

## **Please Check If The Following Items Are Available:**

- |                                    |            |
|------------------------------------|------------|
| <b>1. APPLLP 5 MAX Smart Watch</b> | <b>* 1</b> |
| <b>2. Magnetic Charging Cable</b>  | <b>* 1</b> |
| <b>3. Watch Manual</b>             | <b>* 1</b> |
| <b>4. SIM Card Tray</b>            | <b>* 1</b> |
| <b>5. SIM card screwdriver</b>     | <b>* 1</b> |

**Please read the instruction manual carefully before use and keep it properly for quick and correct installation and use.**

**1.** In Line With The Principle Of Continuous Improvement And Optimization, The Company Reserves The Right To Modify And Improve Any Product Information And Functions Described In The Document Without Prior Notice.

2. Due to continuous improvement, optimization, and upgrades, the actual operation may be slightly different from the above. Please refer to the actual operation.
3. The Product Pictures Shown In This Manual Are For illustration Only, Please Refer To The Actual Product. The Product Pictures In The Manual Are For Illustration Only, Please Refer To The Actual Product.

### **SIM Card Installation Instructions:**

1. This device only supports Nano SIM cards. Before installing the SIM card, please check whether the network frequency band used by the network operator is consistent with this product
2. APPLP 5 MAX Support **(2G / 3G / 4G Network)**; Frequency

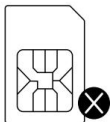
Bands Are: **GSM: 850 / 900 / 1800 / 1900 ; WCDMA: B1 / B2 / B5 / B8; TD-SCDMA: B34 / B39; LTE-FDD: B1 / B2 / B3 / B5 / B7 / B8 / B12 / B17 / B20; LTE-TDD: B38 / B39 / B40 / B41;**

Most Of The Current 2G Network Base Stations Have Gradually Been Closed. It Is Recommended To Use The Standard 4G Network Nano SIM Card. The SIM card Needs To Activate The Volte Function (For Activation Methods, Please Consult The Operator's Customer Service Or Business Office )

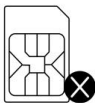
**3.** APPLLP 5 MAX Watch SIM Card Needs To Activate Data Traffic And Caller ID Functions

**4.** Do not use self-cutting cards and SIM cards from virtual operators. Using self-cutting cards may damage the watch or cause the card to not be read.

Please use a standard Nano card (do not use card clippers)



Ordinary  
SIM card



Micro  
SIM card



Nano  
SIM card

### ※APK Download/Install/Connect

APLLP 5 MAX is compatible with Android 6.0 and iOS 11 and above. You can download GAO FIT and install it through the following QR code



**Android:** Search for **GAO FIT** in the app store to download.

**IOS:** Search **GAO FIT** in App Store to download.

## Mobile Assistant Connection APK operation steps:

1. First, turn on Bluetooth on your watch and phone.
2. Open the downloaded GAO FIT and scan the Bluetooth connection QR code of the mobile assistant to connect to the APP; a pairing prompt will pop up, click to confirm the connection successfully and the system will automatically enter; the APP interface will show that the watch has been connected to the phone (the Android phone will pop up "Authorization Notification Permission" during the connection process, you need to click to allow)

# Health

My device



APPLLP 5 MAX

60% 

## Theme switching



Heart rate



96 BPM



Distance



1.0 KM



Step



1593 steps



Weight



60.0



# Dial



Hot



REC

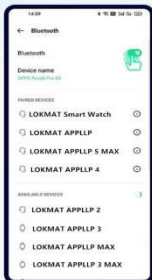
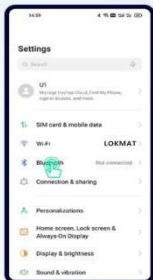


New

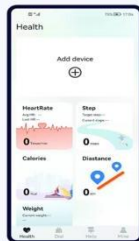


### 1 Precautions for mobile phone Bluetooth

Open the system settings interface, click Bluetooth to open, and turn on the Bluetooth of the device at the same time.



- 1 Turn on the device, click "Mobile Assistant" to connect to the phone, and open "GaoFit" at the same time, enter the "Health" interface, click "+" and point the phone at the QR code of the device to connect the device.

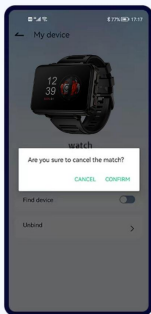
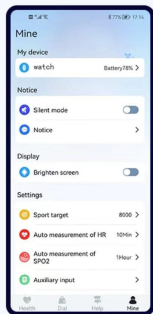


- 2 After scanning the code successfully, wait for the connection to be successful.



### 3 Device reset steps

Click the "GaoFit" APP to enter the My interface, click My Device to enter the device details, click Unbind to confirm and then unbind. After the device is unbound, you must enter the system settings to ignore the device.



Mine



APLLP 5 MAX

Battery 60% >

Notice



Silent mode



Notice



Display



Brighten screen



Settings



Sport target

8000 >



Auto measurement of HR

5Min >



Auto measurement of SPO2

1Hour >



Auxiliary input



Unit switch

Metric >

**Note: After the unbinding is successful,**



## Product Overview

Camera | Flash



Back Button



Power Button



Speaker



SIM Card Slot



## **First boot**

- 1.** After pressing the power button for 2 seconds, the watch will display the power-on screen. The first time the APPLLP 5 MAX is turned on, it will take a long time to detect various applications. Please wait patiently. After the power-on is complete, set the language (select the language according to your needs) and enter the system operation interface.
- 2.** If you need to change the language after powering on, you can go to Settings-System-Language and Input Method-click the first item and add the system default language.

## **How To Charge And Malfunction Your Watch:**

Before Using This Product, Please Charge The Watch For 2 Hours.If It Cannot Be Turned On, Please Charge The Device With a 5V/1A Or Higher Charger For More Than 20 Minutes To Activate The Battery.

## **Main Page Function Introduction**

**Swipe Up:** Display The Number Of Steps, Distance, And Calories For The Day; The Number Of Steps, Distance, Average Steps, And Total Number Of Steps, Total Kilometers, And Total Calories For The Week

**Slide Down:** Battery Level, Time, Sim Card Information, Bluetooth Connection; Swipe Left To Enter The Secondary Status Bar (Do Not Disturb Mode, Screen Brightness Display, Flight Mode, Mobile Data Switch, GPS, Bluetooth, WIFI, Flashlight, Volume Adjustment); Continue To Swipe Left To Enter The System Mode Switch, And Swipe Left Again To Clear The Cache Selection Interface

**Watch Face Switching:** On The Watch Face Interface, Press And Hold The Screen For 2 Seconds And Swipe Left And Right

To Select Multiple Watch Faces. In Addition To The Built-In Watch Faces, You Can Swipe Left To The Bottom In Watch Face Selection Mode To Customize The Album Watch Face, Or Click The "+" Sign To Add a Watch Face From The Watch Face Market Through The Network.

### **Main Menu Function Introduction**

**Contacts:** Add, Synchronize, Delete All Contacts. Bluetooth Connection Must Be Successful Before Synchronization. After Connecting The Device, Synchronize Data Until The Data Is Loaded.

**Message:** Receive, Read, Reply, Delete Messages.

**Browser:** Users Can Quickly Access The Internet Via WIFI Or 4G Mobile Data.

**Calendar:** View Date And Week.

**Alarm:** Slide Right To Enter The Alarm Interface, You Can Set Multiple Alarm Reminders.

**Gallery:** Click To Enter The Gallery, Browse Photos/Videos, Click a Photo - Click Details, Share, Delete.

**Music:** **1)** Select Play, Pause, Previous Song, Next Song; **2)** Click The Volume Icon To Adjust The Volume; **3)** Add Music. Before Using, Users Can Connect The Computer Via USB Data Cable To Copy The Favorite Songs And Put Them Into The Music Folder Of The Watch Storage Disk.

**Recorder:** Click The Icon To Start Recording, Save, And Abandon.

**Recording File List:** Long Press The Selected Recording File To Delete.

**File Management:** **1)** After The USB Cable Connects The Watch And The Computer, The Computer Will Display The Storage Disk Of The Watch, And File Transfer And Storage Can Be Performed At This Time; **2)** Click File Management To View The Currently Available Memory, And Click Again To Enter File Management To Browse, Create, And Edit Folders;

**Multiple sports modes:** **1)** Outdoor Running, Outdoor Walking, Indoor Running, Cycling, Basketball, Football, Table Tennis, Badminton, Rope Skipping And Other Modes; **2)** Enter To Set Target Time, Target Mileage, Target Calories And Other Sports Data; Click To Start Exercise; **3)** You Can Turn On Gps,

Insert The Card For Positioning, And Record The Exercise Trajectory; **4)** Swipe Left To View Historical Data And Delete Data.

**Weather:** Connect To a Wireless Network Or Turn On Sim Card Mobile Data To Get The Current Regional Weather

**Camera:** Click To Enter The Camera To Take Photos And Videos.

**Heart Rate Monitoring:** Wear It Correctly On Your Wrist, And The Value Will Appear After More Than Ten Seconds. Slide Down The Heart Rate Graph To Display The Automatic Measurement Number And The Manually Measured Value

**Mobile Assistant: 1)** Connect To Mobile Phone/Remote Photo/Music Control/Find Mobile Phone; **2)** Scan The Qr Code To Download APK/Install By Connecting To The Mobile Phone/After Successful Connection, You Can Use Remote Shooting, Music Control, And Mobile Phone Search Functions.

**Settings:** Network And Internet, Connected Devices, Apps And Notifications, Battery, Display, Sound, Storage, Location Information, System Language And Time, About Watch

**Desktop Settings:** Watch Face Selection, Menu Style, Switching Style

**Breathing Training:** Follow The Prompts To Calm Your Mood And Relieve Tension

**Heart Rate And Blood Oxygen:** Test The Number Of Times Per Minute

**Sleep:** Record The Start And End Time Of Sleep, The Duration Of Deep And Light Sleep, And Calculate The Quality Of Sleep

**Face Recognition:** Unlocking Function

**About Phone:** Enter About Watch, There Are Wireless Upgrades, Developer Options, Status Information, Model, IMEI Number, Android Version, Software Version And Other Related Information

**Wireless Upgrade:** Make Sure There Is More Than 50% Power Before Upgrading. Users Can Upgrade Wirelessly While Connected To WIFI. Avoid Operating The Watch During The Upgrade Process To Avoid Upgrade Failure. The Upgrade Will Be Restarted After The Upgrade Is Completed. Because All Systems And Applications Need To Be Re-Detected, The Boot Screen Will Be Frozen For a Long Time. The Process Takes About Ten Minutes. Please Wait Patiently.

### **Common Troubleshooting Solutions:**

#### **The Phone Cannot Recognize The Sim Card?**

- 1).** Install Another Sim Card To Rule Out The Possibility Of Damage.
- 2).** Check Whether The Sim Card Slot Is Dirty Or Deformed.

#### **The Standby Time Is Short, Is There a Battery Problem?**

The Standby Time Depends On The User's Usage Habits And Frequency. The Device Has Android System With Rich Features And Powerful Configuration. When Using Power-Hungry

Applications Such As Social Media Applications And Games, Power Consumption Will Increase Accordingly.

### **Does The Watch Get Hot Easily?**

Use High Power Applications For Extended Periods Of Time. The Processor Generates a Lot Of Heat When Running At High Speeds, So The Surface Of The Watch Is Smaller And The Heat Dissipation Is Relatively Slow. Try To Avoid Using High-Power Applications For Extended Periods Of Time.

### **Does It Support Bluetooth Calling?**

Not Supported, You Need To Install a Sim Card To Use It.

### **GPS Function Failure?**

- 1). Please Check Whether The GPS Is Turned On And Set The GPS To High-Precision Mode.
- 2). When Using The GPS Function For The First Time, Please Use GPS Positioning In An Open Outdoor Area.

### **Kind Tips:**

✖ The Test Results Of This Product Are For Reference Only And Are Not Intended For Any Medical Use Or Basis. Please Follow The Doctor's Instructions And Do Not Self-Diagnose Or Treat Based On The Treatment Results.

✖ The Watch Is Charged Magnetically. When Charging, Check That The Magnetic Contact Position Is Free Of Foreign Objects And Dirt. Due To The Loss Of The Battery Itself, Long-Term Inactivity May Cause The Product To Fail To Turn On Due To Battery Exhaustion. Users Are Asked To Charge Regularly Every Week To Ensure That The Device Is Normal. Work.

✖ Improper Operation May Cause The Product To Freeze. You Can Forcefully Restart The Watch By Pressing And Holding The Power Button For 10 Seconds.

✖ For Example, When Using The Mobile Network, Making Calls, Surfing The Internet, Video And Other

High-Energy-Consuming Programs, The Power Consumption Will Be Relatively Large, And The Machine May Become Slightly Hot Or Hot, Which Is Normal. If The Machine Prompts a High Temperature Alarm, Please Reduce The Use Of Such High Power Consumption Applications.

✘ Water Resistance Is Not Permanent And May Weaken Over Time. Supports Hand Washing, Rain, And Short-Term Soaking. Scenarios Such As Hot Showers Are Not Supported.

✘ Note: Several Situations May Affect The Waterproofness: The Device Is Dropped, Bumped, Or Impacted; It Comes Into Contact With Soapy Water, Shower Gel, Detergent, Perfume, Oil, Hot Water, Sauna And Other High-Temperature And High-Humidity Scenes.

✘ Equipment Damage Caused By Liquid Entering Is Not Covered By The Free Replacement Warranty.

✖ Our Company Reserves The Right To Modify The Contents Of This Manual Without Any Prior Notice. Some Functions Are Different In The Corresponding Software Versions, Which Is Normal.

### Third Party Copyright Statement:

- ①. The Copyright Of The Licensed Content In This Product (Including But Not Limited To Text, Pictures, Audio, Video Or Software, Etc.) Belongs To The Copyright Owner, And The Company Does Not Own The Intellectual Property Rights Of These Contents.
- ②. The Company Has Nothing To Do With The User's Own Copying, Installation, Downloading Of Third-Party Content (Including But Not Limited To Third-Party Works Such As Text, Pictures, Audio, Video Or Software) To This Product Or Attachments, As Well As The Uploading Of Third-Party Content

Through This Product. Users Bear All Responsibilities And Risks Arising From Third-Party Content.

③. The Company Will Neither Provide Any Services To Users With Respect To The Above-Mentioned Third-Party Content, Nor Assume Any Responsibility For The Legality, Quality Or Other Aspects Of These Contents.

**打开箱子时请检查是否有下列物品：**

- |                    |            |
|--------------------|------------|
| <b>1. 智能手表</b>     | <b>* 1</b> |
| <b>2. 磁吸充电线</b>    | <b>* 1</b> |
| <b>3. 手表说明书</b>    | <b>* 1</b> |
| <b>4. SIM 卡托</b>   | <b>* 1</b> |
| <b>5. SIM 卡螺丝刀</b> | <b>* 1</b> |

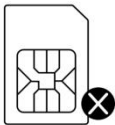
**使用之前认真阅读使用说明书并妥善保存，以便快速正确安装和使用**

- 1.** 本着不断完善持续优化的原则，本公司保留在不预先通知的情况下，对文档中描述的任何产品信息和功能进行修改和改进的权利
- 2.** 由于产品的不断完善优化与升级更新，实际操作可能与上述略有差异，请按实际操作为准
- 3.** 本手册所示产品图片仅作说明，请以实际产品为准。

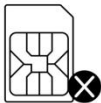
## SIM 卡安装说明:

1. 此设备仅支持 Nano SIM 卡。在安装 SIM 卡之前, 请检查网络运营商使用的网络频段是否与本产品一致。
2. 中国移动或中国电信(2G / 3G / 4G 网络); 中国联通(2G/4G 网络)的 SIM 卡, 大部分地方的 2G 网络基站已逐渐关闭建议使用标准的 4G 网络的 Nano SIM 卡, **中国电信和中国联通**的 SIM 卡需要开通 volte 功能(开通方法可咨询运营商客服或营业厅)
3. 手表 SIM 卡需要开通数据流量和来电显示功能
4. 请勿使用自剪卡和虚拟运营商的 SIM 卡, 使用自剪卡可能会损坏手表或造成不读卡

请使用标准Nano卡（请勿使用剪卡）



普通SIM卡



Micro SIM卡



Nano SIM卡

## ※APK 下载/安装/连接

APLLP 5 MAX 适用于安卓系统 6.0 和 iOS 11 以上系统. 通过以下二维码, 可以先下载 GAO FIT 并安装



**安卓端:** 在应用市场搜索 **GAO FIT** 进行下载。

**IOS 端:** App Store 搜索 **GAO FIT** 进行下载。

### 手机助手连接 APK 操作步骤:

1. 首先手表和手机打开蓝牙
2. 打开下载完的 GAO FIT 扫描手机助手的蓝牙连接二维码连接 APP; 弹出配对提示, 点确认连接成功后会自动进入系统; 在 APP 界面显示手表已连接到手机 (安卓手机连接过程会弹出“授权通知权限”, 需要点击允许)

# 健康

我的设备



APPLLP 5 MAX

60%

主题切换



心率



距离



步数



体重



# 表盘



热门



推荐



最新



## 1 手机蓝牙注意事项

打开系统设置界面，点击蓝牙打开，同时把设备的蓝牙也打开



## 2 绑定设备

- ① 打开设备的“手机助手”，点击连接手机，同时打开“GaoFit”，进入“健康”界面，点击“+”用手机对准设备二维码进行设备连接。



- ② 扫码成功后，待连接成功。



### 3 设备重置步骤

点击“GaoFit”APP，进入我的界面，点击我的设备 进入设备详情，点击解绑确认后即可解绑。

设备解绑后，必须进入系统设置忽略设备。



健康 表盘 帮助 我的

### APPLLP 5 MAX

#### 通知

勿扰模式



信息提醒



#### 显示

抬手亮屏



#### 设置

运动目标

8000 >

自动检测心率

5分钟 >

自动检测血氧

1小时 >

辅助输入



单位切换

公制 >



健康



表盘



帮助



我的

## 产品概述

摄像头 | 闪光灯



返回键



SIM卡槽



开机键



扬声器



## 首次开机

1. 按住开机键 2S 后手表出现开机画面，APLLP 5 MAX 第一次开机需要检测各项应用程序，时间会偏长，请用户耐心等待，开机完成后设置语言（按您的需求选择语言），进入系统操作界面。
2. 开机后如需更改语言，可进入设置-系统-语言和输入法-点选第一项，增加更改系统默认语言。

