VALDUS

Smart Watch VS13

USER MANUAL

Please read this manual carefully before use
and keep it for future reference

Downloading the App

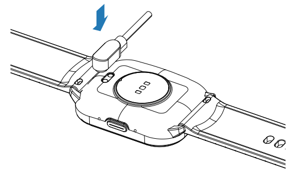
Scan the following QR code to download and install the Da Fit App.

Da Fit

Scan QR Code and Download

Charging and Active

Charge the device to activate it before the first use. To charge your device, plug the charging cable into the adapter or USB port on your computer.



Pairing

Open the App and set up your profile.

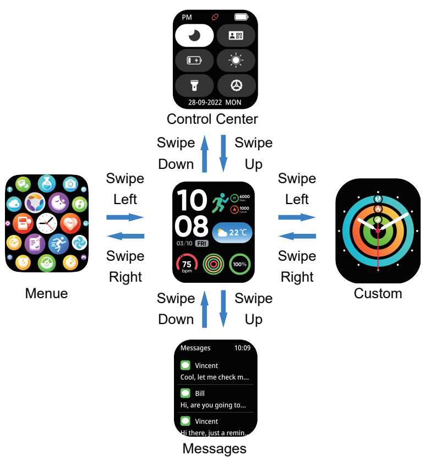
Go to [Device], then click Add a [Device].

Choose your device from the scanning list.

Finish pairing.

The MAC address on the "Settings" - "About" page can help you identify your device on the scanning list.

Use the Touch Screen



Smart Watch Features

After connecting the smartwatch to your phone, you can use the watch to make and answer phone calls. You can also view the call history on the watch. Ensure the connection between the watch and the phone is stable when using the phone call function.

Heart Rate Test

The smartwatch records your heart rate all day. You can also tap on the page to start measuring your heart rate.

Blood Pressure/ Blood Oxygen Test

Click on the blood pressure or blood oxygen interface to measure the current values. More detailed analysis and data recording can be viewed in the app.

Sleep

If you wear the smartwatch while sleeping, it provides stats on hours slept and sleep quality on both the screen and the app. NOTE: Sleep stats reset to zero at 8:00 pm.

Sports

The smartwatch automatically tracks steps taken. NOTE: Your movement stats reset to zero at midnight.

Training

Tap the training icon on the menu to start a new training session. There are 123 sport modes to choose from. The last training session's data will be shown on the training page.

Weather

It shows the current and next day's weather info. Weather info is synced after connecting with the app and will not be updated after a long disconnection.

Messages Reminder

The device can sync incoming notifications from Twitter, Facebook, WhatsApp, Instagram, etc. Up to 5 recent messages can be stored. Note: You can switch on/off incoming notifications in the app.

Remote Shutter

After connecting the device, you can remotely control the camera on your phone.

Music Player

After connecting the device, you can remotely control the music player on your phone.

Other Features

Other features include a stopwatch, alarm, timer, brightness control, mute on/off, theater mode, and factory reset.

Period Tracking

Menstrual period and ovulation tracking can be set in the app, with reminders and predictions for ovulation peaks.

Remind to Move

The device will vibrate to remind you to relax after 1 hour of sitting. Note: You can switch this feature on/off in the app.

Remind to Drink

The smartwatch will remind you to "Drink Some Water" at planned times. Note: You can set this feature in the app.

Getting to Know Your Device

1.Using in Wet Conditions
Your device is water-resistant, meaning it is rain-proof and splash-proof, and can handle the sweatiest workouts. NOTE: Do not swim with your smartwatch. We also don't recommend showering with your smartwatch. While water won't harm the device, wearing it 24/7 does not give your skin a chance to breathe. Whenever your bracelet gets wet, dry it thoroughly before putting it back on.
2.Using Quick View
With Quick View, you can check the time or messages from your phone on your smartwatch without tapping. Just turn your wrist towards you, and the time screen will appear for a few seconds.

General Info & Specifications

1.Environmental Conditions
Operating temperature: 14°F to 122°F (-10°C to 50°C)
Non-operating temperature: -4°F to 140°F (-20°C to 60°C)
2.Size
Fits a wrist between 5.5 and 7.7 inches in circumference.
3.Disposal and Recycling
Please be aware that it is the consumer's responsibility to properly dispose of and recycle the smartwatch and accompanying components. Do not dispose of the smartwatch with common household waste. The smartwatch is considered electronic waste and should be disposed of at your local electronic equipment collection facility. For more information, please contact your local electronic equipment waste management authority or the retailer where you bought the product.

VALDUS

Smart Watch VS13

BENUTZERHANDBUCH

Bitte lesen Sie dieses Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie es verwenden,
und bewahren Sie es für zukünftige Referenzen auf.

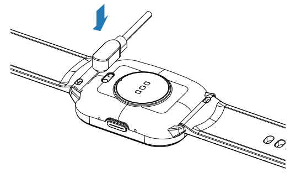
App herunterladen

Scannen Sie den folgenden QR-Code, um die Da Fit App herunterzuladen und zu installieren.

Da Fit

Aufladen und Aktivierung

Laden Sie das Gerät auf, um es vor der ersten Verwendung zu aktivieren. Um Ihr Gerät aufzuladen, stecken Sie das Ladekabel in den Adapter oder den USB-Anschluss Ihres Computers.



Koppeln

Öffnen Sie die App und richten Sie Ihr Profil ein.

