Zeblaze GTS 3 GPS
User Manual

Zeblaze

Email: Service@zeblaze.com
Manufacturer: Zeblaze Zeblaze Smart Company Limited
Address: Room 702, 37, Building 72, Lily City Center, Longhua Street, Longhua New District, Shenzhen, China.

English

Product Description

Please read this manual carefully before use, and keep it in a safe place for future inquiry.
Display, heart rate sensor, bread magnet sensor, charging connection point, charger, function buttons.

01

How to Wear It?

Is daily use, for the watch comfortably to your wrist, about one finger width away from the wrist bone. Adjust the wristband to ensure that the heart rate sensor can fit tightly against the skin.
Note: Wearing the watch too loosely may affect the data collection of the heart rate sensor.

02

How to Connect?

Download and install the "Fitbeing" APP to better manage your watch, log in to your account, and enjoy more services.
After the watch and the APP are successfully paired, follow the prompts according to the current APP version. Long press the function key to turn on the watch. Scan the QR code displayed on the watch with your mobile phone, download and install the APP, and log in to your account. Select the watch you want to pair in APP pairs, or scan the QR code below. Open the "Fitbeing" APP and log in to your account.
Select Add device and follow the instructions to add your watch.

APP QR code
Scan the QR code to download the APP "Fitbeing" APP

03

Note: When pairing, please make sure that the phone's Bluetooth is turned on and the watch is within the Bluetooth range.
If you cannot find the watch when adding the APP, or cannot connect to the phone during use, please press and hold the power button of the watch for 5 seconds to restore the factory settings, and then try again.

How to Use?

1. Open the control panel: swipe up from the bottom of the main screen
2. View notifications: swipe down from the top of the home screen
3. Switch widgets: swipe left or right on the home screen page
4. Back: Swipe from the left edge to the right when you are on other screen pages.

Global Positioning System

GPS & A-GPS
The watch supports Global Positioning System (GPS) tracking. When you are doing outdoor sports such as running, GPS will automatically start to work and notify you when the positioning is successful, and we'll start tracking once you stop exercising. An accurate GPS signal may take a few minutes to be received, and your current location cannot always be pinpointed. It is recommended to start exercising only when GPS starts to work.
The watch also supports Assisted GPS (A-GPS), which can accelerate GPS positioning through data directly from GPS satellites. Make sure that your watch is connected to your phone via Bluetooth, the data can be automatically synchronized from the "Fitbeing" APP, and the A-GPS data will also be automatically updated.
If the data is not synchronized for 7 consecutive days, the A-GPS data will expire. If the A-GPS data expires, it will affect the positioning speed. We can update the positioning information on the outdoor sports page of the watch.

Charging

When the battery is low, charge the watch immediately.

04

Adjust & Install/Uninstall the Strap

Adjust the position of the buckle according to the circumference of the wrist. Install the strap: Insert the strap into the slot on the back of the watch until you hear a click. You can pull the strap to see if it is firmly installed.
To install or remove the strap, refer to the figure below.

05

Safety Instructions

- Do not disassemble, puncture, hit, squeeze or throw the battery into fire. If the battery is damaged or leaks, please stop using it and contact us.
- Do not throw the watch or its accessories into fire or expose them to high temperatures.
- This watch is not a medical device, and any data or information provided in this manual is for reference only. It is not for diagnosis, treatment and prevention of diseases.
- The watch and its accessories may contain small parts. To avoid suffocation or swallowing, please keep them out of the reach of children. Do not let children touch or mouth of children. This watch is not also and can only be used by children under the supervision of adults.
- Improper or improper handling of the battery can cause overheating, leakage or explosion.
To avoid possible injury, please do the following:
Do not puncture or disassemble.
Do not short circuit the battery or expose it to water or other liquids.
Keep the battery away from children.
Do not swallow the battery.
Do not place the battery in an extremely high temperature environment or extremely low air pressure environment.
Do not crush the battery, do not let it cause any discharge or accumulation of foreign objects on the battery wires, stop using it. We recommend charging the battery every three months to prevent overcharging.
Do not continue to use the battery if it is damaged or the tariff. When disposing of the battery, please comply with local laws or regulations.

英语

Deutsch

Produktbeschreibung

Bitte lesen Sie diese Anleitung vor der Verwendung sorgfältig durch und bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen an einem sicheren Ort auf.

06

Wie trägt man es?