## 手表充电以及故障的方法：

使用本产品前，请先为手表充电 2 小时。

如果无法打开，请使用 5V / 1A 或更高的充电器为设备充电 20 分钟以上，以激活电池

## 主页面功能介绍

**上滑：**显示当天记步步数、距离、卡路里；一周的步数、距离、平均步数以及一周的总步数，总公里数及总卡路里

**下滑：**电量、时间、SIM 卡信息、蓝牙连接；左滑进入二级状态栏（勿扰模式、屏亮度显示、飞行模式、移动数据开关、GPS、蓝牙、WIFI、手电筒、有音量调节）；继续左滑进入系统模式切换，在左滑则是清理缓存选择界面

**表盘切换：**表盘界面，长按屏幕 2 秒，左右滑动可自行选择多款表盘；除手表内置表盘外，可在表盘选择模式下，左滑到底可自定义相册表盘，或点击“+”号，通过网络添加表盘市场中的表盘

## **主菜单功能介绍**

**通讯录：**添加、同步、全部删除联系人，同步前必须蓝牙连接成功，连接设备后进行同步数据，直到数据加载完成。

**信息：**接收、读取、回复、删除信息。

**浏览器：**用户可以通过 WiFi 或 4G 移动数据快速上网。

**日历：**查看日期，星期。

**闹钟：**向右滑动进入闹钟界面，可设置多个闹钟提醒。

**图库：**点击进入图库，浏览照片/录像，点击照片-点击详细信息、分享、删除。

**音乐：**1) 选择播放、暂停、上一首、下一首；2) 点击音量图标可调节音量大小；3) 添加音乐，用户使用前通过 USB 数据线连接电脑拷贝喜欢的歌曲放入读取到的手表存储盘 Music 文件夹

**录音机：**点击图标开始录音、保存、放弃。录音文件列表：长按选中的录音文件，可删除。

**文件管理：**1) USB 线连接手表和电脑后，电脑会显示手表的存储盘，此时进行文件传输、存储；2) 点击文件管理查看当前可使用内存，再次点击进入文件管理，可浏览、新建、编辑文件夹；

**多运动模式：**1) 户外跑步、户外走路、室内跑步、骑自行车、打篮球、踢足球、打乒乓球、打羽毛球、跳绳等模式；2) 进入可设置目标时间、

目标公里数、目标热量等运动数据；点击开始进行运动；**3)** 可打开 GPS，插卡定位后，可记录运动轨迹；**4)** 向左滑动可查看历史数据、删除数据功能。

**天气：**连接无线网络或开启 SIM 卡移动数据，获取当前地区天气

**相机：**点击进入相机，可进行拍照、录像。

**心率监测：**正确的佩戴到手腕上，十几秒后数值，向下滑动心率图显示自动测量数量及手动测量的数值

**手机助手：****1)** 连接手机/远程拍照/音乐控制/查找手机；**2)** 通过连接手机扫描二维码下载 APK/安装/连接成功后可使用遥控拍摄、音乐控制、查找手机功能。

**设置：**网络和互联网、已连接设备、应用和通知、电池、显示、声音、存储、位置信息、系统语言及时间、关于手表

**桌面设置：**表盘选择、菜单样式、切换样式

**呼吸训练：**按提示配合，达到平缓心情缓解紧张情绪的目的

**心率血氧：**测试每分钟次数

**睡眠：**记录睡眠的起止时间，深睡和浅睡时长，计算睡眠质量

**人脸识别：**解锁功能

**关于手机：**进入关于手表，有无线升级、开发者选项、状态信息、型号、IMEI 号、Android 版本、软件版本等相关信息

**无线升级：**升级前确保有 50%以上的电量，用户通过连接 WIFI 状态下进行无线升级，升级过程避免操作手表，以免造成升级失败，升级完成会重新开机，因需要重新检测所有系统及应用程序，出现开机画面长时间定屏，过程需要十分钟左右时间，请用户耐心等待

**常见的故障排除解决方案：**

**手机无法识别 SIM 卡？**

1) 安装另一张 SIM 卡，以排除损坏的可能性

## 2) 检查插槽是否脏污或变形

### 待机时间短，电池问题吗？

该设备具有丰富功能和强大配置的 Android 系统。社交媒体应用程序和游戏等功耗较高的应用程序时，电耗会相应加快

### 手表容易发烫吗？

长时间使用大功率应用程序。处理器在高速运行时会产生大量热量，因此手表的表面较小，并且散热速度相对较慢。尽量避免长时间使用高功耗应用程序。

### 它支持蓝牙通话吗？

不支持，需要安装 SIM 卡才能使用

### GPS 功能故障？

- 1). 请检查 GPS 是否已打开，并将 GPS 设置为高精度模式
- 2). 首次使用 GPS 功能时，请在开放的室外区域使用 GPS 定位

## 温馨提示：

- ※ 本产品的测试结果仅供参考，不作为任何医疗用途及依据。请遵从医生指导，切不可依处理结果自我诊断及治疗
- ※ 手表磁吸式充电，充电时检查磁吸触点位置无异物和脏污，由于电池自身损耗，长时间闲置可能会因电池没电导致产品无法开机，请用户每周定期充电，以确保设备正常工作
- ※ 不当操作可能会导致死机，可以长按开机键 10 秒强制重启手表。
- ※ 如使用移动网络，拨打电话、上网、视频等这一类高能耗程序时，电量消耗会比较大，可能出现机器有轻微发热或发烫现象，属于正常现象，如机器提示高温警报时，请减少此类高功耗应用的使用
- ※ 防水功能并非永久有效，并且随着时间的推移可能会变弱。支持洗手、下雨、短时间浸泡。不支持热水淋浴等场景
- ※ 几种情况可能会影响防水性：设备跌落、磕碰、撞击；接触香皂水、沐浴露、洗涤剂、香水、油、热水、蒸桑拿等高温高湿场景

※ 因进入液体导致设备损坏不属于免费包换保修范围

※ 本公司保留不作为任何通知的情况下，对本说明书内容进行修改权力，恕不另行通知。部分功能在对应的软件版本中有区别，为正常情况

### 第三方版权声明：

①. 本产品内授权许可的内容（包括但不限于文字、图片、音频、视频或软件等）的版权归版权方所有，本公司不拥有这些内容的知识产权。

②. 用户自行拷贝、安装、下载第三方内容（包括但不限于文字、图片、音频、视频或软件等第三方作品）到本产品或附件，以及通过本产品上传第三方内容等，均与本公司无关，用户自行承担第三方内容产生的一切责任和风险。

③. 本公司既不会就上述第三方内容向用户提供任何服务，亦不会对这些内容的合法性、质量以及其他方面承担任何责任。

**Bitte Prüfen Sie, Ob Die Folgenden Artikel Verfügbar Sind:**

- |                                      |            |
|--------------------------------------|------------|
| <b>1. APPLLP 5 MAX Smartwatch</b>    | <b>* 1</b> |
| <b>2. Magnetisches Ladekabel</b>     | <b>* 1</b> |
| <b>3. Handbuch Ansehen</b>           | <b>* 1</b> |
| <b>4. SIM-Kartenfach</b>             | <b>* 1</b> |
| <b>5. SIM-Karten-Schraubendreher</b> | <b>* 1</b> |

**Bitte Lesen Sie Die Bedienungsanleitung Vor Dem Gebrauch Sorgfältig Durch Und Bewahren Sie Sie Sorgfältig Auf, Um Eine Schnelle Und Korrekte Installation Und Verwendung Zu Gewährleisten.**

**1.** Im Einklang Mit Dem Prinzip Der Kontinuierlichen Verbesserung Und Optimierung Behält Sich Das Unternehmen Das Recht Vor, Alle Im Dokument Beschriebenen

Produktinformationen Und Funktionen Ohne Vorherige Ankündigung Zu Ändern Und Zu Verbessern.

**2.** Aufgrund Der Kontinuierlichen Verbesserung, Optimierung Und Aktualisierung Des Produkts Kann Der Tatsächliche Betrieb Geringfügig Von Den Oben Genannten Abweichen. Bitte Beziehen Sie Sich Auf Den Tatsächlichen Betrieb.

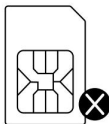
**3.** Die In Diesem Handbuch Gezeigten Produktbilder Dienen Nur Zur Veranschaulichung. Bitte Beziehen Sie Sich Auf Das Tatsächliche Produkt. Die Produktbilder Im Handbuch Dienen Nur Zur Veranschaulichung. Bitte Beziehen Sie Sich Auf Das Tatsächliche Produkt.

### **Anleitung Zur Installation Der Sim-Karte:**

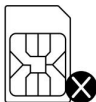
**1.** Dieses Gerät Unterstützt Nur Nano-Sim-Karten. Bitte Prüfen Sie Vor Der Installation Der Sim-Karte, Ob Das Vom Netzbetreiber Verwendete Netzwerkfrequenzband Mit Diesem Produkt Übereinstimmt

- 2. APPLLP 5 MAX-Unterstützung (2G-/3G-/4G-Netzwerk);**  
Frequenzbänder sind: **GSM: 850 / 900 / 1800 / 1900 ; WCDMA: B1 / B2 / B5 / B8; TD-SCDMA: B34 / B39; LTE-FDD: B1 / B2 / B3 / B5 / B7 / B8 / B12 / B17 / B20; LTE-TDD: B38 / B39 / B40 / B41;** Die Meisten Aktuellen Basisstationen Des 2G-Netzes Wurden Nach Und Nach Geschlossen. Es Wird Empfohlen, Die Standardmäßige 4G-Netzwerk-Nano-Sim-Karte Zu Verwenden. Die Sim-Karte Muss Die Volte-Funktion Aktivieren (Für Aktivierungsmethoden Wenden Sie Sich Bitte An Den Kundendienst Oder Das Geschäftsbüro Des Betreibers).
- 3. APPLLP 5 MAX Watch-Sim-Karte Muss Datenverkehr Und Anrufer-Id-Funktionen Aktivieren**
- 4. Verwenden Sie Keine Selbstschneidenden Karten Und Sim-Karten Von Virtuellen Betreibern. Die Verwendung Von Selbstschneidenden Karten Kann Die Uhr Beschädigen Oder Dazu Führen, Dass Die Karte Nicht Gelesen Werden Kann.**

## Bitte Verwenden Sie Standard-Nanokarten (Keine Cut-Karten)



**Gewöhnliche  
SIM-Karte**



**Micro-  
SIM-Karte**



**Nano-  
SIM-Karte**

### ※APK herunterladen/installieren/verbinden

APPLLP 5 MAX ist kompatibel mit Android 6.0 und iOS 11 und höher. Sie können GAO FIT herunterladen und über den folgenden QR-Code installieren



**Android:** Suchen nach **GAO FIT** im App Store zum Download bereit.

**IOS:** Suchen **GAO FIT** im App Store zum Herunterladen.

## Schritte Zum Verbinden Mit Dem Mobilen Assistenten Mit Der Apk:

1. Schalten Sie Zunächst Bluetooth Auf Ihrer Uhr Und Ihrem Telefon Ein.
2. Öffnen Sie Die Heruntergeladene Gao Fit Und Scannen Sie Den Bluetooth-Verbindungs-Qr-Code Des Mobilen Assistenten, Um Eine Verbindung Mit Der App Herzustellen. Eine Kopplungsaufforderung Wird Angezeigt. Klicken Sie, Um Die Erfolgreiche Verbindung Zu Bestätigen. Das System Wird Automatisch Aktiviert. Die App-Schnittstelle Zeigt An, Dass Die Uhr Mit Dem Telefon Verbunden Wurde (Auf Dem Android-Telefon Wird Während Des Verbindungsvorgangs Die Meldung „Berechtigungsbenachrichtigung “ Angezeigt. Klicken Sie, Um Dies Zuzulassen.)

# Health

My device



APPLLP 5 MAX



60%



## Theme switching



Heart rate



96 BPM



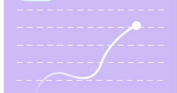
Distance



1.0 KM



Step



1593 steps



Weight



60.0



# Dial



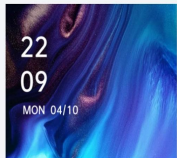
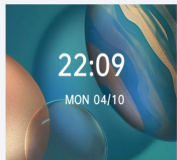
Hot



REC

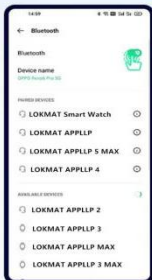
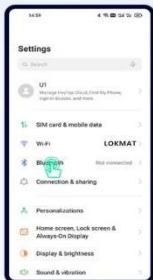


New

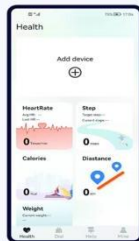


### 1 Precautions for mobile phone Bluetooth

Open the system settings interface, click Bluetooth to open, and turn on the Bluetooth of the device at the same time.



- 1 Turn on the device, click "Mobile Assistant" to connect to the phone, and open "GaoFit" at the same time, enter the "Health" interface, click "+" and point the phone at the QR code of the device to connect the device.

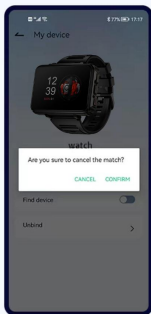
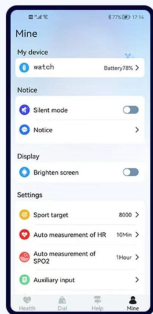


- 2 After scanning the code successfully, wait for the connection to be successful.



### 3 Device reset steps

Click the "GaoFit" APP to enter the My interface, click My Device to enter the device details, click Unbind to confirm and then unbind. After the device is unbound, you must enter the system settings to ignore the device.



Mine



APLLP 5 MAX

Battery 60% >

#### Notice



Silent mode



Notice



#### Display



Brighten screen



#### Settings



Sport target

8000 >



Auto measurement of HR

5Min >



Auto measurement of SPO2

1Hour >



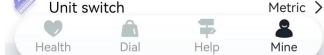
Auxiliary input



Unit switch

Metric >

**Note: After the unbinding is successful,**



## Tastendefinition

Kamera | Blitz



Zurück-Taste



Einschalttaste



Lautsprecher



SIM-Kartensteckplatz



## Erster Start

1. Nachdem Sie den Einschaltknopf 2 Sekunden lang gedrückt haben, zeigt die Uhr den Einschaltbildschirm an. Wenn die APPLLP 5 MAX zum ersten Mal eingeschaltet wird, dauert es lange, bis verschiedene Anwendungen erkannt werden. Bitte warten Sie geduldig. Stellen Sie nach dem Einschalten die Sprache ein (wählen Sie die Sprache entsprechend Ihren Anforderungen aus) und rufen Sie die Systembetrieboberfläche auf.
2. Wenn Sie die Sprache nach dem Einschalten ändern müssen, können Sie zu Einstellungen-System-Sprache und Eingabemethode gehen, auf das erste Element klicken und die Standardsprache des Systems hinzufügen.

## **So laden Sie Ihre Uhr auf und verursachen eine Fehlfunktion:**

Bevor Sie Dieses Produkt Verwenden, Laden Sie Die Uhr Bitte 2 Stunden Lang Auf.Wenn Es Sich Nicht Einschalten Lässt, Laden Sie Das Gerät Bitte Länger Als 20 Minuten Mit Einem Ladegerät Mit 5 V/1 A Oder Höher Auf, Um Den Akku Zu Aktivieren.

## **Einführung in die Funktionen der Hauptseite**

**Nach oben Wischen:** Anzahl der Schritte, Distanz und Kalorien für den Tag anzeigen; Anzahl der Schritte, Distanz, durchschnittliche Schritte und Gesamtanzahl der Schritte, Gesamtkilometer und Gesamtkalorien für die Woche

**Nach unten Wischen:** Akkustand, Uhrzeit, SIM-Karteninformationen, Bluetooth-Verbindung; nach links Wischen, um die sekundäre Statusleiste aufzurufen (Nicht stören-Modus, Bildschirmhelligkeitsanzeige, Flugmodus,

mobiler Datenschalter, GPS, Bluetooth, WLAN, Taschenlampe, Lautstärkeregelung); weiter nach links wischen, um den Systemmodusschalter aufzurufen, und erneut nach links wischen, um die Cache-Auswahloberfläche zu löschen

**Wechseln des Zifferblatts:** Halten Sie auf der Zifferblattoberfläche den Bildschirm 2 Sekunden lang gedrückt und wischen Sie nach links und rechts, um mehrere Zifferblätter auszuwählen. Zusätzlich zu den integrierten Zifferblättern können Sie im Zifferblattauswahlmodus nach links unten wischen, um das Album-Zifferblatt anzupassen, oder auf das „+“-Zeichen klicken, um über das Netzwerk ein Zifferblatt aus dem Zifferblattmarkt hinzuzufügen.

**Einführung in die Hauptmenüfunktionen**

**Kontakte:** Alle Kontakte hinzufügen, synchronisieren, löschen.  
Vor der Synchronisierung muss eine Bluetooth-Verbindung hergestellt sein. Nach dem Verbinden des Geräts Daten synchronisieren, bis die Daten geladen sind.

**Nachricht:** Nachrichten empfangen, lesen, beantworten, löschen.

**Browser:** Benutzer können über WLAN oder 4G-Mobilfunkdaten schnell auf das Internet zugreifen.

**Kalender:** Datum und Woche anzeigen.

**Alarm:** Schieben Sie nach rechts, um die Alarmoberfläche aufzurufen. Sie können mehrere Alarmerinnerungen festlegen.

**Galerie:** Klicken Sie, um die Galerie aufzurufen. Durchsuchen Sie Fotos/Videos. Klicken Sie auf ein Foto. Klicken Sie auf "Details ", "Teilen ", "Löschen ".

**Musik:** **1)** Wählen Sie Wiedergabe, Pause, vorheriges Lied, nächstes Lied; **2)** Klicken Sie auf das Lautstärkesymbol, um die Lautstärke anzupassen; **3)** Musik hinzufügen. Vor der Verwendung können Benutzer den Computer über ein USB-Datenkabel anschließen, um die Lieblingslieder zu kopieren und sie in den Musikordner der Speicherfestplatte der Uhr zu legen.

**Rekorder:** Klicken Sie auf das Symbol, um die Aufnahme zu starten, zu speichern und abzubrechen.

**Aufnahmedateiliste:** Drücken Sie lange auf die ausgewählte Aufnahmedatei, um sie zu löschen.

**Dateiverwaltung:** **1)** Nachdem die Uhr über das USB-Kabel mit dem Computer verbunden wurde, zeigt der Computer die Speicherfestplatte der Uhr an. Dateien können jetzt übertragen

und gespeichert werden. **2)** Klicken Sie auf "Dateiverwaltung", um den aktuell verfügbaren Speicher anzuzeigen. Klicken Sie erneut, um die Dateiverwaltung aufzurufen und Ordner zu durchsuchen, zu erstellen und zu bearbeiten.

**Mehrere Sportmodi:** **1)** Laufen im Freien, Gehen im Freien, Laufen in der Halle, Radfahren, Basketball, Fußball, Tischtennis, Badminton, Seilspringen und andere Modi; **2)** Eingabe, um Zielzeit, Zielkilometerzahl, Zielkalorien und andere Sportdaten einzustellen; Klicken, um mit dem Training zu beginnen; **3)** Sie können GPS einschalten, die Karte zur Positionsbestimmung einlegen und die Trainingsbahn aufzeichnen; **4)** Wischen Sie nach links, um historische Daten anzuzeigen und Daten zu löschen.

