetos extraños en los cables de la batería, deje de usarla. Recomendamos cargar la batería cada tres meses para evitar sobrecargar.
Las baterías deben reciclarse o desecharse en el vertedero. Al desechar la batería, siga las leyes o regulaciones locales.

30

**Ładowanie**
Zegarek należy jak najszybciej naładować, kiedy moc jego akumulatora jest niska.

**Regulacja i zakładanie/zdejmowanie paska**
Dostosuj położenie paska do obwodu nadgarstka.
Wyrównaj szczelinę paska z zegarkiem, a następnie włóż pasek do zegarka, aż usłyszysz kliknięcie. Możesz pociągnąć pasek, aby sprawdzić, czy jest dobrze zabezpieczony. Aby założyć lub zdjąć pasek, zapoznaj się z poniższym rysunkiem.



**Środki bezpieczeństwa**
• Podczas korzystania z zegarka do pomiaru tętna należy trzymać nadgarstek nieruchomo.
• Wyświetlacz dotykowy zegarka nie działa pod wodą. Gdy zegarek wejdzie w kontakt z wodą, należy zetrzeć nadmiar wody z jego powierzchni miękką ściereczką.

31

• W codziennym użytkowaniu należy unikać zbyt ciasnego noszenia zegarka. W przypadku wystąpienia oznak zaczerwienienia i obrzęku w obszarze kontaktu ze skórą należy natychmiast zaprzestać noszenia zegarka.Nosić zegarek nie należy medyczna.
• Do ładowania zegarka należy używać dołączonej podstawki ładującej. Należy używać podstawki ładującej, która jest zgodna z lokalnymi standardami bezpieczeństwa i dostarczonego przez autoryzowanego producenta. Podczas ładowania zegarka należy zawsze utrzymywać zasilacz i podstawkę ładującą w stanie suchym. Nie nie dotykać ich mokrymi rękami. Nie wystawiać zasilacza i podstawki ładującej na działanie deszczu lub innych płynów.
• Zegarek należy używać w temperaturze od 0°C do 45°C. Jeśli temperatura otoczenia jest zbyt wysoka lub zbyt niska, zegarek może działać nieprawidłowo.
• Zegarek posiada wbudowaną baterię. Aby uniknąć uszkodzenia baterii lub zegarka, nie należy samodzielnie demontować zegarka ani wymieniać bater