Binden Sie die Uhr im täglichen Gebrauch bequem um Ihr Handgelenk, etwa einen Finger breit vom Handgelenksknochen entfernt. Passen Sie das Armband an, um sicherzustellen, dass der Herzfrequenzsensor fest an der Haut anliegt.
Hinweis: Ein zu lockerer Tragen der Uhr kann die Datenerfassung des Herzfrequenzsensors beeinträchtigen.

07

Wie verbinde ich?

Laden Sie die "Fitbeing" APP herunter und installieren Sie sie, um Ihre Uhr besser verwalten, sich bei Ihrem Konto anzumelden und mehr Dienste zu genießen.
Hinweis: Möglicherweise wurde die APP Version aktualisiert. Folgen Sie bitte den Anweisungen entsprechend der aktuellen APP Version. Lange Tastendruck auf die Funktionstaste, um die Uhr einzuschalten. Scannen Sie Ihren an der APP angezeigten QR-Code mit Ihrem Mobiltelefon, laden Sie die "Fitbeing" APP herunter und installieren Sie sie, melden Sie sich bei Ihrem Konto an. Wählen Sie die Uhr, die Sie in APP koppeln oder scannen Sie den unten angezeigten QR-Code scannen. Öffnen Sie die "Fitbeing" APP und melden Sie sich bei Ihrem Konto an. Wählen Sie Gerät hinzufügen und befolgen Sie die Anweisungen, um Ihre Uhr hinzuzufügen.

Fitbeing
APP App Store
Scannen Sie den QR-Code, um die APP herunterzuladen "Fitbeing" APP

08

Hinweis: Stellen Sie beim Koppeln sicher, dass Bluetooth des Telefons eingeschaltet und die Uhr auf mit dem Telefon verbunden ist.Wenn Sie die Uhr beim Hinzufügen der APP nicht finden oder während der Verwendung keine Verbindung zum Telefon herstellen können, drücken Sie bitte die Taste für 5 Sekunden lang gedrückt, um die Werkseinstellungen wiederherzustellen, und versuchen Sie es dann erneut.

Wie benutzt man?

1. Öffnen Sie die Systemsteuerung: Wischen Sie vom unteren Rand des Hauptbildschirms nach oben
2. Benachrichtigungen anzeigen: Wischen Sie vom oberen Rand des Startbildschirms nach unten
3. Widgets wechseln: Wischen Sie auf der Startbildschirmseite nach links oder rechts
4. Zurück: Wischen Sie vom linken Rand nach rechts, wenn Sie sich auf anderen Bildschirmseiten befinden

Global positioning system

GPS & A-GPS
Die Uhr unterstützt das Global Positioning System (GPS)-Tracking. Wenn Sie draußen Sportarten wie Laufen ausführen, beginnt GPS automatisch zu arbeiten und benachrichtigt Sie, wenn die Positionsbestimmung erfolgreich war, und wir beginnen mit der Verfolgung, sobald Sie das Training beenden. Es kann ein Moment dauern, bis ein GPS-Signal eintrifft, und es kann nicht immer genau sein, dass Ihr Standort bestimmt wird. Es wird empfohlen, mit dem Training erst dann zu beginnen, wenn GPS zu funktionieren beginnt.
Die Uhr verfügt über eine unterstützte GPS-Funktion (A-GPS), die die Positionierung durch Daten direkt von GPS-Satelliten beschleunigen kann. Stellen Sie sicher, dass Ihre Uhr über Bluetooth mit Ihrem Telefon verbunden ist, die Daten können automatisch von der "Fitbeing" APP synchronisiert werden und die A-GPS Daten werden ebenfalls automatisch aktualisiert.
Wenn die Daten 7 aufeinanderfolgenden Tage nicht synchronisiert werden, verfallen
Die A-GPS Daten. In diesem Fall müssen Sie die Positionsinformationen erneut aktualisieren. Sie können die Positionsinformationen auf der Outdoor-Sportseite der Uhr aktualisieren.

Aufladen

Wenn die Batterie schwach ist, laden Sie die Uhr sofort auf.

09

Passen Sie das Armband an und installieren/deinstallieren Sie es

Passen Sie die Position der Schnalle dem Umfang des Handgelenks an.Richten Sie den Schlitz des Armbands an der Uhr aus und führen Sie das Armband dann in den Schlitz ein, bis Sie ein Klicken hören. Ziehen Sie am Armband, um zu sehen, ob es fest sitzt. Um das Band anzubringen oder zu entfernen, beziehen Sie sich auf die Abbildung unten.