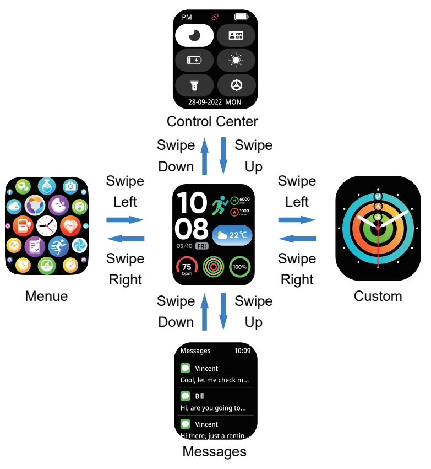
Gehen Sie zu [Gerät] und klicken Sie auf [Gerät hinzufügen].

Wählen Sie Ihr Gerät aus der Liste der gescannten Geräte aus.

Schließen Sie das Koppeln ab.

Die MAC-Adresse auf der Seite "Einstellungen" - "Über" kann Ihnen helfen, Ihr Gerät in der Scannliste zu identifizieren.

Verwendung des Touchscreens



Funktionen der Smartwatch

Nach dem Verbinden der Smartwatch mit Ihrem Telefon können Sie die Uhr verwenden, um Anrufe zu tätigen und zu beantworten. Sie können auch den Anrufverlauf auf der Uhr anzeigen. Stellen Sie sicher, dass die Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon stabil ist, wenn Sie die Telefonfunktion verwenden.

Herzfrequenztest

Die Smartwatch zeichnet Ihren ganzen Tag über Ihre Herzfrequenz auf. Sie können auch auf die Seite tippen, um die Messung Ihrer Herzfrequenz zu starten.

Blutdruck-/Blutsauerstofftest

Klicken Sie auf die Blutdruck- oder Blutsauerstoffschnittstelle, um die aktuellen Werte zu messen. Detailliertere Analysen und Datenaufzeichnungen können in der App angezeigt werden.

Schlaf

Wenn Sie die Smartwatch im Schlaf tragen, zeigt sie Statistiken zu den geschlafenen Stunden und der Schlafqualität sowohl auf dem Bildschirm als auch in der App an. HINWEIS: Die Schlafstatistiken werden um 20:00 Uhr auf null zurückgesetzt.

Sport

The smartwatch automatically tracks steps taken. NOTE: Your movement stats reset to zero at midnight.

Training

Tippen Sie auf das Trainingssymbol im Menü, um eine neue Trainingseinheit zu starten. Es stehen 123 Sportmodi zur Auswahl. Die Daten der letzten Trainingseinheit werden auf der Trainingsseite angezeigt.

Wetter

Es zeigt die aktuellen Wetterinformationen und die des nächsten Tages an. Die Wetterinformationen werden nach dem Verbinden mit der App synchronisiert und nach einer langen Trennung nicht mehr aktualisiert.

Nachrichten-Erinnerung

Das Gerät kann eingehende Benachrichtigungen von Twitter, Facebook, WhatsApp, Instagram usw. synchronisieren. Es können bis zu 5 aktuelle Nachrichten gespeichert werden. Hinweis: Sie können eingehende Benachrichtigungen in der App ein- und ausschalten.

Fernauslöser

Nach dem Verbinden des Geräts können Sie die Kamera auf Ihrem Telefon aus der Ferne steuern.

Musik-Player

Nach dem Verbinden des Geräts können Sie den Musik-Player auf Ihrem Telefon aus der Ferne steuern.

Weitere Funktionen

Weitere Funktionen umfassen Stoppuhr, Wecker, Timer, Helligkeitsregelung, Stummschaltung, Theatermodus und Werksreset.

Zyklusverfolgung

Die Verfolgung der Menstruation und des Eisprungs kann in der App mit Erinnerungen und Vorhersagen für Ovulationsspitzen eingestellt werden.

Bewegungs-Erinnerung

Das Gerät vibriert, um Sie daran zu erinnern, sich nach 1 Stunde Sitzen zu entspannen. Hinweis: Sie können diese Funktion in der App ein- und ausschalten.

Trink-Erinnerung

Die Smartwatch erinnert Sie zu geplanten Zeiten daran, Wasser zu trinken. Hinweis: Sie können diese Funktion in der App einstellen.

Ihr Gerät kennenlernen

1.Verwendung unter nassen Bedingungen
Ihr Gerät ist wasserabweisend, das heißt, es ist regen- und spritzwassergeschützt und kann die schweißtreibendsten Workouts bewältigen. HINWEIS: Schwimmen Sie nicht mit Ihrer Smartwatch. Wir empfehlen auch nicht, mit Ihrer Smartwatch zu duschen. Während Wasser das Gerät nicht beschädigt, gibt das Tragen rund um die Uhr Ihrer Haut keine Chance zum Atmen. Wannimmer Ihr Armband nass wird, trocknen Sie es gründlich, bevor Sie es wieder anlegen.
2.Verwendung der Schnellansicht
Mit der Schnellansicht können Sie die Uhrzeit oder Nachrichten von Ihrem Telefon auf Ihrer Smartwatch überprüfen, ohne zu tippen. Drehen Sie einfach Ihr Handgelenk zu sich und der Bildschirm zeigt für ein paar Sekunden die Uhrzeit an.