**Wetter:** Stellen Sie eine Verbindung zu einem drahtlosen

Netzwerk her oder aktivieren Sie die mobilen Daten der SIM-Karte, um das aktuelle regionale Wetter abzurufen

**Kamera:** Klicken Sie hier, um die Kamera zum Aufnehmen von Fotos und Videos aufzurufen.

**Herzfrequenzüberwachung:** Tragen Sie es richtig am Handgelenk und der Wert wird nach mehr als zehn Sekunden angezeigt. Schieben Sie das Herzfrequenzdiagramm nach unten, um die automatische Messnummer und den manuell gemessenen Wert anzuzeigen

**Mobiler Assistent: 1)** Mit Mobiltelefon verbinden/Fernaufnahme/Musiksteuerung/Mobiltelefon suchen; **2)** Zum Herunterladen der APK den QR-Code scannen/durch Verbindung mit dem Mobiltelefon installieren/Nach erfolgreicher Verbindung können Sie die

Funktionen für Fernaufnahme, Musiksteuerung und Mobiltelefonsuche nutzen.

**Einstellungen:** Netzwerk und Internet, Verbundene Geräte, Apps und Benachrichtigungen, Akku, Anzeige, Ton, Speicher, Standortinformationen, Systemsprache und Uhrzeit, Über die Uhr

**Desktopeinstellungen:** Zifferblattauswahl, Menüstil, Stil wechseln

**Atemtraining:** Befolgen Sie die Anweisungen, um Ihre Stimmung zu beruhigen und Spannungen abzubauen

**Herzfrequenz und Blutsauerstoff:** Testen Sie die Anzahl der Male pro Minute

**Schlaf:** Notieren Sie die Anfangs- und Endzeit des Schlafs, die Dauer des Tief- und Leichtschlafs und berechnen Sie die

Schlafqualität

**Gesichtserkennung:** Entsperrfunktion

**Über das Telefon:** Geben Sie "Über die Uhr " ein. Dort finden Sie drahtlose Upgrades, Entwickleroptionen, Statusinformationen, Modell, IMEI-Nummer, Android-Version, Softwareversion und andere zugehörige Informationen.

**Drahtloses Upgrade:** Stellen Sie vor dem Upgrade sicher, dass mehr als 50% der Ladung vorhanden sind. Benutzer können das Upgrade drahtlos durchführen, während sie mit WLAN verbunden sind. Vermeiden Sie die Bedienung der Uhr während des Upgrade-Vorgangs, um Upgrade-Fehler zu vermeiden. Das Upgrade wird nach Abschluss des Upgrades neu gestartet. Da alle Systeme und Anwendungen erneut erkannt werden müssen, bleibt der Startbildschirm für längere

Zeit eingefroren. Der Vorgang dauert etwa zehn Minuten. Bitte warten Sie geduldig.

## **Allgemeine Lösungen zur Fehlerbehebung:**

### **Das Telefon kann die SIM-Karte nicht erkennen?**

- 1).** Installieren Sie eine andere SIM-Karte, um Schäden auszuschließen.
- 2).** Überprüfen Sie, ob der SIM-Kartensteckplatz verschmutzt oder deformiert ist.

### **Die Standby-Zeit ist kurz, liegt ein Batterieproblem vor?**

Die Standby-Zeit hängt von den Nutzungsgewohnheiten und der Häufigkeit des Benutzers ab. Das Gerät verfügt über ein Android-System mit umfangreichen Funktionen und leistungsstarker Konfiguration. Bei der Nutzung stromhungriger Anwendungen wie

Social-Media-Anwendungen und Spielen erhöht sich der Stromverbrauch entsprechend.

### **Wird die Uhr leicht heiß?**

Verwenden Sie Hochleistungsanwendungen über einen längeren Zeitraum. Der Prozessor erzeugt bei hohen Geschwindigkeiten viel Wärme, sodass die Oberfläche der Uhr kleiner ist und die Wärmeableitung relativ langsam ist.

Vermeiden Sie die Verwendung von Hochleistungsanwendungen über einen längeren Zeitraum.

### **Unterstützt es Bluetooth-Anrufe?**

Nicht unterstützt. Sie müssen eine SIM-Karte installieren, um sie verwenden zu können.

### **GPS-Funktionsfehler?**

- 1). Bitte überprüfen Sie, ob das GPS eingeschaltet ist, und stellen Sie das GPS auf den Hochpräzisionsmodus ein.
- 2). Wenn Sie die GPS-Funktion zum ersten Mal verwenden, verwenden Sie bitte die GPS-Positionierung in einem offenen Außenbereich.

### **Freundliche Tipps:**

- ✂ Die Testergebnisse dieses Produkts dienen nur als Referenz und sind nicht für medizinische Zwecke oder Zwecke bestimmt. Bitte befolgen Sie die Anweisungen des Arztes und führen Sie keine Selbstdiagnose oder -behandlung aufgrund der Behandlungsergebnisse durch.
- ✂ Die Uhr wird magnetisch aufgeladen. Überprüfen Sie beim Laden, ob die Magnetkontaktposition frei von Fremdkörpern und Schmutz ist. Aufgrund des Verlusts der Batterie selbst kann

es bei längerer Inaktivität dazu kommen, dass sich das Produkt aufgrund der Erschöpfung der Batterie nicht einschaltet.

Benutzer werden gebeten, regelmäßig jede Woche aufzuladen, um sicherzustellen, dass das Gerät normal ist. Arbeiten.

✖ Eine unsachgemäße Bedienung kann zum Einfrieren des Produkts führen. Sie können die Uhr zwangsweise neu starten, indem Sie den Netzschalter 10 Sekunden lang gedrückt halten.

✖ Die Wasserbeständigkeit ist nicht dauerhaft und kann mit der Zeit nachlassen. Unterstützt Händewaschen, Regen und kurzzeitiges Einweichen. Szenarien wie heiße Duschen werden nicht unterstützt.

✖ Wenn Sie beispielsweise das Mobilfunknetz nutzen, Anrufe tätigen, im Internet surfen, Videos ansehen und andere Programme mit hohem Energieverbrauch nutzen, ist der

Stromverbrauch relativ hoch und das Gerät kann leicht heiß oder heiß werden, was normal ist. Wenn das Gerät einen Hochtemperaturalarm auslöst, reduzieren Sie bitte die Verwendung solcher Anwendungen mit hohem Stromverbrauch.

※ Hinweis: Mehrere Situationen können die Wasserdichtigkeit beeinträchtigen: Das Gerät wird fallen gelassen, gestoßen oder einem Stoß ausgesetzt; Es kommt mit Seifenwasser, Duschgel, Reinigungsmittel, Parfüm, Öl, heißem Wasser, Sauna und anderen Orten mit hohen Temperaturen und hoher Luftfeuchtigkeit in Kontakt.

※ Durch eindringende Flüssigkeit verursachte Geräteschäden sind nicht durch die kostenlose Ersatzgarantie abgedeckt.

✖ Unser Unternehmen behält sich das Recht vor, den Inhalt dieses Handbuchs ohne vorherige Ankündigung zu ändern. Einige Funktionen unterscheiden sich in den entsprechenden Softwareversionen, was normal ist.

### **Erklärung zum Urheberrecht Dritter:**

- ①. Das Urheberrecht an den lizenzierten Inhalten in diesem Produkt (einschließlich, aber nicht beschränkt auf Texte, Bilder, Audio, Video oder Software usw.) liegt beim Urheberrechtsinhaber und das Unternehmen besitzt nicht die geistigen Eigentumsrechte dieser Inhalte.
- ②. Das Unternehmen hat nichts mit dem eigenen Kopieren, Installieren oder Herunterladen von Inhalten Dritter (einschließlich, aber nicht beschränkt auf Werke Dritter wie Text, Bilder, Audio, Video oder Software) auf dieses Produkt oder

Anhänge durch den Benutzer zu tun B. das Hochladen von Inhalten Dritter über dieses Produkt. Der Nutzer trägt sämtliche Verantwortung und Risiken, die sich aus Inhalten Dritter ergeben.

③. Das Unternehmen erbringt gegenüber den Nutzern keinerlei Dienstleistungen in Bezug auf die oben genannten Inhalte Dritter und übernimmt auch keine Verantwortung für die Rechtmäßigkeit, Qualität oder andere Aspekte dieser Inhalte.

**Veillez vérifier si les éléments suivants sont disponibles :**

- |                                           |            |
|-------------------------------------------|------------|
| <b>1. Montre intelligente APPLP 5 MAX</b> | <b>* 1</b> |
| <b>2. Câble de chargement magnétique</b>  | <b>* 1</b> |
| <b>3. Regarder le manuel</b>              | <b>* 1</b> |
| <b>4. Plateau De Carte SIM</b>            | <b>* 1</b> |
| <b>5. Tournevis pour carte SIM</b>        | <b>* 1</b> |

**Veillez lire attentivement le manuel d'instructions avant utilisation et conservez-le correctement pour une installation et une utilisation rapides et correctes.**

**1.** Conformément au principe d'amélioration et d'optimisation continues, la société se réserve le droit de modifier et d'améliorer toute information produit et fonction décrite dans le document sans préavis.

**2.** En raison de l'amélioration continue, de l'optimisation et de la mise à niveau du produit, le fonctionnement réel peut être légèrement différent de ce qui précède. Veuillez vous référer au fonctionnement réel.

**3.** Les images du produit présentées dans ce manuel sont uniquement à titre d'illustration, veuillez vous référer au produit réel. Les images du produit dans le manuel sont uniquement à titre d'illustration, veuillez vous référer au produit réel.

### **Instructions d'installation de la carte SIM:**

**1.** Cet appareil ne prend en charge que les cartes Nano SIM. Avant d'installer la carte SIM, veuillez vérifier si la bande de fréquence réseau utilisée par l'opérateur réseau est cohérente avec ce produit

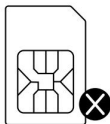
**2.** Prise en charge APPLP 5 MAX(réseau 2G/3G/4G); Les bandes de fréquences sont: **GSM: 850 / 900 / 1800 / 1900 ;**

**WCDMA: B1 / B2 / B5 / B8; TD-SCDMA: B34 / B39; LTE-FDD: B1 / B2 / B3 / B5 / B7 / B8 / B12 / B17 / B20; LTE-TDD: B38 / B39 / B40 / B41;** La Plupart Des Stations De Base Du Réseau 2G Actuelles Ont Été Progressivement Fermées. Il Est Recommandé D'Utiliser La Carte Nano Sim Réseau 4G Standard. La Carte Sim Doit Activer La Fonction Volte (Pour Les Méthodes d'Activation, Veuillez Consulter Le Service Client Ou Le Bureau Commercial De L'Opérateur)

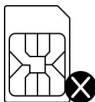
**3.** La Carte Sim De La Montre APPLP 5 MAX Doit Activer Les Fonctions De Trafic De Données Et d'Identification De l'Appelant.

**4.** N'Utilisez Pas De Cartes Auto-Découpantes Et De Cartes Sim d'Opérateurs Virtuels. L'Utilisation De Cartes Auto-Découpantes Peut Endommager La Montre Ou Empêcher La Lecture De La Carte.

## **Veillez Utiliser Des Cartes Nano Standard (n'Utilisez Pas De Cartes Découpées)**



**Carte  
SIM ordinaire**



**Carte  
Micro SIM**



**Carte  
Nano SIM**

### **※Téléchargement/installation/connexion de l'APK**

APLLP 5 MAX est compatible avec Android 6.0 et iOS 11 et versions ultérieures. Vous pouvez télécharger GAO FIT et l'installer via le code QR suivant



**Android :** recherchez **GAO FIT** dans l'App Store pour le télécharger.

**IOS :** recherchez **GAO FIT** dans l'App Store pour le télécharger.

## Étapes pour connecter l'assistant mobile à l'APK :

1. Tout d'abord, activez le Bluetooth sur votre montre et votre téléphone.
2. Téléchargez GAO FIT, scannez le code QR de connexion Bluetooth de l'assistant mobile pour vous connecter à l'application ; une invite d'appairage apparaîtra, cliquez pour confirmer que la connexion est réussie et le système entrera automatiquement que la montre a été activée ; connecté au téléphone (le téléphone Android affichera une "notification d'autorisation" pendant le processus de connexion Autoriser", vous devez cliquer sur Autoriser)

# Health

My device



APPLLP 5 MAX

 60% 

## Theme switching



Heart rate



**96** BPM



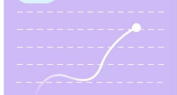
Distance



**1.0** KM



Step



**1593** steps



Weight



**60.0**



# Dial



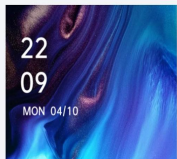
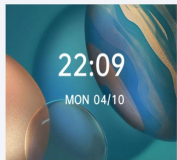
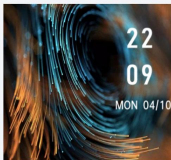
Hot



REC

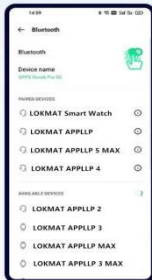
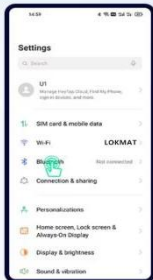


New

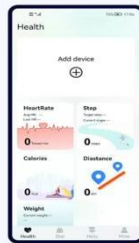


### 1 Precautions for mobile phone Bluetooth

Open the system settings interface, click Bluetooth to open, and turn on the Bluetooth of the device at the same time.



- ① Turn on the device, click "Mobile Assistant" to connect to the phone, and open "GaoFit" at the same time, enter the "Health" interface, click "+" and point the phone at the QR code of the device to connect the device.

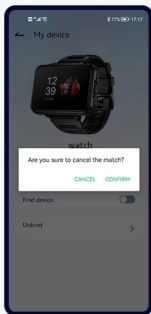
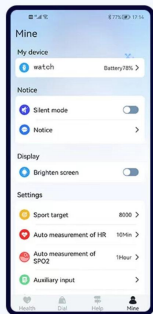


- ② After scanning the code successfully, wait for the connection to be successful.



### 3 Device reset steps

Click the "GaoFit" APP to enter the My interface, click My Device to enter the device details, click Unbind to confirm and then unbind. After the device is unbound, you must enter the system settings to ignore the device.



Mine



APLLP 5 MAX

Battery 60% >

#### Notice



Silent mode



Notice



#### Display



Brighten screen



#### Settings



Sport target

8000 >



Auto measurement of HR

5Min >



Auto measurement of SPO2

1Hour >



Auxiliary input



Unit switch

Metric >

**Note: After the unbinding is successful,**



## Définition Du Bouton

Appareil Photo | Flash



Bouton Retour



Emplacement pour  
carte SIM



Bouton Marche  
/Arrêt



Haut-Parleur



## Premier démarrage

1. Après avoir appuyé sur le bouton d'alimentation pendant 2 secondes, la montre affichera l'écran de mise sous tension. La première fois que l'APPLP 5 MAX est allumée, il faudra beaucoup de temps pour détecter diverses applications. Veuillez patienter. Une fois la mise sous tension terminée, définissez la langue (sélectionnez la langue en fonction de vos besoins) et accédez à l'interface de fonctionnement du système.
2. Si vous devez modifier la langue après la mise sous tension, vous pouvez aller dans Paramètres-Système-Langue et méthode de saisie-cliquer sur le premier élément et ajouter la langue par défaut du système.

## Comment charger et faire fonctionner votre montre :

Avant d'utiliser ce produit, veuillez charger la montre pendant 2 heures. Si elle ne peut pas être allumée, veuillez charger

l'appareil avec un chargeur 5 V/1 A ou supérieur pendant plus de 20 minutes pour activer la batterie.

## **Page d'accueil Présentation des fonctions**

**Balayer vers le haut :** Afficher le nombre de pas, la distance et les calories de la journée ; le nombre de pas, la distance, le nombre moyen de pas, le nombre total de pas, le nombre total de kilomètres et le nombre total de calories de la semaine

**Faites glisser vers le bas :** niveau de batterie, heure, informations sur la carte SIM, connexion Bluetooth ; faites glisser vers la gauche pour accéder à la barre d'état secondaire (mode Ne pas déranger, affichage de la luminosité de l'écran, mode avion, commutateur de données mobiles, GPS, Bluetooth, Wifi, lampe de poche, réglage du volume) ; continuez à faire glisser vers la gauche pour accéder au commutateur de mode

système, puis faites glisser à nouveau vers la gauche pour effacer l'interface de sélection du cache

**Changement de cadran de montre :** sur l'interface du cadran de montre, appuyez et maintenez l'écran pendant 2 secondes et faites glisser votre doigt vers la gauche et la droite pour sélectionner plusieurs cadrans de montre. En plus des cadrans de montre intégrés, vous pouvez faire glisser votre doigt de gauche à droite dans le mode de sélection de cadran de montre pour personnaliser le cadran de montre de l'album, ou cliquer sur le signe « + » pour ajouter un cadran de montre à partir du marché des cadrans de montre via le réseau.

**Présentation des fonctions du menu principal**

**Contacts :** ajouter, synchroniser, supprimer tous les contacts. La connexion Bluetooth doit être réussie avant la

synchronisation. Après avoir connecté l'appareil, synchronisez les données jusqu'à ce que les données soient chargées.

**Message :** recevoir, lire, répondre, supprimer des messages.

**Navigateur :** les utilisateurs peuvent accéder rapidement à Internet via le Wi-Fi ou les données mobiles 4G.

**Calendrier :** afficher la date et la semaine.

**Alarme :** faites glisser vers la droite pour accéder à l'interface d'alarme, vous pouvez définir plusieurs rappels d'alarme.

**Galerie :** cliquez pour accéder à la galerie, parcourez les photos/vidéos, cliquez sur une photo - Cliquez sur Détails, Partager, Supprimer.

**Musique :** **1)** Sélectionnez Lecture, Pause, Chanson précédente, Chanson suivante ; **2)** Cliquez sur l'icône Volume pour régler le volume ; **3)** Ajoutez de la musique. Avant utilisation, les utilisateurs peuvent connecter l'ordinateur via un câble de

données USB pour copier les chansons préférées et les placer dans le dossier Musique du disque de stockage de la montre.

**Enregistreur :** cliquez sur l'icône pour démarrer l'enregistrement, enregistrer et abandonner.

**Liste des fichiers d'enregistrement :** appuyez longuement sur le fichier d'enregistrement sélectionné pour le supprimer.

**Gestion des fichiers : 1)** Une fois le câble USB connecté à la montre et à l'ordinateur, l'ordinateur affichera le disque de stockage de la montre, et le transfert et le stockage des fichiers pourront être effectués à ce moment-là ; **2)** Cliquez sur Gestion des fichiers pour afficher la mémoire actuellement disponible, puis cliquez à nouveau pour accéder à la gestion des fichiers afin de parcourir, créer et modifier des dossiers ;

**Plusieurs modes sportifs : 1)** Course en extérieur, marche en

extérieur, course en salle, cyclisme, basket-ball, football, tennis de table, badminton, saut à la corde et autres modes ; **2)** Entrez pour définir le temps cible, le kilométrage cible, les calories cibles et d'autres données sportives ; Cliquez pour démarrer l'exercice ; **3)** Vous pouvez activer le GPS, insérer la carte pour le positionnement et enregistrer la trajectoire de l'exercice ; **4)** Balayez vers la gauche pour afficher les données historiques et supprimer les données.