10

Sicherheitshinweise

- Werfen Sie die Uhr zum Messen Ihrer Herzfrequenz verwenden, halten Sie Ihr Handgelenk ruhig.
- Der Touchscreen Der Uhr unterstützt keinen Unterwasserbetrieb. Wenn Sie Ihre Uhr mit Wasser in Kontakt bringen, trocknen Sie sie bitte ab und lassen Sie sie an der Oberfläche von dem Gebrauch nicht anschließen Sich ab.
- Vermeiden Sie in täglichen Gebrauch ein zu engen Tragen. Halten Sie das Armband sauber und trocken, um Hautreizungen oder Allergien zu vermeiden. Bei Kratzschen von Reibung und Schwellung im Handschuhbereich die Verwendung der Uhr sofort einstellen und einen Arzt aufsuchen.
- Die Uhr ist nicht wasserdicht und kann nicht unter Wasser getauscht werden. Verwenden Sie sie also Nicht mit den Schwimmaktivitäten.
- Die Uhr ist nicht wasserdicht und kann nicht unter Wasser getauscht werden. Verwenden Sie sie also Nicht mit den Schwimmaktivitäten.
- Die Uhr und ihr Zubehör können Kleinteile enthalten. Um Erstickungsgefahr oder Verschlucken zu vermeiden, halten Sie sie außerhalb der Reichweite von Kindern. Sie ab die Uhr außerhalb der Reichweite von Kindern und Tiere. Uhr ist kein Spielzeug und darf von Kindern nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwendet werden.
Hinweis:Lesen Sie die folgenden Sicherheitshinweise sorgfältig und befolgen Sie sie, um Verletzungen oder Schäden zu vermeiden, gelten Sie bitte wie folgt von:
Die Batterie nicht zerlegen oder in Brand setzen.
Die Batterie nicht kurzschließen oder Wasser oder anderen Flüssigkeiten Ausset.
Halten Sie das Akku von Kindern fern.
Die Batterie nicht verschlucken.
Platzieren Sie den Akku nicht in einer Umgebung mit extrem hohen Temperaturen oder extrem niedrigen Luftdruck.
Quetschen Sie den Akku nicht, um zu verhindern, dass unter Ausgestoßungen oder Fremdkörpern an den Akkudrähten Anhäufen, verwenden Sie die Uhr nicht mehr und hören Sie auf, sie zu verwenden. Wir empfehlen, die Uhr alle Überhaupt alle drei Monate.
Um Überladung zu vermeiden.
Wenn der Akku beschädigt ist oder auf der Deutschen Gesetzen oder Bestimmungen Bei der Entsorgung des Akkus die örtlichen Gesetze oder Vorschriften.

德语

Русский язык

Описание продукта

Перед использованием внимательно прочтите это руководство перед использованием и сохраните его для использования в будущем.

11

Как ягодность?

При повседневном использовании удобно прижимать часы к запястью на расстоянии ширины одного пальца от кости запястья. Отрегулируйте ремешок так, чтобы датчик ЧСС мог непрерывно собирать данные.
Примечание: Если вы будете носить часы слишком свободно, на сбор данных датчика частоты сердечных сокращений.

12

Как подключиться?

Загрузите и установите приложение Fitbeing, чтобы лучше управлять своими часами, войти в свою учетную запись и получить дополнительные услуги.
После сопряжения часов и приложения часы будут обновлены. следуйте инструкциям соответствующей версии Fitbeing APP. Нажмите и удерживайте функциональную клавишу, чтобы включить часы. Отсканируйте отображаемый на экране смартфона QR-код, загрузите и установите приложение «Fitbeing», ВЫ можете зарегистрироваться, войти в свою учетную запись и выполнить сопряжение или отсканировать QR-код ниже. Откройте приложение «Fitbeing» и войдите в свою учетную запись. Выберите Добавить устройство и следуйте инструкциям, чтобы добавить часы.

Fitbeing
APP App Store
Отсканируйте QR-код, чтобы загрузить приложение «Fitbeing» APP

13

Примечание: При сопряжении убедитесь, что в телефоне включен Bluetooth и часы находятся в диапазоне Bluetooth. Если вы не можете найти часы при добавлении приложения или не можете подключиться к телефону во время использования, нажмите и удерживайте кнопку питания в течение 5 секунд, чтобы восстановить заводские настройки, а затем попробуйте еще раз.

Как пользоваться?