Allgemeine Informationen & Spezifikationen

1.Umweltbedingungen
Betriebstemperatur: 14°F bis 122°F (-10°C bis 50°C)
Nicht-Betriebstemperatur: -4°F bis 140°F (-20°C bis 60°C)
2.Größe
Passt an ein Handgelenk mit einem Umfang zwischen 5,5 und 7,7 Zoll.
3.Entsorgung und Recycling
Bitte beachten Sie, dass es die Verantwortung des Verbrauchers ist, die Smartwatch und die dazugehörigen Komponenten ordnungsgemäß zu entsorgen und zu recyceln. Entsorgen Sie die Smartwatch nicht mit dem normalen Hausmüll. Die Smartwatch gilt als Elektroschrott und sollte in Ihrer örtlichen Sammelstelle für Elektrogeräte entsorgt werden. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Ihre örtliche Behörde für die Entsorgung von Elektrogeräten oder an den Händler, bei dem Sie das Produkt gekauft haben.

VALDUS

Smart Watch VS13

INSTRUKCJA OBSŁUGI

Przed użyciem przeczytaj uważnie tę instrukcję i
zachowaj ją na przyszłość.

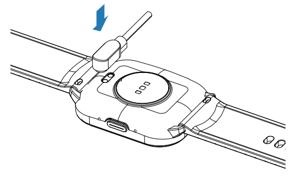
Pobieranie aplikacji

Zeskanuj poniższy kod QR, aby pobrać i zainstalować aplikację Da Fit.

Da Fit

Ładowanie i aktywacja

Naładuj urządzenie, aby je aktywować przed pierwszym użyciem. Aby naładować urządzenie, podłącz kabel ładujący do adaptera lub portu USB w komputerze.



Parowanie

Otwórz aplikację i skonfiguruj swój profil.

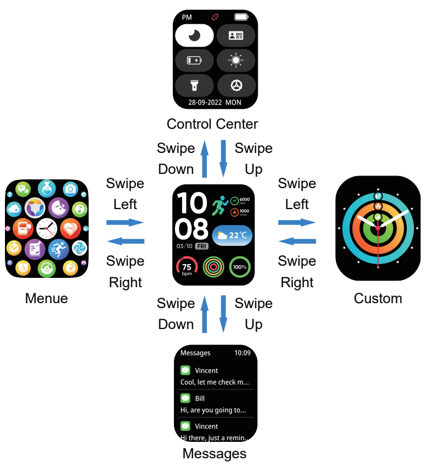
Przejdź do [Urządzenie], a następnie kliknij Dodaj[Urządzenie].

Wybierz swoje urządzenie z listy skanowania.

Zakończ parowanie.

Adres MAC na stronie "Ustawienia" - "O urządzeniu" może pomóc zidentyfikować urządzenie na liście skanowania.

Korzystanie z ekranu dotykowego



Funkcje smartwatcha

Po podłączeniu smartwatcha do telefonu można używać zegarka do wykonywania i odbierania połączeń telefonicznych. Można również przeglądać historię połączeń na zegarku. Upewnij się, że połączenie między zegarkiem a telefonem jest stabilne podczas korzystania z funkcji połączeń telefonicznych.

Test tętna

Smartwatch rejestruje tętno przez cały dzień. Możesz także stuknąć stronę, aby rozpocząć pomiar tętna.

Test ciśnienia krwi / tlenu we krwi

Kliknij na interfejs ciśnienia krwi lub tlenu we krwi, aby zmierzyć bieżące wartości. Bardziej szczegółowe analizy i zapisy danych można przeglądać w aplikacji.

Sen

Jeśli nosisz smartwatcha podczas snu, dostarcza statystyki dotyczące liczby godzin snu i jakości snu zarówno na ekranie, jak i w aplikacji. UWAGA: Statystyki snu są resetowane do zera o godzinie 20:00.

Sport

Smartwatch automatycznie śledzi liczbę wykonanych kroków. UWAGA: Twoje statystyki ruchu są resetowane do zera o północy.

Trening

Stuknij ikonę treningu w menu, aby rozpocząć nową sesję treningową. Do wyboru jest 123 trybów sportowych. Dane z ostatniej sesji treningowej zostaną wyświetlone na stronie treningu.

Pogoda

Pokazuje bieżące informacje o pogodzie i prognozę na następny dzień. Informacje o pogodzie są synchronizowane po połączeniu z aplikacją i nie będą aktualizowane po długim rozłączeniu.

Przypomnienie o wiadomościach

Urządzenie może synchronizować powiadomienia z Twittera, Facebooka, WhatsAppa, Instagrama itp. Można przechowywać do 5 ostatnich wiadomości. Uwaga: Możesz włączać/wyłączać powiadomienia przychodzące w aplikacji.

Zdalny migawkowy

Po podłączeniu urządzenia możesz zdalnie sterować aparatem w telefonie.

Odtwarzacz muzyki

Po podłączeniu urządzenia możesz zdalnie sterować odtwarzaczem muzyki w telefonie.

Inne funkcje

Inne funkcje obejmują stoper, alarm, timer, kontrolę jasności, wyciszanie, tryb kinowy i reset do ustawień fabrycznych.

Śledzenie cyklu

Śledzenie okresu menstruacyjnego i owulacji można ustawić w aplikacji z przypomnieniami i prognozami szczytów owulacji.

Przypomnienie o ruchu

Urządzenie będzie wibrować, aby przypomnieć o relaksie po 1 godzinie siedzenia. Uwaga: Możesz włączyć/wyłączyć tę funkcję w aplikacji.