**Météo :** connectez-vous à un réseau sans fil ou activez les données mobiles de la carte SIM pour obtenir la météo régionale actuelle

**Appareil photo :** cliquez pour accéder à l'appareil photo pour prendre des photos et des vidéos.

**Surveillance de la fréquence cardiaque :** portez-la

correctement sur votre poignet et la valeur apparaîtra après plus de dix secondes. Faites glisser le graphique de fréquence cardiaque vers le bas pour afficher le numéro de mesure automatique et la valeur mesurée manuellement

**Assistant mobile :** **1)** Connexion au téléphone portable/Photo à distance/Contrôle de la musique/Recherche du téléphone portable ; **2)** Scannez le code QR pour télécharger l'APK/Installer en vous connectant au téléphone portable/Après une connexion réussie, vous pouvez utiliser les fonctions de prise de vue à distance, de contrôle de la musique et de recherche de téléphone portable.

**Paramètres :** réseau et Internet, appareils connectés, applications et notifications, batterie, écran, son, stockage, informations de localisation, langue et heure du système, à propos de la montre

**Paramètres du bureau :** sélection du cadran de la montre, style du menu, style de commutation

**Entraînement respiratoire :** suivez les instructions pour calmer votre humeur et soulager les tensions

**Fréquence cardiaque et oxygène dans le sang :** testez le nombre de fois par minute

**Sommeil :** enregistrez l'heure de début et de fin du sommeil, la durée du sommeil profond et léger et calculez la qualité du sommeil

**Reconnaissance faciale :** fonction de déverrouillage

**À propos du téléphone :** accédez à À propos de la montre, il existe des mises à niveau sans fil, des options pour les développeurs, des informations sur l'état, le modèle, le numéro Imei, la version Android, la version du logiciel et d'autres informations connexes

**Mise à niveau sans fil :** assurez-vous qu'il y a plus de 50 % de puissance avant la mise à niveau. Les utilisateurs peuvent effectuer la mise à niveau sans fil tout en étant connectés au Wi-Fi. Évitez d'utiliser la montre pendant le processus de mise à niveau pour éviter l'échec de la mise à niveau. La mise à niveau sera redémarrée une fois la mise à niveau terminée. Étant donné que tous les systèmes et applications doivent être redéTECTÉS, l'écran de démarrage sera gelé pendant une longue période. Le processus prend environ dix minutes. Veuillez patienter.

### **Solutions de dépannage courantes :**

#### **Le téléphone ne peut pas reconnaître la carte SIM ?**

- 1).** Installez une autre carte SIM pour exclure la possibilité de dommages.
- 2).** Vérifiez si la fente pour carte SIM est sale ou déformée.

## **Le temps de veille est court, y a-t-il un problème de batterie?**

Le temps de veille dépend des habitudes et de la fréquence d'utilisation de l'utilisateur. L'appareil dispose d'un système Android avec des fonctionnalités riches et une configuration puissante. Lors de l'utilisation d'applications gourmandes en énergie telles que les applications de médias sociaux et les jeux, la consommation d'énergie augmentera en conséquence.

## **La montre chauffe-t-elle facilement ?**

Utilisez des applications haute puissance pendant des périodes prolongées. Le processeur génère beaucoup de chaleur lorsqu'il fonctionne à des vitesses élevées, de sorte que la surface de la montre est plus petite et la dissipation thermique est relativement lente. Essayez d' éviter d' utiliser des

applications haute puissance pendant des périodes prolongées.

### **Est-il compatible avec les appels Bluetooth ?**

Non pris en charge, vous devez installer une carte SIM pour l'utiliser.

### **Échec de la fonction GPS ?**

- 1).** Veuillez vérifier si le GPS est allumé et régler le GPS en mode haute précision.
- 2).** Lorsque vous utilisez la fonction GPS pour la première fois, veuillez utiliser le positionnement GPS dans une zone extérieure ouverte.

### **Conseils aimables:**

✖ Les résultats des tests de ce produit sont uniquement à titre de référence et ne sont pas destinés à un usage ou à une base

médicale. Veuillez suivre les instructions du médecin et ne pas vous auto-diagnostiquer ni traiter en fonction des résultats du traitement.

✖ La montre est chargée magnétiquement. Lors du chargement, vérifiez que la position du contact magnétique est exempte de corps étrangers et de saleté. En raison de la perte de la batterie elle-même, une inactivité à long terme peut empêcher le produit de s'allumer en raison de l'épuisement de la batterie. Les utilisateurs sont invités à charger régulièrement chaque semaine pour s'assurer que l'appareil est normal.

Travail.

✖ Un fonctionnement incorrect peut provoquer le gel du produit. Vous pouvez redémarrer la montre de force en

appuyant et en maintenant le bouton d'alimentation enfoncé pendant 10 secondes.

✖ Par exemple, lorsque vous utilisez le réseau mobile, passez des appels, surfez sur Internet, vidéo et autres programmes à forte consommation d'énergie, la consommation d'énergie sera relativement importante et la machine peut devenir légèrement chaude ou chaude, ce qui est normal. Si la machine déclenche une alarme de température élevée, veuillez réduire l'utilisation de ces applications à forte consommation d'énergie.

✖ La résistance à l'eau n'est pas permanente et peut s'affaiblir avec le temps. Prend en charge le lavage des mains, la pluie et le trempage à court terme. Les scénarios tels que les douches chaudes ne sont pas pris en charge.

✖ Remarque : plusieurs situations peuvent affecter l'étanchéité : l'appareil est tombé, heurté ou impacté ; Il entre en contact avec de l'eau savonneuse, du gel douche, du détergent, du parfum, de l'huile, de l'eau chaude, du sauna et d'autres scènes à haute température et haute humidité.

✖ Les dommages à l'équipement causés par la pénétration de liquide ne sont pas couverts par la garantie de remplacement gratuite.

✖ Notre société se réserve le droit de modifier le contenu de ce manuel sans préavis. Certaines fonctions sont différentes dans les versions logicielles correspondantes, ce qui est normal.

### **Déclaration de droits d'auteur de tiers:**

①. Les droits d'auteur du contenu sous licence de ce produit (y compris, mais sans s'y limiter, les textes, images, audio, vidéo

ou logiciels, etc.) appartiennent au propriétaire des droits d'auteur et la société ne possède pas les droits de propriété intellectuelle de ces contenus.

②. La Société n'a rien à voir avec la copie, l'installation, le téléchargement par l'utilisateur de contenu tiers (y compris, mais sans s'y limiter, des œuvres tierces telles que du texte, des images, de l'audio, de la vidéo ou des logiciels) sur ce produit ou des pièces jointes, ainsi que comme le téléchargement de contenu tiers via ce produit. , les utilisateurs supportent toutes les responsabilités et risques découlant du contenu de tiers.

③. La Société ne fournira aucun service aux utilisateurs en ce qui concerne les contenus tiers mentionnés ci-dessus, ni n'assumera aucune responsabilité quant à la légalité, la qualité ou d'autres aspects de ces contenus.

**Si prega di verificare se sono disponibili i seguenti elementi:**

- |                                             |            |
|---------------------------------------------|------------|
| <b>1. Orologio intelligente APPLP 5 MAX</b> | <b>* 1</b> |
| <b>2. Cavo di ricarica magnetico</b>        | <b>* 1</b> |
| <b>3. Guarda il manuale</b>                 | <b>* 1</b> |
| <b>4. Vassoio della scheda SIM</b>          | <b>* 1</b> |
| <b>5. Cacciavite per scheda SIM</b>         | <b>* 1</b> |

**Si Prega Di Leggere Attentamente Il Manuale Di Istruzioni  
Prima Dell'Uso e Di Conservarlo Correttamente Per  
Un'Installazione e Un Utilizzo Rapidi e Corretti.**

**1.** In Linea Con Il Principio Del Miglioramento e  
Dell'Ottimizzazione Continui, La Società Si Riserva Il Diritto Di  
Modificare e Migliorare Qualsiasi Informazione e Funzione Del

Prodotto Descritta Nel Documento Senza Preavviso.

**2.** A Causa Del Continuo Miglioramento, Ottimizzazione e Aggiornamento Del Prodotto, Il Funzionamento Effettivo Potrebbe Essere Leggermente Diverso Da Quanto Sopra, Fare Riferimento Al Funzionamento Reale.

**3.** Le Immagini Del Prodotto Mostrate In Questo Manuale Sono Solo a Scopo Illustrativo, Fare Riferimento Al Prodotto Reale. Le Immagini Del Prodotto Nel Manuale Sono Solo a Scopo Illustrativo, Fare Riferimento Al Prodotto Reale.

### **Istruzioni per l'installazione della scheda SIM:**

**1.** Questo dispositivo supporta solo schede Nano SIM. Prima di installare la scheda SIM, verificare se la banda di frequenza di rete utilizzata dall'operatore di rete è compatibile con questo prodotto

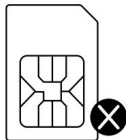
**2.** Supporto APPLLP 5 MAX (**Rete 2G/3G/4G**); Le bande di

frequenza sono: **GSM: 850 / 900 / 1800 / 1900 ; WCDMA: B1 / B2 / B5 / B8; TD-SCDMA: B34 / B39; LTE-FDD: B1 / B2 / B3 / B5 / B7 / B8 / B12 / B17 / B20; LTE-TDD: B38 / B39 / B40 / B41**; La maggior parte delle attuali stazioni base della rete 2G sono state gradualmente chiuse. Si consiglia di utilizzare la scheda Nano SIM di rete 4G standard. La scheda SIM deve attivare la funzione VoLTE (per i metodi di attivazione, consultare il servizio clienti o l'ufficio commerciale dell'operatore)

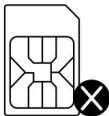
**3.** La scheda SIM APPLP 5 MAX Watch deve attivare le funzioni di traffico dati e ID chiamante

**4.** Non utilizzare carte autotaglianti e SIM card di operatori virtuali. L'uso di carte autotaglianti potrebbe danneggiare l'orologio o impedire la lettura della carta.

# Si Prega Di Utilizzare Carte Nano Standard (Non Utilizzare Carte Tagliate)



**Carta  
SIM Ordinaria**



**Carta  
Micro SIM**



**Carta  
Nano SIM**

## ※Download/Installazione/Connessione APK

APPLLP 5 MAX è compatibile con Android 6.0 e iOS 11 e versioni successive. Puoi scaricare GAO FIT e installarlo tramite il seguente codice QR



**Android:** cerca **GAO FIT** nell'app store per scaricarlo.

**IOS:** cerca **GAO FIT** nell'App Store per scaricarlo.

## **Passaggi operativi APK di Mobile Assistant Connection:**

- 1.** Per prima cosa, attiva il Bluetooth sull'orologio e sul telefono.
- 2.** Apri GAO FIT scaricato e scansiona il codice QR di connessione Bluetooth dell'assistente mobile per connetterti all'APP; apparirà una richiesta di associazione, clicca per confermare la connessione con successo e il sistema entrerà automaticamente; l'interfaccia dell'APP mostrerà che l'orologio è stato connesso al telefono (il telefono Android visualizzerà "Autorizzazione notifica autorizzazione" durante il processo di connessione, devi cliccare per consentire)

# Health

My device



APPLLP 5 MAX

 60% 

## Theme switching



Heart rate



**96** BPM



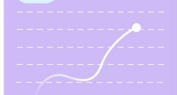
Distance



**1.0** KM



Step



**1593** steps



Weight



**60.0**



# Dial



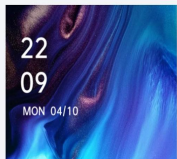
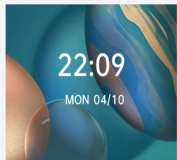
Hot



REC

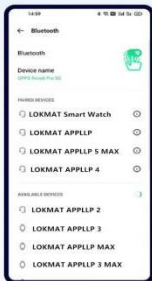
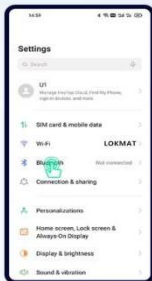


New

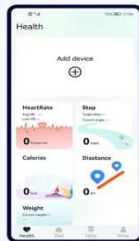


### 1 Precautions for mobile phone Bluetooth

Open the system settings interface, click Bluetooth to open, and turn on the Bluetooth of the device at the same time.



- ① Turn on the device, click "Mobile Assistant" to connect to the phone, and open "GaoFit" at the same time, enter the "Health" interface, click "+" and point the phone at the QR code of the device to connect the device.

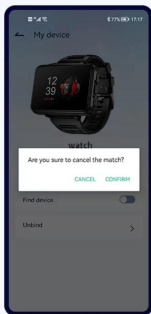
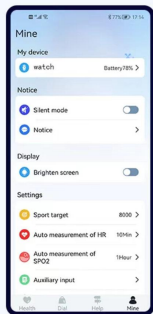


- ② After scanning the code successfully, wait for the connection to be successful.



### 3 Device reset steps

Click the "GaoFit" APP to enter the My interface, click My Device to enter the device details, click Unbind to confirm and then unbind. After the device is unbound, you must enter the system settings to ignore the device.



Mine



APLLP 5 MAX

Battery 60% >

#### Notice



Silent mode



Notice



#### Display



Brighten screen



#### Settings



Sport target

8000 >



Auto measurement of HR

5Min >



Auto measurement of SPO2

1Hour >



Auxiliary input



Unit switch

Metric >

**Note: After the unbinding is successful,**



## Definizione Del Pulsante

Fotocamera | Flash



Pulsante Indietro



Slot per scheda SIM



Pulsante di accensione



Altoparlante

## **Primo avvio**

- 1.** Dopo aver premuto il pulsante di accensione per 2 secondi, l'orologio visualizzerà la schermata di accensione. La prima volta che si accende APPLLP 5 MAX, ci vorrà molto tempo per rilevare le varie applicazioni. Si prega di attendere pazientemente. Dopo aver completato l'accensione, impostare la lingua (selezionare la lingua in base alle proprie esigenze) e accedere all'interfaccia operativa del sistema.
- 2.** Se è necessario modificare la lingua dopo l'accensione, è possibile andare su Impostazioni-Sistema-Lingua e metodo di input-fare clic sulla prima voce e aggiungere la lingua predefinita del sistema.

## **Come caricare e malfunzionare l'orologio:**

Prima di utilizzare questo prodotto, caricare l'orologio per 2 ore. Se non è possibile accenderlo, caricare il dispositivo con un caricabatterie da 5 V/1 A o superiore per più di 20 minuti per attivare la batteria.

## **Introduzione alle funzioni della pagina principale**

**Scorri verso l'alto:** visualizza il numero di passi, la distanza e le calorie giornaliere; il numero di passi, la distanza, la media dei passi e il numero totale di passi, i chilometri totali e le calorie totali della settimana

**Scorri verso il basso:** livello della batteria, ora, informazioni sulla scheda SIM, connessione Bluetooth; scorri verso sinistra per accedere alla barra di stato secondaria (modalità Non disturbare, visualizzazione della luminosità dello schermo, modalità aereo, interruttore dati mobili, GPS, Bluetooth, Wi-Fi, torcia elettrica, regolazione del volume); continua a scorrere verso sinistra per accedere all'interruttore della modalità di sistema e scorri di nuovo verso sinistra per cancellare l'interfaccia di selezione della cache

**Cambio quadrante:** sull'interfaccia del quadrante, tieni premuto lo schermo per 2 secondi e scorri verso sinistra e verso destra per selezionare più quadranti. Oltre ai quadranti integrati, puoi scorrere verso sinistra fino in fondo nella modalità di selezione del quadrante per personalizzare il quadrante dell'album oppure fare clic sul segno "+" per aggiungere un quadrante dal mercato dei quadranti tramite la rete.

## **Introduzione alle funzioni del menu principale**

**Contatti:** aggiungi, sincronizza, elimina tutti i contatti. La connessione Bluetooth deve essere riuscita prima della sincronizzazione. Dopo aver collegato il dispositivo, sincronizza i dati finché non vengono caricati.

**Messaggio:** Ricevi, Leggi, Rispondi, Elimina Messaggi.

**Browser:** gli utenti possono accedere rapidamente a Internet tramite Wi-Fi o dati mobili 4G.

**Calendario:** visualizza data e settimana.

**Sveglia:** scorri verso destra per accedere all'interfaccia della sveglia, puoi impostare più promemoria di sveglia.

**Galleria:** fai clic per accedere alla galleria, sfoglia foto/video, fai clic su una foto, fai clic su Dettagli, Condividi, Elimina.

**Musica:** **1)** Seleziona Play, Pausa, Brano precedente, Brano successivo; **2)** Fai clic sull'icona del volume per regolare il volume; **3)** Aggiungi musica. Prima dell'uso, gli utenti possono collegare il computer tramite cavo dati USB per copiare i brani preferiti e inserirli nella cartella Musica del disco di archiviazione dell'orologio.

**Registratore:** fai clic sull'icona per avviare la registrazione, salvare e abbandonare.

**Elenco file di registrazione:** tieni premuto il file di registrazione selezionato per eliminarlo.

**Gestione file: 1)** Dopo aver collegato l'orologio al computer tramite il cavo USB, il computer visualizzerà il disco di archiviazione dell'orologio e in questo momento sarà possibile eseguire il trasferimento e l'archiviazione dei file; **2)** Fare clic su Gestione file per visualizzare la memoria attualmente disponibile e fare nuovamente clic per accedere a Gestione file per esplorare, creare e modificare le cartelle;

**Molteplici modalità sportive: 1)** Corsa all'aperto, camminata all'aperto, corsa al chiuso, ciclismo, basket, calcio, ping-pong, badminton, salto della corda e altre modalità; **2)** Accedi per impostare il tempo target, il chilometraggio target, le calorie target e altri dati sportivi; fai clic per iniziare l'esercizio; **3)** Puoi

attivare il GPS, inserire la scheda per il posizionamento e registrare la traiettoria dell'esercizio; **4)** Scorri verso sinistra per visualizzare i dati storici ed eliminare i dati.

**Meteo:** Connettiti a una rete wireless o attiva i dati mobili della scheda SIM per ottenere le previsioni meteo regionali attuali

**Fotocamera:** fare clic per accedere alla fotocamera e scattare foto e registrare video.

**Monitoraggio della frequenza cardiaca:** indossalo correttamente al polso e il valore apparirà dopo più di dieci secondi. Fai scorrere verso il basso il grafico della frequenza cardiaca per visualizzare il numero di misurazione automatica e il valore misurato manualmente

**Mobile Assistant:** **1)** Connetti al telefono cellulare/Controllo remoto di foto/musica/Trova telefono cellulare; **2)** Scansiona il

codice QR per scaricare APK/installare collegandoti al telefono cellulare/Dopo la connessione riuscita, puoi utilizzare le funzioni di scatto remoto, controllo della musica e ricerca del telefono cellulare.

**Impostazioni:** Rete e Internet, Dispositivi connessi, App e notifiche, Batteria, Display, Suono, Archiviazione, Informazioni sulla posizione, Lingua e ora del sistema, Informazioni sull'orologio

**Impostazioni desktop:** Selezione quadrante orologio, Stile menu, Cambio stile

**Allenamento respirazione:** segui le istruzioni per calmare il tuo umore e alleviare la tensione

**Frequenza cardiaca e ossigeno nel sangue:** testa il numero di volte al minuto

**Sonno:** registra l'ora di inizio e fine del sonno, la durata del sonno profondo e leggero e calcola la qualità del sonno  
Riconoscimento facciale: funzione di sblocco

**Informazioni sul telefono:** accedi a Informazioni sull'orologio, ci sono aggiornamenti wireless, opzioni sviluppatore, informazioni sullo stato, modello, numero IMEI, versione Android, versione software e altre informazioni correlate

**Aggiornamento wireless:** assicurati che ci sia più del 50% di carica prima di eseguire l'aggiornamento. Gli utenti possono eseguire l'aggiornamento in modalità wireless mentre sono connessi al WIFI. Evita di utilizzare l'orologio durante il processo di aggiornamento per evitare errori di aggiornamento. L'aggiornamento verrà riavviato dopo il completamento dell'aggiornamento. Poiché tutti i sistemi e le applicazioni

devono essere nuovamente rilevati, la schermata di avvio verrà bloccata per molto tempo. Il processo richiede circa dieci minuti. Attendi pazientemente.