1. Открыть панель управления: проведите вверх от нижней части главного экрана
2. Просмотр уведомлений: смахните вниз от верхнего края главного экрана
3. Переключение виджетов: смахните влево или вправо на главном главном экране
4. Назад: проведите пальцем от левого края к правому, когда находитесь на других главных экранах

Глобальная система навигации

GPS & A-GPS
Часы поддерживают отслеживание с помощью глобальной системы позиционирования (GPS). Когда вы занимаетесь спортом на открытом воздухе, например, бегаете, GPS автоматически начинает работать и уведомляет вас, когда позиционирование прошло успешно, и мы начнем отслеживать, как только вы прекратите тренировку. Получение точки местоположения - занимает несколько минут, и местоположение текущего места может лучше можно определить только при тренировке, когда GPS начинает работать.
Часы также поддерживают функцию A-GPS (Assisted GPS), которая может ускорить позиционирование с помощью данных непосредственно от спутников GPS. Убедитесь, что ваши часы подключены к телефону через Bluetooth, данные могут быть автоматически синхронизированы с приложением «Fitbeing», а данные A-GPS также будут автоматически обновлены.
Если данные не синхронизированы в течение 7 дней подряд, срок действия данных A-GPS истекает. Если срок действия данных A-GPS истекает, это повлияет на скорость позиционирования. Мы можем обновить информацию о местоположении на странице спортивных часов.

Обмен

Когда аккумулятор разряжен, немедленно зарядите часы.

14

Отрегулируйте и установите / снимите ремешок

Отрегулируйте положение пряжки по окружности запястья.Совместите паз на ремешке с передней частью часов, вставьте ремешок в паз, пока вы не почувствуете «щелчок» ремешок, потяните за ремешок, чтобы убедиться, что ремешок на месте.
Чтобы установить или снять ремешок, см. Рисунок ниже.

15

Инструкции по технике безопасности

- Не пытайтесь разобрать, проколоть, ударить, сжать или бросить аккумулятор в огонь. Если аккумулятор повреждена или протекает, прекратите использование и свяжитесь с нами.
- Не бросайте часы или их аксессуары в огонь и не подвергайте их высокой температуре.
- Эти часы не являются медицинским устройством, и любая предоставленная в этом руководстве информация или информация предназначена только для справки, не для диагностики, лечения и профилактики заболеваний.
- Часы и аксессуары могут содержать мелкие детали. Во избежание удушья или проглатывания, держите их подальше от детей. Не позволяйте детям касаться и надкусывать детей часы. Эти часы не предназначены и должны использоваться только при присутствии взрослых.
- Неправильное или неправильное обращение с аккумулятором может привести к перегреву, утечке или взрыву. Чтобы избежать возможных травм, сделайте следующее:
Не прокалывать и не разбирать.
Не допускать короткого замыкания аккумулятора и не подвергайте его воздействию воды или других жидкостей.
Держите аккумулятор в недоступном для детей месте.
Не проглатывайте аккумулятор.
Не помещайте аккумулятор в среду с очень высокой температурой или с очень низким давлением воздуха.
Не сжимайте аккумулятор, чтобы не образовывался разряд или скопление посторонних предметов на проводах аккумулятора, прекратите его пользование. Мы рекомендуем заряжать аккумулятор каждые три месяца, чтобы предотвратить перезарядку.
Не выбрасывайте аккумулятор вместе, выбрасывайте на свалку. При утилизации батареи соблюдайте местные законы и правила.

俄语

Portuguê

Descrição do produto

Leia este manual cuidadosamente antes de usar e mantenha-o em um local seguro para referência futura.

16

Como usar?

Na uso diário, amarre o relógio confortavelmente no pulso, a cerca de um dedo de distância do osso do pulso. Ajuste a pulseira para garantir que o sensor de frequência cardíaca possa estar totalmente normalmente.
Nota: Usar o relógio muito folgado pode afetar a coleta de dados do sensor de frequência cardíaca.

17

Como conectar?

Baixe e instale o APP "Fitbeing" para gerenciar melhor seu relógio, faça login em sua conta e aproveite mais serviços.
Após o relógio e o APP serem pareados com sucesso, siga as instruções de acordo com a versão atual do APP Processo longoprima a tecla de função para ligar o relógio. Digitalize o código QR exibido no relógio com seu celular, baixe e instale o APP e faça login em sua conta. Selecione o relógio que você deseja parear no APP ou escanear o código QR abaixo. Abra o "Fitbeing" APP e faça login em sua conta. Selecione Adicionar dispositivo e siga as instruções para adicionar seu relógio.