Przypomnienie o piciu wody

Smartwatch przypomni ci o "wypiciu wody" w zaplanowanych godzinach. Uwaga: Możesz ustawić tę funkcję w aplikacji.

Poznanie swojego urządzenia

1.Używanie w warunkach wilgotnych
Twoje urządzenie jest wodoodporne, co oznacza, że jest odporne na deszcz i rozpryski i może znieść najbardziej intensywne treningi. UWAGA: Nie pływaj ze swoim smartwatchem. Nie zalecamy również prysznica ze smartwatchem. Chociaż woda nie uszkodzi urządzenia, noszenie go przez całą dobę nie pozwala skórze oddychać. Kiedy opaska jest mokra, dokładnie ją osusz przed ponownym założeniem.
2.Korzystanie z szybkiego podglądu
Dzięki szybkiemu podglądowi możesz sprawdzić czas lub wiadomości z telefonu na swoim smartwatchu bez dotykania. Wystarczy obrócić nadgarstek w swoją stronę, a ekran czasowy pojawi się na kilka sekund.

Ogólne informacje i specyfikacje

1.Warunki środowiskowe
Temperatura pracy: 14°F do 122°F (-10°C do 50°C)
Temperatura niepracująca: -4°F do 140°F (-20°C do 60°C)
2.Rozmiar
Pasuje na nadgarstek o obwodzie od 5,5 do 7,7 cala.
3.Utylizacja i recykling
Należy pamiętać, że odpowiednia utylizacja i recykling smartwatcha oraz towarzyszących komponentów jest obowiązkiem konsumenta. Nie wyrzucaj smartwatcha razem z domowymi odpadami. Smartwatch jest uważany za odpad elektroniczny i powinien być utylizowany w lokalnej placówce zbiórki sprzętu elektronicznego. Aby uzyskać więcej informacji, skontaktuj się z lokalnym organem zarządzania odpadami elektronicznymi lub sprzedawcą, u którego kupiłeś produkt.

VALDUS

Smart Watch VS13

MANUAL DEL USUARIO

Por favor, lea este manual cuidadosamente antes de usarlo
y guárdelo para futuras referencias.

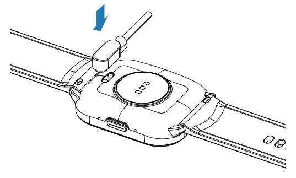
Descargando la Aplicación

Escanee el siguiente código QR para descargar e instalar la aplicación Da Fit.

Da Fit

Carga y Activación

Cargue el dispositivo para activarlo antes del primer uso. Para cargar su dispositivo, conecte el cable de carga al adaptador o al puerto USB de su computadora.



Emparejamiento

Abra la aplicación y configure su perfil.

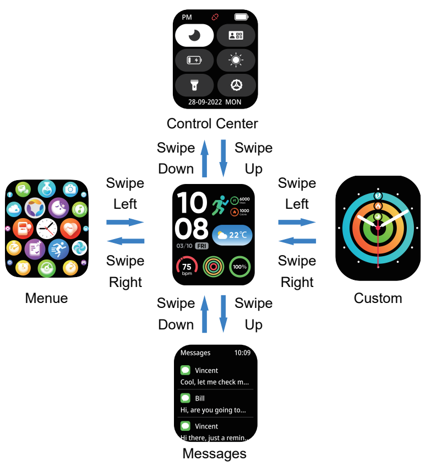
Vaya a [Dispositivo] y luego haga clic en Agregar [Dispositivo].

Elija su dispositivo de la lista de escaneo.

Complete el emparejamiento.

La dirección MAC en la página "Configuración" - "Acerca de" puede ayudarle a identificar su dispositivo en la lista de escaneo.

Usando la Pantalla Táctil



Características del Reloj Inteligente

Después de conectar el reloj inteligente a su teléfono, puede usar el reloj para hacer y responder llamadas telefónicas. También puede ver el historial de llamadas en el reloj. Asegúrese de que la conexión entre el reloj y el teléfono sea estable al usar la función de llamadas telefónicas.

Prueba de Frecuencia Cardíaca

El reloj inteligente registra su frecuencia cardíaca durante todo el día. También puede tocar la página para comenzar a medir su frecuencia cardíaca.

Prueba de Presión Arterial / Oxígeno en la Sangre

Haga clic en la interfaz de presión arterial o oxígeno en la sangre para medir los valores actuales. Se puede ver un análisis más detallado y el registro de datos en la aplicación.

Sueño

Si usa el reloj inteligente mientras duerme, proporciona estadísticas sobre las horas dormidas y la calidad del sueño tanto en la pantalla como en la aplicación. NOTA: Las estadísticas de sueño se reinician a cero a las 8:00 p.m.

Deportes

El reloj inteligente rastrea automáticamente los pasos dados. NOTA: Sus estadísticas de movimiento se reinician a cero a la medianoche.

Entrenamiento

Toque el ícono de entrenamiento en el menú para comenzar una nueva sesión de entrenamiento. Hay 123 modos deportivos para elegir. Los datos de la última sesión de entrenamiento se mostrarán en la página de entrenamiento.

Clima

Muestra la información del clima actual y del día siguiente. La información del clima se sincroniza después de conectarse con la aplicación y no se actualizará después de una larga desconexión.