### **Soluzioni comuni per la risoluzione dei problemi:**

#### **Il telefono non riconosce la scheda SIM?**

- 1).** Installa un'altra scheda SIM per escludere la possibilità di danni.
- 2).** Controlla se lo slot della scheda SIM è sporco o deformato.

#### **Il tempo di standby è breve, c'è un problema con la batteria?**

Il tempo di standby dipende dalle abitudini di utilizzo e dalla frequenza dell'utente. Il dispositivo ha un sistema Android con funzionalità avanzate e configurazione potente. Quando si utilizzano applicazioni assetate di energia come applicazioni e

giochi di social media, il consumo energetico aumenterà di conseguenza.

### **L'orologio si surriscalda facilmente?**

Utilizzare applicazioni ad alta potenza per periodi di tempo prolungati. Il processore genera molto calore quando funziona a velocità elevate, quindi la superficie dell'orologio è più piccola e la dissipazione del calore è relativamente lenta. Cerca di evitare l'uso di applicazioni ad alta potenza per periodi di tempo prolungati.

### **Supporta le chiamate Bluetooth?**

Non supportato, è necessario installare una scheda SIM per utilizzarlo.

### **Guasto della funzione GPS?**

**1).** Controlla se il GPS è acceso e imposta il GPS sulla modalità

ad alta precisione.

**2).** Quando si utilizza la funzione GPS per la prima volta, utilizzare il posizionamento GPS in un'area esterna aperta.

**Consigli gentili:**

✘ I risultati dei test di questo prodotto sono solo di riferimento e non sono destinati ad alcun uso o base medica. Si prega di seguire le istruzioni del medico e di non autodiagnosticarsi o trattare in base ai risultati del trattamento.

✘ L'orologio è caricato magneticamente. Durante la ricarica, verificare che la posizione del contatto magnetico sia priva di corpi estranei e sporco. A causa della perdita della batteria stessa, l'inattività a lungo termine può causare la mancata accensione del prodotto a causa dell'esaurimento della batteria.

Agli utenti viene chiesto di caricare regolarmente ogni settimana per garantire che il dispositivo sia normale. Lavoro.

✖ Un funzionamento improprio può causare il congelamento del prodotto. Puoi riavviare forzatamente l'orologio tenendo premuto il pulsante di accensione per 10 secondi.

✖ Ad esempio, quando si utilizza la rete mobile, si effettuano chiamate, si naviga in Internet, si utilizzano video e altri programmi ad alto consumo energetico, il consumo energetico sarà relativamente elevato e la macchina potrebbe surriscaldarsi leggermente o surriscaldarsi, il che è normale. Se la macchina segnala un allarme di temperatura elevata, ridurre l'uso di applicazioni ad alto consumo energetico.

✖ La resistenza all'acqua non è permanente e può indebolirsi nel tempo. Supporta il lavaggio a mano, la pioggia e l'ammollo

a breve termine. Scenari come docce calde non sono supportati.

✖ Nota: diverse situazioni possono influire sull'impermeabilità: il dispositivo viene fatto cadere, urtato o urtato; Entra in contatto con acqua saponata, gel doccia, detersivo, profumo, olio, acqua calda, sauna e altre scene ad alta temperatura e umidità elevata.

✖ I danni all'apparecchiatura causati dall'ingresso di liquidi non sono coperti dalla garanzia di sostituzione gratuita.

✖ La nostra azienda si riserva il diritto di modificare il contenuto di questo manuale senza alcun preavviso. Alcune funzioni sono diverse nelle versioni software corrispondenti, il che è normale.

**Dichiarazione sul copyright di terze parti:**

①. Il copyright dei contenuti concessi in licenza in questo prodotto (inclusi ma non limitati a testo, immagini, audio, video o software, ecc.) appartiene al proprietario del copyright e la società non possiede i diritti di proprietà intellettuale di tali contenuti.

②. La Società non ha nulla a che fare con la copia, l'installazione, il download da parte dell'utente di contenuti di terze parti (inclusi ma non limitati a opere di terze parti come testo, immagini, audio, video o software) su questo prodotto o allegati, nonché come il caricamento di contenuti di terze parti tramite questo prodotto. gli utenti si assumono tutte le responsabilità e i rischi derivanti dai contenuti di terze parti.

③. La Società non fornirà alcun servizio agli utenti rispetto ai suddetti contenuti di terzi, né si assumerà alcuna responsabilità per la legalità, la qualità o altri aspetti di tali contenuti.

**Пожалуйста, проверьте, доступны ли следующие товары:**

- |                                     |            |
|-------------------------------------|------------|
| <b>1. Умные часы APPLLP 5 MAX</b>   | <b>* 1</b> |
| <b>2. Магнитный зарядный кабель</b> | <b>* 1</b> |
| <b>3. Руководство по просмотру</b>  | <b>* 1</b> |
| <b>4. Лоток для SIM-карты</b>       | <b>* 1</b> |
| <b>5. Отвертка для SIM-карты</b>    | <b>* 1</b> |

**Пожалуйста, внимательно прочитайте руководство по эксплуатации перед использованием и сохраните его надлежащим образом для быстрой и правильной установки и использования.**

**1. В соответствии с принципом постоянного совершенствования и оптимизации компания оставляет за собой право изменять и улучшать любую информацию о продукте и функции, описанные в документе, без предварител**

ьного уведомления.

**2.** В связи с постоянным улучшением, оптимизацией и обновлением продукта фактическая работа может немного отличаться от описанной выше, см. фактическую работу.

**3.** Изображения продукта, показанные в этом руководстве, предназначены только для иллюстрации, пожалуйста, обратитесь к реальному продукту. Изображения продукта в руководстве предназначены только для иллюстрации, пожалуйста, обратитесь к реальному продукту.

### **Инструкция по установке SIM-карты:**

**1.** Это устройство поддерживает только карты Nano SIM. Перед установкой SIM-карты убедитесь, что полоса частот сети, используемая оператором сети, соответствует этому продукту.

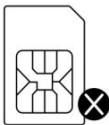
**2.** Поддержка APPLLP 5 MAX(**2G / 3G / 4G Network**); Диапа

зоны частот: **GSM: 850 / 900 / 1800 / 1900 ; WCDMA: B1 / B2 / B5 / B8; TD-SCDMA: B34 / B39; LTE-FDD: B1 / B2 / B3 / B5 / B7 / B8 / B12 / B17 / B20; LTE-TDD: B38 / B39 / B40 / B41;** Большинство нынешних базовых станций сети 2G постепенно закрылись. Рекомендуется использовать стандартную сетевую карту Nano SIM 4G. На SIM-карте необходимо активировать функцию Volte (способы активации можно узнать в службе поддержки клиентов или в бизнес-офисе оператора).

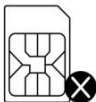
**3.** SIM-карте APPLLP 5 MAX Watch необходимо активировать функции передачи данных и идентификации вызывающего абонента

**4.** Не используйте самообрезные карты или SIM-карты виртуальных операторов. Использование самообрезающихся карт может привести к повреждению часов или сбою считывания карт.

Пожалуйста, используйте стандартную карту Nano  
(не используйте ножницы для карт)



Обычный  
SIM-карта



Micro  
SIM-карта



Nano  
SIM-карта

### ※APK Загрузка/Установка/Подключение

APPLLP 5 MAX совместим с Android 6.0 и iOS 11 и выше.  
Вы можете загрузить GAO FIT и установить его с помощью следующего QR-кода



**Android:** найдите **GAO FIT** в App Store, чтобы загрузить.

**IOS:** найдите **GAO FIT** в App Store, чтобы загрузить.

## Шаги работы APK Mobile Assistant Connection:

1. Сначала включите Bluetooth на часах и телефоне.
2. Откройте загруженный GAO FIT и отсканируйте QR-код Bluetooth-подключения мобильного помощника, чтобы подключиться к приложению; появится запрос на сопряжение, нажмите, чтобы подтвердить успешное подключение, и система автоматически войдет; интерфейс приложения покажет, что часы подключены к телефону (телефон Android выведет всплывающее окно «Разрешение на уведомление об авторизации» во время процесса подключения, вам нужно нажать, чтобы разрешить)

# Health

My device



APPLLP 5 MAX

 60% 

## Theme switching



Heart rate



**96** BPM



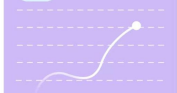
Distance



**1.0** KM



Step



**1593** steps



Weight



**60.0**



# Dial



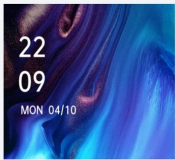
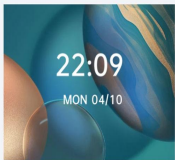
Hot



REC

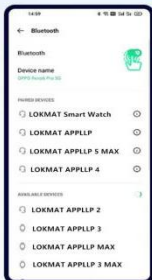
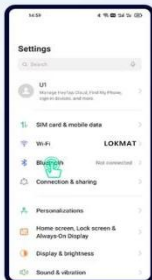


New

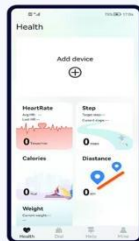


### 1 Precautions for mobile phone Bluetooth

Open the system settings interface, click Bluetooth to open, and turn on the Bluetooth of the device at the same time.



- 1 Turn on the device, click "Mobile Assistant" to connect to the phone, and open "GaoFit" at the same time, enter the "Health" interface, click "+" and point the phone at the QR code of the device to connect the device.

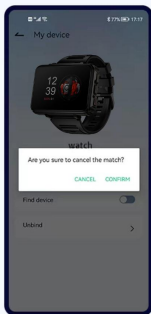
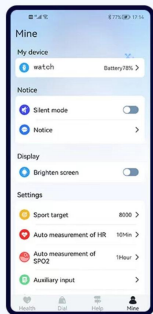


- 2 After scanning the code successfully, wait for the connection to be successful.



### 3 Device reset steps

Click the "GaoFit" APP to enter the My interface, click My Device to enter the device details, click Unbind to confirm and then unbind. After the device is unbound, you must enter the system settings to ignore the device.



Mine



APLLP 5 MAX

Battery60% >

#### Notice



Silent mode



Notice



#### Display



Brighten screen



#### Settings



Sport target

8000 >



Auto measurement of HR

5Min >



Auto measurement of SPO2

1Hour >



Auxiliary input



Unit switch

Metric >

**Note: After the unbinding is successful,**



## Определение кнопки

Камера | Вспышка



Кнопка «Назад»



Кнопка питания



Слот для SIM-карты



Динамик



## **Первая загрузка**

**1.** После нажатия кнопки питания в течение 2 секунд часы отобразят экран включения. При первом включении APPLLP 5 MAX потребуется много времени для обнаружения различных приложений. Пожалуйста, подождите терпеливо. После завершения включения установите язык (выберите язык в соответствии с вашими потребностями) и войдите в интерфейс работы системы.

**2.** Если вам нужно изменить язык после включения, вы можете перейти в Настройки-Система-Язык и методом ввода-нажмите на первый элемент и добавьте язык системы по умолчанию.

## **Как зарядить и устранить неисправности часов:**

Перед использованием этого продукта, пожалуйста, зарядите часы в течение 2 часов. Если их не удастся включить, пожалуйста, заряжайте устройство с помощью зар

ядного устройства 5 В/1 А или выше в течение более 20 минут, чтобы активировать аккумулятор.

### **Введение в функции главной страницы**

**Проведите пальцем вверх:** отобразить количество шагов, расстояние и калории за день; количество шагов, расстояние, среднее количество шагов и общее количество шагов, общее количество километров и общее количество калорий за неделю

**Проведите пальцем вниз:** уровень заряда батареи, время, информация о SIM-карте, подключение Bluetooth; проведите пальцем влево, чтобы открыть дополнительную строку состояния (режим «Не беспокоить», яркость экрана, режим полета, переключение мобильных данных, GPS, Bluetooth, Wi-Fi, фонарик, регулировка громкости); продолжайте проводить пальцем влево, чтобы открыть п

переключатель режима системы, и проведите пальцем влево еще раз, чтобы очистить интерфейс выбора кэша

**Переключение циферблата:** в интерфейсе циферблата нажмите и удерживайте экран в течение 2 секунд, а затем проведите пальцем влево и вправо, чтобы выбрать несколько циферблатов. В дополнение к встроенным циферблатам вы можете провести пальцем слева направо в режиме выбора циферблата, чтобы настроить циферблат альбома, или нажать на знак «+», чтобы добавить циферблат из Watch Face Market через сеть.

**Введение в функции главного меню**

**Контакты:** Добавить, Синхронизировать, Удалить все контакты. Перед синхронизацией необходимо успешное подключение Bluetooth. После подключения устройства синхронизируйте данные, пока они не будут загружены.

**Сообщение:** получение, чтение, удаление сообщений.

**Браузер:** пользователи могут быстро получить доступ к Интернету через Wi-Fi или мобильные данные 4G.

**Календарь:** просматривать дату и неделю.

**Будильник:** провести пальцем вправо, чтобы войти в интерфейс будильника, можно установить несколько напоминаний о будильнике.

**Галерея:** нажать, чтобы войти в галерею, просмотреть фотографии/видео, нажать на фотографию — нажать «Подробности», «Поделиться», «Удалить».

**Музыка:** **1)** Выберите «Воспроизведение», «Пауза», «Предыдущая песня», «Следующая песня»; **2)** Щелкните значок громкости, чтобы отрегулировать громкость; **3)** Добавьте музыку. Перед использованием пользователи могут подключить компьютер через USB-кабель для передачи данн

ых, чтобы скопировать любимые песни и поместить их в папку «Музыка» на диске хранения часов.

**Диктофон:** нажмите на значок, чтобы начать запись, сохранить и выйти.

**Список файлов записи:** нажмите и удерживайте выбранный файл записи, чтобы удалить.

**Управление файлами: 1)** После того, как USB-кабель подключит часы и компьютер, компьютер отобразит диск хранения часов, и в это время можно будет выполнять передачу и сохранение файлов; **2)** Нажмите «Управление файлами», чтобы просмотреть текущую доступную память, и нажмите еще раз, чтобы войти в управление файлами для просмотра, создания и редактирования папок;

**Несколько спортивных режимов: 1)** Бег на открытом воздухе, ходьба на открытом воздухе, бег в помещении,

езда на велосипеде, баскетбол, футбол, настольный теннис, бадминтон, прыжки со скакалкой и другие режимы;

**2)** Нажмите «Вход», чтобы установить целевое время, целевое расстояние, целевые калории и другие спортивные данные; Нажмите, чтобы начать тренировку; **3)** Вы можете включить GPS, вставить карту для определения местоположения и записать траекторию тренировки; **4)** Проведите пальцем влево, чтобы просмотреть исторические данные и удалить данные.

**Погода:** Подключитесь к беспроводной сети или включите мобильные данные SIM-карты, чтобы получить текущую региональную погоду

**Камера:** Нажмите, чтобы войти в камеру, чтобы делать фотографии и видео.

**Мониторинг сердечного ритма:** Носите его правильно на запястье, и значение появится более чем через десять секунд. Проведите вниз по графику сердечного ритма, чтобы отобразить номер автоматического измерения и значение, измеренное вручную

**Мобильный помощник: 1)** Подключение к мобильному телефону/Удаленное фото/Управление музыкой/Поиск мобильного телефона; **2)** Отсканируйте QR-код, чтобы загрузить APK/Установить, подключившись к мобильному телефону/После успешного подключения вы сможете использовать функции удаленной съемки, управления музыкой и поиска мобильного телефона.

**Настройки:** Сеть и Интернет, Подключенные устройства, Приложения и уведомления, Аккумулятор, Дисплей, Звук, Хранилище, Информация о местоположении, Язык систе

мы и время, О часах

**Настройки рабочего стола:** Выбор циферблата, Стиль меню, Стиль переключения

**Дыхательная тренировка:** Следуйте подсказкам, чтобы успокоить свое настроение и снять напряжение

Частота сердечных сокращений и уровень кислорода в крови: Проверьте количество раз в минуту

**Сон:** Запишите время начала и окончания сна, продолжительность глубокого и легкого сна и рассчитайте качество сна

**Распознавание лиц:** Функция разблокировки

О телефоне: Войдите в раздел «О часах», «Есть беспроводные обновления», «Параметры разработчика», «Информация о состоянии», «Модель», «Номер IMEI», «Версия

Android», «Версия программного обеспечения» и другая связанная информация

**Беспроводное обновление:** Перед обновлением убедитесь, что уровень заряда превышает 50%. Пользователи могут выполнять обновление по беспроводной сети при подключении к WIFI. Не используйте часы во время процесса обновления, чтобы избежать сбоя обновления. Обновление будет перезапущено после завершения обновления. Поскольку все системы и приложения должны быть повторно обнаружены, экран загрузки будет заморожен на долгое время. Процесс займет около десяти минут. Пожалуйста, подождите терпеливо.

**Распространенные решения по устранению неполадок:**  
**Телефон не распознает сим-карту?**

**1).** Установите еще одну симку, чтобы исключить возможность поломки.

**2).** Проверьте, не загрязнен ли слот для SIM-карты или не деформирован.

**Время ожидания короткое, есть ли проблема с аккумулятором?**

Время ожидания зависит от привычек и частоты использования пользователя. Устройство имеет систему Android с богатыми функциями и мощной конфигурацией. При использовании энергоемких приложений, таких как приложения для социальных сетей и игры, энергопотребление соответственно увеличится.

**Часы быстро нагреваются?**

Используйте приложения высокой мощности в течение длительных периодов времени. Процессор генерирует м

ного тепла при работе на высоких скоростях, поэтому поверхность часов меньше, а рассеивание тепла происходит относительно медленно. Старайтесь избегать использования приложений с высоким энергопотреблением в течение длительного периода времени.

### **Поддерживает ли он вызовы по Bluetooth?**

Не поддерживается, для использования необходимо установить SIM-карту.

### **Сбой функции GPS?**

- 1).** Пожалуйста, проверьте, включен ли GPS, и установите для него режим высокой точности.
- 2).** При первом использовании функции GPS используйте GPS-позиционирование на открытом воздухе.

### **Добрые советы:**

✖ Результаты испытаний этого продукта предназначены только для справки и не предназначены для какого-либо медицинского использования. Пожалуйста, следуйте и инструкциям врача и не занимайтесь самодиагностикой и ли лечением на основании результатов лечения.

✖ Часы заряжаются магнитом. При зарядке убедитесь, что в положении магнитного контакта нет посторонних предметов и грязи. Из-за потери самой батареи длительное бездействие может привести к тому, что продукт не сможет включиться из-за разрядки батареи. Пользователь ей просят регулярно заряжать каждую неделю, чтобы убедиться, что устройство в норме. Работа.