Fitbeing
Código QR do APP
Digitalize o código QR para baixar o aplicativo APP "Fitbeing"

18

Nota: ao parear, certifique-se de que o Bluetooth do telefone está ligado e o relógio está bem conectado ao telefone ou está não conseguir encontrar o relógio ao adicionar o APP ou não poder se conectar ao telefone durante o uso, pressione e segure o botão de energia por 5 segundos para restaurar as configurações de fábrica e tente novamente.

Como usar?

1. Abra o painel de controle: deslize de baixo para cima na tela principal
2. Ver notificações: deslize de cima para baixo na tela inicial
3. Alternar widgets: deslize para a esquerda ou direita na tela inicial
4. Voltar: deslize da borda esquerda para a direita quando estiver em outras páginas da tela

Sistema de Posicionamento Global

GPS & A-GPS
O relógio oferece suporte para rastreamento do Sistema de Posicionamento Global (GPS).
Quando você está praticando esportes ao ar livre, como correr, o GPS será iniciado automaticamente e notificará quando o posicionamento for bem-sucedido, e começaremos a rastrear assim que você parar de exercitar. Um sinal GPS preciso pode levar alguns minutos para ser recebido, e a sua localização atual nem sempre pode ser localizada. Recomenda-se começar a se exercitar somente quando o GPS começar a funcionar.
O relógio possui uma função GPS assistida (A-GPS), que pode acelerar o posicionamento GPS por meio de dados diretamente de satélites GPS. Certifique-se de que seu relógio está conectado ao seu telefone via Bluetooth, os dados podem ser sincronizados automaticamente com o relógio a partir do APP "Fitbeing", e os dados A-GPS também serão atualizados automaticamente.
Se os dados não forem sincronizados por 7 dias consecutivos, os dados do A-GPS expirarão. Se os dados A-GPS expirarem, isso afetará a velocidade do posicionamento. Você pode atualizar as informações de posicionamento na página de esportes ao ar livre do relógio.

Cobrar

Quando a bateria estiver fraca, carregue o relógio imediatamente.

19

Ajuste e instale / desinstale a cinta

Ajuste a posição da fivela de acordo com a circunferência do pulso.Alinhe a ranhura da cinta com o relógio e, em seguida, insira a pulseira no relógio até ouvir um clique.
Você pode puxar a pulseira para ver se ela está firmemente instalada.Para instalar ou remover a tira, consulte a figura abaixo.

20

Instruções de segurança

- Ao usar o relógio para medir sua frequência cardíaca, mantenha o pulso imóvel e não o balançe ou aperte-o demasiadamente para evitar danos.
- Quando o relógio entra em contato com a água, fique a vontade de água e secar a tela antes de ligar o relógio para evitar danos.
- No uso diário, evite usar muito apertado. Mantenha a área de contato seca e limpa para evitar irritação da pele. Se houver coceira ou inchaço na área do relógio ou área de contato com a pele, pare imediatamente de usar o relógio e procure ajuda médica.
- Os acessórios do relógio geralmente incluem peças carregar o relógio. Use apenas o adaptador de energia que atenda aos padrões de segurança locais ou seja certificado e fornecido por um fabricante qualificado.
- Não exponha o relógio a temperaturas altas, como ambientes de energia e a suporte de carregamento secos. Não coloque itens com ondas magnéticas fortes suporte. O adaptador de alimentação e a base de carregamento ó chuva ou outros líquidos.
- A temperatura de trabalho do relógio é de 0° C a 45° C. Ele é extremamente ambiente fio muito alto ou muito baixo, o relógio pode apresentar mau funcionamento.

葡萄牙

Türkçe

Ürün Açıklaması

Lütfen kullanmadan önce bu kılavuzu dikkatlice okuyun ve ileride başvurmak üzere güvenli bir yerde saklayın.

21

Nasıl Giyilir?

Günlük kullanımda saati bileğinize rahatça, bilek kemiğinden yaklaşık bir parmak genişliğinde olacak şekilde bağlayın. Kalp atış hızı sensörünün verileri doğrusal şekilde toplayabilmesi için bileklik kayışını ayarlayın.
Not: Saatin çok gevşek takılması kalp atış hızı sensörünün veri toplamasını etkileyebilir.

22

Nasıl Bağlanır?