Recordatorio de Mensajes

El dispositivo puede sincronizar las notificaciones entrantes de Twitter, Facebook, WhatsApp, Instagram, etc. Se pueden almacenar hasta 5 mensajes recientes. Nota: Puede activar/desactivar las notificaciones entrantes en la aplicación.

Disparador Remoto

Después de conectar el dispositivo, puede controlar de forma remota la cámara en su teléfono.

Reproductor de Música

Después de conectar el dispositivo, puede controlar de forma remota el reproductor de música en su teléfono.

Otras Características

Otras características incluyen cronómetro, alarma, temporizador, control de brillo, silencio activado/desactivado, modo teatro y restablecimiento de fábrica.

Seguimiento del Ciclo

El seguimiento del período menstrual y de la ovulación se puede configurar en la aplicación con recordatorios y predicciones de los picos de ovulación.

Recordatorio para Moverse

El dispositivo vibrará para recordarle que se relaje después de 1 hora de estar sentado. Nota: Puede activar/desactivar esta función en la aplicación.

Recordatorio para Beber

El reloj inteligente le recordará "Beber un poco de agua" en los momentos planificados. Nota: Puede configurar esta función en la aplicación.

Conociendo su Dispositivo

1.Uso en Condiciones Húmedas
Su dispositivo es resistente al agua, lo que significa que es a prueba de lluvia y salpicaduras y puede manejar los entrenamientos más sudorosos. NOTA: No nade con su reloj inteligente. Tampoco recomendamos ducharse con su reloj inteligente. Aunque el agua no dañará el dispositivo, usarlo las 24 horas del día, los 7 días de la semana, no permite que su piel respire. Siempre que su pulsera se moje, séquela completamente antes de volver a ponérsela.
2.Uso de Vista Rápida
Con Vista Rápida, puede verificar la hora o los mensajes de su teléfono en su reloj inteligente sin tocarlo. Simplemente gire su muñeca hacia usted y la pantalla del reloj aparecerá durante unos segundos.

Información General y Especificaciones

1.Condiciones Ambientales
Temperatura de funcionamiento: 14°F a 122°F (-10°C a 50°C)
Temperatura no operativa: -4°F a 140°F (-20°C a 60°C)
2.Tamaño
Se ajusta a una muñeca entre 5.5 y 7.7 pulgadas de circunferencia.
3.Eliminación y Reciclaje
Tenga en cuenta que es responsabilidad del consumidor desechar y reciclar adecuadamente el reloj inteligente y los componentes que lo acompañan. No deseche el reloj inteligente con los residuos domésticos comunes. El reloj inteligente se considera un desecho electrónico y debe desecharse en su instalación local de recolección de equipos electrónicos. Para obtener más información, comuníquese con su autoridad local de gestión de residuos de equipos electrónicos o con el minorista donde compró el producto.

VALDUS

Đồng hồ thông minh VS13

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

Vui lòng đọc kỹ hướng dẫn này trước khi sử dụng và giữ
lại để tham khảo sau này.

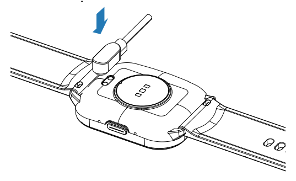
Tải ứng dụng

Quét mã QR dưới đây để tải xuống và cài đặt ứng dụng Da Fit.

Da Fit

Sạc và kích hoạt

Sạc thiết bị để kích hoạt nó trước lần sử dụng đầu tiên. Để sạc thiết bị của bạn, cắm cáp sạc vào bộ chuyển đổi hoặc cổng USB trên máy tính của bạn.



Ghép nối

Mở ứng dụng và thiết lập hồ sơ của bạn.

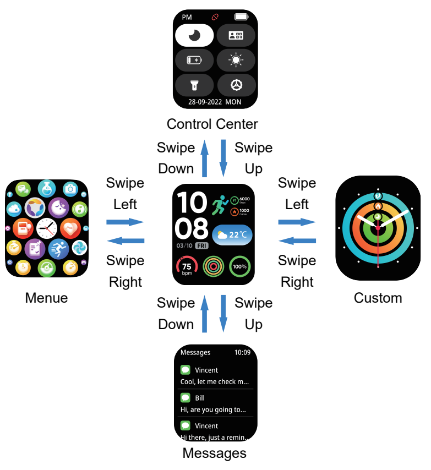
Đi tới [Thiết bị] sau đó nhấp vào Thêm [Thiết bị].

Chọn thiết bị của bạn từ danh sách quét.

Hoàn thành ghép nối.

Địa chỉ MAC trên trang "Cài đặt" - "Giới thiệu" có thể giúp bạn xác định thiết bị của mình trong danh sách quét.

Sử dụng màn hình cảm ứng



Tính năng của đồng hồ thông minh

Sau khi kết nối đồng hồ thông minh với điện thoại của bạn, bạn có thể sử dụng đồng hồ để thực hiện và trả lời cuộc gọi điện thoại. Bạn cũng có thể xem lịch sử cuộc gọi trên đồng hồ. Đảm bảo kết nối giữa đồng hồ và điện thoại ổn định khi sử dụng chức năng gọi điện thoại.

Kiểm tra nhịp tim

Đồng hồ thông minh ghi lại nhịp tim của bạn cả ngày. Bạn cũng có thể nhấn vào trang để bắt đầu đo nhịp tim của mình.

Kiểm tra huyết áp / oxy trong máu

Nhấp vào giao diện huyết áp hoặc oxy trong máu để đo các giá trị hiện tại. Phân tích chi tiết hơn và ghi lại dữ liệu có thể được xem trong ứng dụng.