✖ Неправильная эксплуатация может привести к замерзанию продукта. Вы можете принудительно перезагрузить

часы, нажав и удерживая кнопку питания в течение 10 секунд.

✖ Водостойкость непостоянна и может ослабевать со временем. Поддерживает мытье рук, дождь и кратковременное замачивание. Сценарии, такие как горячий душ, не поддерживаются.

✖ Например, при использовании мобильной сети, совершении звонков, работе в Интернете, просмотре видео и других энергозатратных программах энергопотребление будет относительно большим, а устройство может слегка нагреваться или нагреваться, что является нормальным явлением. Если машина выдает сигнал тревоги о высокой температуре, сократите использование приложений с таким высоким энергопотреблением.

※ Примечание. Некоторые ситуации могут повлиять на водонепроницаемость: устройство упало, ударилось или подверглось удару; Оно контактирует с мыльной водой, гелем для душа, моющим средством, духами, маслом, горячей водой, сауной и другими местами с высокой температурой и высокой влажностью.

※ Повреждения оборудования, вызванные попаданием жидкости, не покрываются гарантией бесплатной замены.

※ Наша компания оставляет за собой право изменять содержание данного руководства без предварительного уведомления. Некоторые функции в соответствующих версиях программного обеспечения различаются, что является нормальным явлением.

## Заявление об авторских правах третьих лиц:

- ①. Авторские права на лицензионный контент в этом продукте (включая, помимо прочего, текст, изображения, аудио, видео или программное обеспечение и т. д.) принадлежат владельцу авторских прав, и компания не владеет правами интеллектуальной собственности на этот контент.
- ②. Компания не имеет ничего общего с копированием, установкой, загрузкой пользователем стороннего контента (включая, помимо прочего, сторонние произведения, такие как текст, изображения, аудио, видео или программное обеспечение) к этому продукту или вложениям, а также как загрузка стороннего контента через этот продукт. Пользователи несут всю ответственность и риски, связанные с контентом третьих лиц.

③. Компания не будет предоставлять какие-либо услуги пользователям в отношении вышеупомянутого стороннего контента и не будет нести никакой ответственности за законность, качество или другие аспекты этого контента.

**Verifique se os seguintes itens estão disponíveis:**

- |                                           |            |
|-------------------------------------------|------------|
| <b>1. Relógio inteligente APPLP 5 MAX</b> | <b>* 1</b> |
| <b>2. Cabo de carregamento magnético</b>  | <b>* 1</b> |
| <b>3. Manual de relógio</b>               | <b>* 1</b> |
| <b>4. Bandeja do cartão SIM</b>           | <b>* 1</b> |
| <b>5. Chave de fenda do cartão SIM</b>    | <b>* 1</b> |

**Leia cuidadosamente o manual de instruções antes de usar e guarde-o adequadamente para instalação e uso rápidos e corretos.**

**1.** De acordo com o princípio de melhoria e otimização contínua, a empresa reserva-se o direito de modificar e melhorar quaisquer informações e funções do produto

descritas no documento sem aviso prévio.

2. Devido à melhoria contínua, otimização e atualização do produto, a operação real pode ser um pouco diferente do acima, consulte a operação real.
3. As imagens do produto mostradas neste manual são apenas para ilustração, por favor, consulte o produto real. As imagens do produto no manual são apenas para ilustração, por favor, consulte o produto real.

### **Instruções de instalação do cartão SIM:**

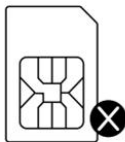
1. Este dispositivo suporta apenas cartões Nano SIM. Antes de instalar o cartão SIM, verifique se a banda de frequência da rede usada pelo operador de rede é consistente com este produto
2. Suporte APPLLP 5 MAX(**rede 2G/3G/4G**); As bandas de

frequência são: **GSM: 850 / 900 / 1800 / 1900 ; WCDMA: B1 / B2 / B5 / B8; TD-SCDMA: B34 / B39; LTE-FDD: B1 / B2 / B3 / B5 / B7 / B8 / B12 / B17 / B20; LTE-TDD: B38 / B39 / B40 / B41;** A maioria das atuais estações base de rede 2G foram gradualmente fechadas. É recomendado para usar o cartão SIM Nano de rede 4G padrão. O cartão SIM precisa ativar a função Volte (para o método de ativação, consulte o atendimento ao cliente ou escritório de negócios do operador)

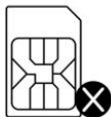
**3.** O cartão SIM do relógio APPLLP 5 MAX precisa ativar o tráfego de dados e as funções de ID do chamador

**4.** Não use cartões de corte automático e cartões SIM de operadores virtuais. O uso de cartões de corte automático pode danificar o relógio ou fazer com que o cartão não seja lido.

Use um cartão Nano padrão  
(não use cartões cortados)



Comum  
Cartão SIM



Micro  
Cartão SIM



Nano  
Cartão SIM

### ※Download/Instalação/Conexão do APK

O APPLLP 5 MAX é compatível com Android 6.0 e iOS 11 e superior. Você pode baixar o GAO FIT e instalá-lo através do seguinte código QR



**Android:** Pesquise por **GAO FIT** na app store para baixar.

**IOS:** Pesquise **GAO FIT** na App Store para baixar.

## **Etapas da operação do APK de conexão do assistente móvel:**

- 1.** Primeiro, ligue o Bluetooth no seu relógio e telefone.
- 2.** Abra o GAO FIT baixado e escaneie o código QR de conexão Bluetooth do assistente móvel para conectar ao APP; um prompt de pareamento aparecerá, clique para confirmar a conexão com sucesso e o sistema entrará automaticamente; a interface do APP mostrará que o relógio foi conectado ao telefone (o telefone Android exibirá "Permissão de notificação de autorização" durante o processo de conexão, você precisa clicar para permitir)

# Health

My device



APPLLP 5 MAX



60%



## Theme switching



Heart rate



96 BPM



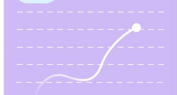
Distance



1.0 KM



Step



1593 steps



Weight



60.0



# Dial



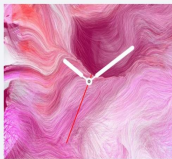
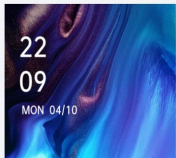
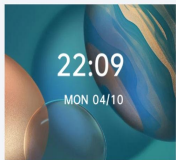
Hot



REC

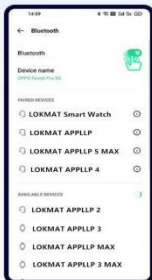
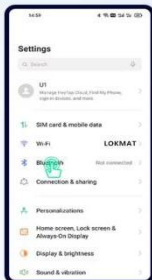


New

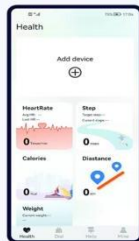


### 1 Precautions for mobile phone Bluetooth

Open the system settings interface, click Bluetooth to open, and turn on the Bluetooth of the device at the same time.



- 1 Turn on the device, click "Mobile Assistant" to connect to the phone, and open "GaoFit" at the same time, enter the "Health" interface, click "+" and point the phone at the QR code of the device to connect the device.

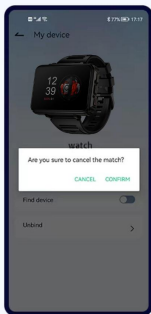
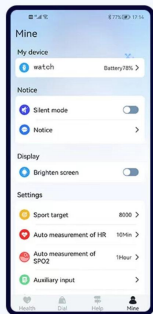


- 2 After scanning the code successfully, wait for the connection to be successful.



### 3 Device reset steps

Click the "GaoFit" APP to enter the My interface, click My Device to enter the device details, click Unbind to confirm and then unbind. After the device is unbound, you must enter the system settings to ignore the device.



Mine



APLLP 5 MAX

Battery60% >

#### Notice



Silent mode



Notice



#### Display



Brighten screen



#### Settings



Sport target

8000 >



Auto measurement of HR

5Min >



Auto measurement of SPO2

1Hour >



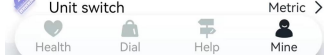
Auxiliary input



Unit switch

Metric >

**Note: After the unbinding is successful,**



## Definição do botão

Câmera | Flash



Botão Voltar



Botão Liga /Desliga



Alto-Falante



Slot Para  
Cartão SIM



## **Primeira inicialização**

**1.** Após pressionar o botão liga/desliga por 2 segundos, o relógio exibirá a tela de inicialização. Na primeira vez que o APPLLP 5 MAX for ligado, levará muito tempo para detectar vários aplicativos. Aguarde pacientemente. Após a inicialização ser concluída, defina o idioma (selecione o idioma de acordo com suas necessidades) e entre na interface de operação do sistema.

**2.** Se precisar alterar o idioma após ligar, você pode ir para Configurações-Sistema-Idioma e Método de Entrada-clique no primeiro item e adicione o idioma padrão do sistema.

### **Como carregar e apresentar defeito no seu relógio:**

Antes de usar este produto, carregue o relógio por 2 horas. Se não for possível ligá-lo, carregue o dispositivo com um carregador de 5 V/1 A ou superior por mais de 20 minutos para ativar a bateria.

## Introdução à função da página principal

**Deslize para cima:** exibe o número de passos, distância e calorias do dia; o número de passos, distância, média de passos e número total de passos, quilômetros totais e calorias totais da semana

**Deslize para baixo:** nível da bateria, hora, informações do cartão SIM, conexão Bluetooth; deslize para a esquerda para entrar na barra de status secundária (modo Não perturbe, exibição de brilho da tela, modo de voo, troca de dados móveis, GPS, Bluetooth, Wi-Fi, lanterna, ajuste de volume); continue deslizando para a esquerda para entrar na troca do modo do sistema e deslize para a esquerda novamente para limpar a interface de seleção de cache

**Troca de mostrador do relógio:** na interface do mostrador do relógio, pressione e segure a tela por 2 segundos e deslize para a esquerda e para a direita para selecionar vários mostradores do relógio. Além dos mostradores de relógio integrados, você pode deslizar da esquerda para a parte inferior no modo de seleção de mostradores de relógio para personalizar o mostrador do álbum ou clicar no sinal "+" para adicionar um mostrador de relógio do mercado de mostradores de relógio pela rede.

### **Introdução à função do menu principal**

**Contatos:** Adicionar, sincronizar, excluir todos os contatos. A conexão Bluetooth deve ser bem-sucedida antes da sincronização. Após conectar o dispositivo, sincronize os dados até que os dados sejam carregados.

**Mensagem:** receber, ler, responder, excluir mensagens.

**Navegador:** os usuários podem acessar rapidamente a Internet via Wi-Fi ou dados móveis 4G.

**Calendário:** exibir data e semana.

**Alarme:** deslize para a direita para entrar na interface de alarme, você pode definir vários lembretes de alarme.

**Galeria:** clique para entrar na galeria, navegar por fotos/vídeos, clicar em uma foto - clicar em detalhes, compartilhar, excluir.

**Música:** **1)** Selecione Reproduzir, Pausar, Música Anterior, Próxima Música; **2)** Clique no Ícone de Volume para Ajustar o Volume; **3)** Adicionar Música. Antes de Usar, os Usuários Podem Conectar o Computador Via Cabo de Dados USB para Copiar as Músicas Favoritas e Colocá-las na Pasta de Música do Disco de Armazenamento do Relógio.

**Gravador:** Clique no ícone para iniciar a gravação, salvar e abandonar.

**Lista de arquivos de gravação:** Pressione longamente o arquivo de gravação selecionado para excluir.

**Gerenciamento de arquivos: 1)** Depois que o cabo USB conectar o relógio e o computador, o computador exibirá o disco de armazenamento do relógio, e a transferência e o armazenamento de arquivos poderão ser realizados neste momento; **2)** Clique em Gerenciamento de arquivos para visualizar a memória disponível no momento e clique novamente para entrar no Gerenciamento de arquivos para navegar, criar e editar pastas;

**Vários modos esportivos: 1)** Corrida ao ar livre, Caminhada ao

ar livre, Corrida em ambientes fechados, Ciclismo, Basquete, Futebol, Tênis de mesa, Badminton, Pular corda e outros modos; **2)** Entre para definir o tempo alvo, a quilometragem alvo, as calorias alvo e outros dados esportivos; Clique para iniciar o exercício; **3)** Você pode ligar o GPS, inserir o cartão para posicionamento e registrar a trajetória do exercício; **4)** Deslize para a esquerda para visualizar dados históricos e excluir dados.

**Clima:** Conecte-se a uma rede sem fio ou ative os dados móveis do cartão SIM para obter o clima regional atual

**Câmera:** Clique para entrar na câmera para tirar fotos e vídeos.

**Monitoramento da frequência cardíaca:** Use-o corretamente no pulso e o valor aparecerá após mais de dez segundos. Deslize para baixo o gráfico da frequência cardíaca para exibir o número de medição automática e o valor medido manualmente

**Assistente móvel: 1)** Conecte ao celular/Foto remota/Controle

de música/Encontre o celular; **2)** Escaneie o código QR para baixar o APK/Instale conectando-se ao celular/Após a conexão bem-sucedida, você pode usar as funções de disparo remoto, controle de música e pesquisa no celular.

**Configurações:** Rede e Internet, Dispositivos conectados, Aplicativos e notificações, Bateria, Tela, Som, Armazenamento, Informações de localização, Idioma e hora do sistema, Sobre o relógio

**Configurações da área de trabalho:** Seleção do mostrador do relógio, Estilo do menu, Estilo de troca

**Treinamento respiratório:** Siga as instruções para acalmar seu humor e aliviar a tensão

**Frequência cardíaca e oxigênio no sangue:** Teste o número de vezes por minuto

**Sono:** Registre o horário de início e término do sono, a duração do sono profundo e leve e calcule a qualidade do sono

**Reconhecimento facial:** Função de desbloqueio

**Sobre o telefone:** Entre em Sobre o relógio, há atualizações sem fio, opções do desenvolvedor, informações de status, modelo, número do IMEI, versão do Android, versão do software e outras informações relacionadas

**Atualização sem fio:** Certifique-se de que haja mais de 50% de energia antes de atualizar. Os usuários podem atualizar sem fio enquanto estiverem conectados ao WIFI. Evite operar o relógio durante o processo de atualização para evitar falha na atualização. A atualização será reiniciada após a conclusão da atualização. Como todos os sistemas e aplicativos precisam ser detectados novamente, a tela de inicialização ficará congelada por um longo tempo. O processo leva cerca de dez minutos. Aguarde pacientemente.

**Soluções comuns de solução de problemas:**

**O telefone não pode reconhecer o cartão Sim?**

**1).** Instale outro cartão Sim para descartar a possibilidade de

dano.

**2).** Verifique se o slot de cartão Sim está sujo ou deformado.

**O tempo de espera é curto, há um problema com a bateria?**

O tempo de espera depende dos hábitos de uso e frequência do usuário. O dispositivo tem sistema Android com recursos ricos e configuração poderosa. Ao usar aplicativos com fome de energia, como aplicativos de mídia social e jogos, o consumo de energia aumentará de acordo.

**O relógio fica quente facilmente?**

Use aplicações de alta potência para períodos prolongados de tempo. O processador gera um monte de calor quando executa em altas velocidades, portanto, a superfície do relógio é menor e a dissipação de calor é relativamente lenta. Tente evitar usar aplicações de alta potência para períodos prolongados de tempo.

**Ele suporta chamadas Bluetooth?**

Não suportado, você precisa instalar um cartão Sim para usá-lo.

### **Falha na função GPS?**

- 1).** Verifique se o GPS está ligado e configure o GPS para o modo de alta precisão.
- 2).** Ao usar a função GPS pela primeira vez, por favor, use o posicionamento GPS em uma área ao ar livre aberta.

### **Dicas de gentileza:**

- ✘ Os resultados dos testes deste produto são apenas para referência e não são destinados a qualquer uso ou base médica. Por favor, siga as instruções do médico e não se autodiagnosticem ou tratem com base nos resultados do tratamento.
- ✘ O relógio é carregado magnéticamente. Ao carregar, verifique se a posição de contato magnético está livre de objetos estranhos e sujeira. Devido à perda da bateria em si, a

inatividade a longo prazo pode fazer com que o produto falhe para ligar devido ao esgotamento da bateria. Os usuários são solicitados a cobrar regularmente todas as semanas para garantir que o dispositivo é normal. Trabalhe.

✖ Nossa empresa reserva-se o direito de modificar o conteúdo deste manual sem nenhum aviso prévio. Algumas funções são diferentes nas versões de software correspondentes, o que é normal.

✖ Operação inadequada pode fazer com que o produto congele. Você pode reiniciar com força o relógio pressionando e segurando o botão de energia por 10 segundos.

Por exemplo, ao usar uma rede móvel, fazer chamadas, navegar na Internet, vídeo e outros programas de alta energia, o consumo de energia será relativamente grande e a máquina pode se tornar um pouco quente ou quente, o que é normal. Se

a máquina prompte um alarme de alta temperatura, reduza o uso de tais aplicações de alto consumo de energia.

A resistência à água não é permanente e pode diminuir com o tempo. Suporta lavagem das mãos, chuva e imersão de curto prazo. Cenários como chuveiros quentes não são suportados.

Nota: Várias situações podem afetar a impermeabilidade: o dispositivo é cair, golpeado ou impactado; Ele entra em contato com água sabonada, gel de chuveiro, detergente, Perfume, óleo, água quente, sauna e outras cenas de alta temperatura e alta umidade.

✖ Os danos ao equipamento causados pela entrada de líquido não são cobertos pela garantia de substituição gratuita.

### **Declaração de direitos autorais de terceiros:**

①. Os direitos autorais do conteúdo licenciado neste produto (incluindo, entre outros, texto, imagens, áudio, vídeo ou software, etc.) pertencem ao proprietário dos direitos autorais

e a empresa não possui os direitos de propriedade intelectual desses conteúdos.

②. A Empresa não tem nada a ver com a cópia, instalação, download de conteúdo de terceiros pelo próprio usuário (incluindo, entre outros, trabalhos de terceiros, como texto, imagens, áudio, vídeo ou software) para este produto ou anexos, também como o upload de conteúdo de terceiros através deste produto. , os usuários assumem todas as responsabilidades e riscos decorrentes do conteúdo de terceiros.

③. A Empresa não fornecerá quaisquer serviços aos usuários com relação ao conteúdo de terceiros mencionado acima, nem assumirá qualquer responsabilidade pela legalidade, qualidade ou outros aspectos desses conteúdos.

**Compruebe si los siguientes artículos están disponibles:**

- |                                           |            |
|-------------------------------------------|------------|
| <b>1. Reloj inteligente APPLP 5 MAX</b>   | <b>* 1</b> |
| <b>2. Cable de carga magnético</b>        | <b>* 1</b> |
| <b>3. Manual del reloj</b>                | <b>* 1</b> |
| <b>4. Bandeja de tarjeta SIM</b>          | <b>* 1</b> |
| <b>5. Destornillador para tarjeta SIM</b> | <b>* 1</b> |

**Lea Atentamente El Manual De Instrucciones Antes De Usarlo y Consérvelo Adecuadamente Para Una Instalación y Uso Rápidos y Correctos.**

**1.** De Acuerdo Con El Principio De Mejora y Optimización Continua, La Empresa Se Reserva El Derecho De Modificar y Mejorar Cualquier Información y Funciones Del Producto

Descritas En El Documento Sin Previo Aviso.