Daha iyi saat yönetimi, hesabınızda oturum açmak ve daha fazla hizmetin keyfini çıkarmak için "Fitbeing" APP'yi indirin ve yükleyin.
Not: APP sürümü güncellenmiş olabilir. lütfen mevcut APP sürümüne göre talimatlara uyun. Tuşu uzun süre basılı tutarak saati açın. Ekranda görüntülenen QR kodunu cep telefonunuzla tarayın. "Fitbeing" APP'yi indirin ve yükleyin. Ayrıca APP'yi APP mağazasından indiriyoruz.Hesap açın ve giriş yapın. Cihaz ekle'yi seçin ve ekranınızda görüntülenen QR'yı tarayın. Cihaz ekle'yi seçin ve ekranınızı ekleme talimatları izleyin.

Fitbeing
APP App Store
APP'yi indirmek için QR kodunu tarayın "Fitbeing" APP

23

Not: Eşleştirme sırasında lütfen telefonun Bluetooth'unun açık olduğundan ve saatin telefonun iyi bağlandığından emin olun.Eşleştirme ekranları saati bulamıyor veya kullanım sırasında telefona bağlanamıyor olsanız, lütfen güç düğmesini 5 saniye boyun basın ve ardından tekrar deneyin.

nasıl kullanılır?

1. Kontrol paneline açın: ana ekranın altından yukarı kaydırın
2. Bildirimleri görüntüleyin: ana ekranın üstünden aşağı kaydırın
3. Widgetları değiştirin: ana ekran sayfasında sola veya sağa kaydırın
4. Geri: Diğer ekran sayfalarındayken sol kenardan sağa doğru kaydırın

Küresel Konumlandırma Sistemi

GPS & A-GPS
Saat, Global Konumlandırma Sistemi (GPS) takibini destekler. Koşuna gibi açık hava sporları yaparken GPS otomatik olarak çalışmaya başlayacak ve konumlandırma başarılı olduğunda sizi bilgilendirecek, ve biz de antrenman bitirdiğinizde izlemeyen izlemeye başlayacak. Ancak bir anın GPS'inde bir gün ve gerekli olan kullanılabilir durumlarda kullanılabilir GPS konumlandırmasına daha iyi konumlandırma sağlar. Saat ayrıca Yardımcı GPS'yi (A-GPS) destekler, bu da doğrudan GPS uydularından konumlandırmayı hızlandırabilir. Saatinizin Bluetooth üzerinden telefonunuza bağlı olduğundan emin olun, veriler "Fitbeing" APP'den saatinizde otomatik olarak senkronize edilecektir ve A-GPS verileri de otomatik olarak güncellenecektir.
Veriler art arda 7 gün boyunca senkronize edilmezse A-GPS verileri süresi dolar. Eğer süresi dolarsa, konumlandırma bilgilerini yeniden almanız gerekir. Saat sayfasının açık hava spor bilgilerinin güncellenmesi gerekir.

Şarj etmek

Pil düşükse, saati hemen şarj edin.

24

Kayışı ayarlayın ve takın/çıkarın

Tokanın konumu kayışın çevresine göre ayarlayın.Kayışın yuvasını saatin kısmına ve ardından bir tık sesi duyuncaya kadar kayışı saatin içine sokun. Kayışı çekerek sağlamlığını kontrol edebilirsiniz.Kayışı takmak veya çıkarmak için aşağıdaki şekle bakın.