Ngủ

Nếu bạn đeo đồng hồ thông minh khi ngủ, nó cung cấp số liệu thống kê về số giờ ngủ và chất lượng giấc ngủ cả trên màn hình và trong ứng dụng. LƯU Ý: Số liệu thống kê về giấc ngủ được đặt lại về 0 lúc 8:00 tối.

Thể thao

Đồng hồ thông minh tự động theo dõi số bước đã đi. LƯU Ý: Số liệu thống kê về chuyển động của bạn được đặt lại về 0 vào nửa đêm.

Đào tạo

Nhấn vào biểu tượng đào tạo trong menu để bắt đầu một phiên đào tạo mới. Có 123 chế độ thể thao để lựa chọn. Dữ liệu của phiên đào tạo cuối cùng sẽ được hiển thị trên trang đào tạo.

Thời tiết

Nó hiển thị thông tin thời tiết hiện tại và của ngày hôm sau. Thông tin thời tiết được đồng bộ hóa sau khi kết nối với ứng dụng và sẽ không được cập nhật sau một thời gian dài ngắt kết nối.

Nhắc nhở tin nhắn

Thiết bị có thể đồng bộ hóa các thông báo đến từ Twitter, Facebook, WhatsApp, Instagram, v.v. Có thể lưu trữ tối đa 5 tin nhắn gần đây. Lưu ý: Bạn có thể bật/tắt thông báo đến trong ứng dụng.

Điều khiển từ xa

Sau khi kết nối thiết bị, bạn có thể điều khiển từ xa máy ảnh trên điện thoại của mình.

Trình phát nhạc

Sau khi kết nối thiết bị, bạn có thể điều khiển từ xa trình phát nhạc trên điện thoại của mình.

Các tính năng khác

Các tính năng khác bao gồm đồng hồ bấm giờ, báo thức, hẹn giờ, điều khiển độ sáng, bật/tắt chế độ im lặng, chế độ rạp hát và khôi phục cài đặt gốc.

Theo dõi chu kỳ

Theo dõi chu kỳ kinh nguyệt và rụng trứng có thể được đặt trong ứng dụng với các lời nhắc và dự đoán về đỉnh rụng trứng.

Nhắc nhở di chuyển

Thiết bị sẽ rung để nhắc bạn thư giãn sau 1 giờ ngồi. Lưu ý: Bạn có thể bật/tắt tính năng này trong ứng dụng.

Nhắc nhở uống nước

Đồng hồ thông minh sẽ nhắc bạn "Uống nước" vào những thời điểm đã lên kế hoạch. Lưu ý: Bạn có thể đặt tính năng này trong ứng dụng.

Tìm hiểu về thiết bị của bạn

1.Sử dụng trong điều kiện ẩm ướt
Thiết bị của bạn chống nước, nghĩa là nó có thể chống mưa và văng nước và có thể xử lý những bài tập đẫm mồ hôi nhất. LƯU Ý: Không bơi với đồng hồ thông minh của bạn. Chúng tôi cũng không khuyến nghị tắm với đồng hồ thông minh của bạn. Mặc dù nước sẽ không làm hỏng thiết bị, nhưng việc đeo nó 24/7 không cho phép da của bạn thở. Bất cứ khi nào vòng tay của bạn bị ướt, hãy lau khô kỹ trước khi đeo lại.
2.Sử dụng chế độ xem nhanh
Với Chế độ xem nhanh, bạn có thể kiểm tra thời gian hoặc tin nhắn từ điện thoại của mình trên đồng hồ thông minh mà không cần chạm. Chỉ cần xoay cổ tay của bạn về phía bạn và màn hình thời gian sẽ xuất hiện trong vài giây.

Thông tin chung và thông số kỹ thuật

1.Điều kiện môi trường
Nhiệt độ hoạt động: 14°F đến 122°F (-10°C đến 50°C)
Nhiệt độ không hoạt động: -4°F đến 140°F (-20°C đến 60°C)
2.Kích thước
Phù hợp với cổ tay có chu vi từ 5.5 đến 7.7 inch.
3.Thải bỏ và tái chế
Xin lưu ý rằng việc thải bỏ đúng cách và tái chế đồng hồ thông minh và các thành phần đi kèm là trách nhiệm của người tiêu dùng. Không thải bỏ đồng hồ thông minh với rác thải sinh hoạt thông thường. Đồng hồ thông minh được coi là rác thải điện tử và nên được thải bỏ tại cơ sở thu gom thiết bị điện tử địa phương của bạn. Để biết thêm thông tin, vui lòng liên hệ với cơ quan quản lý rác thải thiết bị điện tử địa phương của bạn hoặc nhà bán lẻ nơi bạn mua sản phẩm.