**2.** Debido a La Mejora, Optimización y Actualización Continua Del Producto, El Funcionamiento Real Puede Ser Ligeramente Diferente Al Anterior; Consulte El Funcionamiento Real.

**3.** Las Imágenes Del Producto Que Se Muestran En Este Manual Son Solo Para Ilustración; Consulte El Producto Real. Las Imágenes Del Producto En El Manual Son Solo Para Ilustración, Consulte El Producto Real.

### **Instrucciones De Instalación De La Tarjeta Sim:**

**1.** Este Dispositivo Solo Admite Tarjetas Nano Sim. Antes De Instalar La Tarjeta Sim, Verifique Si La Banda De Frecuencia De Red Utilizada Por El Operador De Red Es Consistente Con Este Producto.

**2.** Soporte APLLP 5 MAX (**Red 2G / 3G / 4G**); Frequency

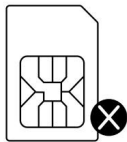
Bands Are: **GSM: 850 / 900 / 1800 / 1900 ; WCDMA: B1 / B2 / B5 / B8; TD-SCDMA: B34 / B39; LTE-FDD: B1 / B2 / B3 / B5 / B7 / B8 / B12 / B17 / B20; LTE-TDD: B38 / B39 / B40 / B41;**

La Mayoría De Las Estaciones Base De La Red 2G Actuales Se Han Cerrado Gradualmente. Se recomienda Utilizar La Tarjeta Nano Sim De Red 4G Estándar. La Tarjeta Sim Necesita Activar La Función Volte (Para Conocer Los Métodos De Activación, Consulte Con El Servicio De Atención Al Cliente o La Oficina Comercial Del Operador)

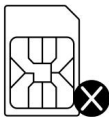
**3.** La Tarjeta Sim Del Reloj APPLLP 5 MAX Necesita Activar El Tráfico De Datos y Las Funciones De Identificación De Llamadas

**4.** No Utilice Tarjetas Autocortantes Ni Tarjetas Sim De Operadores Virtuales. El Uso De Tarjetas Autocortantes Puede Dañar El Reloj o Hacer Que La Tarjeta No Se Lea.

## Utilice tarjetas Nano estándar (no utilice tarjetas cortadas)



**Tarjeta  
SIM ordinaria**



**Tarjeta  
Micro SIM**



**Tarjeta  
Nano SIM**

### ※Descargar/Instalar/Conectar APK

APPLL 5 MAX es compatible con Android 6.0 e iOS 11 y superiores. Puedes descargar GAO FIT e instalarlo a través del siguiente código QR



**Android:** Busque **GAO FIT** en la tienda de aplicaciones para descargar.

**IOS:** Busque **GAO FIT** en la tienda de aplicaciones para descargar.

## **Pasos para conectar el asistente móvil al APK::**

- 1.** Primero, activa el Bluetooth en tu reloj y teléfono.
- 2.** Abre el GAO FIT descargado y escanea el código QR de conexión Bluetooth del asistente móvil para conectarte a la aplicación; aparecerá un mensaje emergente de emparejamiento, haz clic para confirmar que la conexión se realizó correctamente y el sistema ingresará automáticamente; la interfaz de la aplicación mostrará que el reloj se ha conectado al teléfono (el teléfono Android mostrará "Permiso de notificación de autorización" durante el proceso de conexión, debes hacer clic para permitirlo)

# Health

My device



APPLLP 5 MAX

 60% 

## Theme switching



Heart rate



**96** BPM



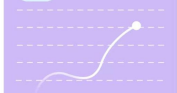
Distance



**1.0** KM



Step



**1593** steps



Weight



**60.0**



# Dial



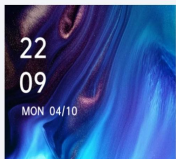
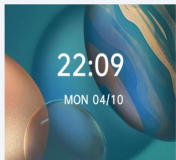
Hot



REC

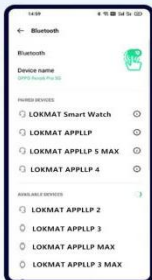
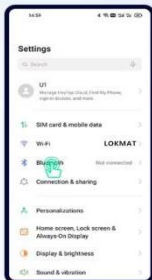


New

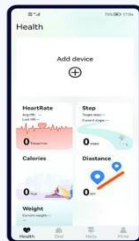


### 1 Precautions for mobile phone Bluetooth

Open the system settings interface, click Bluetooth to open, and turn on the Bluetooth of the device at the same time.



- ① Turn on the device, click "Mobile Assistant" to connect to the phone, and open "GaoFit" at the same time, enter the "Health" interface, click "+" and point the phone at the QR code of the device to connect the device.

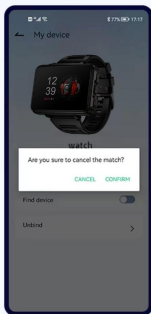
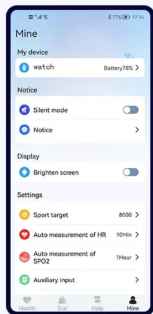


- ② After scanning the code successfully, wait for the connection to be successful.



### 3 Device reset steps

Click the "GaoFit" APP to enter the My interface, click My Device to enter the device details, click Unbind to confirm and then unbind. After the device is unbound, you must enter the system settings to ignore the device.



Mine



APLLP 5 MAX

Battery60% >

#### Notice



Silent mode



Notice



#### Display



Brighten screen



#### Settings



Sport target

8000 >



Auto measurement of HR

5Min >



Auto measurement of SPO2

1Hour >



Auxiliary input



Unit switch

Metric >

**Note: After the unbinding is successful,**



## Definición De Botón

Cámara | Flash



Botón de retroceso



Ranura Para  
Tarjeta SIM



Botón de  
encendido



Altavoz

## Primer arranque

1. After long pressing the power button for 2 seconds, the watch will display the boot screen. It will take some time to detect various applications for the first boot, so please wait patiently. After the boot is complete, set the language (select the language as needed) and enter the system operation interface.
2. Si necesita cambiar el idioma después de encenderlo, puede ir a Configuración-Sistema-Idioma y método de entrada, hacer clic en el primer elemento y agregar el idioma predeterminado del sistema.

## Para cargar y solucionar problemas de su reloj:

Antes de utilizar este producto, cargue el reloj durante 2 horas. Si no se puede encender, cargue el dispositivo con un cargador de 5 V/1 A o superior durante más de 20 minutos para activar la batería.

## Introducción a la función de la página principal

**Deslizar hacia arriba:** muestra la cantidad de pasos, la distancia y las calorías del día; la cantidad de pasos, la distancia, los pasos promedio y la cantidad total de pasos, los kilómetros totales y las calorías totales de la semana

**Deslizar hacia abajo:** nivel de batería, hora, información de la tarjeta SIM, conexión Bluetooth; Deslizar hacia la izquierda para ingresar a la barra de estado secundaria (modo No molestar, visualización del brillo de la pantalla, modo avión, interruptor de datos móviles, GPS, Bluetooth, Wifi, linterna, ajuste de volumen); continuar deslizando hacia la izquierda para ingresar al interruptor de modo del sistema y deslizar hacia la izquierda nuevamente para borrar la interfaz de selección de caché

**Cambio de esfera del reloj:** en la interfaz de esfera del reloj, mantenga presionada la pantalla durante 2 segundos y deslice el dedo hacia la izquierda y hacia la derecha para seleccionar varias esferas del reloj. Además de las esferas del reloj integradas, puede deslizar el dedo hacia la izquierda hasta la parte inferior en el modo de selección de esfera del reloj para personalizar la esfera del reloj del álbum, o hacer clic en el signo "+" para agregar una esfera del reloj desde el mercado de esferas del reloj a través de la red.

### **Introducción a las funciones del menú principal**

**Contactos:** agregar, sincronizar, eliminar todos los contactos. La conexión Bluetooth debe ser exitosa antes de la sincronización. Después de conectar el dispositivo, sincronice los datos hasta que se carguen.

**Mensaje:** Recibir, Leer, Responder, Eliminar Mensajes.

**Navegador:** Los usuarios pueden acceder rápidamente a Internet a través de Wifi o datos móviles 4G.

**Calendario:** ver fecha y semana.

**Alarma:** deslice hacia la derecha para ingresar a la interfaz de alarma. Puede configurar múltiples recordatorios de alarma.

**Galería:** haga clic para ingresar a la galería, explorar fotos/videos, haga clic en una foto, haga clic en Detalles, Compartir, Eliminar.

**Música:** **1)** Seleccione Reproducir, Pausa, Canción anterior, Canción siguiente; **2)** Haga clic en el ícono de volumen para ajustar el volumen; **3)** Agregue música. Antes de usarlo, los usuarios pueden conectar la computadora a través de un cable

de datos USB para copiar las canciones favoritas y colocarlas en la carpeta de música del disco de almacenamiento del reloj.

**Grabadora:** haga clic en el ícono para iniciar la grabación, guardarla y abandonarla.

**Lista de archivos de grabación:** mantenga presionado el archivo de grabación seleccionado para eliminarlo.

**Administración de archivos: 1)** Después de que el cable USB conecta el reloj y la computadora, la computadora mostrará el disco de almacenamiento del reloj, y la transferencia y el almacenamiento de archivos se pueden realizar en este momento; **2)** Haga clic en Administración de archivos para ver la memoria actualmente disponible y haga clic nuevamente para ingresar a Administración de archivos para explorar, crear y editar carpetas;

**Múltiples modos deportivos:** **1)** Carrera al aire libre, caminata al aire libre, carrera en interiores, ciclismo, baloncesto, fútbol, tenis de mesa, bádminton, salto a la comba y otros modos; **2)** Ingrese para establecer el tiempo objetivo, el kilometraje objetivo, las calorías objetivo y otros datos deportivos; Haga clic para comenzar el ejercicio; **3)** Puede activar el GPS, insertar la tarjeta para el posicionamiento y registrar la trayectoria del ejercicio; **4)** Deslice hacia la izquierda para ver datos históricos y eliminar datos.

**Clima:** conéctese a una red inalámbrica o active los datos móviles de la tarjeta SIM para obtener el clima regional actual

**Cámara:** haga clic para ingresar a la cámara para tomar fotos y videos.

**Monitoreo de frecuencia cardíaca:** colóquelo correctamente en su muñeca y el valor aparecerá después de más de diez segundos. Deslice hacia abajo el gráfico de frecuencia cardíaca para mostrar el número de medición automática y el valor medido manualmente

**Asistente móvil: 1)** Conectar al teléfono móvil/control remoto de fotos/música/encontrar teléfono móvil; **2)** Escanear el código QR para descargar APK/instalar conectándose al teléfono móvil/después de una conexión exitosa, puede usar las funciones de disparo remoto, control de música y búsqueda de teléfono móvil.

**Ajustes:** Red e Internet, Dispositivos conectados, Aplicaciones y notificaciones, Batería, Pantalla, Sonido, Almacenamiento, Información de ubicación, Idioma y hora del sistema, Acerca del reloj

**Ajustes del escritorio:** Selección de esfera del reloj, Estilo de menú, Estilo de cambio

**Entrenamiento respiratorio:** Siga las indicaciones para calmar su estado de ánimo y aliviar la tensión

**Frecuencia cardíaca y oxígeno en sangre:** Pruebe la cantidad de veces por minuto

**Sueño:** registra la hora de inicio y finalización del sueño, la duración del sueño profundo y ligero y calcula la calidad del sueño

**Reconocimiento facial:** función de desbloqueo

**Acerca del teléfono:** ingresa a Acerca del reloj, hay actualizaciones inalámbricas, opciones de desarrollador, información de estado, modelo, número IMEI, versión de

Android, versión de software y otra información relacionada

**Actualización inalámbrica:** asegúrese de que haya más del 50 % de batería antes de actualizar. Los usuarios pueden actualizar de forma inalámbrica mientras están conectados a WIFI. Evite utilizar el reloj durante el proceso de actualización para evitar fallas en la actualización. La actualización se reiniciará una vez que se complete. Debido a que es necesario volver a detectar todos los sistemas y aplicaciones, la pantalla de inicio se congelará durante un largo tiempo. El proceso demora aproximadamente diez minutos. Espere pacientemente.

**Soluciones De Resolución De Problemas Comunes:**  
**El Teléfono No Puede Reconocer La Tarjeta Sim?**

**1).** Instale Otra Tarjeta Sim Para Descartar La Posibilidad De Daños.

**2).** Compruebe Si La Ranura Para Tarjeta Sim Está Sucia o Deformada.

**El tiempo de espera es corto, ¿hay algún problema con la batería?**

El Tiempo De Espera Depende De Los Hábitos y La Frecuencia De Uso Del Usuario. El Dispositivo Tiene Un Sistema Android Con Funciones Completas y Una Configuración Potente. Cuando Se Utilizan Aplicaciones Que Consumen Mucha Energía, Como Juegos y Aplicaciones De Redes Sociales, El Consumo De Energía Aumentará En Consecuencia.

**¿El reloj se calienta fácilmente?**

Utilice aplicaciones de alta potencia durante períodos prolongados. El procesador genera mucho calor cuando funciona a altas velocidades, por lo que la superficie del reloj es

más pequeña y la disipación de calor es relativamente lenta. Intente evitar el uso de aplicaciones de alta potencia durante períodos prolongados de tiempo.

### **¿Admite llamadas Bluetooth??**

No es compatible, necesita instalar una tarjeta SIM para usarlo.

### **Fallo De La Función GPS?**

**1).** Compruebe Si El Gps Está Encendido y Configúrelo En Modo De Alta Precisión.

**2).** Cuando Utilice La Función GPS Por Primera Vez, Utilice El Posicionamiento GPS En Un Área Abierta Al Aire Libre.

### **Consejos Amables:**

✖ Los Resultados De Las Pruebas De Este Producto Son Solo Como Referencia y No Están Destinados a Ningún Uso o Base Médica. Siga Las Instrucciones Del Médico y No Se Autodiagnostique Ni Trate Según Los Resultados Del Tratamiento.

✖ El Reloj Se Carga Magnéticamente. Al Cargar, Verifique Que La Posición Del Contacto Magnético Esté Libre De Objetos Extraños y Suciedad. Debido a La Pérdida De La Batería En Sí, La Inactividad Prolongada Puede Provocar Que El Producto No Se Encienda Debido Al Agotamiento De La Batería. Se Pide a Los Usuarios Que Carguen Regularmente Cada Semana Para Garantizar Que El Dispositivo Sea Normal. Trabajar.

✖ Una Operación Incorrecta Puede Causar Que El Producto Se Congele. Puede Reiniciar El Reloj Con Fuerza Presionando y Manteniendo Presionado El Botón De Encendido Durante 10 Segundos.

✖ La Resistencia Al Agua No Es Permanente y Puede Debilitarse Con El Tiempo. Admite Lavado De Manos, Lluvia y Remojo a Corto Plazo. No Se Admiten Escenarios Como Duchas Calientes.

✖ Por Ejemplo, Al Utilizar La Red Móvil, Realizar Llamadas, Navegar Por Internet, Ver Vídeos y Otros Programas Que Consumen Mucha Energía, El Consumo De Energía Será Relativamente Grande y La Máquina Puede Calentarse Ligeramente o Calentarse, Lo Cual Es Normal. Si La Máquina Genera Una Alarma De Alta Temperatura, Reduzca El Uso De Aplicaciones De Alto Consumo De Energía.

✖ Nota: Varias Situaciones Pueden Afectar La Impermeabilidad: El Dispositivo Se Cae, Se Golpea o Se Impacta; Entra En Contacto Con Agua Jabonosa, Gel De Ducha, Detergente, Perfume, Aceite, Agua Caliente, Sauna y Otras Escenas De Alta Temperatura y Humedad.

✖ Los Daños Al Equipo Causados Por La Entrada De Líquido No Están Cubiertos Por La Garantía De Reemplazo Gratuito.

✖ Nuestra Empresa Se Reserva El Derecho De Modificar El Contenido De Este Manual Sin Previo Aviso. Algunas Funciones

Son Diferentes En Las Versiones De Software Correspondientes, Lo Cual Es Normal.

### **Declaración De Derechos De Autor De Terceros:**

①. Los Derechos De Autor Del Contenido Con Licencia De Este Producto (Incluidos, Entre Otros, Texto, Imágenes, Audio, Video o Software, Etc.) Pertenecen Al Propietario De Los Derechos De Autor y La Empresa No Posee Los Derechos De Propiedad Intelectual De Estos Contenidos.

②. La Compañía No Tiene Nada Que Ver Con La Copia, Instalación o Descarga Por Parte Del Usuario De Contenido De Terceros (Incluidos, Entre Otros, Trabajos De Terceros Como Texto, Imágenes, Audio, Video o Software) En Este Producto o Archivos Adjuntos, Así Como Con Como La Carga De Contenido De Terceros a Través De Este Producto. Los Usuarios Asumen Todas Las Responsabilidades y Riesgos Derivados Del Contenido De Terceros.

③. La Compañía No Proporcionará Ningún Servicio a Los Usuarios Con Respecto a Los Contenidos De Terceros Mencionados Anteriormente, Ni Asumirá Ninguna Responsabilidad Por La Legalidad, Calidad u Otros Aspectos De Estos Contenidos.

**Sila Semak Jika Item Berikut Tersedia:**

- |                                          |            |
|------------------------------------------|------------|
| <b>1. APPLLP 5 MAX Jam Tangan Pintar</b> | <b>* 1</b> |
| <b>2. Kabel Pengecasan Magnet</b>        | <b>* 1</b> |
| <b>3. Manual Jam Tangan</b>              | <b>* 1</b> |
| <b>4. Pemutar Skru Slot Kad SIM</b>      | <b>* 1</b> |
| <b>5. Pemutar skru kad SIM</b>           | <b>* 1</b> |

**Sila baca manual arahan dengan teliti sebelum digunakan dan simpan dengan betul untuk pemasangan dan penggunaan yang cepat dan betul.**

**1. Selaras Dengan Prinsip Penambahbaikan Dan Pengoptimuman Berterusan, Syarikat Memelihara Hak Untuk Mengubah Suai Dan Menambah Baik Sebarang Maklumat dan**

Fungsi Produk Yang Diterangkan Dalam Dokumen Tanpa Notis Terdahulu.

**2.** Disebabkan Penambahbaikan Berterusan, Pengoptimuman Dan Naik Taraf Produk, Operasi Sebenar Mungkin Sedikit Berbeza Dari Di Atas, Sila Rujuk Operasi Sebenar.

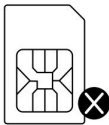
**3.** Gambar Produk Yang Ditunjukkan Dalam Manual Ini Adalah Untuk Ilustrasi Sahaja, Sila Rujuk Produk Sebenar. Gambar Produk Dalam Manual Adalah Untuk Ilustrasi Sahaja, Sila Rujuk Produk Sebenar.