25

Güvenlik talimatları

- Kalp atış hızının ölçmek için saati kullanırken bileğinizi sabit tutun.
- Saatin dokunmatik ekranı su altında çalışmaz.Dokunmatik Saat suda temas ettiğinde, lütfen kullanmadan önce yüzeydeki kalan suyu yumuşak bir bezle silin veya kurulayın. Ve ardından saat yüzeyini kullanın. Bileğinizi takarken kayışın aşırı sıkılmamasına dikkat edin. Kayışın altındaki cildin temiz ve kuru olduğundan emin olun. Eğer kaşınma, şişme veya kullanımda hemen bırakın ve bir doktor yardım alın.
- Saat suya dayanıklı olmadığı ve suyun altında takılamadığı için, lütfen yüzmek gibi suyla temas eden faaliyetlerde kullanmayın veya kullanıyorsanız cihazın ve aşağıdaki uyarı talimatlarına kulağınızı
- Saat suya dayanıklı olmadığı ve suyun altında takılamadığı için, lütfen yüzmek gibi suyla temas eden faaliyetlerde kullanmayın veya kullanıyorsanız cihazın ve aşağıdaki uyarı talimatlarına kulağınızı
- Cihaz ve aksesuarlar küçük parçalar içerebilir. Boğulmayı veya yutmayı önlemek için onları çocukların ulaşamayacağı bir yerde saklayın. Bu saat oyuncak değildir ve çocuklar tarafından kullanılmamalıdır. Yetişkin gözetimi altında kullanılmalıdır.
Yıkılı Kullanım kullanılması veya yanlış kullanılması aşırı ısınmaya, sızıntıya veya patlamaya neden olabilir. Olası yaralanmaları önlemek için lütfen aşağıdakileri yapın:
Pil sökmeyin veya delmeyin.
Pili kısa devre yaptırmayın veya suya veya diğer sıvılara maruz bırakmayın.
Pili çocuklardan uzak tutun.
Pil yutmayın.
Pili aşırı yüksek sıcaklıktan bir ortama koyun veya düşük basınca sahip bir ortam.
Pil'ikeye gönderiyor veya yol kullanarak hasharat bir dosya veya cihazın çeşitli uçlarını biriktirmesini engellemek için pil kullanmayın bırakın. Aşırı şarj sistemini önlemek için pili her üç ayda bir şarj etmenizi öneririz.
Pilleri çöpleyin yerel yönetim yönetmelikleri veya kuralları veya düzenlemelerine uyun.

土耳其

Español

Descripción del Producto

Lea este manual detenidamente antes de usarlo y guárdelo en un lugar seguro para futuras consultas.

26

¿Cómo llevarlo?

En el uso diario, ata el reloj cómodamente a su muñeca, aproximadamente a un dedo de distancia del hueso de la muñeca. Ajuste la muñequera para asegurarse de que el sensor de frecuencia cardíaca pueda recopilar datos con normalidad.
Nota: Usar el reloj con demasiada holgura puede afectar la recopilación de datos del sensor de frecuencia cardíaca.

27

¿Cómo conectar?

Descargue e instale la APLICACIÓN "Fitbeing" para administrar mejor su reloj, iniciar sesión en su cuenta y disfrute de más servicios.
Después de que el reloj y la APP se emparejen con éxito, siga las instrucciones de acuerdo con la versión actual de la APLICACIÓN. Mantenga presionada la tecla de función para encender el reloj. Escanee el código QR que aparece en el reloj con su teléfono móvil, descargue e instale la APLICACIÓN "Fitbeing", ¡Tendrás puede decidir si registrarse en la aplicación desde la tienda de aplicaciones o escanear el código QR a continuación. Abra la APLICACIÓN "Fitbeing" e inicie sesión en su cuenta. Seleccione Agregar dispositivo y siga las instrucciones para agregar su reloj.

Fitbeing
APP App Store
Escanee el código QR para descargar la APLICACIÓN APLICACIÓN "Fitbeing"

28

Nota: Al realizar la sincronización, asegúrese de que el Bluetooth del teléfono está encendido y que el reloj está bien conectado al teléfono. O no puede encontrar el reloj al agregar la APLICACIÓN, o no puede conectarse al teléfono durante el uso, presione y mantenga presionado el botón de encendido de su reloj durante 5 segundos para restaurar la configuración de fábrica y luego vuelva a intentarlo.

¿cómo utilizar?

1. Abra el panel de control: deslice el dedo hacia arriba desde la parte inferior de la pantalla principal
2. Ver notificaciones: deslice el dedo hacia abajo desde la parte superior de la pantalla de inicio
3. Cambiar widgets: deslice el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha en la página de inicio del reloj
4. Atrás: deslice el dedo desde el borde izquierdo hacia la derecha cuando está en otra página de pantalla

Sistema de Posicionamiento Global

GPS & A-GPS
El reloj admite el seguimiento del sistema de posicionamiento global (GPS). Cuando estás haciendo deporte al aire libre, como correr, el GPS se iniciará automáticamente y te notificará cuando el posicionamiento sea exitoso y sabrás del seguimiento una vez que dejes de hacer ejercicio. Un GPS preciso puede tardar en recibirse, y la ubicación actual no siempre se puede localizar. Se recomienda comenzar a hacer ejercicio solo cuando el posicionamiento GPS. Se recomienda comenzar a hacer ejercicio solo cuando el GPS comienza a funcionar. El reloj también admite el Asistente del GPS (A-GPS), que puede acelerar el posicionamiento GPS a través de datos directamente de los satélites GPS.Asegúrese de que su reloj está conectado a su teléfono a través de Bluetooth, los datos se pueden sincronizar automáticamente con su reloj desde la APLICACIÓN "Fitbeing", y los datos A-GPS también se actualizarán automáticamente.
Si los datos no se sincronizan durante 7 días consecutivos, los datos A-GPS caducarán. Si es así, debe volver a adquirir la información de posicionamiento. Puede actualizar la información de posicionamiento en la página de deportes al aire libre del reloj.