VALDUS

智能手表 VS13

用户手册

请在使用前仔细阅读本手册，并妥善保管以备将来参考。

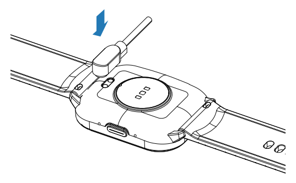
下载应用程序

扫描以下二维码下载并安装 Da Fit 应用程序。

Da Fit

充电和激活

在首次使用前为设备充电以激活它。要为设备充电，请将充电线插入适配器或计算机上的 USB 端口。



配对

打开应用程序并设置您的个人资料。

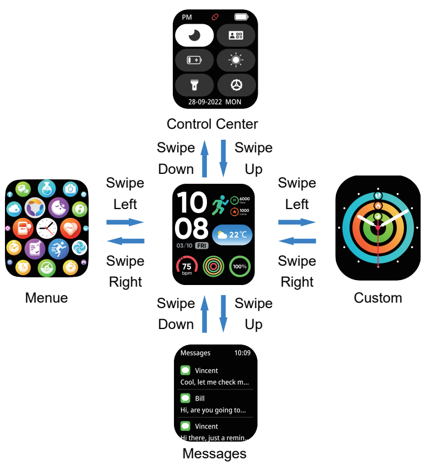
转到 [设备] 然后点击添加 [设备]。

从扫描列表中选择您的设备。

完成配对。

“设置” - “关于”页面上的 MAC 地址可以帮助您在扫描列表中识别您的设备。

使用触摸屏



智能手表功能

将智能手表连接到手机后，您可以使用手表拨打和接听电话。您还可以在手表上查看通话记录。使用电话功能时，请确保手表与手机之间的连接稳定。

心率测试

智能手表全天记录您的心率。您还可以点击页面开始测量心率。

血压/血氧测试

点击血压或血氧界面以测量当前值。可以在应用程序中查看更详细的分析和数据记录。

睡眠

如果您在睡觉时佩戴智能手表，它会在屏幕和应用程序上提供睡眠时间和睡眠质量的统计数据。注意：睡眠统计数据在晚上8点重置为零。

运动

智能手表自动跟踪步数。注意：您的运动统计数据在午夜重置为零。

训练

点击菜单上的训练图标以开始新的训练课程。有123种运动模式可供选择。最后一次训练课程的数据将显示在训练页面上。

天气

显示当前和次日的天气信息。天气信息在连接应用程序后同步，长时间断开连接后不会更新。

消息提醒

设备可以同步来自Twitter、Facebook、WhatsApp、Instagram等的通知。最多可以存储5条最近的消息。注意：您可以在应用程序中打开/关闭通知。

遥控快门

连接设备后，您可以远程控制手机上的相机。

音乐播放器

连接设备后，您可以远程控制手机上的音乐播放器。

其他功能

其他功能包括秒表、闹钟、计时器、亮度控制、静音开/关、剧院模式和恢复出厂设置。

周期跟踪

可以在应用程序中设置月经期和排卵期跟踪，提醒和预测排卵高峰。

久坐提醒

静坐 1 小时后，设备会震动提醒您放松。注：您可以在应用程序中打开/关闭此功能。

喝水提醒

智能手表将在计划时间提醒您“喝点水”。注意：您可以在应用程序中设置此功能。

了解您的设备

1.在潮湿条件下使用
您的设备是防水的，这意味着它可以防雨和防溅，并且可以应对最汗流浃背的锻炼。注意：不要戴着智能手表游泳。我们也不建议您戴着智能手表洗澡。虽然水不会损坏设备，但全天候佩戴不会让您的皮肤有机会呼吸。每当手环弄湿时，请彻底擦干后再戴上。
2.使用快速查看
通过快速查看，您可以在不触摸智能手表的情况下查看时间或手机上的消息。只需将手腕转向自己，时间屏幕将显示几秒钟。

一般信息和规格

1.环境条件
工作温度：14°F至122°F（-10°C至50°C）
非工作温度：-4°F至140°F（-20°C至60°C）
2.尺寸
适合手腕周长在5.5到7.7英寸之间。
3.处置和回收
请注意，正确处置和回收智能手表及其附带组件是消费者的责任。不要将智能手表与普通家庭垃圾一起处置。智能手表被视为电子垃圾，应在当地电子设备回收设施处置。有关更多信息，请联系您当地的电子设备废物管理机构或您购买产品的零售商。

VALDUS

Smart Watch VS13

دليل المستخدم

يرجى قراءة هذا الدليل بعناية قبل الاستخدام والاحتفاظ به للرجوع إليه في المستقبل.

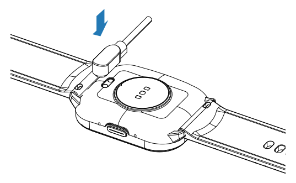
تحميل التطبيق

قم بمسح رمز الاستجابة السريعة التالي لتنزيل وتثبيت تطبيق "tiF aD".

Da Fit

الشحن و التفعيل

اشحن الجهاز لتفعيله قبل الاستخدام الأول. لشحن جهازك، قم بتوصيل كابل الشحن بالمحول أو منفذ BSU في جهاز الكمبيوتر الخاص بك.



الاقتران

افتح التطبيق وقم بإعداد ملف التعريف الخاص بك.

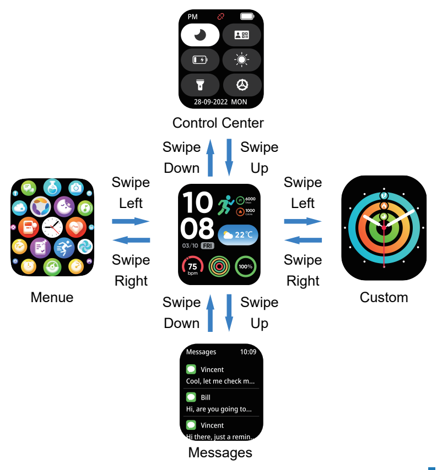
انتقل إلى [الجهاز] ثم انقر على إضافة [الجهاز].