### **Arahan Pemasangan Kad SIM:**

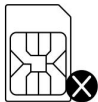
**1.** Peranti ini hanya menyokong kad SIM Nano. Sebelum memasang kad SIM, sila semak sama ada jalur frekuensi rangkaian yang digunakan oleh pengendali rangkaian adalah konsisten dengan produk ini

- 2. Sokongan APPLLP 5 MAX(Rangkaian 2G / 3G / 4G);**  
Frequency Bands Are: **GSM: 850 / 900 / 1800 / 1900 ; WCDMA: B1 / B2 / B5 / B8; TD-SCDMA: B34 / B39; LTE-FDD: B1 / B2 / B3 / B5 / B7 / B8 / B12 / B17 / B20; LTE-TDD: B38 / B39 / B40 / B41;** Kebanyakan Stesen Pangkalan Rangkaian 2G Semasa Telah Ditutup Secara Berperingkat. Adalah Disyorkan Untuk Menggunakan Kad SIM Nano Rangkaian 4G Standard. Kad SIM Perlu Mengaktifkan Fungsi Volte (Untuk Kaedah Pengaktifan, Sila Rujuk Perkhidmatan Pelanggan atau Pejabat Perniagaan Operator )
- 3. Kad SIM Jam Tangan APPLLP 5 MAX Perlu Mengaktifkan Trafik Data Dan Fungsi ID Pemanggil**
- 4. Jangan gunakan kad potong sendiri dan kad SIM daripada pengendali maya. Menggunakan kad potong sendiri boleh merosakkan jam tangan atau menyebabkan kad tidak dibaca.**

## Sila Gunakan Kad Nano Standard (Jangan Gunakan Kad Potong)



Kad  
SIM Biasa



Kad  
SIM Mikro



Kad  
SIM Nano

### ※APK Muat Turun/Pasang/Sambung

APPLLP 5 MAX serasi dengan Android 6.0 dan iOS 11 dan ke atas. Anda boleh memuat turun GAO FIT dan memasangnya melalui kod QR berikut



**Android:** Cari **GAO FIT** dalam gedung aplikasi untuk dimuat turun.

**IOS:** Cari **GAO FIT** dalam App Store untuk dimuat turun.

## **APK Sambungan Pembantu Mudah Alih:**

- 1.** Mula-mula, hidupkan Bluetooth pada jam tangan dan telefon anda.
- 2.** Buka GAO FIT yang dimuat turun dan imbas kod QR sambungan Bluetooth pembantu mudah alih untuk menyambung ke APP; gesaan berpasangan akan muncul, klik untuk mengesahkan sambungan berjaya dan sistem akan masuk secara automatik; antara muka APP akan menunjukkan bahawa jam tangan telah disambungkan ke telefon (telefon Android akan muncul "Kebenaran Pemberitahuan Kebenaran" semasa proses sambungan, anda perlu mengklik untuk membenarkan)

# Health

My device



APPLLP 5 MAX



60%



## Theme switching



Heart rate



96 BPM



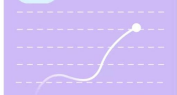
Distance



1.0 KM



Step



1593 steps



Weight



60.0



# Dial



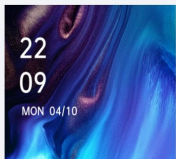
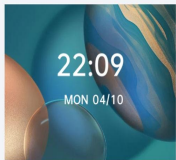
Hot



REC

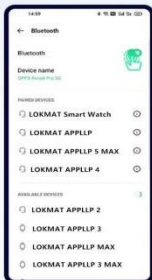
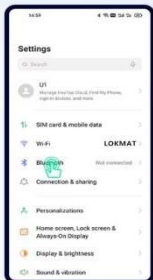


New

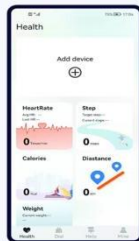


### 1 Precautions for mobile phone Bluetooth

Open the system settings interface, click Bluetooth to open, and turn on the Bluetooth of the device at the same time.



- ① Turn on the device, click "Mobile Assistant" to connect to the phone, and open "GaoFit" at the same time, enter the "Health" interface, click "+" and point the phone at the QR code of the device to connect the device.

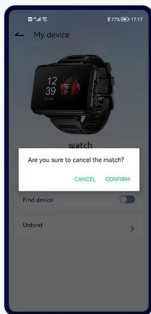
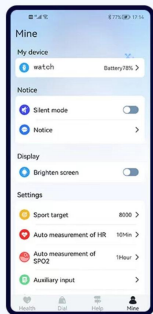


- ② After scanning the code successfully, wait for the connection to be successful.



### 3 Device reset steps

Click the "GaoFit" APP to enter the My interface, click My Device to enter the device details, click Unbind to confirm and then unbind. After the device is unbound, you must enter the system settings to ignore the device.



Mine



APLLP 5 MAX

Battery60% >

#### Notice



Silent mode



Notice



#### Display



Brighten screen



#### Settings



Sport target

8000 >



Auto measurement of HR

5Min >



Auto measurement of SPO2

1Hour >



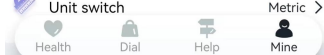
Auxiliary input



Unit switch

Metric >

**Note: After the unbinding is successful,**



## Definisi Butang

Kamera | Denyar



Butang Belakang



Butang Kuasa



Penceramah



Slot Kad SIM



## **But pertama**

- 1.** Selepas menekan butang kuasa selama 2 saat, jam tangan akan memaparkan skrin kuasa hidup. Kali pertama APPLLP 5 MAX dihidupkan, ia akan mengambil masa yang lama untuk mengesan pelbagai aplikasi. Sila tunggu dengan sabar. Selepas kuasa hidup selesai, tetapkan bahasa (pilih bahasa mengikut keperluan anda) dan masukkan antara muka operasi sistem.
- 2.** Jika anda perlu menukar bahasa selepas dihidupkan, anda boleh pergi ke Tetapan-Sistem-Bahasa dan Kaedah Input-klik item pertama dan tambahkan bahasa lalai sistem.

## **Cara Mengecas Dan Mengganggu Jam Tangan Anda:**

Sebelum Menggunakan Produk Ini, Sila Cas Jam Tangan Selama 2 Jam. Jika Ia Tidak Boleh Dihidupkan, Sila Caskan Peranti Dengan Pengecas 5V/1A Atau Lebih Tinggi Selama Lebih 20 Minit Untuk Mengaktifkan Bateri.

## Pengenalan Fungsi Halaman Utama

**Leret Ke Atas:** Paparkan Bilangan Langkah, Jarak dan Kalori Untuk Hari itu; Bilangan Langkah, Jarak, Purata Langkah, Dan Jumlah Bilangan Langkah, Jumlah Kilometer, Dan Jumlah Kalori Untuk Minggu

**Luncurkan Ke Bawah:** Tahap Bateri, Masa, Maklumat Kad Sim, Sambungan Bluetooth; Leret ke Kiri Untuk Memasuki Bar Status Kedua (Mod Jangan Ganggu, Paparan Kecerahan Skrin, Mod Penerbangan, Suis Data Mudah Alih, GPS, Bluetooth, WIFI, Lampu Suluh, Pelarasan Kelantangan); Teruskan Leret Ke Kiri Untuk Memasuki Suis Mod Sistem, Dan Leret Ke Kiri Sekali Lagi Untuk Mengosongkan Antara Muka Pemilihan Cache

**Watch Face Switching:** Pada Antara Muka Jam Tangan, Tekan Dan Tahan Skrin Selama 2 Saat Dan Leret Ke Kiri dan Kanan Untuk Memilih Berbilang Muka Jam. Selain Muka Jam Terbina Dalam, Anda Boleh Leret Ke Kiri Ke Bawah Dalam Mod

Pemilihan Muka Jam Untuk Menyesuaikan Muka Jam Album, Atau Klik Tanda "+" Untuk Menambah Muka Jam Dari Pasaran Muka Jam Melalui Rangkaian.

### **Main Menu Function Introduction**

**Kenalan:** Tambah, Segerakkan, Padam Semua Kenalan.

Sambungan Bluetooth Mesti Berjaya Sebelum Penyegerakan. Selepas Menyambungkan Peranti, Segerakkan Data Sehingga Data Dimuatkan.

**Mesej:** Terima, Baca, Balas, Padam Mesej.

**Pelayar:** Pengguna Boleh Mengakses Internet Dengan Pantas Melalui Wifi Atau Data Mudah Alih 4G.

**Kalendar:** Lihat Tarikh Dan Minggu.

**Penggera:** Luncurkan Ke Kanan Untuk Memasuki Antara Muka Penggera, Anda Boleh Tetapkan Berbilang Peringatan Penggera.

**Galeri:** Klik Untuk Masuk Galeri, Semak imbas Foto/Video, Klik Foto - Klik Butiran, Kongsi, Padam.

**Muzik: 1)** Pilih Main, Jeda, Lagu Sebelumnya, Lagu Seterusnya; **2)** Klik Ikon Kelantangan Untuk Melaraskan Kelantangan; **3)** Tambah Muzik. Sebelum Menggunakan, Pengguna Boleh Menyambung Komputer Melalui Kabel Data USB Untuk Menyalin Lagu Kegemaran Dan Meletakkannya Ke Dalam Folder Muzik Cakera Storan Jam Tangan.

**Perakam:** Klik Ikon Untuk Mula Merakam, Simpan dan Abaikan.

**Senarai Fail Rakaman:** Tekan Lama Fail Rakaman Yang Dipilih Untuk Padam.

**Pengurusan Fail: 1)** Selepas Kabel Usb Menyambung Jam Tangan Dan Komputer, Komputer Akan Memaparkan Cakera Penyimpanan Jam Tangan, Dan Pemindahan Fail Dan Penyimpanan Boleh Dilakukan Pada Masa Ini; **2)** Klik Pengurusan Fail Untuk Melihat Memori Sedang Ada, Dan Klik

Sekali Lagi Untuk Memasuki Pengurusan Fail Untuk Melayari, Mencipta dan Mengedit Folder;

**Pelbagai mod sukan: 1)** Larian Luar, Berjalan Luar, Larian Dalam, Berbasikal, Bola Keranjang, Bola Sepak, Pingpong, Badminton, Lompat Tali Dan Mod Lain; **2)** Masukkan Untuk Tetapkan Masa Sasaran, Perbatuan Sasaran, Kalori Sasaran Dan Data Sukan Lain; Klik Untuk Mulakan Senaman; **3)** Anda Boleh Hidupkan Gps, Masukkan Kad Untuk Kedudukan, Dan Rakam Trajektori Latihan; **4)** Leret ke Kiri Untuk Melihat Data Sejarah Dan Padamkan Data.

**Cuaca:** Sambung Ke Rangkaian Wayarles Atau Hidupkan Data Mudah Alih Kad Sim Untuk Mendapatkan Cuaca Serantau Semasa

**Kamera:** Klik Untuk Memasuki Kamera Untuk Mengambil Foto Dan Video.

**Pemantauan Degupan Jantung:** Pakai Ia Betul Di Pergelangan

Tangan Anda, Dan Nilainya Akan Muncul Selepas Lebih Sepuluh Saat. Luncurkan Ke Bawah Graf Kadar Jantung Untuk Memaparkan Nombor Pengukuran Automatik Dan Nilai Diukur Secara Manual

**Pembantu Mudah Alih: 1)** Sambung Ke Telefon Bimbit/Foto Jauh/Kawalan Muzik/Cari Telefon Bimbit; **2)** Imbas Kod Qr Untuk Muat Turun APK/Pasang Dengan Menyambung Ke Telefon Mudah Alih/Selepas Sambungan Berjaya, Anda Boleh Menggunakan Tangkapan Jauh, Kawalan Muzik dan Fungsi Carian Telefon Mudah Alih.

**Tetapan:** Rangkaian Dan Internet, Peranti Bersambung, Apl Dan Pemberitahuan, Bateri, Paparan, Bunyi, Storan, Maklumat Lokasi, Bahasa dan Masa Sistem, Perihal Jam Tangan

**Tetapan Desktop:** Pemilihan Wajah Jam, Gaya Menu, Gaya Bertukar

**Latihan Pernafasan:** Ikut Gesaan Untuk Menenangkan Mood Anda Dan Melegakan Ketegangan

**Kadar Jantung Dan Oksigen Darah:** Uji Bilangan Kali Seminit

**Tidur:** Rakam Masa Mula dan Tamat Tidur, Tempoh Tidur

Nyenyak dan Ringan, Dan Kira Kualiti Tidur

**Pengecaman Muka:** Fungsi Membuka Kunci

**Mengenai Telefon:** Masukkan Perihal Jam Tangan, Terdapat

Peningkatan Wayarles, Pilihan Pembangun, Maklumat Status,

Model, Nombor Imei, Versi Android, Versi Perisian Dan

Maklumat Berkaitan Lain

**Naik Taraf Wayarles:** Pastikan Terdapat Lebih Daripada 50%

Kuasa Sebelum Menaik taraf. Pengguna Boleh Menaik taraf

Secara Wayarles Semasa Disambungkan Ke WIFI. Elakkan

Mengendalikan Jam Tangan Semasa Proses Naik Taraf Untuk

Mengelakkan Kegagalan Naik Taraf. Naik Taraf Akan

Dimulakan Semula Selepas Naik Taraf Selesai. Kerana Semua

Sistem Dan Aplikasi Perlu Dikesan Semula, Skrin But Akan

Dibekukan Untuk Masa Yang Lama. Proses Mengambil Masa

Kira-kira Sepuluh Minit. Sila Tunggu Dengan Sabar.

## **Penyelesaian Penyelesaian Masalah Biasa:**

### **Telefon Tidak Dapat Mengecam Kad Sim?**

**1).** Semak Sama ada Slot Sim Kad Kotor Atau Cacat.

Masa Bersedia Singkat, Adakah Terdapat Masalah Bateri?

Masa Siap Sedia Bergantung Pada Tabiat Dan Kekerapan Penggunaan Pengguna. Peranti Mempunyai Sistem Android Dengan Ciri Kaya Dan Konfigurasi Berkuasa. Apabila Menggunakan Aplikasi Kehausan Kuasa Seperti Aplikasi Media Sosial Dan Permainan, Penggunaan Kuasa Akan Meningkatkan Sehubungan itu.

**2).** Pasang Kad Sim Lain Untuk Menolak Kemungkinan Kerosakan.

### **Adakah Jam Tangan Mudah Panas?**

Gunakan Aplikasi Kuasa Tinggi Untuk Tempoh Masa Lanjutan. Pemproses Menghasilkan Banyak Haba Apabila Berlari Pada Kelajuan Tinggi, Jadi Permukaan Jam Tangan Lebih Kecil Dan

Pelepasan Haba Agak Lambat. Cuba Elakkan Menggunakan Aplikasi Kuasa Tinggi Untuk Tempoh Masa Berpanjangan.

### **Adakah Ia Menyokong Panggilan Bluetooth?**

Tidak Disokong, Anda Perlu Memasang Kad Sim Untuk Menggunakannya.

### **Kegagalan Fungsi GPS?**

- 1).** Sila Periksa Sama Ada Gps Dihidupkan Dan Tetapkan Gps Kepada Mod Ketepatan Tinggi.
- 2).** Apabila Menggunakan Fungsi Gps Buat Kali Pertama, Sila Gunakan Kedudukan Gps Di Kawasan Luar Terbuka.

### **Tip Baik:**

✂ Keputusan Ujian Produk Ini Adalah Untuk Rujukan Sahaja Dan Tidak Bertujuan Untuk Sebarang Kegunaan Atau Asas Perubatan. Sila Ikut Arahan Doktor Dan Jangan Diagnosis Sendiri Atau Rawat Berdasarkan Keputusan Rawatan.

✘ Jam Tangan Dicas Secara Magnet. Semasa Mengecas, Periksa Kedudukan Sentuhan Magnetik Bebas Daripada Objek Asing Dan Kotoran. Disebabkan Kehilangan Bateri Sendiri, Ketidakaktifan Jangka Panjang Mungkin Menyebabkan Produk Gagal Dihidupkan Kerana Keletihan Bateri. Pengguna Diminta Mengecas Secara Tetap Setiap Minggu Untuk Memastikan Peranti Normal. Kerja.

✘ Operasi Yang Tidak Betul Boleh Menyebabkan Produk Membeku. Anda Boleh Memulakan Semula Jam Tangan Secara Paksa Dengan Menekan Dan Menahan Butang Kuasa Selama 10 Saat.

✘ Rintangan Air Tidak Kekal Dan Mungkin Melemah Lama-Kelamaan. Menyokong Basuh Tangan, Hujan Dan Rendaman Jangka Pendek. Senario Seperti Pancuran Air Panas Tidak Disokong.

✂ Sebagai Contoh, Apabila Menggunakan Rangkaian Mudah Alih, Membuat Panggilan, Melayari Internet, Video Dan Program Penggunaan Tenaga Tinggi Lain, Penggunaan Kuasa Akan Agak Besar, Dan Mesin Mungkin Menjadi Sedikit Panas Atau Panas, Itu Biasa. Jika Mesin Menggesa Penggera Suhu Tinggi, Sila Kurangkan Penggunaan Aplikasi Penggunaan Kuasa Tinggi Sebegitu.

✂ Nota: Beberapa Situasi Mungkin Menjejaskan Kalis Air: Peranti Terjatuh, Terlanggar Atau Terkena; Ia Bersentuhan Dengan Air Sabun, Gel Mandian, Detergen, Minyak Wangi, Minyak, Air Panas, Sauna Dan Pemandangan Suhu Tinggi Dan Kelembapan Tinggi Yang Lain.

✂ Kerosakan Peralatan Yang Disebabkan Oleh Masuk Cecair Tidak Dilindungi Oleh Waranti Gantian Percuma.

✖ Syarikat Kami Memelihara Hak Untuk Mengubah Suai Kandungan Manual Ini Tanpa Notis Terdahulu. Beberapa Fungsi Berbeza Dalam Versi Perisian Sepadan, Yang Biasa.

### **Penyata Hak Cipta Pihak Ketiga:**

①. Hak Cipta Kandungan Berlesen Dalam Produk Ini (Termasuk Tetapi Tidak Terhad Kepada Teks, Gambar, Audio, Video Atau Perisian, Dll.) Adalah Milik Pemilik Hak Cipta, Dan Syarikat Tidak Memiliki Hak Harta Intelekt Kandungan Ini.

②. Syarikat Tidak Mempunyai Kaitan Dengan Penyalinan, Pemasangan, Muat Turun Kandungan Pihak Ketiga Oleh Pengguna Sendiri (Termasuk Tetapi Tidak Terhad Kepada Kerja Pihak Ketiga Seperti Teks, Gambar, Audio, Video Atau Perisian) Kepada Produk Atau Lampiran Ini, Serta Sebagai Memuat Naik Kandungan Pihak Ketiga Melalui Produk Ini. Pengguna Memikul Semua Tanggungjawab Dan Risiko Yang Timbul Daripada Kandungan Pihak Ketiga.

③. Syarikat Tidak Akan Menyediakan Apa-Apa Perkhidmatan Kepada Pengguna Berkenaan Dengan Kandungan Pihak Ketiga Yang Disebutkan Di Atas, Mahupun Memikul Sebarang Tanggungjawab Untuk Kesahihan, Kualiti Atau Aspek Lain Kandungan Ini.