Cargo

Cuando la batería esté baja, cargue el reloj inmediatamente.

29

Ajustar e instalar / desinstalar la correa

Ajuste la posición de la hebilla de acuerdo con la circunferencia de la muñeca. Instale la correa: Inserte la correa en la ranura en la parte trasera del reloj hasta que escuche un clic. Puede tirar de la correa para ver si está firmemente instalada. Para instalar o quitar la correa, consulte la figura siguiente.

30

Instrucciones de seguridad

- Cuando utilice el reloj para medir su frecuencia cardíaca, mantenga la muñeca quieta.
- La pantalla del reloj no admite el funcionamiento bajo el agua. Cuando el reloj entren contacto con el agua, limpie el exceso de agua en la pantalla del reloj antes de encender el reloj.
- En el uso diario, evite usar demasiado apretado. Mantenga el área de contacto seca y limpia la correa con agua regularmente. Si hay signos de irritación o hinchazón en el reloj o en el área de contacto con la piel, deje de usar el reloj inmediatamente y busque ayuda médica.
- Utilice el aparato de carga incluido para cargar el reloj. Utilice una pareja de energía que cumpla con las normas de seguridad locales o esté certificada y suministrada por un fabricante calificado.
- No exponga el reloj a temperaturas altas, como en entornos de energía y el soporte de carga. No los traiga con los metales metálicos. No expongas el adaptador de corriente y la base de carga a la lluvia u otros líquidos.

西班牙

Polski

Opis produktu

Przed rozpoczęciem należy uważnie przeczytać niniejszą instrukcję i przechowywać ją w bezpiecznym miejscu.

31

Noś zegarek

W codziennym użytkowaniu należy umieścić zegarek na nadgarstku w odległości około jednej szerokości palca od kości nadgarstka. Dopasuj opaskę tak, aby czujnik tętna mógł wyczuwać tętno bez zakłóceń.
Uwaga: Noszenie zegarka mało wygodnie może wpłynąć na dokładność danych pomiaru tętna.

32

Parowanie

Aby sparować zegarek z telefonem bezproblemowo należy pobrać i zainstalować aplikację "Fitbeing". Aplikacja umożliwia dostęp do wielkiej liczby funkcji.
Uwaga: Aplikacja przez cały czas ulega aktualizacji. Aktualizacje mogą wprowadzać zmiany w sposobie parowania z zegarkiem. Należy postępować zgodnie z aktualnymi instrukcjami. Długie naciśnięcie przycisku zasilania, aby włączyć zegarek. Zeskanuj wyświetlany na zegarku kod QR za pomocą telefonu komórkowego, pobierz i zainstaluj aplikację "Fitbeing". Możesz również pobrać i zainstalować aplikację ze sklepu APP Store lub ankietowej poniżej kod QR. Otwórz aplikację "Fitbeing" i zaloguj się na swoje konto.
Wybierz opcję "Dodaj urządzenie" i postępuj zgodnie z instrukcjami, aby dodać zegarek.

Fitbeing
APP App Store
Zeskanuj kod QR, aby pobrać aplikację "Fitbeing"

33

Zasady użytkowania

1. Wejdź w opcję panelu sterowania: przesuń palcem w górę od dołu ekranu głównego
2. Wyświetlanie powiadomień: przesuwaj palcem w dół od góry ekranu głównego
3. Przełączanie widżetów: przesuń palcem w lewo lub w prawo na ekranie ekranu głównego
4. Wstecz: Przesuń palcem od lewej krawędzi w prawo, gdy jesteś na innych ekranach ekranu.

Globalny system pozycjonowania

GPS i A-GPS
Zegarek obsługuje Globalnego Działającego Systemu Pozycjonowania (GPS). Podczas uprawiania dyscypliny sportowych na świeżym powietrzu, takich jak bieganie, GPS automatycznie zacznie pracować i powiadomi Cię, gdy pozycjonowanie, a następnie zaczniemy śledzenie po zapr