اختر جهازك من قائمة الأجهزة الممسوحة.

أكمل عملية الاقتران.

يمكنك تحديد جهازك في قائمة المسح باستخدام عنوان CAM الموجود في صفحة "الإعدادات" - "حول".

استخدام الشاشة اللمسية



ميزات الساعة الذكية

بعد توصيل الساعة الذكية بهاتفك، يمكنك استخدام الساعة لإجراء المكالمات الهاتفية والرد عليها. يمكنك أيضًا عرض سجل المكالمات على الساعة. تأكد من استقرار الاتصال بين الساعة والهاتف عند استخدام وظيفة المكالمات الهاتفية.

اختبار معدل ضربات القلب

تسجل الساعة الذكية معدل ضربات قلبك طوال اليوم. يمكنك أيضًا النقر على الصفحة لبدء قياس معدل ضربات القلب.

اختبار ضغط الدم / الأكسجين في الدم

انقر على واجهة ضغط الدم أو الأكسجين في الدم لقياس القيم الحالية. يمكن عرض تحليل أكثر تفصيلًا وتسجيل البيانات في التطبيق.

النوم

إذا ارتديت الساعة الذكية أثناء النوم، فإنها توفر إحصاءات عن عدد ساعات النوم وجودة النوم على الشاشة وفي التطبيق. ملاحظة: يتم إعادة تعيين إحصاءات النوم إلى الصفر في الساعة 8:00 مساء.

الرياضة

تقوم الساعة الذكية بتتبع الخطوات المتخذة تلقائيًا. ملاحظة: يتم إعادة تعيين إحصاءات الحركة إلى الصفر عند منتصف الليل.

التدريب

انقر على رمز التدريب في القائمة لبدء جلسة تدريب جديدة. هناك 321 وضع رياضي للاختيار من بينها. سيتم عرض بيانات جلسة التدريب الأخيرة في صفحة التدريب.

الطقس

تعرض الساعة معلومات الطقس الحالية واليوم التالي. يتم مزامنة معلومات الطقس بعد الاتصال بالتطبيق ولن يتم تحديثها بعد قطع الاتصال لفترة طويلة.

تذكير الرسائل

تذكير الرسائل

يمكن للجهاز مزامنة الإشعارات الواردة من Twitter و Facebook و WhatsApp و Instagram وغيرها. يمكن تخزين ما يصل إلى 5 رسائل حديثة. ملاحظة: يمكنك تشغيل/إيقاف إشعارات الواردة في التطبيق.

مصراع الكاميرا عن بعد

بعد توصيل الجهاز، يمكنك التحكم في الكاميرا على هاتفك عن بعد.

مشغل الموسيقى

بعد توصيل الجهاز، يمكنك التحكم في مشغل الموسيقى على هاتفك عن بعد.

ميزات أخرى

تشمل الميزات الأخرى ساعة التوقف، المنبه، المؤقت، التحكم في السطوع، كتم الصوت/تشغيله، وضع المسرح، وإعادة ضبط المصنع.

تتبع الدورة الشهرية

يمكن تعيين تتبع الدورة الشهرية والإباضة في التطبيق مع تذكيرات وتوقعات لذروة الإباضة.

تذكير بالحركة

سيهتز الجهاز لتذكيرك بالاسترخاء بعد ساعة من الجلوس. ملاحظة: يمكنك تشغيل/إيقاف هذه الميزة في التطبيق.

تذكير بشرب الماء

ستذكرك الساعة الذكية بشرب الماء في الأوقات المخطط لها. ملاحظة: يمكنك تعيين هذه الميزة في التطبيق.

التعرف على جهازك

1. استخدام في الظروف الرطبة
جهازك مقاوم للماء، مما يعني أنه مقاوم للمطر والرش ويمكنه التعامل مع التدريبات الشديدة. ملاحظة: لا تسبح مع ساعتك الذكية. لا نوصي أيضًا بالاستحمام مع ساعتك الذكية. في حين أن الماء لن يضر بالجهاز، فإن ارتداءه 7/24 لا يتيح لبشرتك فرصة للتنفس. كلما تبللت السوار، جففه جيدًا قبل ارتدائه مرة أخرى.
2. استخدام العرض السريع
باستخدام العرض السريع، يمكنك التحقق من الوقت أو الرسائل من هاتفك على ساعتك الذكية دون النقر. فقط قم بتدوير معصمك نحوك وسيظهر شاشة الوقت لبضع ثوان.

معلومات عامة ومواصفات

1. الظروف البيئية
درجة حرارة التشغيل: F°14 إلى F°122 (C°10- إلى C°50)
درجة حرارة عدم التشغيل: F°4- إلى F°140 (C°20- إلى C°60)
2. الحجم
يناسب معصمًا بين 5.5 و 7.7 بوصة في المحيط.
3. التخلص وإعادة التدوير
يرجى العلم أن التخلص الصحيح وإعادة تدوير الساعة الذكية والمكونات المصاحبة هو مسؤولية المستهلك. لا تتخلص من الساعة الذكية مع النفايات المنزلية العامة. تعتبر الساعة الذكية نفايات إلكترونية ويجب التخلص منها في منشأة تجميع المعدات الإلكترونية المحلية. لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بسلطة إدارة نفايات المعدات الإلكترونية المحلية أو بائع التجزئة حيث اشتريت المنتج.